

健康从“一天”开始,笑容从“齿”绽放

关注细节,靠技术说话,用“匠人精神”治愈患者

□记者 郑洁 通讯员 胡丽



人物简介

高辉,副主任医师。2007年毕业于福建医科大学口腔医学专业。2019年远赴德国法兰克福大学,进修口腔种植硕士学位,曾多次赴德国、日本培训深造及开展学术交流。投身口腔种植临床工作10余年来,成功开展上万例口腔种植案例。在牙齿美学修复、美容性牙周治疗、仿生美牙冠技术、牙齿缺失美学修复、复杂阻生牙拔出等领域,有着独到的技术优势。

一盏口腔照明灯、一副防护面罩、一把手术刀……在患者口腔的方寸之间,他怀着医者仁心,以技为器,凡事从患者出发,耐心诊治,热情服务,温暖有光。

他就是“一天口腔”的院长高辉。

医生就是要心里时刻想着病人

“心里要始终装着病人,把主要精力用在为患者服务上。”“咱对患者好,患者也会尊敬我们。”……在高辉看来,医生与患者之间是相互的,医生要开诚布公地跟患者讲明白治疗计划,站在病人的角度给出最适合的治疗方案,用诚心对待患者才能获得融洽的医患关系。

这些年,高辉赢得了一批患者的信服和敬佩,奔着他前来看诊的病人很多,他也和很多患者处成了朋友。

高辉说:“一般半天要接待十多位病号,从早晨7点半开始,忙的时候要看到下午一两点。患者大老远赶过来看病,自己不吃也要先给病人看完。”

每当谈及高辉,他的同事们都会发出赞叹:“高院长的记忆力比我们这些年轻人还要出色。无论是提到哪个患者的名字,他都记得,并对他们的情况了如指掌。”

记者问及他的行医“秘诀”时,高辉谦虚地说:“其实并没有什么秘诀,就是要更加关注病人。只要我们对每个病人都关心,用心倾听他们的需求和疾病的情况,自然能记住他们。”

用精湛技术提升患者幸福感

正是因为高辉的这种钻研精神,让他的精湛医术得到了“快准好”的赞誉;也因为他这份认真负责的态度,让患者口腔疾病得到完善治疗。高辉的高技术和好口碑,受到了大家的认可。

50多岁的郭女士在早年间因牙

齿问题开始佩戴全口假牙。之前由于疫情的影响,她在居家期间很少外出,并且很长一段时间没有佩戴全口假牙。当她试图重新佩戴假牙时,发现假牙特别紧,很难取下来清洗,并且自己的牙齿还会感到疼痛。

因为害怕,郭女士一直不敢尝试种牙。后来,她偶然听朋友提到,檀东颐景园小区门口有一家名为“一天口腔”的门诊,那里的高辉院长在种牙领域拥有丰富的经验和技能。

郭女士抱着试一试的心态,她决定前往一天口腔,向高辉院长咨询,并希望能够解决她的牙齿问题。高院长经过详细的检查和诊断后,决定采用“即刻种植+即刻负重”技术,让郭女士实现当天种牙、当天戴牙、当天恢复咀嚼功能,几乎不影响吃饭。

据高辉介绍,传统方式种牙,需要3~6个月的牙槽骨修复期,再加上后期漫长的种植修复过程,极大地考验着患者的耐力。

而即刻种植即刻修复能带来更微创、更快捷的治疗体验,在术前CBCT的指导下,医生在骨组织内能更精准地植入种植体,避免解剖学并发症,减轻患者不适,也可以借助计算机,根据患者的美学结构特点设计出最佳的美学修复效果方案,并以此方案来精准植入种植体。

郭女士完全信任高院长,手术进行也非常顺利,并没有意想中的强烈术后反应和大创伤,当时郭女士非常满意。对于后期修复,郭女士也完全战胜了对看牙的恐惧,牙齿修复完成后,郭女士也表示,吃东西非常方便,幸福感提升很多。

ALL-ON-4 按下种植牙快进键

“十年不知肉滋味”听起来可能有些夸张,但确实是一些缺牙患者真实生活的写照。

家住定海区的吴大爷今年71岁,十年前因为牙周炎导致牙齿脱落,吴大爷固执地认为,年纪大了,缺几颗牙齿很正常。殊不知,由于不重视这件事,吴大爷剩下的几颗牙后来都继发为严重的牙周病,自己的下半口牙齿全部都掉光了。

在女儿的再三劝说下,吴大爷来到一天口腔就诊。高辉先是通过专业CT对他的口腔情况进行了详细检查,然后经过多次精准测量和分析,最终发现吴大爷的牙槽骨已经严重萎缩,现存骨量无法进行常规的种植牙手术。

正当吴大爷失望至极准备放弃时,ALL-ON-4种植技术重新燃起了希望。吴大爷的牙不但可以“种”上,对比传统种植牙手术方式还方便舒适,大大节省了时间。

而且ALL-ON-4种植无须植骨,攻克了牙槽骨吸收骨量不够的种植禁忌,充分体现了现代口腔医学的高速发展。

临床经验丰富的高辉亲自操刀,在下颌植入4颗种植体后,为吴大爷即刻装上了牙冠,当天就可以满足一些基本咀嚼功能,再过些日子完全恢复好就和真牙无异。吴大爷憨厚地笑着说:“十年啦,我终于可以好好地尝下肉味了,种植牙真的改变了我的生活,我可以幸福地安享晚年了。”

高辉告诉记者,ALL-ON-4种植牙技术只需植入4颗种植体就能完成半口固定修复。ALL-ON-4种植牙技术创新地应用了拱形原理,前端的两颗种植体垂直植入牙槽骨,中远部位的两颗种植体以倾斜角度植入牙槽骨,装上拱形连桥的牙冠之后,整个种植牙的受力分布就呈现“拱形”特征,即一点受力会均匀分布到整体,这样就大大增加了整个种植牙系统的稳固性,使得只需4颗种植体就能支持12颗牙冠。

学习是技术进步的源动力

作为一名专业的口腔科医生,高辉坚持不懈地给自己“充电”,让自身的专业技能更进一步。对于外出进修等学习机会,高辉非常珍惜,“这些都是难得的机会,医生必须要不断学习,及时更新知识和技术,这样才能应对不同的病症。”

为了将最好的诊疗技术带给患者,这些年,高辉经常外出学习,曾先后在日本、澳大利亚、德国等地进修学习。而每次学成归来,他总能将所学所想转化成患者有益的细节,运用于临床。

同时,高辉也是口腔种植专业委员会会员,日本IPOI牙周学会指导医师,专攻ALL-on-x种植修复、自体骨移植、内外提升种植手术、即刻种植、GBR植骨术等。

提升自身专业能力和服务水平,为牙病患者送去健康的同时,高辉还不忘初心,反哺社会,带领团队进行牙病防治知识的普及教育,积极传播爱牙、护牙的意识,提高居民的口腔健康水平,贡献口腔医学新力量。

高辉说:“守护每一颗天然牙,让人们享有健康的口腔是我们一天口腔每天努力在做的事情。针对每一位患者制订个性化治疗方案,以匠心筑爱心,为患者解除牙齿烦恼。只有不断提高诊疗服务水平,将口腔健康服务做深做实,打造口腔健康就诊便捷服务,让我们舟山百姓看牙更省时省力,才是天然牙‘守护者’的职责所在。”

