

# 抢抢抢！免费好课约起来

## 市工人文化宫八月份公益培训课即将开始

舟山市工人文化宫八月份公益培训课即将开始。想要报名的市民可不要错过了。

报名渠道：浙里办—搜索职工培训—公益培训

活动报名从8月1日下午三点半开始。

### 注意事项

1.从本期开始,文体类、生活类每人各限报一门课程,到12月31日止文体类、生活类每人累计限报4

门课程。

2.根据有效报名先后顺序确定入选学员,并以电话通知为准。

3.所有课程实行考勤制度,学员不得无故迟到、早退、缺课;请假须提前向授课老师说明,无故旷课达两次视为放弃培训,将取消本年度所有培训报名资格。

4.咨询电话:2024651(李老师 贝老师)

(内容来源竞舟客户端)

### 课程表

序号	培训类型	培训课程	培训时间
1	技能类	手机摄影实操	8月12日(15:00—16:30) (舟山市图书馆)
2		手机摄影实操	8月16日(19:00—20:30) 舟山市工人文化宫(西楼301教室)
3		健康管理讲座	8月23日(19:00—20:30) 舟山市工人文化宫(西楼301教室)
4		短视频剪辑	8月24日、8月25日(19:00—20:30) 舟山市工人文化宫(西楼301教室)
5		茶艺鉴赏	8月26日、8月27日(15:00—16:30) 舟山市工人文化宫(西楼503教室)
6	文体类	成人乒乓球	8月18日—10月6日(19:00—20:30) 舟山市工人文化宫(主楼四楼)
7		成人扇子舞	8月14日—10月2日 (每周一晚19:00—20:30) 舟山市工人文化宫(主楼大舞蹈教室)
8		成人太极	8月16日—10月4日 (每周三19:00—20:30) 舟山市工人文化宫(主楼大舞蹈教室)
9		钢笔景物速写(退休职工班)	8月17日—10月5日 (每周四10:00—11:30) 舟山市工人文化宫(西楼505教室)
10		钢笔景物速写(在职职工班)	8月17日—10月5日 (每周四19:00—20:30) 舟山市工人文化宫(西楼505教室)
11	生活类	百花团扇DIY	8月19日(15:00—16:30) (舟山市图书馆)
12		百花团扇DIY	8月20日(15:00—16:30) 舟山市工人文化宫(503教室)
13		微景观DIY	8月27日(下午09:30—11:00) 舟山市工人文化宫(503教室)

备注:具体课程安排以浙里办发布为准。

## 舟山市2023年“大学生创业之星”评选开始了

### 符合条件的你别错过

舟山市2023年“大学生创业之星”评选活动开始啦!

评选对象:毕业10年内内高校毕业生(毕业时间在2013年7月31日以后)、在舟高校在校生,在舟山创办企业或个体工商户,担任法定代表人或负责人(占股30%以上),所在创业实体目前正常经营。历年已获评的舟山市“大学生创业之星”不纳入评选范围。

本次评选舟山市“大学生创业之星”10名。

### 评选条件:

社会形象好。遵纪守法、诚实守信、依法纳税、合法经营,本人及创业实体未有违法记录,“信用浙江”网的企业信用状况为良好及以上。

创业理念好。具有创业创新精神和实干争先意识,创业事迹可学习、可推广,具有典型宣传价值,创业项目符合我市产业发展要求。

经营成效好。创业实体达到一定规模,具有良好的经营业绩,带

动就业能力和高成长性,对舟山海洋经济发展产生积极影响。返乡入乡创业且在带动农村产业发展、帮助农民就业增收、壮大村集体经济方面起到示范作用的优先。

报名时间:即日起至9月15日

报名渠道:请根据创业实体经营地所属区域申报,具体见竞舟客户端。

活动奖励:创业之星的事迹在舟山市新闻传媒中心、舟山人社微信号等平台进行集中宣传。授予当选人舟山市2023年“大学生创业之星”荣誉称号,颁发奖杯、证书,并给予每人1万元奖金(含税)。



(内容来源竞舟客户端)

## 舟山疾控发布提醒： 登革热进入流行季 处于高发期

近日,舟山疾控中心发布提醒:每年7~10月是登革热的高发流行季!它在我市的传播媒介是白纹伊蚊,又叫“亚洲虎蚊”,俗称“花蚊子”,行动凶猛,喜欢在白天活动。

登革热是一种急性虫媒传染病,是我国传染病法规定的乙类传染病。登革热流行形势有地方性流行和输入性流行两种,我国主要为输入性流行,多因境外旅游、劳务输出、因公出国和商业活动等前往疫源地感染。

