

切勿直接饮用!

舟山这些热门取水点,水质不达标

你常喝的山泉水卫生吗?
这处热门取水点
水质不达标!

在定海鸭蛋岭、长岗山、海山公园等区域有几处固定的水井,每天自行前来取水的市民络绎不绝。

□记者 魏永山 丁明初

在定海鸭蛋岭、长岗山、海山公园等区域有几处固定的水井,每天自行前来取水的市民络绎不绝。之前我们就报道了《你常喝的山泉水卫生吗?这处热门取水点水质不达标!》一文(上图)。

最近定海区疾病预防控制中心工作人员,对这几处热门取水点进行了水质检测。结果如何?一起来看看。

7月25日,定海区疾病预防控制中心工作人员将水质检测结果张贴到定海长岗山山顶一口井旁的公示栏上。检测结果旁附有温馨提示:经过检测这里的井水总

大肠菌群和菌落总数超出标准范围,建议市民不要直接饮用,如饮用,一定要煮沸3分钟至5分钟。

在鸭蛋岭水井的公示栏上,水质检测结果也早已进行了公示,这里的总大肠菌群同样超出标准范围。

不过水质检测结果并没有影响市民来这里取水,现场大桶小桶往家拉水的市民络绎不绝,还有市民特意开车过来接水。取水的市民表示,他们已经注意到检测结果,带回去的水都会烧开后饮用。

据定海区疾病预防控制中心工作人员介绍,近期他们对定海鸭蛋岭、长岗山、海山公园、五雷寺四处井水水质进行了检测,检测结果显示,鸭蛋岭、长岗山、海山公园三处井水不太安全。定海区疾病预防控制中心卫生监督科科长张森说:“自然环境下的水可能相对口感较好,但是自来水经过沉淀、过滤、消毒,从流行病学和身体安全角度考虑,自来水会更安全。”

专家建议,鉴于取水点的井水存在总大肠菌群和菌落总数超标情况,直接饮用可能会引起腹泻,建议尽量用安全的水,天然水要做好消杀后饮用。



(内容来源竞舟客户端)

新城“翁山·修廉园”正式开园
快来打卡!

近日,“翁山·修廉园”正式落成开园。

“翁山·修廉园”坐落在临城街道翁山公园内(靠近南门),占地面积约2000㎡。以翁山公园部分原有环境为基础综合提质改造,设有不贪亭、二十四节气之说廉、二十四孝之传廉、永攀高峰之冲廉、纪律处分四色警示桩、议廉角、清廉文化石雕、廉洁种植园、“莲”洁小径、修廉之“鼎”等景观小品。

该园区以葛洪、岳飞、周敦颐、王安石、陶侃等历代清廉人物为源,通过石刻或板画进行展示,并辅以历代清官廉吏故事名人典故作为点缀,让访客能更好地体会古人的清廉精神,赓续传承优良品质“廉洁基因”。

园区从去年开始酝酿,今年年初开始动工,历时约七个月精心打造,通过将翁山公园部分绿化景观、设施注入清廉文化内涵,让清廉文化融入百姓、贴近群众,实现了清廉文化与风景园林的有效融合,赋予翁山公园新的文化生命力。

欢迎各位市民朋友来“翁山·修廉园”打卡参观,在散步休闲之余,轻松学习清廉知识!



(内容来源竞舟客户端)

空腹不能吃龙口粉丝?

网友震惊了!医生这样说——

近日,有网友发文表示:“吃了这么久的龙口粉丝,现在才知道不能空腹吃。”在评论区,也有自称龙口当地的网友介绍,龙口粉丝和米线完全不同,不能当作主食,“得当菜吃”。如果空腹食用,胃难受。

记者走访线下超市发现,大部分龙口粉丝的包装袋上确实印有“不宜空腹食用”等相关标识。此前,因为龙口粉丝方便购买、储存且不含脂肪,被很多市民当作减肥时期的主食,不料却忽略了其不能空腹食用的特性。

龙口粉丝为何不能空腹吃?空腹吃会对人体产生什么影响?

有网友分析,龙口粉丝不能空腹食用的关键在于其成分中的绿豆是“寒性”食材,大量食用会对胃产生刺激。针对该观点,长沙市中心医院营养科副主任医师彭喜春介绍:“通过一系列工艺加工,绿豆最终被保留下来的大部分还是淀粉,淀粉并不存在‘寒性’的问题。”对此,他认为,市民不适归根结底还是淀粉在“作怪”。

记者梳理市面上大部分龙口粉丝原料表发现,其主要成分均为豌豆(豌豆淀粉)、绿豆(绿豆淀粉)和水。彭喜春介绍,龙口粉丝原料的组成大部分为淀粉,“也就是糖”。如果市民在空腹或是饥饿状态下大量食用,糖分会造成刺

营养成分	每100g含量	能量/占比
蛋白质	0克(g)	17%
脂肪	0克(g)	0%
碳水化合物	85.5克(g)	0%
钠	34毫克(mg)	29%
		2%

提示:请认准“彩霞”牌商标,谨防假冒
请勿空腹食用

激导致胃酸的分泌,“轻的话可能出现反酸和胃胀。”

此外,普通生物淀粉被分为直链淀粉和支链淀粉,相比之下,含有直链淀粉的食物更不容易刺激血糖和胰岛素,且饱腹感强。食用直链淀粉含量较高的食物虽然不容易长胖,但也更不容易被分解和消化。“龙口粉丝这类很难煮熟的食物,里面大部分就是直链淀粉。”彭喜春介绍。

他说:“如果遇到本身肠胃就比较娇嫩、容易消化不良,甚至有胃溃疡或是相关慢性病的市民,我们一般还是建议他们不要空腹食用,吃的时候也要注意量,少量为佳。”

彭喜春提醒,除龙口粉丝外,市民在日常生活中也要注意,空腹不宜饮咖啡、浓茶;乳糖不耐受的人群不宜空腹饮用牛奶;空腹情况下,姜蒜辣椒这类刺激性的调料也会对胃黏膜产生刺激,诱发肠胃疾病。

(内容来源竞舟客户端)

