

## 拥抱母亲

□南小西



某日下班前，我给母亲打电话，告诉她晚上不要烧饭了，我们出去吃。见到匆匆下班的我，她总是习惯性地问：“上了一天班，累坏了吧？”日复一日，年复一年，尤其这两年更加频繁地问着同一个问题。边说边走向正在门口换鞋的我，接过我手中有点凌乱的包，我听到她发出旁人不易察觉的叹息声。

走进客厅，我突如其来地张开双臂抱了抱她，就像小时候我躲在母亲怀里撒娇。这一抱，不禁热泪盈眶。我侧过脸小声地说：“妈，你现在怎么是这么小的一只啊？”岁月无痕，蓦然回首，那个历经生活坎坷、陪我走过无数风雨的母亲不再是记忆当中无所不能的模样，略微佝偻的背，甚至有点老态龙钟。母亲轻描淡写地说：“你娘老了，都70啦。”

说实话，我已经记不得过往每一阶段的母亲究竟是怎样一种面貌，只记得她和父亲送我出去念大学的那年暑假，我在上海浦东机场为他们俩拍了张照片，照片中的母亲脸庞丰腴，目光柔和，状态比同龄人年轻很多。当年的她和这一刻形成鲜明对比，眼神中满是岁月风霜。

我把母亲搂在怀里，像极了搂着一个瘦弱的大孩子。那个数十年来为我遮风挡雨的母亲，现在成了我切切实实要爱护的人。

我和母亲找了附近的一家餐馆坐下，随意点了几样菜便吃起来，不时回忆着过往种种。母亲的情感总是很丰富，这一点我或许是遗传了她，对我这一路的成长与得失，她有诸多感慨。我知道她在怀念，从我的孩提时代到辗转各地求学。对我一个人无数次穿越世界的旅行，她也倍感骄傲，因为她心目中的孩子是勇敢且无畏的。

## 夏日烟火气

□米菲

加班到晚上9点，下班途中，路过集市，这里是一片城乡接合部，聚集了许多苍蝇小馆。坐下来点了一碗炒米线，顺便刷刷手机，享受忙碌一天后的清闲。

店家是一对年轻夫妇，老板娘见我身旁的椅子上放着一个大的帆布包，便问我是不是刚下班，我点点头，便与她寒暄了起来。她告诉我，几年前，他们从安徽老家带着两个女儿来到这里谋营生，从路边摊到现在租了店面，生活渐渐有了起色，两个女儿也乖巧，一家人其乐融融。她还说，再苦再难，也要把孩子带在身边，接着又吐槽了每两年上涨10%的店面房租。说话间，老板端着炒米线上来了，还赠送了一碗清甜的绿豆汤。老板娘便安静下来，不打扰我用餐，拿着账本开始计算当天营收。

过了一会儿，店家的小女儿哭哭啼啼地进来，原来她在玩小伙伴的竹蜻蜓时，不小心飞到了树上，拿不下来了。老板见状，二话不说拿起一根竿子往外走，没多久，门口又传来了孩子们欢快的嬉笑声。

吃完炒米线，我向老板娘告别，走出门，便被这里浓郁的烟火气深深吸引了。这里经营的业主大多数是外来务工者，正值暑假，他们的子女也常住在店铺里，白天炎

饭后小雨淅淅，我和母亲都不着急回家，父亲和朋友聚餐，我的孩子也随爸爸去了奶奶家，这个夜晚是属于我们母女俩难得的时光。我挽着母亲的手臂，说：“妈，自从结婚以来，我忙家庭，忙工作，好像从来没有像今天这样陪你散散步，说说话。”母亲径直向前走着，没有回应。

多年来，母亲一直为了我默默付出，无怨无悔。“只要你过得好，妈就不辛苦。”这是我听到她说得最多的一句话。那年，我因生孩子难产，后来，她从孩子满月带到如今，已整整五年。每一个本该由我起身的半夜，都是她和父亲每过几个小时撑着疲惫的身子给孩子喂奶。如今孩子已经上幼儿园了，母亲依旧操劳，每日接送孩子，洗洗刷刷，买菜做饭，没有一刻停歇。我想，母亲脸上的风霜不仅仅是岁月的痕迹，还嵌着她对孩子们深沉的爱。

由于长时间操劳，母亲去年查出了心脏问题，好几次在忙活家务时累倒，而我却是最后一个知道的。父亲告诉我，母亲因为心脏问题在急诊室躺了一天，到下午我们临下班才回家。回到家，她又一刻不停地洗菜烧饭，就为了我们下班可以吃上热气腾腾的饭菜。我埋怨母亲没有打电话给我，她微笑着说：“你们上班都忙，妈没事的。”那一天，陪在她身边的是住在近处的表姐。身边的亲人，都因为工作，没有一个在她身边。后来每一个清醒的夜半，遗憾就像江南水乡的如织雨幕，带着些许伤感，在脑海里挥之不去。

