

走路太慢,开车太快,骑车刚刚好

60+、70+的我们 从舟山骑向全国各地

□记者 朱蔚

倾诉人:枫叶(网名)
倾诉时间:7月7日

他们是一群60+、70+的叔叔、阿姨,然而穿戴好骑行装备,蹬起单车,依然身形矫健、英姿飒爽。

63岁的枫叶就是其中一员,自一年半前跟着老公骑行以来,她感受到了骑行的太多好处。骑着骑着,距离也越来越远,他们几乎骑遍本岛各个角落,还骑出了舟山,骑到了宁波四明山,往南骑行在椰子树林立的海南马路上,往北骑行在陕西的黄土地。

下个月,他们还准备骑行新疆的独库公路,完成期待已久的心愿。



这一路骑行开阔了眼界也开阔了胸襟

我们今年也确实骑出去很多次。二月,我们骑游了海南。2月14日情人节那天出的门,单车用飞机托运过去,8个人骑了10天,每天骑行一百公里左右。有的骑行计划就是说走就走,想到了就去了。5月8日,我们骑行了四明山,直接骑到鸭蛋山摆渡过去。

骑游陕西的那回,我们8个人还一起去爬了华山。上山索道,下山徒步。华山有东、南、西、北、中五个峰,走到第五个峰的时候,男同胞有些胆怯,感觉身体有点吃不消。我说能坚持再坚持一下,以后肯定也不会再来了,尽量不要留有遗憾。

都说“自古华山一条路”,有些峰就特别陡,足有77度,几乎是直角了。那一回走了太多的路,回来后腿酸痛了两三天,楼梯都爬不动了。但是爬过了这座山,是值得一辈子回忆的事,回想起来也是蛮有趣的,这一生也都值了。

有时想想我们也是厉害,跑了那么多地方,几乎不走重复路。骑在舟山的时候,我们也是变着线路地骑,昨天我们往西骑到岑港,今天就往东边骑到南岙。

古人说“读万卷书,行万里路”,这一路的骑行,不光是眼界开阔了,心胸也不一样了。

期待下个月的独库公路骑行还想骑行西藏318公路

到现在为止,我和先生两个人骑行的投入不下5万元,4辆车就是2万元,还有最要紧的头盔、手套以及骑行服、水杯等林林总总的配件。我们每个人都有两辆车,其中一辆是折叠车,骑到外地去的时候方便托运。基本上只要天不下雨,我们每天早上都会去骑车,5点多起,6点出发。这么多天骑下来,身体已经形成了习惯,不骑也难受。

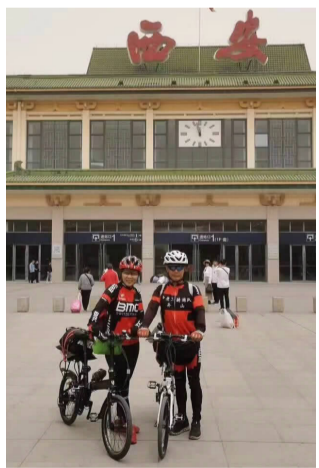
夫妻搭档一起骑车还有个好处,可以相互督促。先生比我大3岁,年轻的时候,我们是自由恋爱结的婚,这么多年来,家庭也很美满幸福。我一直以来还蛮喜欢旅游的,先生以前不爱出门,他的脚掌是平的,走不了太多路,不过骑车没问题。现在我们经常骑出去,他也慢慢地找到了感觉,我们俩的共同语言也就更多了。

今天上午,我们骑了50公里,回来后两人就忙着准备午饭,我负责洗,他负责烧,分工合作,忙碌又充实。退休以后,我很少有空余的时间,这样的骑行生活也让我乐在其中。骑到各个乡村,还能买到各种应季时蔬,上一分钟还在田间地头的西瓜被摘下来,我们几个马上敲开吃了,透骨新鲜,太好吃了。骑到紫微,我们几个去温泉里泡了半个小时,非常享受。

我们几个车友已经商量好了,下个月,打算去骑行新疆的独库公路。如果有机会,我还想骑行西藏318公路,去年跟团去过西藏,身体也没有高反,这让我有了不少自信。

身边的人看我们骑车,总担心膝关节会受损,到了这个年纪,确实也会有这样那样的风险。当然,安全还是放在第一位的,大家可以根据自己的情况量力而行。

照片由受访者提供



骑车初体验感觉不错一周内买车开启骑行之旅

我骑车是跟着我先生开始的,2019年,先生退休以后开始了骑行,当时我也没有任何想法。一年半前,有一回我们住到临城儿子家,我要出门一趟,没有电动车不方便,就问先生借了自行车,骑了一下没想到感觉还真不错。我当机立断,马上在一个星期里买好了自行车,跟着他开始骑起了车。

这一骑就停不下来了,至今已骑过许多地方。我有一个习惯,每次骑行回来都会做一个美篇记录一下,现在打开看看,骑过的那么多地方都历历在目。

我们挑战过舟山本岛167.3公里的环岛游,骑行过人间仙境岱山岛,骑游过诗意磅礴、山海画卷的东海云廊、百里文廊,也骑游过余姚最美的四明山、红杉林。往南我们骑在椰子树林立的海南岛的马路上,向北骑到了陕西的黄土地。

开车太快,走路太慢,骑车的速度刚刚好。虽然我在舟山生活了六十多年,也去过蛮多地方,但之前基本像蜻蜓点水一样,如果没有骑行,我想自己也不可能这么深入地走去。

虽然我骑行的时间不算长,不过在体力上没有任何问题,可能和我读书时是长跑队员有关系。退休以后,我做过志愿者,去了普陀、岱山等各个小岛、村落结对,结束志愿者身份时,正好满十年。现在我又骑起了车,开启了新的生活轨迹。

一年半的时间几乎骑遍本岛的角角落落

可以这么说,本岛的角角落落几乎被我们骑遍了。今年的5月13日,我们几个人挑战本岛环岛骑行,160多公里,都是一次过关。骑行舟山的最高峰桃花安期峰那天,正好是5月19日中国旅游日,景点全都免费。安期峰虽然高,但骑行的难度系数也不算大,俯瞰岛屿的感觉,实在太赞了。

东海云廊的风景也很好,难度也不大。相比起来,还是骑东海百里文廊要累得多,坡度很多,又陡又长。但一路的风光确实美,骑到金林水库那边还与花海相遇,太漂亮了。

说到这里,必须得夸夸我们73岁的老队长,他是个好领队,也是一个“人形活地图”,每天都会不厌其烦地带着我们走新路,也会帮我们根据难易程度排好各种路线。

在舟山骑行的路都挺好的,对骑行者来说比较友好,像小干岛上这条新建好的马路不光漂亮,沿途还有美美的风景,骑行的同时也是享受。山路也是有的,蚂蟥山电视台那条砂石路给我的印象很深,路非常差。本岛东部的雷火地我也去骑过,沿途道路崎岖,危岩耸立。去往藏经寺的路也非常陡,很难骑。不过我们也一一挑战成功。

听老骑友说,在舟山只要走过雷火地、藏经寺,挑战过这样的难度,就可以骑到外面去了。