

“都是芝麻大的小事，可满地的芝麻捡得人崩溃” 看似不起眼的隐形家务 经历过的人才知其中烦恼

□记者 姚舜妤

不久前，话题“隐形家务才是最让人崩溃的”登上微博热搜，引发一众网友共鸣。评论区里，网友们纷纷吐槽起了自己日常生活中处理过的隐形家务。

洗碗后清理水槽、换季整理衣柜、清理地漏……这些“主流”家务活之外的家务被人称为“隐形家务”，容易被人忽略，但又必须有人来承担。这类家务看似事小，但处理起来耗时费力，更让人烦恼的是，这些隐形家务处于家务分配的“灰色区域”，往往会落到“看不下去的人”头上，引人抱怨，甚至引发家庭矛盾。

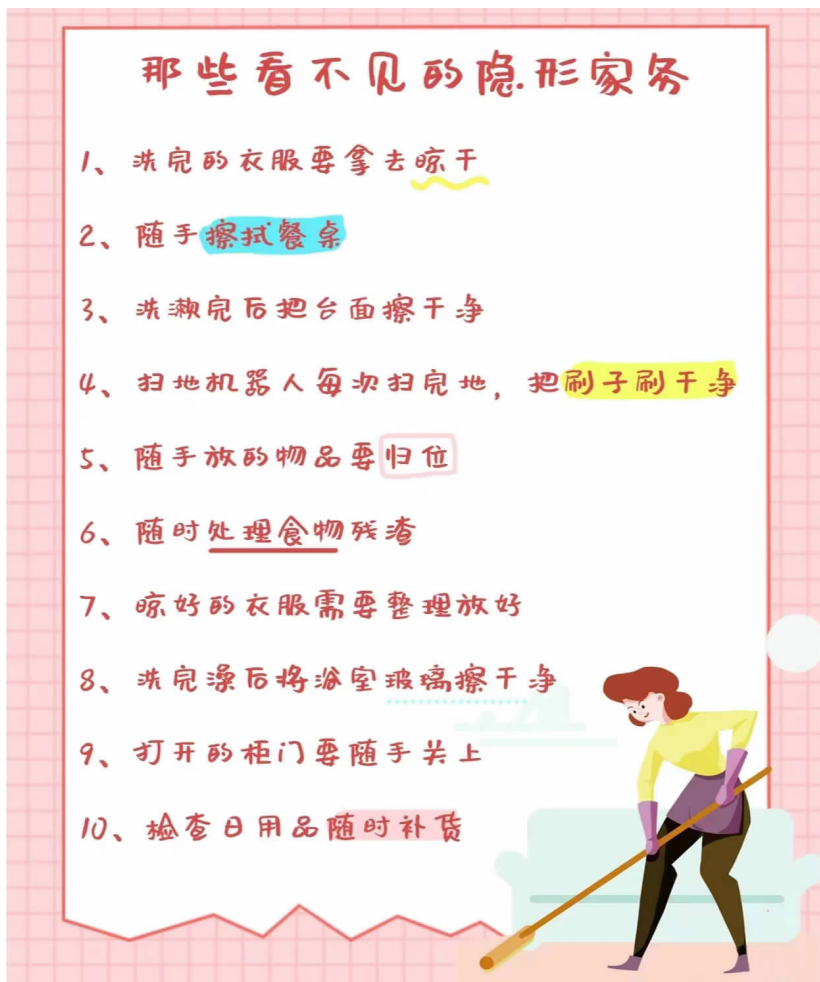
做不完的隐形家务 消耗着他们的生活热情

“真正开始独立生活后才知道，原来家务是做不完的。”24岁的市民小昱在今年年初搬入了新房，正式开启了脱离父母的独立生活，原以为独立生活意味着自由无拘束，没想到半年过去，家务成了仅次于房贷的压力源。“我现在住的是五十多平方米的小户型，本以为房子小点打理起来也会方便些，没想到实际要处理的事务那么多。”

小昱说，原先和父母同住的时候，她基本不做家务，只在周末偶尔为家人烧个菜，但之后洗碗、洗碗也由父母完成。如今自己一个人住，光厨房内的家务就时常让她焦头烂额。“除了烧菜、洗餐具以外，还有很多事要做。比如水槽会被食物残渣堵住，需要及时清理；灶台上的水渍、油渍需要及时擦除；电饭煲的盖子与橡胶圈需要拆洗，不然容易发黄发霉；吸油烟机的接油盒用久了也要清洗……这类细枝末节的家务还有很多很多。”小昱现在时常感慨，父母能把厨房打理得日日干净光洁实在不容易。而为了减少在家务上花费的时间，近几个月，小昱点外卖的次数多了不少。

