

# 他从山东徒步到舟山，目的地海南 一人一狗一背包，在行走中感受人生

□记者 朱蔚 文/摄

山东乳山小伙宋剑飞自小洋山沈家湾码头抵岱山燕窝山后，许多舟山人都在抖音上刷到了他的直播。再看他ID为“大飞班长户外锐克”的抖音主页，嗨，好家伙，竟然是今年4月中旬起从山东经江苏徒步而来，一人一狗一背包，风尘仆仆，千里迢迢，除了碰到大海只能坐船或是碰到大桥不能行走，只能打个货拉拉代步，其余他都是一步一个脚印地行走，让人心生佩服。

从第一次面对直播间里的寥寥几人不知该讲什么的尴尬开始，经过一次次累积，他现在每次开播，在线人数都保持在200~300人，面对镜头可以从容地侃侃而谈，和粉丝互动，几乎总有说不完的话。热心的粉丝也会给他出各种主意，为他推荐所抵目的地的特色风景。

通过抖音私信联系到大飞本人后，记者与他约在了朱家尖大桥的桥墩底下，完成了一次坦诚且愉快的访谈。



倾诉人：大飞  
倾诉时间：7月28日

## 4月18日从青岛徒步出发 目的地海南

我在舟山已经待了近十天，今晚我还打算睡在朱家尖大桥桥墩底下，前两天去普陀山之前，已经住过这里。这一路徒步，睡觉就是能户外就户外，以价格便宜为主。我的登山包大概有30公斤重，装了帐篷、睡袋、防潮垫、气炉、洗漱用品、换洗衣服等基础用品，能搭帐篷就搭帐篷，现在天气热了，只要有屋檐的地方，防潮垫一铺就能睡。主要还是蚊子多，我就点上蚊香，多少管点用。

我从上海过来，在洋山深水港那个沈家湾码头坐的船，先到了岱山燕窝山。本来我是想直接到本岛，但是直播的时候，有粉丝说，你可以在岱山转一转，给我推荐了徐福广场、磨心山，还有安澜阁上那个阁楼，晚上灯光挺好看的，我就在山上搭帐篷住了一晚。

从岱山到舟山本岛，我是打货拉拉过来的。我带着“叮铛”，它是一条3岁的拉布拉多，坐不了大巴，也坐不了公交，有的出租车也不让，只能打货拉拉，把行李和它放在后边就可以。

“叮铛”是我在海南收养的，那时我还在海南工作。三年前一个朋友送给我的时候，它只有一个半月大，后来我回山东老家处理事务，也没舍得抛弃它，就一直养着。

我要回海南了，就想以一个不同的方式回去，有意义一点，就旅游吧，慢慢地又生出徒步的想法。今年的4月18日，我从青岛出发，带着狗、背着包开始了徒步。

## 每天这么走着 我和狗都慢慢练出来了

这样的徒步我也去走过，从8月走到10月，从烟台走到青岛。今年我想沿着海岸线走，沿海城市相对来说比较发达，海岸线很美，我想看看咱们祖国从北往南这一路的沿海城市有什么区别，总会有不同的人文地理和风光。

我从青岛走到日照，再走到江苏。江苏的第一站是赣榆区，走到连云港之后爬了花果山。本来带着狗，我也不想去爬，正好赶上“五一”，花果山对全国的退伍军人有优惠。我之前在辽宁葫芦岛当兵，担任了8年的班长，我的“大飞班长”名字其实也是那时候叫出来的。

然后我就奔着盐城去了，那里有好多战友，待了五天。之后我又特地拐到江阴，去参观了徐霞客故居，然后又南下到了无锡，绕了太湖到苏州。从苏州走到上海，就直接来舟山了。

刚开始我每天走到脚底起泡，到了晚上就把它扎破，第二天早上起来它就干了，就能继续走，也不痛了。身体上也各种受不了，肩膀、腰腿、膝盖都吃不消。大概适应了一个月，就习惯了，脚也不会起水泡了。

狗刚开始也受不了，我也是循序渐进地训练它，起初走半小时就歇一会儿，慢慢地从每天十几公里拉到了二十多公里。“叮铛”不会说话，但它会有肢体动作，走累的时候，它会挨着你抬头看你，用脑袋拱着你，蹭着你。实在走不动的时候，它干脆就四肢趴到地上，这时候再怎么牵它都不会动了。

