

白泉一家三代共谱孝老佳话

“小时候侬对阿拉好，长大了阿拉要孝敬侬”

□记者 张莉莉

定海白泉镇白泉村流传着一段孝老佳话，是由刘菊仙一家三代人共同谱写的。

昨天下午，记者来到76岁的老党员刘菊仙家，进门就看到了一对母女的温馨画面：二女儿虞素波正在给母亲刘菊仙梳头发，母女俩还聊着天。十多年来，这样的温馨场景时常上演。

把宽敞的房间让给母亲，虞素波一家住杂货间

走进刘菊仙家的院子，靠近小楼的平房是家里的杂货间，如今却是虞素波夫妻两人的住处。

为了便于照顾，虞素波结婚后一直和母亲住在小楼的二楼。但自从刘菊仙因患病爬不了楼梯搬到一楼后，夫妻俩也跟着搬了下来，但把宽敞的房间让给了母亲。刘菊仙不止一次提出和女儿互换房间，但虞素波却坚持不肯。“妈妈住小房间我心里不舒服，要让老人住得好一点。”虞素波对记者说。

虞素波13岁那年，父亲就因病去世了，留下两间破败不堪的平房和2000多元的外债。刘菊仙既当爹又当妈，咬牙为三个女儿撑起了一片天。如今，女儿们同样用爱回报母亲，让她安享晚年。

大女儿虞莉莉工作忙，但只要有空了就会来看母亲。小女儿虞珊素只要吃到什么好吃的，就想着买一份给母亲吃。

虞素波每天把母亲打理得清清爽爽。带着母亲去理发店，给她网购各种衣服，购买手镯、项链等老人家喜欢的首饰，虞素波的孝顺，村里人都看在眼里。

“妈妈年轻时为了养我们三个，不容易，我们要好好服侍她。”虞素波说，自己要尽力让苦了一辈子的母亲在晚年过上好一点的生活。

久病床前有孝女，带着母亲四处求医问药

刘菊仙患病已有十余年，但记者见到的她却不似久病之人，头发乌黑柔顺，衣服和鞋子都干干净净，76岁的她看上去不过才五六十岁的模样。“都靠几个女儿，特别是二女儿和我住在一起，要管我的吃住，顶辛苦了。”刘菊仙说。

俗话说，久病床前无孝子，但是刘菊仙患病的十多年来，三个女儿始终如一地照顾母亲，从不推托。

这些年来，刘菊仙住了8次院，虞珊素多半陪在身边。而虞素波则到处寻医问药，平时在菜场摆摊聊天时，听

到有人说哪里的医生不错，她都暗暗记下来，回头打听好，带着母亲去看病。这么多年下来，光是找过的中医就有16个，母女寻医的足迹遍及沈家门、定海，甚至宁波、上海等大城市。

刘菊仙治病费用也由虞素波一力承担。“我女儿赚的钱，被我吃药吃掉了不少，毛二十万肯定有了。”每回听到刘菊仙略带愧疚的话，虞素波都会打断她：“小时候，侬对阿拉好，长大后，阿拉是要孝敬你。”

孙女工作第一年，花了3000元带奶奶看牙齿

“奶奶，我来了，你快来吃吃看，这个东西好不好吃？”一到周末，在房间里看电视的刘菊仙听到这个声音，就知道是孙女虞蕊嘉来看望自己了。

“不用买这么多嘛，吃也吃不光。”接过大包小包的零食，刘菊仙总是会略带嗔怪地笑着说。

“每次来都买一大堆，去年光是小罐奶粉，就买了五六十罐，吃了整整一年。”一谈起几个孙辈的好，刘菊仙就停不下来，满脸洋溢着幸福的笑容。

虞蕊嘉工作第一年就花了3000元带奶奶看牙齿，每一年还会给奶奶准备压岁钱。工作以来，她隔周就会去看望刘菊仙，每次总拎着大包小包。

外孙女王艺霖也总是记挂着外婆。在白泉高中读书期间，她还带着外婆看电影，“时髦”了一把。

“妈妈没陪你去看电影，我陪你去。”看电影前，王艺霖还特意给外婆买了一杯奶茶。那杯奶茶的味道一直甜到了刘菊仙的心里。有时候，王艺霖还要像大人一样叮嘱妈妈：“妈妈，你一定要孝顺外婆。”把妈妈虞珊素说得哭笑不得。

“我现在身体虽然不好，但是享福了，几个女儿和她们的孩子都对我很孝敬。”刘菊仙笑着说。

刘菊仙一家三代的孝老佳话在附近很出名，“特别是周围这一片，大家都知道他们家的小孩很孝敬老人。”白泉村党委书记、村委会主任虞飞刚说，他们一家也为乡亲树立了孝老的典范，弘扬了时代新风尚，传递了社会正能量。

