

免费带娃！定海首家“宝宝屋”开放

我市现有4家“宝宝屋”，每年可给每个1至3周岁婴幼儿亲子家庭提供10次免费托管服务



□记者 王倩倩
通讯员 凌倩倩 陈倩文/摄

本报讯 昨天下午，家住定海玫瑰园·雅园小区的张奶奶临时有事，就将3周岁的孙子送到了离家不远的“宝宝屋”，交给专业育儿老师照看。2个小时后，张奶奶回到“宝宝屋”，看到孙子正和小朋友围坐在一起，津津有味地听老师讲故事。

“这里环境温馨又安全，还有专业老师照看宝宝，真的很贴心。以后我们临时有事，再也不用为宝宝托管难发愁了。”张奶奶欣喜地说。

近日，在定海区妇联的推动下，位于翰林之家儿童成长中心的“宝宝屋”正式对外开放。这是定海首家“宝宝屋”，可为1至3周岁婴幼儿提供临时托管服务。

记者现场看到，这家“宝宝屋”分为教室、母婴室、活动室、露天游戏区、卫生间等功能区，设施设备齐全，布置也极具童趣。孩子们在老师的引导下交朋友、玩游戏，探索新技能。

据了解，这家“宝宝屋”依托翰林之家儿童成长中心进行日常运营和管理，不仅具有专业的托育资质，还拥有从业经验丰富的托育教师、保育员和保健老师。“我们开设了思维能力训练、室内有氧运动、情景游戏和互动音乐课程，全方位培养孩子的想象力、创造力及语

言表达等能力。”翰林之家儿童成长中心园长丁晶晶介绍，他们还将根据实际情况，组织丰富多彩的户外课堂，进一步开阔孩子的视野、增长见识。

今年以来，我市探索构建托育服务“15分钟生活圈”，根据人口结构、托育服务需求及综合服务设施资源配置情况，因地制宜推进“宝宝屋”建设，为家长提供方便就近、灵活多样的婴幼儿照护服务。为进一步促进儿童健康快乐成长、加快建设儿童友好城市，“宝宝屋”通过政府购买服务形式，每年可给每个1至3周岁婴幼儿亲子家庭提供10次、每次不超过2个小时的免费托管服务，超过10次适当进行公益性收费。

目前，我市共有4家“宝宝屋”已运营，另有2家将于近期开放，有临时托管需求的家长可电话预约对应“宝宝屋”。

海鲛蓝“宝宝屋”：千岛街道荷塘月色22幢，周老师18616355257；

奇妙园“宝宝屋”：莲洋街9号东港邻里中心二楼，梁老师13858174917；

金宝园“宝宝屋”：舟山儿童乐园11号楼，圆子老师13950667297；

翰林之家“宝宝屋”：定海文化路107号，丁老师18358097172。

便民信息汇

普陀新增4家消费维权联络站

□记者 李巧凤 通讯员 杨青

本报讯 近日，市市场监管局普陀分局在鲁家峙农贸市场、沈家门海鲜夜排档、宝马4S店、奔驰4S店，新设4家消费维权联络站，进一步完善基层消费维权网络建设，促进消费纠纷和解。

截至目前，普陀共设立消费维权联络站18个，这其中，包括村（社区）消费维权联络站4个，农贸市场消费维权联络站7个，商超消费维权联络站4个，街区消费维权联络站1个，4S店消费维权联络站2个。

对每一家消费维权联络站，市市场监管局普陀分局都进行了“标准化”建设，要求有维权机构、有工作制度、有工作

人员、有台账记录、有培训指导、有考评测评“六有标准”，配备熟悉消费维权业务、具有一定工作经验的专兼职工作人员和基层市场监管所指导员；同时也在放心市场、放心商圈、放心街区、放心乡村、直营加盟连锁企业、人流消费量或投诉量大的区域，打造消费维权联络站特色化，目前已打造特色消费维权联络站9个。

自建成以来，各消费维权联络站不断提升消费纠纷化解能力，借助于微信小程序设置的数字化流程，严格落实从纠纷受理、纠纷调处、信息反馈等全过程闭环管理，确保纠纷不出店、不出场、不出圈，今年以来已实现消费纠纷自行和解35件。

