

35℃高温天种地 七旬老汉热晕

市妇儿医院收治今夏首例热射病患者,医生提醒:避免在温度最高时段出门,外出时应做好防晒

□记者 岑瑜 通讯员 张云

连日来,持续高温天气,发生中暑的风险不断增大。7月8日下午4点多,一辆120急救车飞速驶入市妇女儿童医院急诊科,车上抬下一名老年男性患者,患者已是休克状态,并伴有四肢痉挛抽搐。

七旬老人中暑晕厥

“医护人员给患者测量了体温,但是测不出来,最后通过肛门测温,才测出其核心温度高达42℃,属于典型的热射病,病情极为凶险,会有生命危险。”市妇女儿童医院急诊科医生丛博告诉记者,看到患者病情这么紧急,急诊科医务人员立即将患者置于通风处,并采用冰水、冰毯体表降温 and 冷水灌肠进行快速有效的持续降温,同时控制抽搐,快速补液,将其体温降到40.5℃后,转入了ICU进一步治疗。

据介绍,该名老人70多岁,是一农民,当天气温高达35℃,老人中午在田里干活晕倒在田头,被人发现后拨打了120送入医院。

记者在采访中了解到,这是今夏市妇儿医院收治的首例典型的热射病病例,目前老人还在ICU治疗。

热射病死亡率高达80%

据介绍,中暑按轻重程度可划分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。当人们处于高温环境时,如出现轻微的头晕头痛、恶心多汗、体温略微升高等症状时多为先兆中暑。除了上述症状外还伴有浑身乏力、脉搏增快、血压偏低、体温升高和呕吐等症状时考虑轻症中暑。当出现高热、惊厥、休克、昏迷时则为重症中暑,其中包括热痉挛、热衰竭和热射病。

热射病是重度中暑中危害最大、处理最棘手的,如果延误治疗死亡率高达80%,但是如果早期诊断及及时降温治疗病死率可降至10%。

丛博提醒市民,一旦出现中暑症状,应该立即脱离热环境,将患者移至通风、阴凉处平卧,头偏向一侧,解开衣领扣、腰带,脱去外衣以利于呼吸和散热,有条件可送至有电风扇或空调的房间。快速测量体温,积极有效降温,如:将患者浸泡在浴缸的凉水里;将患者放在凉水淋浴下;用浇花的凉水喷洒在患者身上;用凉水擦拭患者的身体;用湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部;天气干燥时,将患者裹在凉水浸湿的单子或衣物里用风扇猛吹。

为了一名突发阑尾炎的外籍船员 舟山边检站开通“紧急通道”

□通讯员 陈鑫 吴凯阳
驻六横记者 沃青青

本报讯 7月10日,利比里亚籍“纳维斯星座”轮一菲律宾船员在开展作业时,突发阑尾炎,倒地不起,急需下船救治。

“收到该情况后,为确保船员能第一时间得到救治,我已启动应急预

此外,出现以下情况时,应尽早送至医院救治,以免延误病情:1.体温持续升高,甚至超过40℃;2.意识模糊、谵妄甚至昏迷;3.肌肉痉挛或癫痫;4.持续性头痛;5.呼吸浅快;6.恶心;7.极度虚弱。

这几类人群应特别注意

丛博表示,热射病分为经典型热射病和劳力型热射病,任何人长时间处于高温、高湿、密闭环境中都可能诱发热射病。

此外,以下几类人群更易中暑:首先在高温环境下作业的重体力劳动者或户外训练人员等;其次是体温调节功能较弱的老年人和体温调节中枢发育不完全的婴幼儿;第三种是患有基础疾病或多年卧床的患者,超重或肥胖者,防暑意识缺乏者也是易中暑人群。

发现中暑怎么办?

“一旦感觉到胸闷、恶心、头晕这些症状,意味着已经出现先兆中暑的可能,此时,需要马上离开高温高湿的环境,到阴凉通风的地方休息,同时,尽量减少身上衣服,及时补充水分及电解质(可用功能性饮料代替),但切忌大量、迅速饮水,进而给身体造成负担。”丛博表示,如身体已经出现体温显著升高、意识状态改变或脱水腹泻等情况,应在及时降温的同时马上到医院就诊。

丛博建议市民,炎炎夏日,需要保持良好的生活作息和习惯,少熬夜多休息;此外,尽量避免在温度最高时段出门,如必须外出时,应采取防晒措施,尽量选择清晨和傍晚,减少户外逗留时间。对于老年人、孕妇、有慢性疾病的人,特别是有心脑血管疾病的人,应尽可能减少外出。

