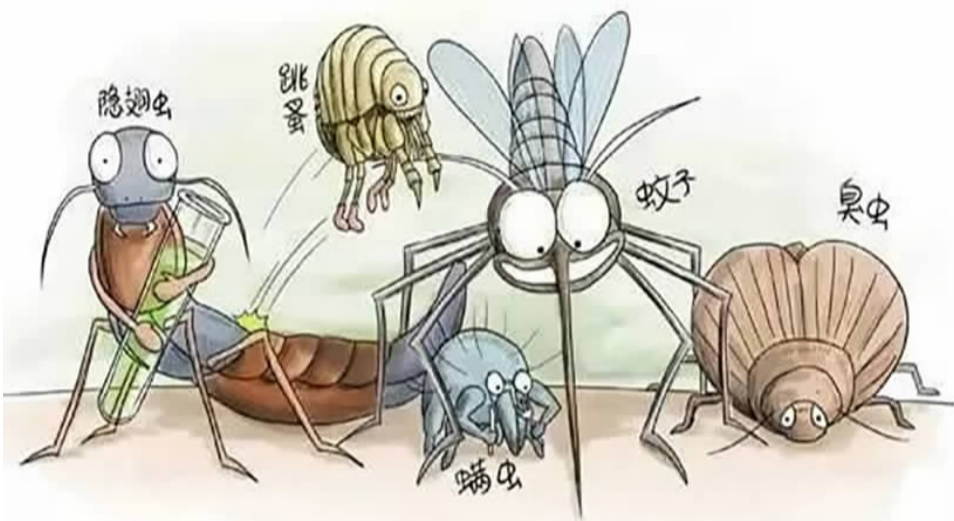


# 夏季出行要防蜂蜚虫咬 有市民被虫咬伤住进了ICU

## 医生提醒：被虫子咬伤后，出现不适症状，一定要及时就医

□记者 岑瑜

近日，市妇女儿童医院急诊科接到2例蜂蜚虫咬病例，其中一人被节肢动物咬伤后出现了休克，甚至一度送入ICU。



### 虫咬大腿后，他当场休克

近日，定海42岁男子阿勇（化名）在户外运动时，突然感觉右大腿一阵疼痛，低头一看发现有一节肢类小虫子咬在自己的大腿上，他随即赶跑了虫子。没想到的是，阿勇的腿部突然出现了红疹子，他还感觉恶心、呕吐，随即就人事不知晕厥了过去。

见此情景，旁人立即拨打了120急救电话，阿勇被送往市妇女儿童医院急诊科。

急诊科医护人员赶紧为阿勇测量生命体征，发现其神志不清，判断为过敏性休克，立即对其进行了气管插管、上呼吸机等治疗，并送入ICU救治。经过及时治疗，阿勇的过敏症状也逐渐缓解，他最终康复出院。

无独有偶，定海48岁男子老杨（化名）不小心被蜂蜚伤，出现头痛、头晕以及一过性昏迷的情况，同事随即拨打120将其送入医院。经过及时治疗，老杨也康复出院。

市妇女儿童医院急诊科护士长郑惠芳告诉记者，过敏性休克是由致敏源导致的变态反应。大部分人出现过敏反应都是和体质有关。有些人本身就属于过

敏体质，一旦被虫子咬伤，就容易出现过敏反应。

记者了解到，当时阿勇没有来得及拍下咬他的虫子长什么样。“被昆虫蜇伤，咬伤引起过敏性休克的患者，病情是非常危急的！如果没能及时抢救，很可能会引起急性喉头水肿、气管痉挛，导致呼吸衰竭，随时有生命危险！”郑惠芳表示，过敏反应一般会在被虫子袭击后几小时内出现，而在此期间，能否得到有效救治十分关键。

### 夏季虫子活跃，注意防范

进入夏季，各类虫子相当活跃，咬伤人的事时有发生。医生提醒市民，千万不要小瞧这些不起眼的虫子，被虫子咬伤后，如果发现有不舒适症状，一定要及时处理。

郑惠芳表示，大部分被虫子咬伤的病人不会出现非常严重的过敏反应。局部有疼痛、瘙痒的可以自行服用一些抗过敏的药物，观察一下，伤口可以用碱性肥皂水冲洗5到10分钟。但是一旦出现头晕、胸闷等不适症状，一定及时到医院治疗。

另外，出现过敏反应后，大家不需要太过于紧张，更不要给自己施加心理压力，只要及时到医院治疗，就不会有事情。

### 延伸阅读

## 当心！这些常在身边出没的虫子

一些在身边经常出没的虫子，可要多注意，因为它们容易给人类带来伤害。

一旦被隐翅虫袭击，表面上就会出现密密麻麻的小脓疱，有点像被硫酸、硝酸灼伤般毁容的感觉。

**如何预防：**傍晚，是隐翅虫最活跃的时间段，同时这个时段也是大家吃完晚饭，外出散步、运动的时间，有些人不注意，把过多的皮肤暴露在外面，就很有可能中招。如果要出去散步、锻炼，记得要做好一定的防护措施，比如说去河畔公园等草木繁盛的地方尽可能穿长衣长裤。