“阿斯巴甜可能致癌”让不少市民担心 市疾控中心专家： 适量摄入还是安全的

□记者 傅明燕
通讯员 何佳璐

本报讯 7月14日，国际癌症研究机构、世界卫生组织和粮食及农业组织食品添加剂联合专家委员会发布了阿斯巴甜对健康影响的评估结果，援引对人类致癌性的“有限证据”，将阿斯巴甜归类为可能对人类致癌(IARC 2B组)。事关食品安全，消息一出便登上热搜，也引起了市民的热议，不少人对此有些担心。

什么是阿斯巴甜？分类到2B类意味着什么？常见食品中哪些含有阿斯巴甜？这些食物还能吃吗？带着这些问题，7月17日上午，记者采访了市疾控中心理化检验科科长王恒。

王恒介绍，阿斯巴甜是一种非碳水化合物类的人造甜味剂，化学名称为天门冬酰苯丙氨酸甲酯，被食品工业视为代替蔗糖的甜味剂，广泛使用。

“大家一听到‘癌’就瑟瑟发抖，但其实阿斯巴甜在致癌物分类中的等级并不算高。”王恒告诉记者，世界卫生组织将致癌物分为1类、2类、3类，分级的依据是证据的充分程度。其中，1类为明确对人类有致癌作用的物质，例如黄曲霉毒素、含酒精饮料、烟草、槟榔、中式咸鱼等。2类又分为2A类与2B类，2A类是可能性较高，2B类是可能性较低，阿斯巴甜就是

被分到这类，同属2B类的还有沥青、汽油等300多种。3类则是不明确，可以放心食用，例如茶、咖啡、可可碱等。

记者了解到，阿斯巴甜使用广泛，常用于水果干类、风味发酵乳、面包、罐头、糖果、无糖饮料，甚至酱油、醋等相关产品的生产，但每种产品的最大使用量不同，其中胶基糖果的最大使用量最高为10克/千克，例如口香糖等。

当天，记者还前往经典生活、华润万家等超市寻找“阿斯巴甜”，发现多数食品配料表中的甜味剂为白砂糖、果糖、甘草等，而无糖类食品含有阿斯巴甜的几率较高，例如益达、曼妥思、炫迈等品牌无糖口香糖，可口可乐零度汽水，百事无糖可乐等。此外，记者还在多数口味的乐事薯片、“呀！土豆”薯片、日产的龙角散糖果、酒鬼花生等食品的配料表中发现了阿斯巴甜。

“虽然阿斯巴甜被分类为可能致癌物，但只要适量摄入，还是安全的。”王恒介绍，根据世卫组织发布的消息，阿斯巴甜的每日允许摄入量为每公斤体重40毫克。举个例子，假设没有其他方面的食物摄入，一瓶(330毫升)无糖可乐的阿斯巴甜含量为50~100毫升，一位体重50公斤的成年人，一天要喝20瓶才会超过每日允许摄入量，“所以大家无须过于担心，只要是正规出厂的产品，正常食用都没问题。”

带您涨知识

除了防溺水还要学会必要的救援技能 应急救护培训 走进我市青少年夏令营

□记者 翁雨薇
通讯员 蒋朝进

本报讯 近日，市红十字会现场应急救护培训指导中心、浙江海洋大学红十字会、市急救中心联合举办了“红十字护航小海燕”青少年夏令营，共有140多名中小學生参加了此次活动。

暑期是溺水事故的高发期，对于未成年人而言，目睹他人溺水后该如何开展有效的岸上救援？培训老师、浙江海洋大学红十字会秘书长陈晓燕就将其分成三步：第一步，寻求成年人的帮助，拨打急救电话；第二步，利用树枝、雨伞、竹竿等实施近距离救援；第三步，用绳索将溺水者拉上岸，或者抛掷漂浮物，帮助远距离溺水者等待救援。

“中小學生不能下水，也不能手拉手去救人，要充分利用自己能找到的一些物体器材进行施救。”陈晓燕在培训中强调。

据了解，此次夏令营活动共分为四期。结合不同年龄段特点，除了防溺水，培训内容还涉及到了防中暑、防踩踏、创伤急救、气道梗阻急救、心肺复苏、心理健康等方面。

集结社会爱心力量，整合优质教育资源。暑期，市红十字会将通过专业化、体验式、全方位相结合的模式开展各类实践活动。除了“红十字护航小海燕”青少年夏令营，市红十字会还陆续开展了“一圈一杆一绳”救在身边·防溺水公益项目等活动，在全市范围内进一步普及安全知识，提高公众避险能力。