

从少体校游泳“小将”到泳池管理员 她一路见证了沈家门游泳池的变化

□丁春萍/口述 记者 高阳 通讯员 翁盈昌/整理



沈家门游泳池始建于上世纪60年代。1964年奠基，1965年建成。长度50米，宽度25米，为标准游泳池。2020年8月8日改造后重新开放。

50多年来，这个平平无奇的游泳池，承载了一大批沈家门青少年的梦想，留下过他们的欢声笑语。

今年60岁的丁春萍是一名游泳教练，也曾是沈家门游泳池的管理员、救生员，从1974年加入市少体校开始，她就与沈家门游泳池结下了不解之缘。

沈家门游泳池的前世今生

我是1971年正式接受游泳培训，1974年开始在沈家门游泳池游泳。

我还记得那时候的沈家门游泳池坐北朝南，正面有一块高大的记分牌，也叫语录牌。记分牌上写有毛主席语录，共12个字：发展体育运动，增强人民体质。记分牌其实不一定记分，比赛时，记分牌都是临时设立。

泳池两边是水泥台阶做成的观众席，主席台设在左边观众席第一排。泳池南北两头都设有起跳台，起跳台为水泥建筑，台面用马赛克铺贴。50米的比赛，运动员在南面起跳台起跳。100米、200米等比赛全部在北面起跳台起跳。

游泳池一直到改造前都原封不动地维持着刚建成时的模样。我听老人说，游泳池的修建没有花国家一分钱，都是各单位募资，人们义务劳动，把游泳池造起来，最初免费，很多人去那里游泳放松。

很多学生也常常结伴去游泳池，不会游泳，那就在泳池里泡水玩乐。当年我们穿的是泡泡纱的游泳衣，紧身，颜色单调，基本以大红为主。这种泳衣很结实，弹性好，穿在身上，根本不用担心脱线，穿完脱下来会自动缩成一团。

那时候游泳的人都很斯文、害羞，男同学和女同学是分开的，男同学不会游到女同学的区域来，女同学也不会游到男同学的区域去，基本上互不干涉，最多就是将游泳圈扔来扔去。



沈家门游泳池旧景 章国鹰/摄



市少体校游泳队的故事

1973年，舟山市少体校试办，游泳队就设立在普陀，我因为游泳游得好，被教练看中加入了游泳队。游泳队平时训练就在沈家门游泳池，因我家住在勾山，加入少体校游泳队后，我就住在游泳池，管理员办公室成了我的宿舍。

当时，在教练郑志富的带领下，我们游泳队的成绩非常喜人，参加省级比赛得奖是家常便饭。我从开

始参加省级比赛就拿奖了，我的队友们也纷纷得奖。那时候我们游泳队可是市少体校的王牌。

我们那时成绩虽好，但是训练条件很艰苦。沈家门游泳池是露天的，也没有现在的恒温水系。夏天我们就在太阳底下训练，不出一个月，身上就能晒出印子，泳衣的样式就跟纹在身上似的，黑白分明。冬天气温低，游泳池里的水也非常冷，除非

结冰，不然我们依旧每天要下水训练。

少体校试办之初，普陀还没有像样的篮球场，东河的灯光球场还没有建立，篮球队就会到游泳池来训练。篮球队和游泳池，怎么也想不到一块儿去吧？实际情况是，冬天特别冷的时候，游泳池就把水放干，篮球队会在这个时候把球筐搬到泳池里，他们就在泳池里训练。我们游泳队的队员们就在旁边围观。

成为舟山第一个中级游泳救生员

1977年，我就从少体校毕业了，此后就是自己经常去沈家门游泳池游泳，也开始带一些孩子在那里学习游泳。一直到2001年，沈家门游泳池按照国家规定需要配备救生员，我就成为了其中一名。

当时每个游泳池一定要有一名中级游泳救生员，2002年，我就去杭州考取证书，当时我是全舟山第一个考取这本证书的，也是那年考试唯一的一名女性。

在成为沈家门游泳池救生员的同时，我也是管理员。游泳池只在夏季开放，差不多从7月份一直开放

到8月底，就两个月的时间。

恰巧，那时我住在游泳池路附近，每天4点起来，我就要去游泳池开始工作了。到泳池的第一件事是用泳池专用吸尘器将池子里的脏东西清理干净，就这一步，也需要好几个小时。现在的沈家门游泳池是用水循环系统，不用人工吸尘除污，可当时没有这个系统，需要前一天晚上先撒好清洁剂、沉淀剂，然后第二天清晨清理干净。

9点左右，我开始教学生游泳。上世纪90年代，100米游泳加入体育中考，游泳池就成了孩子们达标

考试前的训练基地，大人、孩子都集中在沈家门游泳池这个弹丸之地，泳池更是人满为患。一到暑假，学游泳的学生扎堆了，游泳池里乌泱泱的都是人头，非常热闹。

12点左右，游泳池对市民正式开放，我要坐在泳池边的救生员位置上，盯着全场的安全。那个时候，整个人的精神是高度紧张的，一看到有家长在岸边奔跑，我的心就提起来了，生怕有什么事故；有时看到对面另一个救生员突然站起来，我的心也会一紧。所以一天下来非常累，心都是悬着的。

游泳池提升改造

现在大家到游泳池游泳都戴泳帽，已成了明文规定。我还在沈家门游泳池工作的时候，大家基本不戴泳帽，也习惯穿着拖鞋到泳池边上，每次能捞出一堆头发，而且还有安全隐患。

2015年，我离开了沈家门游泳池，后又到全民健身中心进行游泳教学。2020年8月8日，沈家门游泳

池完成提升改造重新对外开放后，我也去过好多次。

游泳池外面的小吃街没有了，我还记得自己常常对学生耳提面命，刚游完泳别去买吃的，游泳前更不能买，但记忆里“塌年糕”的味道确实很不错。泳池外面也很亮丽，用蓝白相间的条纹图案装饰，游泳池内部新增了遮阳棚和照明设施，两

边的阶梯式观众席没有了，放了一整排的蓝色小椅子，还对男、女更衣室进行了改造。

看着承载了我很多回忆的地方焕然一新，内心有些惆怅，有一种怀旧的情绪在里面，但更多的是激动。公共设施越来越完善，代表的是我们人民群众的生活越过越好。

照片由受访者提供