**如何处理：**碰到隐翅虫正确的做法是不要拍打，吹走或用东西赶走。如果真的不幸中招，在第一时间，用肥皂水对皮肤进行处理，然后用清水洗净，也可以用炉甘石洗剂或者消炎药膏，但是皮肤有破损的话，最好不要用。如果情况严重，一定要

及时前往正规皮肤科门诊就诊。

一旦被马蜂袭击，伤口容易红肿，并伴有剧痛，更严重的会引发过敏。

**如何预防：**每年的7至10月是各地马蜂繁殖、迁居的季节，这段时间，马蜂蜂巢会达到全年最大规模，马蜂的性情也变得凶狠暴躁、富有攻击性；如果遇上了马蜂应该及时避开，不要惊动它们；万一遇到蜂类追赶，可以用衣物保护好头、颈、手等部位并原地趴下，千万不要顺风逃跑。

**如何处理：**如果被蜂类蜇伤，首先要马上挑出蜇刺！这里格外需要注意的是：不要直接徒手拔出刺，因为这样会把毒刺内残留的毒液再次释放出来，最好要用消毒过的针头挑出毒刺。此外被蜜蜂蜇伤可以用碱水反复冲洗，被马蜂蜇伤则可以用醋酸水反复冲洗。

## 我市连续八次 荣获“全国无偿献血先进市”称号

□记者 岑瑜

在近日举行的浙江省庆祝第20个世界献血者日活动上，我市再次荣获“全国无偿献血先进市”称号。这也是我市连续第八次获此殊荣。

据了解，“无偿献血先进市”称号是我国对无偿献血事业表彰的最高荣誉，每两年评选一次，旨在对无偿献血工作中做出突出成绩的先进个人、单位和省市予以表彰。

本次表彰中，舟山市民陈陆栋和陈宝华荣获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖；金益舟荣获全国无偿献血造血干细胞奖特别奖。

此外，我市还有407人荣获全国无偿献血奉献奖金、银、铜奖，其中金奖55人，银奖99人，铜奖253人，另有4人荣获全国无偿献血志愿服务奖，浙江海洋大学荣获2020-2021年度无偿献血促进奖。

近年来，我市无偿献血事业蓬勃发展，形成“政府主导、多部门协作、全社会参与”的工作格局，有效满足临床用血需求，有力保障海岛百姓生命健康。尤其是去年，在疫情影响的背景下，我市无偿献血总人次达到15202人次，无偿献血总量达到22519.2单位，献血量比上年同期增长2.22%。

## 冯昌汉全国名老中医药专家传承 工作室顺利通过国家验收 舟山医院又一项目 入选国家级榜单

□通讯员 陈文薇  
记者 岑瑜

近日，舟山医院冯昌汉全国名老中医药专家传承工作室，顺利通过2019年全国名老中医药专家传承工作室验收。这标志着舟山医院中医药事业的发展迈上新台阶。

2019年，经过舟山医院积极申报，国家中医药管理局批准舟山医院设立“冯昌汉全国名老中医药专家传承工作室”，共有成员10人。第三批全国名老中医药专家学术经验传承工作指导老师、省名中医冯昌汉主任中医师为项目指导专家，市首届名中医张国梁主任中医师为工作室负责人。

经过3年努力，冯昌汉中医传承工作室已建成符合标准规范的临床经验示教诊室、示教观摩室和资料室，充分体现中医文化元素，满足了诊疗、示教、阅览等传承工作需求。工作室购入了中国中医科学院研发的《中医辅助传承软件系统》，建立冯昌汉临证医案数据库，目前共录入医案2000余例，对保存真实事件的原始诊疗素材，以及今后进一步总结冯昌汉的学术思想和临证经验具有重要的意义；同时还撰写了“基于数据挖掘技术的冯昌汉临证用药规律研究”论文1篇，相关内容申报舟山医院院级课题1项。其间出版了《冯昌汉临证医集》专著1册，参编专著1部，发表论文4篇，获授权国家实用新型专利1

项，申报国家发明专利1项，登记成果1项。

为深入研究冯昌汉的学术经验，工作室成员及进修医生积极申报科研课题，其中“冯昌汉拓展应用经典小方经验整理传承研究”，获2020年省中医药科研计划立项；“基于中医传承辅助平台冯昌汉治疗失眠处方用药规律研究”，获2020年舟山医院科研计划立项；省中医药科研计划“冯昌汉临证经验学术思想整理传承研究”2019年通过验收，并首次参与了新冠相关的国家自然科学基金专项的申报。

3年来，冯昌汉全国名老中医药专家传承工作室通过跟诊抄方、经验方挖掘和外出学习培训等多种形式培养了一批高层次中医药人才，其中1人获批省名中医，1人获批省名中医工作室指导老师，1人被列入省中医药“新苗”计划培养对象，3人在国家和省级专业委员会担任委员，接受进修医生十余人；经过整理、继承、研究、总结和提炼了冯老中医的学术观点和临证特色并得到推广，开展了中医专家学术经验传承有效方法和创新模式的探索。

今后，舟山医院冯昌汉全国名老中医药专家传承工作室将坚持以患者为中心，以病种为主，多角度深入提炼冯昌汉名老中医的学术思想和临床经验，挖掘整理更多的效验方，研制院内制剂，开展实验研究和临床验证，为我市高质量中医药事业发展注入动力。