目前登革热的传播媒介主要是白纹伊蚊。病毒通过蚊子叮咬传染给人类,蚊子通常在吸食被感染人血液时获得病毒,被感染的蚊子终生均能传播病毒,少数还可经卵将病毒传给后代。

登革热的潜伏期一般为3~14天,多数为5~8天。患者和隐性感染者是主要的传染来源,患者在发病前1天至发病后5天都具有传染性。

部分人群感染登革病毒后,病毒在血液中存在但不发病,即隐性感染,但是同样能通过伊蚊将病毒传给其他人。

如被蚊虫叮咬,出现以下症状要注意:

突发高热:一两天内体温升高到39℃~40℃,体温常持续一周不退;

体痛:感到头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛,整个人觉得很疲乏;

发红:脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红,貌似“酒醉状”,甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈等无端出血等。

皮疹:以麻疹样和出血性皮疹为主,不高出皮肤。

### 怎样预防登革热?

#### 1.杜绝蚊子孳生:

将所有坛坛罐罐倒置存放,及时清除积水,清扫垃圾。

对于一些爱养花和绿植的居民,建议每隔一天更换花瓶中的水,每隔一天清除花盆垫盘里的水,从源头上减少蚊虫的数量。

公园和小区喷水池等积水无法清除时,可放养食蚊鱼类,吃掉水中的虫卵和幼虫。

#### 2.防蚊:

到户外建议穿长衣长裤,尽量选择浅色。

裸露皮肤使用驱蚊剂,避免被叮咬。

建议房子安装纱门、纱窗,室内挂蚊帐,避免蚊虫入内。

#### 3.灭蚊:

户外可使用灭蚊灯

室内可以使用蚊香和电蚊拍,还可以使用杀虫气雾剂灭蚊,喷洒完毕后最好关闭门窗半小时到1小时,然后再开窗通风。

(注:杀虫气雾剂喷洒过量对人体体会有一定的毒性,所以在家中使用时一定要注意安全,不要让婴幼儿接触,如果不慎将药液喷到皮肤上,要及时清洗。)

#### 4.外防输入

登革热在非洲、美洲、东地中海、东南亚和西太平洋区域100多个国家呈地方性流行。如果14天内有过这些地区的旅居史,并出现发热、头痛、眼痛、肌肉关节痛、恶心呕吐、皮疹等登革热相关症状,请做好穿长袖衣裤、涂驱蚊水等防蚊措施,并及时就医,主动向医生告知境外旅居情况。

(内容来源竞舟客户端)

## 出行请注意 这些路段通行方式有变

舟山一批道路占道施工,通行方式有调整。

### 1.东西快速路(新城段)占道作业

施工时间:2023年8月2日至8月16日期间,每天8:30至11:00,12:00至16:00

施工作业期间,逐段封闭东西快速路K23+420至K25+700之间段东往西方向最右侧车道、东西快速路K24+500至K26+000之间段西往东方向最右侧车道。

请途经占道作业路段的车辆驾驶人自觉遵守交通标志、标线的指示和引导,服从现场管理人员的指挥,确保有序安全通行。

### 2.定海区霸桥路施工交通限制

8月5日至9月28日期间,霸桥路北侧路面部分封闭,实施拓宽施工,车辆、行人在原道路剩余路面双向通行。

9月29日至12月1日期间,霸桥路原路全封闭施工,车辆、行人

在北侧已拓宽路面双向通行。

请途经施工路段的车辆驾驶人和行人提前规划出行路线,自觉遵守交通标志的指示和引导,服从现场交警和管理人员的指挥管理,确保有序安全通行。

### 3.定海环城北路占道施工交通限制

8月4日至9月4日期间,环城北路(镇鳌山隧道至人民北路之间段)车行道中间部分路面封闭施工,北侧剩余路面供机动车由东向西单向通行;非机动车在车行道两侧剩余路面通行,行人保持正常通行。

9月5日至10月31日期间,环城北路(镇鳌山隧道至人民北路之间段)南北两侧部分路面封闭施工,车辆和行人在车行道剩余路面双向通行。

8月4日至9月4日期间,每天21时至次日5时,镇鳌山隧道封闭施工,禁止车辆和行人通行。

(内容来源竞舟客户端)