践行社会主义核心价值观

20多位老人在登步居家养老服务中心安享晚年生活

“吃个药也送水到嘴边，我在这里享清福了”

□记者 陈斌娜 文/摄

昨天上午，普陀区登步岛居家养老服务中心活动室里，欢声笑语。两名年轻的来自宁波的支老人员正和一群七八十岁的老人玩游戏。

据介绍，自2012年该服务中心开业至今，有越来越多的登步老人打破养儿防老的旧观念，欢欢喜喜地搬来。目前，这里共有20多位老人在颐养天年。

打破旧观念，“爱上”养老院

今年80岁的陈夏燕1个月前入住该服务中心。昨天，她的女儿钟女士特意从沈家门过来看望。屋内的陈夏燕扭头看到女儿后，笑了笑，又回过头继续玩，还不时和身边的支老人员陈盼聊上几句。钟女士站在窗外，看着玩游戏的母亲一脸开心的样子，也跟着笑了起来，“看她这么开心，我就放心了。”

“00后”陈盼来自宁波，这是他第一次下海岛基层服务老人，“这里虽没有城市养老机构那样豪华或有规模，但更有家的感觉。海岛的老人也更淳朴、亲切。”

登步岛管委会综合服务中心主任孙勇敢告诉记者，登步岛现有户籍老人1890人，常住老人1100人左右。

登步岛居家养老服务中心是由供销社改建而成，呈狭长形，总建筑面积550平方米，18个房间，36张床位，配工作人员3名。只要年龄在70周岁以上且能自理的登步籍空巢老人，就可以申请入住。



胜似亲人，吃药送水到嘴边

该养老服务中心面积不大，但环境清爽，即使里面近10个卫生间都敞着门，也闻不到一丝异味。

“我们现在是衣来伸手，饭来张口。”81岁的杜荷娣笑着说，到点吃饭，上桌就能吃；衣被脏了，有人帮着洗换；闲着无事，有人陪聊天又陪玩；身体稍不适，出门就能找医生看，医生也会上门……“就是吃个药，阿飞她们也是送水到嘴边，我在这里就享清福了。”

“阿飞”是养老服务中心开业就入职的曹阿飞。谁有个小病小痛，她就跑到床头嘘寒问暖，甚至连夜守候。“岛上的卫生院就在我们隔壁，有事电话

烤土豆、洋葱炒鸡块、丝瓜蛋汤，两菜一汤让人看着很有食欲。

“饭菜好吃，吃得就多，住得开心，精神好，人也胖了。”88岁的赵根定说，这里就是他的家。

同一时刻，曹阿飞和另一位工作人员开始出门送餐，这是养老服务中心新增的居家养老上门送餐服务。“我本来花1200块钱请人照顾烧饭，听说可以送餐，就报名了。菜烧得好吃，还实惠，才三四百元。”89岁的王如怀就着土豆下酒赞道，“软糯，好吃！”

目前，养老服务中心每天上门送餐服务的老人有6位，按一日两餐的标准。下个月1日起，还会新增10人。

登步岛上的养老故事，只是我市海岛养老工作一个缩影。近年来，我市以满足老年人服务需求为导向，注重政府主导和社会参与相结合、适度普惠和因地制宜相结合、机构养老和居家养老相结合、医养与康养相结合，加大养老基础设施建设力度，加快养老服务体系构建，统筹推进海岛养老服务高质量发展。

据统计，全市现有养老机构74家，机构床位数8344张；建有37个乡镇（街道）居家养老服务中心、153家村（社区）居家养老服务照料中心，基本实现居家养老服务城乡全覆盖。

同时，全市共有医养结合机构12家，其中“养中有医”8家、“医中有养”4家，有10家公立医院设置老年医学科。

“喊”一声就可以了。”曹阿飞说。

登步卫生院的护士刘佳迪也经常到养老服务中心给老人量血压、测血糖，“老年人基础病较多，需要多关注。”孙勇敢告诉记者，受小岛资源所限，他们只能以这种“邻居互动”的形式进行“医养”结合。遇到紧急救治时，也会有由管委会和交通部门以及普陀医院一起打造的“绿色通道”转移病人。

这几年里，曹阿飞先后考出了多本涉及老人保健与护理方面的资格证书，她熟悉院里每一位老人的身体状况，了解每位老人的生活习惯和饮食喜好。

因地制宜，多元化颐养天年

10时20分，铝合金餐盘已上桌，