

# 以邮票展示家国情怀，用镜头记录城市变迁

## 银龄“粉丝团”汇聚老干部正能量

□记者 高阳 通讯员 牡丹丽

今年5月，市委老干部局成立市离退休干部党建联建服务中心，以服务中心为阵地，辐射全市4个县（区），在原有7个银龄社团基础上组建银龄“粉丝团”，通过“线上点课，线下送课”的形式，丰富老年群众精神生活。

银龄“粉丝团”的离退休老干部、老党员，利用自身爱好、特长为繁荣群众文化生活和经济社会发展作出了积极贡献，展示了老年人老有所为的新风采。

市委老干部局相关负责人表示，银龄“粉丝团”不仅向离退休老干部开放，还面向全市老年群众招募养生达人、摄影达人、集邮达人、健身达人……“只要有兴趣、想学习、想玩乐的老年朋友都可以加入我们银龄‘粉丝团’，也可以随时向我们‘点课’。”

近日，记者采访了市老干部集邮协会和市老干部摄影艺术研究会两个银龄粉丝团，看看他们如何发挥银龄力量，如何“老有所为”。



中共舟山市委老干部局  
舟山市新闻传媒中心  
联合推出

### 市老干部集邮协会 用邮票讲述舟山故事，传播集邮文化



8月10日，舟山市离退休干部党建联建服务中心一楼汇聚了不少市民，这里正在举行一场以“迎亚运 携手共建幸福美丽生态新舟山”为主题的邮展。本次邮展主要展出市老干部集邮协会老同志收集的以体育运动、生态环保为主题的邮封、明信片 and 邮票。

86岁的苏士铭是市老干部集邮协会的常务副会长，由于退休前曾在生态环境部门、卫健部门任职，苏老特别关注生态环保、医疗系统相关的邮票，这次邮展与生态环保相关的邮集皆出自他之手。

“这是李兰娟亲笔签名的信封，这是‘和平方舟’出任务时带回的有沿途各国邮戳的明信片……”苏老一边介绍自己的邮集，一边说，一枚邮票就是一个故事，一枚邮票就是一种精神，希望通过邮展、邮票向更多人讲述舟山故事，传播集邮文化。

“集邮是一项有益的社会文化活动，是具有丰富文化内涵和高度知识性的娱乐活动。我们也一直希望通过分享集邮体会、集邮故事，更好地宣传中国传统文化、集邮文化。”市老干部集邮协会会长李锋近年来一直致力于宣传集邮文化，通过一张张邮票的展示讲述一个个包罗万象的家国故事。

为了让更多的人喜欢上集邮，李锋积极组织市老干

部集邮协会举办集邮进学校、机关、社区等系列主题性邮展活动，先后到浙江海洋大学、舟山医院、育才学校白泉校区、定海海山小学等地进行红色主题集邮巡展。他说：“集邮宣传的重点是一老一小，青少年是集邮的未来和希望。”

7月11日，会员金芳就在竹山社区开展了一期“安全快乐度暑假”的集邮宣传讲座，用邮票向孩子们讲述节约粮食、勤俭节约的良好品德，吸引了不少学生前往听讲。

2021年开始，李锋和金芳每周四到城西小学开展集邮拓展课，两人以消费者权益保护系列邮票、中国童话故事系列邮票以及舟山群岛新区发展系列邮票、“爱国主义”为主题的邮票，丰富学生的课外知识。

最让李锋难忘的是，他在城西小学讲授集邮知识时，小朋友们好学的目光。听着自己讲述一方小小的邮票背后有这么多故事，小朋友们一个个兴致勃勃，还有小朋友说集邮故事可太精彩了，什么内容都有。

今年7月，城西小学的学生凭借对邮票的了解，在全省迎亚运邮票绘画大赛上斩获了多个二等奖、三等奖。李锋激动地说：“邮票是传播中国文化、红色文化的载体，我们要继续用邮票、邮集讲好舟山故事，让孩子们通过集邮热爱祖国、热爱党。”

### 市老干部摄影艺术研究会 用照片传递关爱，用镜头记录舟山



8月5日下午，市老干部摄影艺术研究会组织会员到东海云廊开展拍摄活动，几十名老干部背着沉重的摄影设备上步道采风，用镜头记录下眼前的美景。

这是自7月10日发布迎亚运“弘业杯”东海云廊—五山水利摄影大展举办信息后，市老干部摄影艺术研究会组织开展的第二次采风活动。76岁的常务副会长陈仁瑜为了拍到东海云廊的美景，就经常在饭后拿上手机到东海云廊采风，20多个入口，全长25公里，陈仁瑜已经走完了大半。他说：“借比赛的机会，把东海云廊走遍，记录一下舟山的美景，非常有意义。”

记者了解到，市老干部摄影艺术研究会成立于上世纪90年代，起初会员只有十几名离休干部，随后越来越多的退休干部加入，现在已经发展到140余人。每年，市老干部摄影艺术研究会都会开展2~3个大型活动，组织会员们记录舟山的各处美景，同时通过公益活动服务舟山“一老一小”。

今年，除了迎亚运摄影作品征集外，市老干部摄影艺术研究会还在全市范围内开展了“十村千人”慈善助老公益摄影活动，并联合舟山市新闻传媒中心“小岛你好·四季行”融媒体公益行动之“金婚如歌”，为我市海岛渔农村的老人免费拍摄照片。

4月11日，市老干部摄影艺术研究会慈善摄影团队第

一站来到衢山岛三弄村，为婚龄在50年以上的老年夫妻拍摄金婚照，让老人们重温五十年的挚爱相守。15名平均年龄超过70岁的老摄影师，拎着大包小包，在三弄村最美的弄堂公园和村委给老年村民们摄影。当天，80多位老年村民参加了集体照拍摄，金婚、银婚照和个人照拍摄。拍摄好的照片，现场打印、塑封。摄影团队还为路远、行动不便的两位90岁以上高龄老人上门拍摄。

4月17日，市老干部摄影艺术研究会慈善摄影团队第二站走进定海区小沙街道后岸村；4月26日至27日，他们第三站走进嵊泗县洋山镇；5月23日，摄影团队一行8人，带着照相设备从长峙客运码头出发，赶赴六横岛开展“金婚如歌”慈善助老公益活动。

虽然舟车劳顿，让老干部们倍感辛苦，但陈仁瑜说：“慈善助老摄影活动每到一处，都受到了热烈欢迎和赞誉。各地老人都激动地说，我们给他们送福了。听着老人们感激不尽的心里话，我们都很欣慰，也很感动，我们的付出是有意义的。所以，再累也值得。”

据悉，重阳节前后，市老干部摄影艺术研究会将继续开展“十村千人”慈善助老公益“金婚如歌”摄影活动，为海岛老年人拍摄照片。陈仁瑜说：“我们都是老党员、老干部，退休了也还是不能忘记自己的身份，传递关爱、正能量，胸怀责任，老有所为。”

照片由受访者提供