

亚运来了

市政协委员罗瑜：

扎根海岛当教练，点燃学生体育梦

□记者 陈静

委员名片



罗瑜，舟山嵊泗人，身高1.75米。1998年开始练习排球，2001年加入浙江省体工一大队，表现出色，曾是浙江女排的主力副攻，曾三次入选中国女排国家队，被誉为“最美女排号”；2004年她因伤从省队退役，2006年到舟山市少体校担任女排教练，现为市政协委员、舟山市少体校副校长，多年来一直积极为舟山的女排事业做出贡献。

举办杭州亚运会是国之大事、省之要事，是习近平总书记和党中央赋予浙江的重大政治任务。

围绕“城市品质、城市治理、城市文明”三大提升行动目标任务，省政协向全省政协组织和政协委员发出“迎盛会显担当 助亚运添光彩”倡议，号召大家同心凝共识，汇聚共襄盛会正能量；同向添合力，弹好助力盛会协奏曲；同行树形象，展现服务盛会新作为，为精彩办好杭州亚运会、亚残运会这一浙江有史以来所承办规模最大、层次最高的体育盛会，作出政协应有的贡献。

在舟山市少体校，有这样一位市政协委员。作为一名基层教练，她扎根海岛近20年，传道、授业、解惑，用专业教学的理念，点燃海岛孩子们的体育梦。多年来，她致力于排球项目的发展，不断挖掘优秀苗子。她就是舟山市少体校副校长罗瑜。

“好的，我马上落实……”记者联系上罗瑜的时候，她正在电话那头和亚运会筹备组的其他工作人员对接工作。罗瑜告诉记者，目前杭州亚运会筹办工作已进入全面冲刺阶段，所有参与运动员保障的团队和工作人员全力投入，他们将以最高标准、最好状态为亚运健儿们保驾护航，为杭州亚运会贡献舟山力量。



罗瑜教孩子们垫球手法



罗瑜当年参加比赛的风姿



换种身份，积极“备战”杭州亚运会

记者：罗教练，亚运会即将开幕，这是体育界的一大盛事，您最近在忙亚运会的哪些事情？

罗瑜：目前主要在亚运会筹备工作组，保障三大球（沙排、排球和篮球）运动员的亚运会备战，包括除训练以外的所有事情，例如饮食、营养、情绪等等，都是我们这边在负责沟通和协调。

记者：那还是十分繁忙的。看着年轻运动员们，

有没有似曾相识的感觉？

罗瑜：这些运动员基本上都是国家队的，看到他们，确实想起自己当年打比赛的情景。其中一位运动员让我印象特别深刻，她的年纪大概和我差不多，但她依旧在备战亚运，让我非常佩服，感触也颇深。运动员到我这个年纪，大部分选择退役了。尽管亚运梦、奥运梦对每个运动员以及教练

员来说都是毕生梦想，但到了一定年纪，身体机能开始下降，有时候真有力不从心的感觉。但是她，努力克服各种不利条件，依旧奋斗在体育场上，保持竞技状态，我觉得这就是体育精神的最佳诠释，也是亚运会想要展现和传达的精神——坚持不懈。

无缘奥运，但深刻感受到什么是“女排精神”

记者：说到国家队，你曾经三次入选中国女排国家队，迅速成长，感受最深刻的是什么？

罗瑜：2001年，我第一次进入国家队得益于当时陈忠和教练，为备战北京奥运会在全国海选年轻队员，我和上海队的马蕴雯、四川队的王可可、河南队的王婷一同成为国家队的一年级新生，不过因为只是1号位的“一招鲜”，没有能够留队；时隔2年，我20岁时再度入选蔡斌执教的中国女排，可惜依旧无缘奥运；一年之后，2006年王宝泉执教中国队，我又一次入选国家队，那一次我随队参加

了在国内举办的国际女排精英赛和瑞士女排精英赛，比较遗憾的是依旧没机会出场，哪怕几秒钟，最后只能带着遗憾在世界女排大奖赛前离队。不过，我依旧深刻感受到了什么是“女排精神”，一到场上，所有的队员团结一心，认真对待每一场比赛。女排精神，并不是要保持连胜，而是明知对方比我们强大，我们也要跟对手竞争到底，拼每一个球，不到最后绝不言弃。

记者：打了这么多年排球，没能站在亚运会赛场、奥运会赛场，应该是你比较遗憾的事情吧？

退役回乡，只为海岛基层体育做贡献

记者：退役以后，省队的教练让你留在省队执教，你为什么你选择回舟山？

罗瑜：排球对我来说，不仅仅是一份工作，它已经融入到我的生命中，渗透在我的血液里，对它的热爱真的是发自内心的。岁那年，我选择退役，其实对运动员来说，这是一个最佳年龄阶段，无论是比赛经验、球龄技术都处于一个巅峰状态，在队里，也是一个中流砥柱，起到传帮带的作用，可以带一带年轻队员。但是因为多年训练留下的不少伤痛，再三权衡后，我还是选择退役了。当时确实有机会留在省队，杭州的整体环境、待遇都不错，