我知道，若没有母亲无悔付出，就不可能成就如今的我。我想，很多时候，朋友们说我坚强、隐忍、勇敢，大抵是因为我有一个比我更坚强、更隐忍、更勇敢的母亲吧！

热，就在店里做暑假作业，到了晚上，店铺门口的一块空地和几棵大树，成了孩子们的游戏天堂。

两个孩子拿着冰棍站在一旁吃得津津有味，其他几个孩子围在一起追逐打闹。年轻的母亲骑着亲子共享单车，带着两岁的孩子兜风，羡慕了旁边的大孩子们。外卖骑手接连出现，急匆匆地走进各家店铺后又急匆匆地拎着外卖骑着电动车离开，想必现在正是夜宵党们活跃的时间。这里居然还藏着一间小小的茶馆，老板光着胖嘟嘟的上身，坐在门前的矮凳上啃西瓜，西瓜解暑，却依然抑制不住他的汗流浹背。还有一个店家，在门口整理一大堆纸箱，将它们踩扁、叠放，等着明日让人收走。

这里热闹的景象让我见到了幸福的多样性，幸福是虽然背井离乡打拼不易却一家人整整齐齐；幸福是孩子手中发着光的竹蜻蜓和夏日里甜甜的冰棍；幸福是解渴的西瓜配一壶好茶三五好友围坐畅谈；幸福是烦恼与喜悦交织但多数时间平平淡淡的知足常乐。

所以啊，只要四肢健全、耳聪目明、健康平安地活着，就已经很幸福了呀！

## 老爹的主打菜品

□姚崎锋

平凡人，要想生活过得惬意，还得自力更生。

最近，老爹有了他自己的两个主打菜品，一个是蛏子，一个是小龙虾。

老爹时常去邻镇的菜市场里，一是看看市面，二是买点自己喜欢吃的菜，说白了，邻镇的菜比我们镇上的要便宜不少。前些日子，他看到个人摊位上出售的蛏子，价格比长摊便宜了很多。一来二去，他也收到了信息。那些蛏子是梁横那边的滩涂上抓来的，据说每天去的人很多，手艺好的，一天能抓几十公斤。

老爹便也准备了简单的工具，骑上电动车，兴冲冲地去了。回来后，按他的话说：捞的虽然品质不咋的，但数量还可以，自家吃吃不讲排面。顺便还带来了一大桶海水，于是，养一些，每天吃一点，剩下的放在冰箱里可以贮藏好些天（拿出来时再养），还能送一些给亲友。蛏子在泡沫箱里吐着美人舌，腰身丰腴，通体玉色，煞为可爱，果然引人几分遐想。

蛏子肉质鲜美，营养价值不菲，富含蛋白质、钙、铁、硒、维生素A等多种微量元素，俗称“海里的人参”。特别是夏天食用可促进食欲、利尿消肿、养阴补虚。

蛏子天生是个好食材，无论爆炒、葱油、盐焗等都是大家喜欢吃的做法。而我认为，它真正鲜美的风情，还得用水煮，几乎不用放什么佐料，只需几片姜片，沸水里过一下，肉质还是弹乎乎的便可起锅，否则时间一长，便缩肉了柴了。老爹盛上一大碗，像剥瓜子一样吃着鲜香的“美人舌”，薄薄的壳积了一堆。最后连汤汁都喝得精光。

老爹在地里种了一些丝瓜、蒲瓜、番茄、冬瓜等，经常会顺手摘一些来，这些也成了蛏子的最佳搭档。我喜欢用来烧汤或羹，蛏子不必多，有它便有了鲜美之味。满满的一大盆立马上桌，抵得过好几个菜，尤其下饭。

我平时也沾了老爹的一些光，早上烧个面食时，投入一小把蛏子，鲜美味立现。

对于小龙虾的获取，老爹显得更轻车熟路。现在，乡下水田沟渠到处有它们的存在。弄几条地笼，配制些饵料，入夜，去选择好的点位放置妥当，第二日清早便可以去收获了，不出意外，搞几盆是有的。老爹对于小龙虾的烹法，一般就用高压锅水煮，然后剥了壳蘸“美味鲜”吃。有时我会选择个头硕大的，用“十三香”好好伺候，给几个小家伙奉上精心之作。

乡下人吃得简单，一是省事，二是经济，老爹对现阶段的就餐质量倒是相当满意，毕竟这些都是他劳动所得。所谓自己动手、丰衣足食。这也成了他自喜的一些谈资。



请您关注天气预报

市区天气：今天多云到阴，午后到夜里局部阵雨或雷雨。明天阴有时有阵雨或雷雨，明天夜里起局部阵雨或雷雨。今天气温：27~33℃。明天气温：27~33℃。市区风力：今天南到西南风5级阵风6~7级。明天偏南风5级阵风6~7级。今天蓝天指数为四级，有可能出现蓝天。今天紫外线指数二级，可以适当采取防护措施。

舟山市气象台2023年7月22日19时发布