

# 知名媒体人在舟山这座小岛打卡!



海蟑螂到底是不是蟑螂?海上佛手能吃吗?如何通过气质识螃蟹?什么才是正确的赶海方式?……今年7月,“中国国家地理·营地”向东海而行,以自然科学为内核,在舟山花鸟岛开启了一场人文与自然的深度探访。

据悉,将在未来五周持续发布的五组短片,忠实记录了4位科旅体验官如何以脚步丈量海岛。

4位科旅体验官分别是谁?他们是主持人汪涵,遇见花鸟岛,追寻灯塔历史;科普工作者张辰亮,“狐主任”小亮告别丛林来到海岛,分享科学赶海的理念与乐趣;旅行家青木(杨柳松),走进花鸟岛深处,听岁月回响,寻海陆变迁;“最强大脑”王昱珩,描画、记录自然的艺术。

据悉,早在5月,团队前期踏勘工作就已开启。

由地质专家刘新国、植物专家王辰(天冬)、昆虫专家严莹(三蝶

纪)、潮间带海洋生物科普作家刘毅、鱼类专家周卓诚组成的踏勘专家团队,于暮春时节到访花鸟岛,与多位当地专家交流探访,深入挖掘小岛的地理人文风貌与在地物种,并系统梳理提炼。最终形成了包括《花鸟岛地质构成与岩石种类》、《花鸟岛重点植物亮点挖掘》、《花鸟岛常见昆虫和鸟类图鉴》、《潮间带物种导览词及科普装置示例》、《外来入侵植物和观赏花卉栽种建议》等多项自然解读成果,为进一步线路开发和科旅体验转化提供了坚实的科学基底。

下周起,《科旅中国·嵛泗花鸟微纪录》系列视频即将在各平台陆续发布。首期发布的是体验官汪涵遇见花鸟岛,追寻灯塔历史的探索内容。

欢迎大家跟随体验官们的视野,去认识群岛之北的嵛泗花鸟,去感受远东第一灯塔的百年光芒。

(内容来源竞舟客户端)

## 拒不整改消防隐患 舟山一房东被拘留

存在火灾隐患的出租屋,犹如一颗“定时炸弹”。房东作为出租房消防安全的第一责任人,如果发现安全隐患,不听劝阻、不加以整改,须承担相应的法律责任。

日前,普陀1名拒不整改消防隐患的出租房房东,被公安部门依法处以行政拘留。

6月3日,普陀区消防救援大队、普陀六横公安分局、六横镇综合治理科联合对六横镇龙山某群租房进行安全隐患排查时,发现其中一户出租屋存在电线敷设不符合要求、灭火器配置不符合要求、防火分隔不符合要求、未配备独立式感烟报警器、便携式消防自救呼吸器、应急照明灯和紧急疏散标志等问题。检查过程中,消防人员一指出房屋安全隐患,并由六横公安分局民警当场开具责令改正通知书,责令房东孟某某限期整改。

其间,经6月14日、6月30日两次复查后,该出租房屋仍未整改

到位。执法人员再次开具限期改正通知书。然而,7月4日复查时,执法人员发现仍有多处隐患未整改。公安机关遂立案调查。

日前,公安机关根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第三十九条之规定,给予该出租房屋实际经营人孟某某行政拘留3天的行政处罚。

消防部门提醒:出租的房屋,其建筑、消防设施设备、出入口和通道等,必须符合消防安全和治安管理规定。房东是出租房消防安全的第一责任人,如租客在使用过程中存在明显的消防安全隐患,房东有提醒租客改正的义务。



(内容来源竞舟客户端)

## 急性肾损伤! 这个菜不少舟山人爱吃



近日,52岁的陈叔(化名)因为连吃几顿苋菜,肾“坏”了。

浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心专家提醒,有些蔬菜入口前建议多做一个动作——焯水,不然肾真的会被“堵坏”。