回不回舟山我确实也犹豫过，最终还是拒绝了教练的好意，我觉得舟山更需要我，海岛的基层体育教育更需要我。大概2001年，我正式回到家乡舟山，成为了舟山市体校的一名排球教练。

记者：成为排球教练后，身份开始转变，有没有发现舟山一些优秀的体育苗子？

罗瑜：我们的排球姑娘们其实非常优秀，近几年也都取得了不错的成绩，例如在2019年浙江青少年女排锦标赛上，我们舟山队获得了第2名；2020年浙江省青少年年度各单项体育锦标赛，舟山女排代表队获青少年女子排球锦标赛甲组第三、丙组

履职担当，为海岛体育事业奔走发声

记者：作为三大球类之一，排球在舟山的普及率并不高，以后如何让更多学生接触排球呢？

罗瑜：成为市政协委员后，我提交过不少提案，其中有一个就是涉及排球在舟山的普及。排球是一项技术型球类运动，需要整个团队配合才能打出精彩的比赛，非常考验队员之间的团结合作能力，而中国女排是中国各体育团队中成绩突出的体育团队之一。在舟山，排球依旧非常小众，不少学校因为场地的限制，无法进行正规的排球训练和比赛，于是我就想到了用气排球来替代排球。国标气排球是一项集运动、休闲、娱乐于一体的项目，加上气排球具有球质轻软、简单易学、安全性高、老少皆宜等特点，非常适合在中小学中推广开展。我也是在各个中小学深入调研后发现，推进国标气排球走进校园，有助于我市校园体育的改革、深化体教融合，也能有助于稳步提升我市青少年身体素质，所以我一直建议将气排球运动纳入体育课程，增加场地和器材配置，加强校园赛事

活动的组织，以赛事促发展等，但是有些提案并非在一朝一夕间就能完成的，虽然有难度，但是只要我们努力，总有帮助。

记者：这么多年，你一直在舟山的基层排球上奉献着个人力量，成为市政协委员后，更是为舟山的体育事业积极发声，目前我们的海岛的体育事业发展还有哪些需要关注的地方？

罗瑜：作为一名教练，作为一名市政协委员，我就是希望借助这个平台和身份，呼吁全社会关注我们体育事业的发展，为我们热爱体育的学生创造良好的环境，让更多的优质的体育苗子脱颖而出。我是从嵊泗小海岛出来的，当时我16岁，在学习排球的过程中真的是困难重重，因为当时接触排球太晚，和其他队员相比基础就薄弱很多，所以我只能拼命训练来追赶别人的进度，这样也导致我的伤病很多，不少身体机能受损。如果当时能更早接触排球，循序渐进地训练，我想我的身体素质会好很多，或许在比赛场上可以多打几年

第三……目前我们已经培养出一批又一批的排球种子选手输送到浙江队，期待有更优秀的选手入选国家队。我希望我当年的梦想，可以由他们来完成。众多学生中，一名白泉的女孩子很特别，二年级身高就达到1.75米，我看到她的时候好像看到了当年的自己。巧合的是，这个女孩子也很喜欢排球，而她的灵敏性、协调性、爆发力、耐力都很好，我当时就感觉这是一棵好苗子。对于教练来说，能发掘到这样的学生，真的像捡到宝一样。现在这个孩子一直跟着我练习排球，每周来体校训练，风雨无阻，有时候甚至生病也回来球场上观摩，非常刻苦。

排球。我也从自身的经历深刻感受到，海岛的体育发展力量不足，其实地域是很主要的原因，交通不发达、信息闭塞、体育教育资源缺乏，因此，我希望用自己专业的知识和能力，帮我们海岛更多的孩子圆他们的体育梦，有更多我们海岛的孩子进入省队、国家队。

另一方面就是专职体育老师的梯队建设。想要促进我们海岛体育事业的发展，仅仅靠我一个人的能力是远远不够的，所以我扎根在舟山，还想为了给我们舟山培养一批专业的师资力量。我希望在我这个专业领域内，培养出一批专职体育教师。带了这么多年学生，目前已经有学生在海岛基层从事体育教育，今年可能还有一批，我经常对她们说，“舟山培养了你们，在家乡需要你们的时候，希望你们能反哺家乡，将自己所学回报给家乡的体育事业。”如果这样专业的体育老师多一点的话，我相信我们排球队伍、体育事业的发展会越来越好吧。