



小到水杯,大到场馆,“节俭办赛”的理念贯穿始终 开启“节俭”模式,依然可以办好亚运

大到场馆建设、小到饮水杯利用,杭州亚运会的筹办正以智慧和巧思将节俭深入到每一处细节。作为杭州亚运会的办赛理念之一,“节俭”的亚运是何种模样?东道主正以实际行动回应,循环利用正是最大的节俭,节俭亦能精彩。

眼下,距杭州亚运会开幕已不足一个月。从杭州到浙江其他地市,东道主已做好准备迎接亚运会的到来。其中在场馆方面,亚运会竞赛场馆全部完成赛事功能验收,具备赛事运行功能。值得关注的是,在56个竞赛场馆中有44个是改建或者临建,仅12个新建场馆,占1/5,而31个训练场馆全部为改造场馆。

“竞赛场馆也好,训练场馆也好,绝大部分都是改建改造完成的,利用了原有的建筑。”杭州亚组委场馆运行处相关负责人介绍,杭州亚运会在场馆建设等方面始终坚持场馆建设“能改不建”,在施工前对场馆的设施设备进行全面评估,鼓励条件较好的场馆继续沿用原有设施设备。

如将产生12枚击剑项目金牌的杭州电子科技大学体育馆,经相关单位评估后,这里原有的5000多个座椅虽已有17年历史,但可保留继续使用。校方经过仔细拆卸、清洗后,让这批座椅重新原位“上岗”。

“我们还将服务了6年的LED屏安装到游泳健身中心继续使用,场馆更换的电缆、地板等作为学校维修用件继续使用。”杭州电子科技大学场馆运行团队清废主管王术海说。

此外,在场馆内设施和器材的配置上,东道主也坚持“能市场建不财政投”的原则,即市场能够开发的,尽量不用财政投资,能租不买、能借不租。

以中国轻纺城体育中心体育

馆为例,其原本是篮球场馆,赛时将承办亚运会排球比赛。场馆工作人员介绍,“考虑到赛后场地在排球和篮球功能转换上的便捷性和可持续性,场馆保留了原有地板,赛时,将以租赁的方式在上面铺设排球比赛的专用地胶。”

不仅如此,从赛时的诸多细节以及创新性节能技术的应用上,亦可看出东道主将“节俭办赛”的理念贯穿始终。在杭州奥体中心,悬挂在主体育场高空45米的上下马道,以宽度1.2米、高为1.8米、上下间距0.4米的双层布灯形式进行设置,不仅方便维修照明设备、吊点搭建,更可以为场馆省电。

杭州亚运会的节俭体现在场馆硬件上,也体现在工作人员的手中。在此前举办综合测试赛期间,位于杭州临平区的临平体育中心工作人员手上或者办公桌上都有一个小巧的便携水杯,这也是当地准备的“工作包”中与以往不同的地方。

临平体育中心场馆运行办公室主任徐静说,“我们统一把矿泉水瓶装水换成了这样的水杯。工作人员可以按需取水,这样不仅避免水资源的浪费,减少废弃空瓶回收,还可以节约可观的人力、财力。”

节俭办赛的理念同样延伸到了赛后。面对大型体育赛事结束后的场馆利用问题,杭州亚组委作出前瞻性考虑,布局“亚运遗产”的再利用。

“56个场馆在开始建设的时候就在谋划赛后利用的问题,虽然亚运会还没有开,目前已经有50多个场馆制定了下一步的具体利用计划和运营单位。”杭州亚组委相关负责人表示。

开启“节俭”模式,依然可以办好亚运,这是东道主努力写好的答案,也让人们对这场盛会更加充满期待。

东坡肉、宋嫂鱼羹、清炒虾仁、京葱爆牛肉、蒜香肋排、小炒肉 杭州亚运村运动员餐厅 6道菜品提前揭晓

杭州亚运会即将开幕,各个国家(地区)的运动员来杭,能够吃到什么美食,或许是他们除了参赛之外最为关心的话题。

近日,在亚运村运动员餐厅开展的“味美杭州 食享亚运”的餐饮推介活动上,东坡肉、宋嫂鱼羹、清炒虾仁、京葱爆牛肉、蒜香肋排、小炒肉等6道菜品提前揭晓。

亚运村运动员餐厅将于9月9日开餐运行,目前各项工作已准备就绪。届时将采用自助服务模式,其中热餐菜品是半自助模式,常温和冷餐、明档和饮料是全自助模式。

餐厅包含热餐区、冷餐和常温餐区、饮料区、明档区,其中热餐区提供菜系主要为中餐风味(突出杭帮菜特色)、东亚风味、南亚及次大陆风味、阿拉伯及中东

风味、欧陆风味,同时加入必胜客和肯德基等西式餐饮。

运动员菜单经多方专家评审,并报亚奥理事会审核确认,充分考虑了食品安全、食源性兴奋剂防控、食品营养、饮食文化、特色餐饮等方面的要求,满足了运动员不同的饮食习惯和营养需求。