2年前,陈叔由于尿毒症做了肾移植手术,术后复查指标一切都很好,逐渐恢复了正常生活。然而,最近一次复查却发现陈叔的血肌酐(血检里的肾功能指标)又异常了,这个指标他再熟悉不过,这意味着肾又“坏”了。经过肾穿刺病理发现,陈叔的肾小管里有草酸结晶存在。

“最近有频繁吃苋菜、苦瓜这类蔬菜吗?”肾脏病中心周静怡副主任医师仔细询问病史时发现,陈叔连续吃了一阵子苋菜。

肾脏病中心彭文翰主任医师表示,肾脏病中心接诊过连续多名因为吃马齿苋导致急性肾衰的患者,这些患者都是没有肾移植过的健康人群。如果短时间内高频次

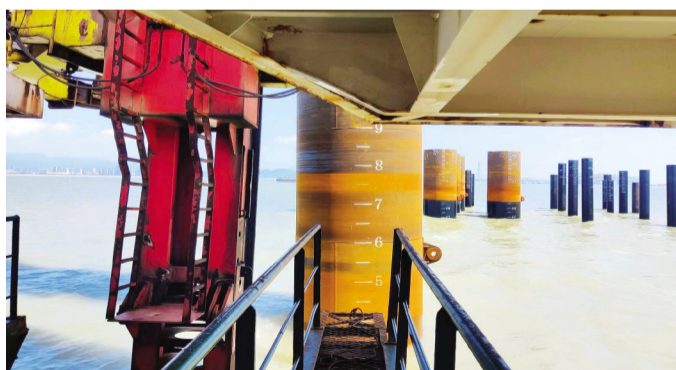
食用富含草酸的食物,比如不经过焯水处理的苋菜等蔬菜,就容易形成草酸结晶,而草酸结晶很容易堵塞肾小管,肾小管一旦被堵住,体内的代谢毒素就无法及时排出体外而堆积起来,从而发生急性肾损伤,特别是平时就有肾病基础或者其他代谢疾病的人。

“可以放心吃,但吃之前要焯水。”肾脏病中心主任陈江华教授强调,大家不用害怕苋菜、马齿苋,我们日常在食用含有草酸的苦瓜、菠菜、笋等蔬菜时,只要做好一个动作——焯水,就可以避免出现陈叔这样的问题,因为草酸溶于水,焯水的过程中的就可以去除掉大部分草酸。

如果因食用含有大量草酸的蔬菜,出现乏力不适、恶心呕吐、小便减少、身体浮肿等症状,请尽快就医排查是否有出现肾功能损伤,如果急性肾功能损伤不及时进行治疗,则会发展为慢性肾脏病。

(内容来源竞舟客户端)

## “成桩喽!” 六横大桥项目喜迎新进展



□记者 滕海平

“成桩喽!”近日,随着最后一根直径3.2米、单根重量135.1吨永久性钢护筒嵌入50余米深的海底,六横大桥项目青龙门西通航孔桥所有主墩钢护筒施工圆满完成。

钢护筒施工是跨海大桥修建过程中的基础工程,为后期水下施工提供良好的施工环境。

面对严峻的工期压力,加之钢护筒作为大桥的下部基础工程,保桩、供桩成为前期施工的大事。在施工过程中,由于施工水域位于青龙门水道,往来船只较多,船舶交叉作业频繁,对施工进度产生了较大影响。

管理团队组织参建班组多次召开专项会议,统筹安排,通过内

部增加现场调度人员统一协调船舶设备,外部与相关管理单位积极沟通寻求解决办法,确保了项目安全有序开展,降低了施工船舶交叉作业的影响。

为加快施工进度,项目参建团队精心谋划,组织采用两艘国内最先进的打桩船同时作业,极大地提高了钢护筒沉桩作业速度和效率。同时,组织督控管理人员长期驻守制桩厂,全力保障制桩效率和施工进度。

Q7#平台最后一根钢护筒沉桩任务的顺利完成,为项目后续复杂海洋环境下桥梁深水基础技术攻坚克难提供了可靠的技术参数,推动“中国桥梁”全产业链向深海环境领域迈出了坚实的一步。

(内容来源竞舟客户端)