

## 致敬第六个中国医师节

8月19日是我国第六个中国医师节,是430多万医生的节日。在舟山,这些医者,同样以海岛人民健康为中心,牢记初心使命,不断锤炼技艺,推动着海岛医疗水平和服务能力不断提升。让我们致敬海岛医师。

### 董金良: 大海练就胆魄 做一名“乘风破浪”的海岛医生



□记者 王佳

舟山医院肝胆外科主任董金良最近刚刚获评2023浙江省医师协会优秀医师,作为渔民的后代,从业以来,他一路“乘风破浪”,取得了一个个成就。

一天最多做十多台手术  
有时饿得晚饭也不想吃

医师节来临前,记者来到舟山医院采访。

下午6点多,董金良结束了他当天下午的门诊,但一天的工作还未结束。他对着手机数第二天的手术台数,“一二三四五六七八九十,加上4个ERCP,明天有14个手术,又得干一天。”他似乎已经习惯了如此高的工作强度。“今天我看了56个门诊,这个数字对我们外科来说属于量比较大的。我这个门诊加号的比较多,因为有不少患者是从海岛过来的,有些年纪大的都不会操作手机,所以只能到现场来挂号。在预约号已满的情况下,我就尽量现场给他们加,加了以后就是拖班,稍微早点的话,下午5点30分可以结束,但有时最晚就可能要拖到6点多。”

每周一、二、四是科室的手术日,从业21年,董金良一直保持着每天早上7点半之前抵达科室的习惯。交接完住院部的工作、查完房,在准备手术前,董金良才开始吃早饭。

“我们时间卡得比较紧,有时候吃一半,手术时间到了,就得赶着去,基本上就饿着,饿到手术做完。有一次,我手术做了8个小时,中饭也没吃,然后下来已经是下午四五点钟了,晚饭也不想吃了。就是当你全身心投入在那里,你的精力全耗在那里,等你下来以后,就只感觉全身疲惫,根本没有什么食欲了。”

深知小岛百姓治病难  
希望多下海岛提供医疗服务

这些年来,董金良不断拓展医疗技术领域,开创了多项舟山首例,目前每年ERCP在400例左右,累计操作5000例以上,占全市相关工作量90%以上。2021年,董金良更是带领团队成功开展全市首例独立完成的腹腔镜胰十二指肠切除术。而他施行的手术中,大部分是腹腔镜手术。他说,这和他年轻时候做过渔民不无关系。

“我的爷爷、爸爸、伯伯全是渔民,我下过海的。所以练出了胆大心细。做手术,第一就是一定要细心;第二个,手要巧,我们腹腔镜现在的微创腔镜手术,就像拿着两根筷子一样,一定要配合好,有点像以前织渔网。”

出生于海岛农村的董金良深知小岛百姓治病之艰难。为提高偏远海岛基层医师胆胰疾病诊疗技术,他下沉基层,组织专家前往偏远海岛送医送药30余次,几乎走遍了舟山大小住人岛屿。

“我自己就是从农村出来的,小时候家住六横,岛上的医疗条件真的很差。现在,我有这个能力了,就想有机会多下海岛提供医疗服务,特别是偏远海岛。像六横、岱山、虾峙、桃花等岛屿,我们都去过,有咨询和技术指导,也有义诊送药,有时候遇到急诊手术,也要去支援的。”

除了在临床上下功夫,董金良还参与了多个省市级学术课题和科研项目。他说,只有一代又一代的海岛医生成长起来,海岛医疗才能发展,海岛百姓的健康才有保障。“作为一名医生,就是要保持初心,然后让自己往更好的方向努力发展。”

这些年来,董金良获得荣誉无数,但他依旧坚守一颗本心,日复一日。为着心中所爱,不断前行。

### 曹文丽: 被大家亲切地称为“曹妈妈” 帮助许多想要生育的家庭实现愿望



□记者 朱蔚

舟山妇幼保健院门诊10楼,是医院的“生殖医学中心”,来这里求诊的患者都有一个愿望,他们想要一个孩子。

生殖医学中心主任曹文丽,已在这里工作了22年,她带领的生殖医学团队,帮助许多想要生育的家庭完美转身,很多患者都亲切地叫她“曹妈妈”。

不孕不育的病患数字  
每年都在翻倍增长

三十年前,刚大学毕业的曹文丽满怀梦想,从江西来到第二故乡舟山,成为一名妇产科医生。2001年,妇幼保健医院生殖中心成立后,她成为了一名生殖医生,帮助不孕不育的患者辅助生殖,“我们所说的辅助生殖主要是指人工做体外受精,就是老百姓所说的试管。”

很多人都以为试管婴儿就是在试管里长大的,其实并非如此,从医学的角度,它属于体外受精胚胎移植,指从妇女体内取出卵子,在体外培养一阶段与精子受精结合,再将发育到一定时期的胚胎移植到妇女宫腔内,使其着床发育成胎儿的全过程。

生殖中心成立之初,迎来过社会上质疑的声音,“生个孩子不是很自然的事吗?”然而这些年来,只见到病患的数字每年都在翻倍增长。究其原因,人流手术泛滥、环境污染、不良生活方式、压力等,都是造成不孕不育的原因。

医院的妊娠率已达到52%  
技术已居于全省前列水平

“现在国家三孩政策来了,有些家庭条件还可以,觉得自己能够抚养的,都积极响应,我们这里二孩、三孩来做试管的都有。”曹文丽告诉记者,也有不少患者的年龄是在40岁以上,在她们年轻的时候怀孕较简单,到了一定年龄以后,就需要一些外力来帮助她们

受孕。

生殖中心成立这些年来,医院投入了大量的财力人力,在十多年前,生殖技术就已居于全省前列水平。2015年,医院重新恢复了“试管婴儿”技术,在技术层面,已从刚开始的解决一代女性怀不上的问题,到现在能够解决二代男性少精弱精的不孕问题。

“我们有胚胎冷冻技术,现在还开展了囊胚培养技术,以及卵子冷冻技术、精子冷冻技术。”曹文丽介绍,目前医院的妊娠率已达到52%,已超过了行业内49%的合格率。

然而,精湛的技术落地现实,对于每一对不孕不育夫妻的求子经历而言,都是一部折腾又艰辛的血泪史。

来自病人的夸赞和口口相传  
是对医生最好的肯定

曾有一位六横的患者,在生殖中心受孕失败后听从亲戚的话转道上海,花了近20万元未果后,又回来重试。患者说她奔波上海太累了,“你们这里我也知道的,成功的也蛮多的。”曹医生团队为她调养好后,状态出奇得好,取到了七个卵,配成了五个胚胎,移了两个,一次性就怀孕了。现在这个孩子已经两岁多了,每年孩子生日的时候,患者都会打电话给曹文丽,她也介绍了很多六横的不孕不育患者过来。

在采访中,记者了解到,这样的例子数不胜数,病人的夸赞和口口相传,也是曹文丽等生殖医生在工作中最大的成就。生殖中心的诊室内有一面荣誉墙,除了患者送上的锦旗,还有医院授评的先进集体、优秀医生等团体、单项奖,也都是来自社会各界各种声音的肯定。

“看到患者怀孕了,我们就好像自己家人怀孕一样,很开心的。”曹文丽也喜欢听到耳边那一声声“曹妈妈”,充满温情与亲切。

本版照片由受访者提供