

放下不必要的羞涩和面子，懂得争取自己的权益，并感受人间烟火气 岛城年轻人开始学习大妈的处事方式了

□记者 姚舜好

“大妈文学”近来走红社交平台，很多年轻人表示，大妈的处世之道让他们羡慕：年轻人遇事过于在意面子默默忍受，而大妈敢于发声争取自己的利益；年轻人缺乏生活经验不会砍价，而大妈能和商家唇枪舌剑几个回合不落上风……

岁月的积淀赋予了大妈丰富的生活经验和飒爽的处事态度，有网友称，自己过去质疑大妈，而现在赞赏大妈，并试图学习大妈、成为大妈。

llbili 2022-09-09 53



你像风来了又走我的心满了又空 大妈们的丝…

野兔Anny 2021-12-09 1269



高椅岭跟阿姨们借的丝巾，拍阿姨们的照，…



居然让模特学大妈海边拿丝巾拍照姿势意外…

喵元- (私信… 2022-07-03 21



学习大妈让年轻人脱离“学生思维”

很多初入社会的年轻人都有同样的感觉：虽然离开了学校，但“学生思维”仍旧会伴随自己相当长时间。“我的学生思维在生活中的具体表现就是，吃亏默默忍受，顾及面子，怕麻烦别人等。”今年25岁的雨霞表示，尽管自己已经离开校园几年了，但身上那股“书生气”依旧存在，她并不讨厌“书生气”，但这有时会给她带去烦恼，“比如在职场上，领导交给我什么事我都不好意思拒绝，又想事事做到最好，有时候会把自己压得喘不过气来。因为大家都很忙，有不会的我也不好意思打扰人家，只能自己找资料学习。”

最近，“大妈文学”在多个社交平台上走红，不少年轻人发帖说，自己从大妈睿智从容的生活方式中获益不少，这也让雨霞开始反思自己的惯性思维。

“我感觉很多年轻人刚从校园环境脱离出来，会习惯性地‘PUA’自己，比如下班时间到了不敢直接走，非要熬个十几分钟来彰显自己工作负责，习惯性地把自己放在较低的位置上。但是办公室里几位年纪稍长的姐姐，她们的处事方式确实从容不少，做好自己该做的事，积极维护自己的权益。”

雨霞说，自己公司的加班补偿是提供加班费或者申请调休，但由于工作强度大，申请调休经常受阻，她也就经常放弃找人事部门和领导，而是选择领取加班费，“我们申请调休很容易被领导‘难看’，但是有一次一个姐姐就很强硬地要求调休，她说有这个制度，公司没有理由拒绝，用一些软性的要求或者人情来强迫我们，她不接受任何道德绑架。我觉得这样就很‘飒’，如果人人都对不合理要求忍气吞声，那不合理都会成为合理。”

在讨价还价里感受人间烟火

为自己的利益积极争取，对“斤斤计较”没有不必要的羞耻心也是“大妈文学”里为人称赞的一部分。

现实生活中，讨价还价对不少年轻人来说是一件非常困难的事，很多人都见过自己的妈妈或者身边的长辈和商贩讨价还价得“风生水起”，半价斩获中意的商品也是常有的事。这种对商家心理的精准拿捏，和对砍价话术的巧妙运用和活灵活现的讨价演技让年轻人望尘莫及。

“我觉得对年轻人来说，不擅长讨价还价，一是因为缺乏生活经验，对物价不够敏感，所以在砍价环节中很容易落于下风，被人牵着鼻子走。二是过不了心理上这一关，不好意思讨价还价，觉得这样会显得自己斤斤计较。”市民雯婷是“00后”，常年跟随妈妈出门逛街购物，她也学到了些砍价的皮毛，但真正应用起来还是和大妈有不小差距，“但至少我已经开始克服砍价的羞耻感，有时候和朋友出门购物，也会习惯问上一句能不能便宜点卖，因为敢砍价，很多朋友买东西愿意带上我。”

今年27岁的市民嘉璐则表示，大妈擅长的砍价算得上是一门学问，如果没有对生活深入体悟，是没法把这种“艺术”运用得如此淋漓尽致的。“每次和妈妈还有她的姐妹们一起出行，我都会自动变成‘哑巴’，默默地跟在后面。她们购物、讨价还价、和人打交道时流露出来的那种活力真的很神奇。”嘉璐说，她亲眼见过一个阿姨不仅半价买走了一件衣服，还把服装店老板拉入了自己的姐妹群，让她有新货立刻通知她们，既省了钱又赚到了人情。“虽然大妈们的一些行为看上去斤斤计较，为一些鸡毛蒜皮的小事费口舌，但实际上正是因为她们懂得生活不易，才在小事上也为自己争取利益。这是理所应当的事，但年轻人会碍于面子默默吃亏。有时候会感慨，大妈们的处世之道才是生活的烟火气所在。”

“大妈精神”也是遇事直言的勇气

22岁的市民小汪前段时间刷到了一个视频，视频中UP主一人分饰两个角色，模拟场景是遇到有人插队时妈妈和女儿的不同表现，“视频里的妈妈遇到有人插队当即指出，并开始责备对方没有素质，但女儿只是表情上不乐意，并没有实质的

制止行为，而是私下在微信上和朋友疯狂吐槽发泄情绪。”

小汪说，这种情形很真实，在生活中遇到矛盾，大妈并不畏惧当面指出，为自己的合理权益发声，而年轻人则倾向避免冲突，能忍则忍。“这也会导致一些人一看你是个学生样就觉得你是软柿子好欺负，甚至插队都专挑站你前面。所以说面皮薄的年轻人有必要学学大妈的处事方式，斯文和礼貌是用来对待同样礼貌的人的，不需要为了别人的不当行为内耗自己。”

不过，大妈也并不是生来就是大妈，今年55岁的市民刘女士说，自己也经历过“面皮薄”的学生时代。“小时候家里穷，我妈妈打点家事非常节省。年轻的时候我也和现在很多小姑娘一样好面子，买菜的时候人家说多少就多少，太贵的不买，便宜的也不会还价，偶尔还价会被摊主骂，回家之后还要被妈妈骂一顿。”刘女士说，因为家境不好，她算是被迫快速成长，“现在孩子的生活条件好了，不在意一些小钱也可以理解。不过长辈们的智慧还是值得学习的，可以少吃一点亏。”

“大妈审美”不再是贬义词

除了大妈的处世哲学，曾为人诟病的“大妈审美”如今也在年轻群体中掀起了模仿潮流。

“年少不懂大妈审美，如今争相学习大妈审美。”24岁的市民小茹整理手机内存时发现，手机相册里不知何时多了那么多花草照片，“以前看不上我妈拍的照片，总是一些花花草草，没想到自己也加入了队伍。”

市民小程则发现，大妈旅游时拍照最爱的丝巾，实际上真的能成为上镜的时尚单品。“前段时间旅游，我也特地网购了一条民族风的大丝巾，带到海边拍照用。你别说，效果还真的不错。”小程说，自己还有位朋友去甘肃旅游，用丝巾在头上围了一圈，看上去特别有大漠风情，“还有各种和花草树木合影，以前觉得土，现在年轻人穿一身汉服往花丛中一站，多有韵味。不得不承认，大妈审美是有点领先的。”

