

舟山人可以打国产“缠身龙”疫苗了！ 40岁即可接种

市民可向所在县(区)疾控部门或当地社区卫生服务中心咨询



有一种“切肤之痛”叫带状疱疹，民间俗称“蛇缠腰”“缠身龙”，得过的网友回忆起那种痛：“连呼吸都不敢用力”“比当年分娩更痛”“‘有幸’得过一次，感觉像每秒拿针扎你一次一样痛，真的，比骨折痛多了”……

不过近日，市民们迎来了一则好消息：国产带状疱疹减毒活疫苗在舟山开打了！

首批接种工作在岱山高亭镇卫生院开展，与进口疫苗相比，国产带状疱疹减毒活疫苗的最低接种年龄从50岁提前至40岁，可覆盖更多适用人群。

接种过程不到两分钟

8月25日下午4点左右，市民李女士在岱山高亭镇卫生院完成了全市首针国产带状疱疹疫苗接种，接种过程不到两分钟。“自己年龄刚好符合，看到可以接种就赶紧来了，打一针就可以降低感染风险。”李女士说。

走出接种室后，接种者还需要在留观区观察30分钟，确认没有不良反应。

什么是带状疱疹？

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病，也是目前皮肤科常见的感染性疾病。好发于40岁以上的成人，发病率随年龄增大而显著上升，且年龄愈大，神经痛愈重，恢复愈慢。

带状疱疹尚无特效药，接种疫苗是最有效可行的预防手段。

带状疱疹最大的特点就是疼痛，像刀割、电击或针刺样疼痛，疼痛程度可达10级，并可持续数月甚至数年。发作时患者往往寝食难安，严重影响生活质量，对患者个人和家庭造成很高的经济负担和健康压力。

近年来，带状疱疹发病呈现出年轻化趋势，不少年轻人因为加班熬夜或者生活压力大，出现免疫力下降，导致带状疱疹。

岱山县疾控中心副主任谭启龙介绍：“带状疱疹目前没有特效药，接种疫苗是最有效、最经济的预防手段。”

据了解，国内现有两款带

状疱疹疫苗，一款是进口带状疱疹疫苗，适用于50岁及以上人群；另一款是今年新上市的国产带状疱疹减毒活疫苗，适用于40岁及以上人群。价格方面，单针国产疫苗与单针进口疫苗的价格相差无几，不过进口疫苗要打2针，国产疫苗只需打1针。

记者从市疾控中心了解到，由于带状疱疹疫苗属于非免疫规划疫苗，需自费接种，全市投放量有限，各县(区)疾控中心会根据辖区居民需求量自行采购。目前，想接种国产带状疱疹减毒活疫苗的市民可以拨打所在社区卫生服务中心电话或者去预防接种门诊现场咨询。浙里办APP线上预约也将于近期推出，部分预防接种门诊的疫苗会开放线上预约，市民们可多加关注。(本报综合)



(内容来源竞舟客户端)

舟山公积金 租房提取业务再优化 9月1日起可按月提取

为进一步加大对无房职工租赁住房支持力度，通过租房解决好青年人、新市民的住房困难问题，市公积金中心自2023年9月1日起推出租房按月提取业务。

一、申请条件

1. 申请人连续正常缴存住房公积金3个月以上；
2. 家庭成员在全市范围内无自有产权住房且租赁住房的；
3. 符合本市租房提取办法其他相关规定的。

二、提供材料

1. 申请人身份证原件，申请人已婚的还需提供配偶身份证原件、婚姻状况证明、户口簿；
2. 无房证明；
3. 相关银行的I类借记卡（仅限建行、工行、农行、中行）。

三、办理流程

申请人携带上述材料到公积金中心业务大厅提出申请，中心审核后对符合条件的做系统申请并签订《舟山市住房公积金租赁住房提取按月划转协议书》。

四、相关规则

1. 办理租房按月提取业务的，当月签约后次月生效，最近一次租房提取至申请当月期间的金额累计提取（仅在首次按月划付时一次性划付可累计提取金额）；
2. 每月划付日为20日（如遇节假日顺延），上限金额按我市现行规定执行；
3. 申请人及配偶共同申请按月提取的，优先提取主申请人账户，主申请人账户余额不足时，提取配偶账户。所提取的金额各自打入本人卡中；
4. 按月提取签约后，一年一次性租房提取不能办理，按月提取解约后，自解约日起满一年才能办理一年一次性租房提取；
5. 申请人婚姻状况或银行账户发生变更须及时到中心办理变更。

有以下情形之一的，暂停或停止办理划转手续：

1. 查询到夫妻双方或一方有住房的协议自动终止；
2. 提供的银行账户有误或账户变更未及时通知中心的。

(内容来源竞舟客户端)

“超级月亮”返场 今晚有望看到年度最大满月

8月底，“超级月亮”将再次返场。为何是返场？因为在8月2日“超级月亮”就已经出现过一次，而这次满月将是年度最大满月，也是一次“蓝月亮”，非常特别。

专家介绍，月底这次满月的时间在31日9时36分。值得一提的是，这次满月还是一次“蓝月亮”。所谓“蓝月亮”指的是一个月出现两次满月时的第二个满月，平均每2.4年会出现一次。

开始前让我们先补充下知识点：首先“超级月亮”并不是一个天文学名词，而出现“超级月亮”需要满足两个条件：最近和最圆。

所谓最近就是月球绕地球是条略微椭圆的轨道，有最接近地球的近地点和最远离地球的远地点。这种月地距离的变化会导致人视觉中月球大小发生变化。

“超级月亮”是指月亮在满

月时，刚好在近地点附近，因为比平时更靠近地球，接近大远小的视觉效果，理论上看上去比平时更大。

本月第二次满月刚好在8月31日，而8月30日正好是月亮最近地点。30日晚舟山大部地区赏月气象条件不佳，如若天公作美，喜欢赏月的市民可于31日晚进行观赏。入夜后便可留意，裸眼欣赏即可。

(内容来源竞舟客户端)

朱家尖多个景点(区) 调整营业时间

9月1日~9月28日，以下朱家尖景区营业时间有调整。

- 南沙景点营业时间为7:30~20:00；
 - 东沙景点营业时间为7:30~20:00，早间场时间为4:30~6:00；
 - 乌石塘景区营业时间为7:30~18:00；
 - 白山景区营业时间为7:30~18:00。
- 咨询服务热线：0580-6632545。

(内容来源竞舟客户端)