

亚洲同期待 携手向未来

——写在杭州亚运会开幕倒计时一个月之际

“我们同拥有一个家，心相融爱相加……”伴随着《同爱同在》气势磅礴、昂扬向上的旋律，杭州亚运会的脚步更近了。文明圣地，薪火相传。再过一个月，采集于“实证中华五千年文明史的圣地”——良渚古城遗址的“文明之光”，将点燃象征亚洲大团结的体育之火。

春种一粒粟，秋收万颗子。历时八年筹备，在象征着丰收的农历秋分节气，亚运之光将照亮西子湖畔，中国也将践行“绿色、智能、文明、节俭”理念，向世界奉献一届“中国特色、亚洲风采、精彩纷呈”的盛会。

从北京到广州再到杭州，跨越33年光阴，中国将第三次以亚运会为名，为不同地域、不同肤色的人们搭建起和平与友谊的平台。在西子湖边、钱塘江畔、大运河旁，杭州期待和来自五湖四海的宾朋携手共奏“爱达未来”的和谐乐章。



游客在位于杭州西湖景区的断桥边与杭州亚运会吉祥物合影

翘首以盼 亚洲健儿期待共赴杭州之约

受疫情等因素影响，杭州亚运会延期举办，从去年的中秋之约变成今年的秋分之诺。变的是时间，不变的是体育健儿们对于这场亚洲盛会的期待。

在福冈游泳世锦赛上拿到个人首枚世锦赛金牌的“蝶后”张雨霏，转战成都大运会赛场后又揽下9金。下一站杭州亚运会，她希望 and 老对手们一起游出更好的成绩，并继续对女子100米蝶泳的世界纪录发起冲击。“我一直渴望打破100米蝶泳的世界纪录，很期待在杭州亚运会上能够实现。”她说。

少有机会回国比赛，一度成为马术运动员华天运动生涯中的一大遗憾，因此对于即将到来的亚运会，他无比期待。“杭州亚运会给了我一个非常难得的机会，我无法描述这对我来说有多重要，希望能和我的搭档有出色的表现。”

喜欢跳舞的黄昭惠将代表中国香港队出战亚运会新增项目霹雳舞，她期待着前往杭州这座美丽的城市圆梦。“我非常兴奋，从没想到我感兴趣的舞蹈会变成亚运会和奥运会的比赛项目。我很期待与其他队员‘斗舞’，我们赛场见。”

作为上届亚运会的东道主，印度尼西亚通过跆拳道项目获得了在雅加达亚运会上的首枚金牌。印尼跆拳道队教练翁·斯特凡努斯表示，雅加达亚运会后，跆拳道这项运动在印尼发展迅速，运动员的竞技水平不断提升，目前队伍的重心已经放在了杭州亚运会上。“在杭州，我们必须拿下奖牌，并向金牌发起冲击。”翁·斯特凡努斯说。

在东京奥运会上夺得三枚金牌的韩国射箭运动员安山表示，韩国射箭队在上届亚运会上表现不佳，杭州亚运会是他们重塑辉煌的好机会，“非常希望和队友们一起夺得团体赛冠军。”

7月27日举行的杭州亚运会第二场媒体吹风会上，杭州亚组委正式对外公布竞赛报名相关信息。杭州亚运会共有来自亚洲45个国家和地区代表团的12527名运动员报名参赛，报名人数创历届之最。其中，中国、泰国、日本、韩国、印度、中国香港6个代表团报名人数超过600人。

中国香港代表团团长霍启刚表示，代表团将派出参加亚运会以来最大规模的队伍。本次亚运会，中国香港队在游泳、击剑等项目上均具备冲金实力，各支队伍正合理规划训练和比赛，力争在亚运会前将运动员状态调至最佳。

杭州亚组委副主席、国家体育总局副局长周进强表示，报名情况显示，亚洲体育健儿对杭州亚运会充满期待。

亚奥理事会代理主席拉贾·兰迪尔·辛格近日表示，杭州去年就已经做好了举办亚运会的准备，“我相信，我们将看到有史以来最伟大的亚运会。”

匠心提质 “人间天堂”热情欢迎四海宾朋

办好一个会，提升一座城。8月8日，历时五年多建设，杭州市期盼已久的天目山路隧道开通试运行，标志着杭州东西向最长快速路——钱塘快速路全线通车。

钱塘快速路是杭州市“四纵五横”快速路网系统中位于城市最中心的“一横”，也是杭州亚运会重要的交通保障工程。未来，这条“穿江连城”的快速路将加强区块沟通衔接，提高路网通行效率，释放城市发展活力。

迎亚运全面提升交通等基础设施水平，天目山路隧道只是一个缩影。伴随场馆建设和改造一起进行的环境提升、公共服务等城市配套建设，在杭州及宁波、温州、金华、绍兴、湖州5个协办城市同步加速推进。

