

# 岛城有位“武侠”，凭着努力在舟山成家立业 他把武术精神带入日常生活

□记者 李晓旭

舟山市武术协会一位非常专业的“武侠”王锦奎，今年28岁。不同于大多数武术业余选手，王锦奎是河南周口人，来自著名的河南嵩山少林武僧团，除了熟悉各种武术套路以外，各种兵器也练得有模有样。

王锦奎20岁时来到舟山，当时是“印象普陀”一位驻场演员兼教练。如今8年过去了，他在舟山开了武术、搏击、跆拳道训练馆，娶妻生子，还加入了舟山市蓝天救援队与队友们并肩做公益。



## 从小就被父母送进了少林寺武术班

前两年，在舟山刚结完婚，王锦奎带着妻子苗珈曼开车回老家。赶了一夜的路，第二天清晨5点到河南周口的時候，苗珈曼就在一所小学门口听到了孩子们晨练的声音。

“那只是一所普通的小学，不是武术学校，大清早晨练就开始练武术套路了，当地的武术文化让我非常惊讶。”苗珈曼说，此前她还很不理解，觉得丈夫在小学一年级就被父母送进武术学校有点太可怜了，可是到了当地她才感觉到，在这里长大的孩子，习武是一件很平常的事。

王锦奎在小学一年级时，父母给他报名加入了河南嵩山少林武僧团，想让儿子去历练一下。“学校离家还是挺远的，开车也要好几个小时，所以我算是从小学一年级就开始了独立生活。”王锦奎说，“武术学校的生活怎么会不苦呢？但到底有多苦，也已经忘却了。是流了很多眼泪，但想起来都已经模糊了，只是当时和小伙伴在一起嬉戏打闹的开心时刻，我记忆犹新。”

在学了几年武术套路后，王锦奎觉得套路只是打得好看，但他还想拥有搏击中实战的本领，于是就主动去找老师，加入了学校的搏击队。

作为帅气又能打的毕业生，王锦奎被老师带去很多地方做驻场演员。来舟山之前，他也算是云游了全国，多数时候是在景区的舞台上做驻场演员，但也做过电影的武术演员。

## 从舞台演员成长为武术教练

2015年王锦奎来到舟山后，便安定下来，再也没有离开。

起初是在“印象普陀”做演员兼教练，训练那些比他更小一批的演员。“‘印象普陀’的工作其实很轻松，白天在宿舍，晚上参与演出，但收入比较低。”在这期间，王锦奎发挥自己的“侠义”风范，在舟山广交朋友。其中有一位“大哥”在舟山开武馆，王锦奎为了增加收入，白天就到武馆带课，晚上回去演出，当带课



培训赚得比做演员多之后，他决定离开“印象普陀”，全身心投入到青少年体育培训这行之中。

“刚开始我只教武术和搏击，但是这两类在舟山真的没什么市场。”王锦奎说，做了一段时间后，他发现这种类型的课招生很难，家长对武术不了解，孩子练几节课觉得太苦就不想坚持。

于是，他开了跆拳道班，这才让自己的培训教室进入正轨。

今年，在舟山举办的第四届“武林大会”上，王锦奎带领的舟山禅武龙一武道队收获了很多奖项，成为比赛中一道靓丽的风景。为了参加这次比赛，孩子们苦练了两个月，王锦奎也献上了一段精彩的武术表演，获得最佳运动员，名震全场。

在王锦奎的努力下，他的教学得到了家长的高度认可。学员开始接触武术的年纪也越来越小，最小的学员只有5岁。“王老师为人幽默，认真负责，我儿子很喜欢他的。”一位学员的家长说，王锦奎阳光正气的一面受到了广大家长的喜爱。

## 加入蓝天救援队，成为真“武侠”

2020年，王锦奎加入舟山市蓝天救援队，在他看来，他的特长如果能发挥出来，为社会做一点好事，那

是再好不过的。2021年，他和队友金教练一起出任务，救出一名被困在楼梯间的市民。被困人员获救后热泪盈眶，并在几天后送来了锦旗。

自那以后，王锦奎深感作为救援队员的重大使命，平时在生活中，他特别注意自身训练，没给学生上课的时候，他就在训练馆自我提升。

也是因为身手矫捷有真功夫，王锦奎被队友称为“武侠”。

“作为蓝天救援队的队员，身体素质一定要好，而且要身手敏捷。”王锦奎说，从加入蓝天救援队开始，他积极参加队内绳索训练、水域训练等专项技能培训，并考取了红十字救护员证。

## 在舟山青少年中传播武术中的武德教育

在苗珈曼看来，王锦奎是一位非常有责任心的丈夫，她感觉这和习武有很大的关系。生活自律、责任心强、无不良嗜好、待人真诚，这些都是苗珈曼看得到的优点。再看看王锦奎对孩子们进行的武德教育，苗珈曼在这些“规矩”里面找到了答案。

去年9月，王锦奎在桃花镇中心

学校带学生训练舞龙，每周一次课，王锦奎会带着苗珈曼一起上岛，去看看岛上的外婆。

“我们每周上岛一次，其实很花时间，课时费和辛苦肯定是不成正比的，但是我们坚持下来了，一方面能把舞龙这项传统体育传递给岛上的孩子，一方面又能督促自己上岛看看长辈。”苗珈曼说，岛上的孩子很能吃苦，他们把每周一次的舞龙课当成主课一样对待，一年排练下来，孩子们已经能够完成很棒的舞龙节目了。

“武术教学中，武德是武术精神的核心，这种精神要求武者要克己、谦虚、诚实、宽容、勇敢、忍耐、尊重、有责任心等，这些品质也是一个人在日常生活中应该具备的。”王锦奎说，通过武德教育，学生可以得到锤炼，逐渐形成正确的道德观念和行为习惯，从而更好地面对生活中的各种挑战和考验。

去年暑假，训练馆来了一名“小胖子”，在学校经常会被高年级同学欺负，通过两个月的训练，小伙子不仅瘦了，也学了一些武术套路动作，最重要的是，人变得自信阳光起来了。每当看到学生有这种改变，王锦奎都坚信自己会在舟山把武术培训一直做下去。

