

3个月前出现股骨头坏死

新疆女子打飞的找到普陀医院骨科

术后第三天,她就能下床走动了



□记者 岑瑜

“感恩信任,万里之遥,新疆哈萨克族患友。”7月4日,普陀医院骨科主任林佩达发了一则朋友圈,配图是一个新疆患者与其主治医生的合照(见图)。

林佩达所说的新疆患友是55岁的那孜古丽,哈萨克族。3个月前,她莫名感觉右髋部疼痛,休息后疼痛没有丝毫缓解。一开始,那孜古丽想忍一忍,可是疼痛越来越厉害,最终不得不入院检查、治疗。当地医生判定其为股骨头坏死。

“这么年轻就要瘫痪了吗?”那孜古丽的弟弟不甘心姐姐忍着这份痛苦,决定帮姐姐找医生。很凑巧,有一天他在刷抖音时,看到了林佩达发的关于股骨头坏死手术。于是那孜古丽的弟弟立即联系上了林佩达,又不远万里打飞的将姐姐送进了普陀医院骨科。

林佩达检查后,确诊那孜古丽患的是股骨头无菌性坏死和右髋关节

炎,并伴有局部红肿热痛、尿酸偏高等情况。

6月30日,林佩达给那孜古丽进行了一个半小时的手术,术中他发现髋骨还有塌陷的情况。经过手术及相关治疗,术后第三天,那孜古丽就能下床走动了。

“我们医院股骨坏死的相关材料享受的是集采的价格,只需8000元左右即可。”林佩达介绍道。

采访中,记者了解到,普陀医院骨科门诊中,股骨头坏死病例比较多,不少是因为外伤、长期用药物、长期酗酒等造成的。

“股骨头坏死往往表现为髋部疼痛,然后慢慢导致活动障碍。”林佩达表示,目前股骨头坏死的治疗大多先采取保股骨头的方式,再随着患者年龄增大考虑进行髋关节置换。同时,他提醒市民,预防股骨头坏死,首先要避免外伤,防止过度运动,服用药物时也要多关注相关的禁忌。

图片由舟山医院提供

市口腔医院义诊 进村入企送健康

□通讯员 唐再培 记者 岑瑜

近期,市口腔医院持续开展义诊,普及口腔健康知识,提高群众的口腔保健意识。

6月26日上午,定海金塘柳行村,市口腔医院开展“健齿强身迎亚运,同心共富享口福”义诊活动。

活动现场,口腔医生通过口腔检查结合临床经验,针对居民存在的不同口腔健康问题,提出治疗方案,并从早期预防、健康生活方式等方面给予专业指导,同时解答居民关心的口腔问题,还发放口腔健康宣传手册。

活动中,现场又为前来咨询的居民提供量血压、测血糖等服务。

6月30日晚,市口腔医院党支部走进鱼山岛绿色石化基地,开展“八

八战略在身边 健康口腔助共富”健康教育主题党日活动。

活动现场吸引了许多基地员工前来咨询就诊,市口腔医院的党员志愿服务专家仔细为员工检查口腔,认真解答大家提出的问题,并提出治疗建议;同时还发放口腔宣传册和小礼品。

医院健康教育讲师团成员李莎医生则以“养成良好的口腔卫生习惯”为主题,采用通俗易懂的图文,从龋病的发病因素、龋病的预防、牙周病症状表现、口腔健康与全身健康的关系等方面,为企业员工进行详细讲解,并通过现场演示的方式普及正确的刷牙方法和牙线使用方法,强调口腔清洁、定期口腔检查的重要性。

7月10日至10月31日,市口腔医院还将开展惠民活动。

舟山医院建设泛血管疾病管理中心

□通讯员 王红娜

6月30日上午,舟山医院举行泛血管疾病管理中心建设启动会。这标志着舟山医院成为舟山海岛地区第一家建设泛血管疾病管理中心的医院。

血管性疾病已成为我国疾病中的头号杀手,建设泛血管疾病管理中心能早期筛查评估并做好全周期管理,从而降低泛血管疾病发病率及危重症比例。舟山医院泛血管疾病管理中心的启动,符合医院高峰学科建设发展规划,以病人为中心,为海岛地区百姓的生命健康保驾护航。

据介绍,当高血压患者合并糖尿病、冠心病患者合并外周动脉狭窄、脑梗塞,需要多个学科就诊时,患者往往需要花费大量的交

通时间及等候时间,海岛地区偏远小岛来的患者尤为明显,怎样才能让多种血管疾病的患者在同一天内完成就诊呢?泛血管疾病管理中心来解决。

那么,具体哪些人需要进行泛血管疾病筛查?

