

95后的她，选择了养老护理工作

一起守护生命最后的体面，让生命的余晖熠熠生光

□记者 高阳 通讯员 王林峰

翻身、拍背、喂食……在定海区华康颐养园养老护理实操室里，身穿白色护士服、扎着丸子头的陈奕羽微微弯腰，扶着床上的人体模型，耐心地给护理员阿姨们演示照顾卧床老人的全流程。

陈奕羽，95后，当同龄人都在新兴行业中跃跃欲试时，她却逆而行之，投身于养老照护行业……

老吾老以及人之老

2015年，刚刚高考完的时候，陈奕羽在志愿册看到了“老年服务与管理”这个专业，“说实话，当时我有点懵，从来没有听说过，但是马上就感兴趣。最后我填报的前面好多个志愿都是关于养老的。”

虽然填报志愿时父母极力反对，但陈奕羽告诉他们：“爷爷奶奶年纪也大了，你们未来也会有老的那一天，等到你们老了之后，我希望可以更加专业地去照顾你们。”就这样，父母被她说服，并且在2019年毕业后，陈奕羽以同样的理由说服了家人投身养老照护行业。

陈奕羽就读的老年服务与管理专业，是这所学校刚刚开设的新专业，她是第二届的学生，“我们班同学有三四十人，但是毕业后真正从事养老行业的只是一小部分。”

虽然同班同学从事专业相关工作的人数不多，但是陈奕羽坦言，但凡从事了养老照护行业的同学，简历一投一个准，就业率堪称100%。“养老照护肯定是以后的热门专业，现在年轻人投身这个行业的不多，所以我们这些第一批‘吃螃蟹’的人格外受欢迎。”

陈奕羽表示，社会对老年人存在着偏见和不理解，老人们的晚年生活也存在着种种不便，这需要更多年轻人参与改变，所以，她毅然决定在这个行业扎根。

立体多面的“夕阳红”工作

真正加入这个行业后，陈奕羽发现养老照护行业与外界的刻板印象反差极大。不少人认为养老就是护工在日复一日地从事繁琐工作，暮气沉沉。她却发现，养老行业是多样立体、充满活力的，是一份能给人带来成就感的工作。

陈奕羽所在的华康颐养园是一家医养结合的养老院，参加工作后，陈奕羽不是简单的护理员，而是护士兼护理员，她还考取了护士资格证。除了协助老人日常生活，她还要参与到老人的康复训练和娱乐活动中。四年的时间，让陈奕羽成长为一名护士长。

照顾老人最需要的就是耐心，陈奕羽每天都会带着老人做手腕指关节的康复训练。张开手这件轻而易举的小事对一些老人来说却需要用尽全身力气，每当这时，陈奕羽都会在一旁耐心地鼓励老人们，一次次将无力的手指颤抖着慢慢地伸展，循环往复。

在陈奕羽和同事们的帮助下，许多一开始连起身都无法完成的老人，也渐渐可以自己拿起勺子一口一口地吃饭。亲眼看到顽强的生命力重新回到垂暮的老人身上，这种无可比拟的成就感让陈奕羽找到了养老照护行业的价值和意义。

“小陈是我们贴心的小孙女”

“一个鸡蛋一块五，两个鸡蛋三块钱……”下午做手指操的时间到了，陈奕羽带着能自理的老人们一起做操。一曲完毕，老人们一个个开始拉着她的手话家常。

“小陈，你前两天没来，是不是休息了？”今年86岁的老人童美娟已经入园4年了，她说，自己是看着陈奕羽一步步成长起来的，从一个大家都不相信她能做好的小姑娘，直到成为现在独当一面、获得所有人认可的能手。

亲切地拉着陈奕羽的手，童美娟炫耀



似的告诉记者：“小陈是我们贴心的小孙女，她可能干了，对我们最好了，我们太幸福了。”

陈奕羽表示，刚进养老院工作时，不少老人觉得她太年轻了，从来没见过小姑娘干这一行的，对她非常不信任。

“有些老人起初看到我就是冷着一张脸，有时候还会小小地给我出个难题。”陈奕羽说，一年两年过去，老人们看着她一直坚持着，而且工作都负责到位，也就完全向她敞开了心扉。

第一次听到老人称呼她为“小孙女”时，那是陈奕羽从业以来最有成就感的一刻，她的真心换来了真情。

她笑说，自己在查房或者做操时，不少老人都会在口袋或者抽屉里藏一些苹果、糖果等，偷偷摸摸塞到她的口袋里，说是

自己省下来的，一定要留给小陈吃。还有很多老人心里有高兴的事、苦闷的事都告诉陈奕羽，就像家人一般。

而陈奕羽也是一有空就找老人们聊天，有时节假日休息，她也总往养老院跑，“好多老人时间久了没见到我，会念叨我的。”

让生命的余晖熠熠生光

陈奕羽的专业技能在工作中步步提升，2020年开始，她多次参与区级、市级和省级的养老护理技能竞赛，屡获殊荣。

2020年，在定海区养老护理技能比赛中，陈奕羽获第二名，并荣获“定海区技术能手”称号；2021年，在舟山市养老职业技能大赛比武比赛中获第一名；2021年在舟山市第四届养老护理员职业技能大赛中获个人一等奖，并获得“舟山市技术能手”“舟山市青年岗位能手”称号；2022年，陈奕羽还被评为浙江省优秀护理员。

在一次次比赛中，陈奕羽不断积累、提升自己的专业技能，并开始担负起了培训养老院护理员阿姨们专业技能的工作，每周，她总会安排1-2次培训课，锻炼护理员们的专业技能，传授他们自己的经验和护理小知识。

陈奕羽经常和自己的大学同学们联系，每次听到他们养老院又有更年轻的人加入时，就感到高兴，“行业从业人员年轻化、专业性强、高学历化的趋势越来越明显，这是件好事。”

记者了解到，目前我市各海岛养老机构已能陆续看到90后、95后护理员的身影，越来越多的专业年轻力量投入到我市养老服务事业中。日前，为提高养老护理员待遇水平，加强养老护理员队伍“年轻化、专业化、职业化”建设，市民政局、市财政局联合出台了《舟山市养老护理员特殊岗位津贴补助及竞赛奖励办法》，符合要求的养老护理员按照职业技能等级可享受300~1200元/月的津贴补助。

陈奕羽作为广大年轻养老护理从业者的一员，她希望，有源源不断的年轻人成为我市养老行业高质量发展的内生动力，也希望社会各界能给予更多的关注和支持，“一起守护生命最后的体面，让生命的余晖熠熠生光。”

照片由受访者提供