为充分展现浙江餐饮文化,亚运村运动员餐厅菜单还纳入了部分“味美浙江·百县千碗”特色菜品,活动现场制作展示了东坡肉、宋嫂鱼羹、清炒虾仁、京葱爆牛肉、蒜香肋排、小炒肉等菜品。

亚组委后勤保障部餐饮处处长翁晓表示,菜品精心组配,风味融通中外,适合不同国家和地区的运动员,赛时也将亚运村运动员餐厅展示饮食方面的非物质文化遗产。

百名高尔夫球手齐聚鹿栏晴沙 在沙滩上挥杆,这样的运动你见过吗



在沙滩上打高尔夫是一种什么体验?8月26日,浙江体育助力山区26县活动之一的2023海岛公园沙滩高尔夫球挑战赛,在舟山市岱山县鹿栏晴沙景区举行。

碧海、蓝天、沙滩,在鹿栏晴沙如此动人的场景下举行高尔夫球赛事,既有竞赛感又有娱乐性。来自全国各地近百名高尔夫球爱好者、运动员相互切磋,带来了一场别具特色的沙滩高尔夫挑战赛。现场还有很多游客参与了推杆、切杆的互动体验,打破了高尔夫是贵族运动和条件限制严格的偏见,在海岛沙滩掀起了群众化高尔夫运动的热潮。

鹿栏晴沙沙滩全长3.6公里,号称“华东第一滩”,这里的沙质细腻,沙子在海水的浸泡下产生了张力,沙滩就像草坪一样平整,非常适合开展沙滩高尔夫球运动。2019年岱山县在国内首创了沙滩高尔夫球赛事,已成功举办了4届比赛,得到了业界的一致认可。

作为浙江省体育局等多部门联合创新打造的助力共富品牌赛事活动,本届赛事以“全民健身迎亚运、信心满怀奔共富”为主题,推动体育产业和经济发展,促进群众体育和竞技体育的加速发展,进一步为海岛赋能,为岱山的发展贡献“体育+”的力量。

亚运会项目一起来体验 没有裁判的高尔夫球运动 全靠自律

驱车驶于绍兴柯岩风景区的鉴湖南侧,球场依山傍湖,让人心情舒畅。近日,记者邀请到国家体育总局国家级教练员、杭州市高尔夫球运动队前主教练、绍兴市高尔夫球队主教练邢斌,一起去揭开高尔夫球运动神秘的面纱,感受这个将大自然乐趣、体育锻炼和游戏集于一身的运动。

在邢斌看来,高尔夫更多讲求的是诚实、坚韧、勇敢、甘于奉献的精神。从本质上来说,它是一项没有对抗性、运动量也相对较小的运动,适合各年龄层人群。“它的演变也是从平民到贵族的运动,但无意中被一个医生看到,认为对视力、躯干锻炼有益,于是在贵族圈内盛行并将它规范化。”

“一场球下来就得走上七八公里,一挥杆会让你感到酣畅淋漓,它是有氧无氧相结合、动静结合的运动。”邢斌说,推杆讲求精准,心无旁骛才能一杆进洞。作为一项跨学科、跨项目的运动,涉及天气气象学、技战术策略等,运动员可以在训练、比赛中慢慢积累。

邢斌说,高尔夫球规则有几万字,字里行间中无不在强调尊重,翻开规则第一篇最为触动他。“第一行字写的是为他人着想。”高尔夫球规则体现的是让球员获得最大保护自己的利益,保持公平性。它是颇具绅士风度的运动项目,比赛时甚至都没有裁判,球员之间相互积分,必须做到自律。

与其他运动场所不同的是,高尔夫球场除了必要区域划分外,场地尺寸面积没有固定要求,只要基本满足每洞杆数和球道长度要求即可。“每片球场设计都极具个性化,因为它是按球场地形地貌进行设计,可以说全世界没有两个完全一样的高尔夫球场。”邢斌说。

“这次亚运会的高尔夫项目特别值得一看,林希妤、殷若宁、刘钰是中国女子选手中世界排名最高的3位。2014年林希妤首战亚运会,为中国队获得团体银牌。2018年殷若宁代表中国队参赛,为中国摘下女子团体铜牌。”邢斌说,中国女子军团已具备亚运会争金的实力,非常期待她们的表现。