①有主要血管危险因素,包括早发心血管疾病家族史、家族性高胆固醇血症、吸烟、高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖。

②确诊的ASCVD(动脉粥样硬化性心血管疾病),包括ACS(急性冠状动脉综合征)、心肌梗死史,稳定或不稳定心绞痛,冠状动脉或其他血管重建,卒中,短暂性脑缺血发作,外周动脉疾病(包括主动脉瘤),以及冠状动脉造影、颈动脉超声和CTA发现的动脉粥样硬化斑块。

我市发布7月传染病预警公告:肠道传染病和虫子叮咬仍需重点关注

□通讯员 戴亚欣 记者 岑瑜

7月天气炎热,肠道细菌、病毒以及蚊蝇等活跃,市疾控中心提醒市民,应重点注意手足口病、疱疹性咽峡炎、细菌性感染性腹泻等肠道传染病,新冠病毒感染;野外劳作或游玩时要防止蚊虫、蚊子等叮咬。

在肠道传染病中,手足口病主要表现为发热,口腔、手掌、脚掌出现斑丘疹及疱疹等症状,特别是3岁以下儿童,如出现持续高热、呕吐、精神萎靡等症状要及时到医院治疗。

疱疹性咽峡炎的特征表现为急起的发热和喉痛,在软腭的后部、咽、扁桃等处可见红色的晕斑,周围有特征性的水疱疹或白色丘疹。

细菌性感染性腹泻主要是由副溶血性弧菌、沙门菌属等致病菌引起的感染性腹泻,主要表现为腹痛、腹泻、呕吐等胃肠道症状,大便性状改变,每天大便次数有十余次,主要由于食用不干净或者生冷食物引起的。

手足口病、疱疹性咽峡炎感染对象主要为5岁以下的婴幼儿;细菌性感染性腹泻各类人群普遍易感,容易在学校发生聚集性疫情。

在虫媒传染病中,发热伴血小板减少综合征主要表现为发热(体温多在38℃以上,重者持续高热,甚至在40℃以上),部分病例热程在10天以上,可伴乏力、明显食欲减退、恶心、呕吐等。

登革热主要表现为突起发热、骨关节肌肉痛、疲乏、皮疹、淋巴结肿大和出血等症状。

疟疾主要以周期性发作的寒战、高热、出汗退热,以及贫血和脾大为特点。

在虫媒传染病中,发热伴血小

板减少综合征,人群普遍易感,在丘陵、山地、森林等地区生活、生产的居民和劳动者以及赴该类地区户外活动的旅游者感染风险较高;登革热、疟疾等蚊媒传染病,主要为到非洲、东南亚、南美等赤道附近国家和地区旅行和商务人群。

本月还要继续预防新冠病毒感染。新冠病毒感染主要表现为发热、乏力、干咳,少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。重症病例多在一周后出现呼吸困难,严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征。

新冠病毒人群普遍易感,老年人及有基础疾病者感染后病情较重。

对此,市疾控专家提醒市民,在做好肠道传染病的预防时,要牢记“勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒衣被”。婴幼儿用的碗筷和奶瓶要经常消毒。胃肠道功能较差人群尽量不要吃生冷食物。

暑期托幼机构应加强晨午检,及时发现和隔离患儿,做好缺勤登记、因病追踪、日常消毒等工作;加强教室、宿舍等公共场所开窗通风;正确指导幼托儿童保持良好的手卫生习惯;同时加强食堂食品卫生管理,预防食源性疾病发生。

市民还应注意外出科学佩戴口罩;咳嗽、打喷嚏时要捂住口鼻;尽量避免到人群聚集、空气流通差的公共场所;同时要合理膳食、适当运动、增强体质、保持良好心态,居家办公环境做好开窗通风。

另外,外出到草地、农田、森林等野外环境提倡穿长袖衣服,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里,裸露的皮肤涂抹驱避剂;在自家房屋周围清除杂草,减少蚊虫孳生。有蚊虫叮咬史或野外活动史者,一旦出现发热等症状或体征,应当及早就医,并告知医生相关暴露史。