以承办亚运会为契机，把筹办和加快完善城市功能、提升城市综合承载力、持续保持城市对外影响的热度和增进民生福祉的温度紧密结合在一起，这是杭州和浙江对这场盛会的期待。

2020年4月，杭州发布《杭州市亚运城市行动计划纲要》，提出通过健康城市打造、城市国际化推进、基础设施提升、绿水青山守护、数字治理赋能、产业发展提质、文化名城传播、城市文明共建等八项具体行动，让生活在这里的人们一起参与到这场盛会中，共同见证这座城市能级的不断提升。

亚运会变亚运“惠”这是老百姓的期待。

在杭州市桐庐县横村镇上塘村，曾经闲置的池塘华丽转身成为占地1600平方米的健身公园，全天候免费向群众开放。“这边环境变好了不少，特别是周末，很多年轻人来这里打球、踢球，对老百姓来说是很好的事情。”上塘村村民叶爱君笑着说。

以亚运为契机全力构建更高水平的全民健身公共服务体系，一大批运动场地正见缝插针地“嵌入”老百姓生活圈，城市空间的“边角余料”正成为全民健身的“金角银边”。“通过亚运筹办、举办和赛后场馆利用，持续释放‘体育让生活更美好’的办赛辐射效应，增强广大城乡居民的幸福感和获得感。”浙江师范大学体育与健康科学学院院长李启迪说。

为了让远方的客人能够在赛会期间宾至如归，杭州亚运会共招募了5万名赛会志愿者和142万名城市志愿者。作为“小青荷”的一员，张航杰说他期待着“家门口”的这场盛会，期待着向亚洲、向世界介绍自己的祖国和家乡。

从城市门户区、主干道路全面优化，到街景立面、背街小巷全面提质，市民文明素养全面提升，一幅“诗画江南、活力浙江”的美好图景正徐徐展开。

共襄盛举 携手共奏“爱达未来”和谐乐章

杭州亚运会是在我国疫情防控措施优化调整后举办的最大规模、最高水平的国际综合性运动会，世界期待中国为奥林匹克运动的发展再次贡献中国智慧、提供中国方案。

杭州亚运会项目数量创历届亚运会之最，其中既有田径、游泳等奥运大项，也有武术、藤球、板球、克柔术等代表不同地域体育文化的特色项目，还有首次成为亚运会正式项目的霹雳舞和电子竞技。

“杭州亚运会彰显亚洲体育文化的多元性和包容性，同时努力吸引更多年轻运动员参与，为这项有着70余年历史的体育赛事注入新活力。”北京市社会科学院副研究员王鹏说。

除了报名规模、项目数量创历届亚运之最，杭州亚运会举办城市也是历届最广，共有1个主办城市、5个协办城市。

浙江大学教授郑芳说，各协办城市在统一指挥下，立足地方资源禀赋与文化特色各显神通，充分展现浙江勇立潮头、敢为人先、高质量发展的省域形象，必将为区域协同举办大型综合性赛事、亚运场馆赛后可持续利用、提升举办城市人民的获得感和幸福感，提供有益经验。

历经新冠疫情影响、赛事延期举办等诸多挑战，杭州亚运会始终坚持“体育惠民”原则，开创了国内综合性体育赛事场馆赛前向社会开放的范例。与此同时，借助科技力量，杭州亚运会还推出“数字火炬手”，通过数字化探索和创新，打破地域和时间限制，让更多人自由参与并享受这场国际体育盛会，接力成为奥林匹克精神的传递者。

大型综合性运动会的场馆赛后利用在国际上一直都是难题。为了达到简约办赛的要求和避免场馆“白象”，杭州亚运会的场馆建设坚持“能改不建”原则，56个竞赛场馆中除了12个是新建场馆，其他都是改建或者临建。同时，场馆在开始建设时就谋划了赛后利用的问题。目前，51个场馆制定了下一步具体利用计划，确定了下一步可持续运营的单位。

作为“绿水青山就是金山银山”理念的诞生地，浙江在筹办过程中，始终将“绿色”放在办赛理念的首位，出台了《“无废亚运”行动方案》，发出“无废亚运”十条倡议，推进16个“无废亚运细胞”示范点建设，全力打造全球首个大型“无废”赛事。

亚洲45个国家和地区奥委会全部报名参赛，将在杭州共襄盛举。“这充分说明杭州亚运会是亚洲体育团结合作的重要平台，也显示出党的十八大以来，我国经济社会高质量发展的骄人成绩和强大吸引力。”周进强说，体育铺路架桥，文明交流互鉴，相信这将是构建“亚洲命运共同体”的生动实践。

据杭州亚运会官网