日常饮食应以清淡为主,多吃水果蔬菜及富含优质蛋白的食物,如鸡蛋、牛奶、鱼虾等,减少酒精、高糖、高脂食品摄入。

对于老人、婴幼儿等特殊人群,如长时间在密闭环境中,应多开窗通风,适当开电扇、空调降低室内温度湿度,并留意观察他们的精神状态,避免发生意外。

案,为患者开通‘紧急通道’,采用先下地、后补办手续的方式,派遣民警全程跟随监护,为其及时就医争取了宝贵时间。”舟山出入境边防检查站执勤一队队长王生平表示。

据了解,该名船员由于长期在船上工作,加之近日天气炎热,导致病情突发,情况危急。目前,患者已及时得到救助,病情稳定。

我市新建改建城市公园7个 率先超额完成省民生实事相关项目任务



□记者 石艳虹
通讯员 康惟文/摄

本报讯 按照2023年省民生实事指标分解,我市“新建改建城市公园”项目6个,包括新建城市公园2个,改建城市公园4个。记者昨天从市城管局获悉,我市已完成相关项目7个,其中新建2个、改建5个,完成率116.67%,排名全省第一;项目进度100%,与衢州市并列全省第一。

作为新建公园之一,定海东门车站东侧口袋公园(上图)已在发挥惠民效应。昨天太阳当空,但公园内的仿古廊亭营造了一处阴凉,有两位市民正坐在亭内休憩。该口袋公园占地面积1600平方米,其中绿化面积1000余平方米,除了供市民游客休息的廊亭,还融入文化元素,建设有形象景石、文化景墙、进士坊、归心平台、栖霞广场等景观节点,形成可游玩、可游憩的景观空间。

在新城金岛路与新城大道交叉路口的口袋公园内,家住附近的市民张女士正在景观亭内

逗弄儿子。这处口袋公园改造前植有茂密的水杉,绿意盎然,但原场地由于中心广场活动区域过小,且缺乏座椅、健身器材等休憩、健身设施,场地功能不完善。今年提升改造中,这里新建了景观亭,拓宽广场活动空间,增设休闲坐凳,添置健身器材,并实施花化彩化,种植红梅、红枫、紫薇等观花观叶植物,满足周边居民休憩需求。

另一个新建成的公园是位于普陀城西区域的普陀江湾滨海公园。该公园2021年5月开工,配建有幼儿园、办公用房和地下车位,办公区域楼顶打造为“楼顶花园”,为普陀城西区域增加了一处综合性城市活动空间。改造提升的公园还包括定海东河中路东侧河边绿带口袋公园、定海环城东路(解放桥—新河桥)口袋公园、嵎山岛沁公园、高新区北马峙湿地公园。改造中多增设休闲设施,提升园路、绿化景观等,提高公园多元服务功能,不断提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。

为残疾人员送去应急物资

□记者 李巧凤
通讯员 董心怡

本报讯 昨天上午,市慈善总会同心互联网慈善分会的志愿者们,组织学生、家长等爱心人士,来到定海区残疾人之家开展“大善无碍 应急在手”专题主题宣讲活动,帮助那里托养的残疾人员增强应急安全意识,提升应急处置的能力。

活动中,志愿者们送去了价值大约4000元的应急物资,包括消毒酒精喷雾300瓶,一次性口罩2500只。现场,持有救护员证书的志愿者进行了“大善无碍 应急在手”的主题宣讲,通过应急知识的PPT讲解,详细介绍一般意外伤害的应对措施、应急救援的四项基

本技术等。志愿者还示范了创可贴和三角巾的使用条件和方法,残疾人朋友们也加入实战模拟,按志愿者讲解的步骤进行操作。

志愿者们还开展了消防安全知识宣传,从日常生活入手,以通俗易懂的语言向残疾人朋友讲述如何正确报警、如何逃生、如何使用消防器材等消防安全常识,并通过实操,帮助残疾人朋友掌握灭火器的使用要领。

夏季温度攀升,容易发生安全事故,残疾人员作为特殊群体,也十分需要提升个人应急处置能力。同心慈善分会的志愿者们也呼吁,希望有更多社会力量关注残疾人士,为他们送去关怀,帮助他们更好地融入社会大家庭。

市区天气:今天多云到晴。明天多云,明天午后到夜里局部阵雨或雷雨。今天气温:26-34℃。明天气温:26-34℃。市区风力:今天、明天偏南风6级阵风7-8级。今天蓝天指数为二级,天色淡蓝。今天紫外线指数四级,除采取防护措施外,中午前后尽量避免外出。

舟山市气象台2023年7月11日19时发布

请您关注天气预报