这几个月走下来，它的脚掌也已经磨得蛮厚实了，就像熊掌一样。它陪着我，还是非常乖的。

## 上午从大清早走到9点多 下午从5点左右走到天黑

从岱山到定海后，我在定海海滨公园的雷锋驿站住了一夜，然后沿着海岸线走到东港，走过朱家尖大桥，到蜈蚣峙码头坐船去普陀山。

中间有一晚，我住在沈家门半升洞的售票大厅，在房檐下住了一晚。保安大哥蛮通情达理的，让我第二天早上别睡懒觉。这是肯定的，我一般早上4点多就起来了，收拾完之后，5点之前肯定就出发了。

现在我晚上差不多10点、11点睡，因为还要做视频传到抖音上。我出门的时候，身上也没有多少钱，现在靠抖音卖货赚一点钱，就是把一些我用过的户外用品推荐给粉丝。不过也没赚多少，只够我和“叮铛”的生活费，就是我们每天吃的饭、喝的水。

早餐和午餐，我都是走在路上看到什么买什么吃；有时候路过超市、菜场，会买一些鸡胸肉、蔬菜和面，用气炉自己做。有时候不方便做，也会叫外卖。

现在天气热了，上午我一般就走到9点多，这时地面温度也开始高起来，“叮铛”的脚会受不了，它是肉垫嘛。所以我要提前找一个能够中午好好休息的地方，一待就是一天。一般下午四五点之后，才能继续徒步，一直走到天黑。

“叮铛”真的很乖，没给我惹过麻烦。它跟着我去了普陀山，我走过的99%的景区都不让带狗，普陀山是我目前为止碰到的第一个允许带狗的，包

括坐船，当然也是要戴上嘴套牵好绳。

我在普陀山住了两晚，码头边搭了帐篷，在佛顶山上也搭帐篷住了一夜。有一个好心的阿姨还给我送了樟脑丸，说可以驱一下蚊虫。

## 我的粉丝就是我的团队 每个地方都有热情的粉丝

到舟山以后，我的粉丝又涨了2000多，现在有2.4W粉丝了。抖音上涨粉也是今年开始，刚开始我没有经验，光是自己一个人走了看了，也没有和大家分享，慢慢地我就想把这些东西做好，希望能让更多其他城市的人看到，起到宣传的作用。

到了舟山以后，蛮多舟山人刷到了我，有的就很热情地给我提各种建议。现在我不做攻略了，一边探索一边走，感觉做了攻略就像剧透。

当地的粉丝也会给我推荐本地的特色，我剪完视频后，很多人会表扬我，说“谢谢你把我们的家乡拍得这么美”。说真的，虽然我是一个人走在路上，但有了这些互动，感觉就会好很多。经常会有人问我，你是不是有团队，我现在可以很确定地告诉大家，我有团队，我的粉丝就是我的团队，每到一地方，都会有一群粉丝，热情地做着我的后盾。

刚刚你看到的那个粉丝，特地从沈家门骑电动车过来，给我带了个蛋糕，还有两瓶红牛，看看我也看看“叮铛”。其实也有蛮多粉丝专程过来看“叮铛”，它的粉丝也挺多。刚才还有一个妈妈带着小姑娘特地过来看它，想摸摸它。

## 那些遇见的好心人 温暖并激励着我继续向前走

会有这么多人关注我，可能是因为我做了很多人想做却做不了的事。我1985年的，单身，没有家庭、工作的羁绊，比较自由。

其实我刚从家里走出来的时候，家人是反对的，主要还是担心我的安全问题。我刚开始也很恐慌，第一个月时也想过放弃。特别是碰到被赶被撵的时候，就很不好受。后来慢慢想通了，这是人家的职责所在，比方说有些停车场，看着没停几辆车，但你睡在那里，万一晚上来个车看不到就可能出事故。可我刚开始是完全不理解的，我会不断地怀疑，好人都去哪啦？那时对我来说，每天最幸福的时间就是天黑后在帐篷里睡觉，最恐惧的是天亮以后的路该怎么走。

放弃其实很容易，但就在我沮丧的时候，又会碰到一些热心人。去小饭馆里吃饭，老板见我背着包牵着狗，会说：“哇，你好了不起，从哪里来的？”吃完饭不收我钱，甚至会拎来两瓶啤酒和我一起喝两杯聊聊天，我就觉得很温暖。

有时候走在路上，国道上经过很多开大车的司机，他们会按喇叭和我打招呼。我一抬头，他们就会对我竖起大拇指。他们也是跑长途的，知道长途的艰辛，所以给我鼓励。

每当这个时候，这些陌生人又会点燃我内心的那把火，重新唤起激昂的斗志，继续向前走。

久而久之，我发现我已经习惯了，不再对明天有恐惧，反而特别期待新鲜的事物来到我的身边。这也是我徒步几个月以来的一个心理变化，现在感觉自己的心态特别好。