

# 6年累计捐款捐物近15万元,多次参与救援走失老人…… 舟山好人邹建华:用点滴爱心,温暖一座城

□记者 朱丽媛



“原来只是想在工作之余做点有意义的事,没想到坚持了那么多年,今后还会继续坚持。”说起做公益的初衷,岱山县高亭镇的邹建华如是说。

6年来,在经营食品店之余,他默默捐助爱心物资,资助老人、残疾人、困难学生等,资助金额累计近15万元,还多次参与抗台、救援走失老人。他用自己的点滴爱心,温暖着这座城市。



## 热心公益,足迹遍及十多个敬老院

邹建华在高亭镇新菜场经营着一家速冻食品店,多年来因为人和善、勤勤恳恳,食品店生意日渐兴隆。闲暇之余,他便和朋友聊起想做一些有意义的事。在朋友的介绍下,他加入了一个爱心志愿群。

刚开始因为店里比较忙,邹建华抽不出时间去参加活动,但每次他都会联系带队志愿者带去慰问物资或者爱心款,有时几千元,有时是自己店里的食品。

他觉得,虽然到不了现场,但至少也出了一份力。收到捐助的老人和残疾人只能从志愿者口中得知有这么一位素未谋面的老板一直在帮助他们。

后来店里请了员工,邹建华终于有空参加各种公益活动了。每年的传统节日,哪怕生意再忙,他都会先安排好店里的事宜,再跟志愿者们前去慰问。

高亭镇敬老院、岱东涂口敬老院、岱东镇敬老院、岱西镇敬老院……如今他的足迹已经遍及岱山的十多家敬老院。

同队的志愿者韩燕芬经常开玩笑说,邹建华真可谓是岱山弱势群体的“守护神”。

## 抗台抢险、搜寻失踪老人常有他的身影

2019年9月,岱山县民安公益救援队成立,邹建华也成了其中的一员。

从那时起,队长只要在群里一声紧急集合,哪怕再忙,无论多疲惫,他都会毫不犹豫换好队服赶往现场,出发前还经常会贴心地带点点心。“有时候半夜三更在偏僻山路、坟地里、水库边、沟沟渠渠边找寻走失老人,队友们会饿,我就从车里拿出准备好的点心饮料给他们‘加油打气’。”出勤结束,即便再累,他也会细心地把队友一个个送到家。

去年1月,东沙镇一位60多岁的老人走失。“老人患有精神残疾,已经走失有段时间了,家人很着急。”邹建华回忆起当时的情况仍记忆犹新。

了解到情况后,邹建华放下店里的生意,和队员们立即出发前往帮助搜寻。“那次搜寻了大概有四天三夜,最后在山坡上的一处排水沟找到了老人。”他回想说。

不仅是参加失智老人的搜寻,每次台风天抗台抢险等现场,也有他的身影,和民众一起抽积水,跟军人和队友们一起装沙包,一起去秀山救助被困礁石的外地一家四口游客……“一开始店里没有人照顾,有任务时,我就把在定海的姐姐

叫过来帮忙看店。现在好多了,有员工,我就可以更放心地出任务了。”对他热心公益的行为,家人都很支持。

## 尽自己的绵薄之力,为社会做贡献

不仅是老年人,他还将目光锁定了残疾人和困难学生群体。在关注的岱山县同心社工群和公益奉献群里发现有贫困学生的信息,经过核实后,邹建华多次出资资助贫困学生。当被资助学生向他表示感激时,他只是微笑地拍拍他们的肩膀,说句“好好读书”就离开了。

前段时间,他了解到岱东一位小学生家境困难,便开上自家的货车和其他志愿者一起帮他们买新家具,改善他的学习生活环境。

近三年来,他曾多次捐赠抗暑抗寒食品给在秀山码头、双合管控点、山外核酸检测综合点等一线奋斗的医护人员、志愿者、交警。接种新冠疫苗时,他又自掏腰包,多次组织志愿者为医护人员和排队的市民送矿泉水,还偷偷慰问打疫苗执勤的志愿者伙伴们,默默地为每位志愿者送一箱牛奶。

他热心公益,对队员们关心友爱,获得了好评一片。但在他看来,这都是不值一提的小事。“也只是想尽自己的绵薄之力,为社会做一些贡献,这没什么值得表扬的。”他说。

## 为了这句嘱托,她替好友尽孝9年……

# 中国好人禹夏:九年坚守,只为一句承诺

下午,禹夏像往常一样来看“妈妈”。

虽然没有血缘关系,但9年来,禹夏就像亲生女儿一样,帮“妈妈”买菜、做饭、买药、陪她聊天逛街、缴纳水电费……而这都源于她9年前对好友许下的承诺。

## 照顾去世好友父母9年 既担忧健康,更害怕他们孤独

2013年,禹夏退伍后,在河北衡水一家药店工作,和同事张岩成了好朋友。

同年,张岩感到背部不适,就医后不幸被确诊肺癌骨转移。禹夏得知后,竭尽全力照顾着张岩,但张岩终究未能战胜病魔。去世前,作为家中独生女,张岩恳求禹夏,希望能帮忙照顾好她的父母。

为了不让好友留下遗憾,禹夏答应了下来。

自2014年好友离世,禹夏便一直坚守诺言,这条替友尽孝之路一走就是9年。

尽管没有血缘关系,但禹夏一直像对待亲生父母一样照顾着好友的父母。老人们年岁渐长,禹夏既担忧老人的身体健康,更害怕他们孤独。

这些年,无论工作多繁忙,禹夏每周都会抽空去陪他们,她用这样的一个个实际行动遵守着自己的承诺,也慢慢和两位老人建立起浓浓的“亲情”……

2018年,张岩的父亲因疾病溘然离世,禹夏尽心尽力帮忙处理后事。同年,张岩的母亲被查出卵巢癌,禹夏赶忙帮着联系医院,在老人住院期间,她每天都会赶到医院帮忙照顾。

禹夏清楚地记得,当时有种急需的化疗药物,衡水本地暂时缺货,当她得知石家庄的医院有这种药物时,为了老人可以及时输药缓解病情,她直接开车去石家庄将药取回。

## 被老人视为亲生女儿 她认为“这份责任很重要”

在禹夏数年如一日的照顾陪伴下,张岩的母亲重拾了对生活的信心,也渐渐把禹夏当成自己的女儿。

说起禹夏,张岩的母亲打心眼儿里感激,经常留着泪对周围的人说:“禹夏这孩子,就是我的亲闺女啊。”

单位的同事们在得知禹夏和“妈妈”的故事后,也深受触动,给予了禹夏很大的支持和帮助。禹夏说,她会继续把这件事做好,把“妈妈”照顾好。

许下一句承诺,挑起一份责任。禹夏说:“我忘不了我的好朋友,更心疼这个家庭遭遇的一切不幸,我对朋友生前的承诺,我得做到,才能问心无愧。”2023年第一季度,禹夏入选“中国好人榜”。  
中国文明网