今年32岁的市民思思则常为了隐形家务与丈夫发生口角。“两个人住在一起就会发现，彼此的生活习惯在很多方面存在差异。比如我在生活中比较‘一丝不苟’，喜欢按部就班、仔仔细细做事，但我老公就相对随性一点。”

性格的差异带来了生活习惯的碰撞，丈夫的一些习惯就令思思很费解。“一进家门，他总是把鞋袜一脱，随意扔在一边，看上去一团乱，我就要负责把鞋子摆整齐，把袜子放到脏衣篓里。喝完水，他总是把空水瓶放在桌上不扔，我问他，他就说可以留着卖钱，但实际上一次也没有卖过，最后都是我收起来扔掉。”思思想不明白，为什么这



些小事对丈夫来说这么难以做到，“偶尔我也会发火，数落他几句，他还会觉得我大惊小怪，问我是不是工作不顺心，把情绪带回了家里。”

我就经常是那个人。”嘉嘉说，她也常和室友们说，每次洗完头记得清理一下头发，但依旧经常有人“忘了”。

谁看不下去谁来做 隐形家务分配难

很多家庭都会分配家务，比如一人做菜另一人洗碗，你负责扫地拖地我就负责清洁台面。合理分配家务能减少家庭矛盾的产生，也能让家庭成员在互帮互助中增进沟通，提升生活幸福感。然而比起常见家务，隐形家务的分配没有那么容易。

“做隐形家务主要靠人的自觉性，很难去规定某一项分给谁做。因为这些事情太小，拿出来讲显得斤斤计较，多提醒几句又会被嫌唠叨，最后往往是看不下去的人来做。”市民小俞和丈夫结婚三年，夫妻两人在家务上一直共同承担，但绝大部分的隐形家务都由细心的小俞一人完成。“我们家洗衣服是一周一周轮。但是洗衣服之前，我总是要负责把不同材质或颜色的衣服分类，把容易坏的衣服放入洗衣袋，但他就不太注重这些，如果我不在家，他自己洗衣服就全放在一起洗，经常导致衣物染色或者损坏。”

针对衣物分类，小俞没少叮嘱丈夫，但发现对方“屡教不改”后，小俞只能自己默默承担起了这个工作。

类似隐形家务分配难的问题也出现在校园生活中，今年23岁的舟山姑娘嘉嘉回忆起大学4年的宿舍生活，隐形家务分配一直是宿舍生活的矛盾源之一。“最头疼的就是地漏清理，我们一个寝室四个人，都是长发女生，每天地漏都会积很多头发。地漏看着又比较脏，大家就都不想清理。”

虽然平时的扫地、拖地、擦窗等家务大家会共同承担，但这种大家都不愿意做的“小事”分配起来就格外困难。“大家习惯和对卫生的要求不一样。有的人觉得脏一点也能忍，就不会去清理，最后这种事总会落到‘看不过去’的那个人身上。”

不被人看到的付出最难坚持 肯定劳动价值很重要

有网友在形容隐形家务时用了个巧妙的比喻：都是芝麻大的小事，可满地的芝麻捡得人崩溃。看似不用付出太多劳动，随手就可解决的隐形家务，积压起来也相当累人。

文化类自媒体“槽值”发布的《2023现代人隐形家务调查》报告显示，做不完的隐形家务排名前三的关键词是“孩子、洗澡和宠物”，具体内容包括做辅食、检查作业、浴室除霉除水、铲屎、清理宠物毛发等。这些家务看似无需大动干戈，实际做起来非脏即累。

不过比起处理隐形家务，不少受访者表示，得不到对劳动的认可更让人难以坚持。

“我并不厌恶做家务，按部就班地把家里整理干净也能给予我一定的成就感，但我这个人需要被肯定，哪怕是一句‘辛苦’了也能让我很受用。然而做所谓的隐形家务很少能收到正面反馈。”思思说，由于这些家务都是“芝麻大的小事”，在丈夫眼里，做不做似乎没有什么差别，忍忍也能过去，但思思坚持做这些事并且要求他也跟着做，善意的建议就成了唠叨和“强迫症”。“家务再小，做了也是对这个家的付出，本意都是想提升居住环境的质量。我觉得家人就算不能给予正面反馈，也不要露出一副厌烦的样子，这样真的很打击生活热情。”

小昱则在独居后更加理解了父母当家的辛苦。“尤其是我妈，我们家烧饭、洗衣的主要是我妈，我爸主要负责在周末烧饭和拖地，那些看不见的隐形家务大多是妈妈在打理。比如定期把被子拿出来晒一晒，换季了整理衣橱，把过季的衣服放到大柜子里等。这些做起来都很辛苦，但平时我们都习以为常，几乎不会夸她勤劳。”小昱说，今后自己会更加体谅母亲。

“做不完的隐形家务”还有这些

