

浙江90后奶爸带娃骑行西藏，被拍成电影 他和娃正在进行一场“反内卷”实验—— 见过更大的世界就不容易焦虑

前段时间，7岁的兜兜送给爸爸一个她亲手做的信封，里面是歪歪扭扭的铅笔字：爸爸我爱你！

兜兜的爸爸钭皓倍，浙江缙云籍，是个90后“全职爸爸”。

这对父女的故事，被记录在近期热映电影《神兜兜和奶爸》中。他们经历过一段“疯狂”旅程——从缙云出发，经广东、广西、云南等地，抵达西藏，4000多公里的路，仅靠一辆山地自行车、一个小拖车完成。

影片里，父女俩在缙云朱潭山的丁步桥上，对着鼎湖峰大喊“去浪荡”，这是他们奇幻旅行的起点。一路上，遇到过暖心帮助，也遇到过冷言冷语，他们始终咬牙坚持，互相打气。

父女俩已经走过全国30个省份，下一个目标是“环游世界”。钭皓倍常开玩笑说，女儿上的是一所“全国幼儿园”，“一起见过更大的世界，不太容易感到焦虑。”

兜兜目前上小学一年级，成绩在班里处于中游，但钭皓倍并不在意女儿的学习成绩，更关注她生活习惯的养成，鼓励她寻找自己的兴趣。在一群焦虑的家长中间，钭皓倍有自己的坚持。



有人觉得这是年轻爸爸的冒进 导演说“是爸爸送给女儿的礼物”

“聪明，勇敢，细腻，坚韧。”这是电影《神兜兜和奶爸》两个多月拍摄过程中，导演高雄杰对钭皓倍的印象。

电影取材于2020年钭皓倍带4岁女儿骑行去西藏的经历。钭皓倍曾在20岁时就骑行去过西藏，一直期待再来一次，疫情期间工作停止、女儿幼儿园停课给了他一个契机。

家人不止一次劝阻，说带那么小的孩子去西藏不安全，但钭皓倍在征求女儿意见后，还是决定“冲动”一次。为了保障女儿在旅途中的安全舒适，他仔细筹备了半个多月，购买了儿童拖车，准备了四季衣服，制定了骑行路线和食宿规划，备足了药品。

这次旅行给兜兜带来了不一样的体验。说起这段经历，兜兜会兴奋起来，如数家珍般介绍沿途的风景：在西藏羊湖坐滑翔伞，品尝了“云的味道”；在西沙群岛捡贝壳，看到了渐变色的海水……

这一路并非坦途。最艰难的一天，下着雨，钭皓倍因为低血糖越骑越乏，偏偏想落脚的山村没有一家旅店开门。“当时甚至想过找个大棚将就一晚。”好在最后遇到了好心藏民，父女俩在他家客厅打地铺过了一夜。

这段旅程持续了71天。到了后半程，父女俩已经练就了一身强大的户外生存本领。兜兜对自行车“爆胎”见怪不怪；遇到上坡负重太大骑不动，就下车和爸爸一起走路前进。翻过进藏前最后一座雪山米拉山时，钭皓倍和女儿对着雪山激动大喊——这是他们默契的庆祝方式。

在旁人眼中，这是一个年轻爸爸的冒进，但导演高雄杰在记录下父女骑行过程后觉得，这更像是父亲送给女儿的一份礼物。“他们一起克服困难的坚持，相处间传递的亲情温暖，都让人非常动容。”高雄杰说，这些点滴，为兜兜的童年注入了坚韧、勇敢、善良的人生底色。

当了四年全职爸爸不焦虑 女儿考试没考好也不焦虑

当了四年全职爸爸，钭皓倍却不是个信息闭塞的爸爸。他的另一个身份是自媒体旅行博主。对他而言，拥有自己的兴趣，在家的生活“不会越来越封闭，只会越来越广泛”。

如今，自由职业和远程办公让更多人从固定工作地点和时间中解放出来，对于许多选择全职带娃的父母来说，也许有了更多“家庭与职场”融合发展的选择。

钭皓倍的业务规划一直贴合着女儿的成长。起初，他和家人一起经营服装生意，为了能



多和孩子相处，他另外拓展了童装业务线。现在，他将主要精力投入自媒体。

他向记者分享了一天的作息：早7点，给兜兜做早饭，送她上学；接下来是他的自由时间，剪辑视频，处理一些工作，空闲时就去打篮球、钓鱼；下午5点，接兜兜放学，做晚饭；兜兜做完作业后，父女俩会在一起聊会儿天。

对许多人来说，全职在家也许会造成人际圈的缩小，但在钭皓倍看来，互联网其实给予了人们更大的互动范围。他一边通过自学网上课程运营自媒体，一边基于兴趣爱好加入社群，他将其形容为“有效社交”。

与传统印象中，顾家、不爱外出、喜爱稳定的人才适合做“全职爸妈”不同，“全职爸妈”的概念在钭皓倍这里得到了更新：全职带娃并不意味着切断与社会的连接，也可以通过互联网建立工作模式。

钭皓倍还是当下少见的“不焦虑的家长”。当女儿为考试没考好而沮丧时，他会宽慰女儿不要把成绩作为衡量是否优秀的唯一标准；课余，他会鼓励女儿做自己感兴趣的事，画画、钢琴、骑马……他不会强求她考到多少级、取得什么成绩。

钭皓倍发现，兜兜把骑行路上的“坚持”慢慢融入了生活。比如去超市买东西，她会主动提两袋纸巾，帮爸爸分担；她喜欢尝试具有挑战性的项目，比同龄人更勇敢坚韧一些。

父女俩约定：10年后，一起去攀登珠峰；等兜兜20岁后，一起去完成世界七个大洲最高峰的攀登。

钭皓倍在朋友圈写道：“我想带着她去探索这个世界，做她的引路人，让她去寻找自己的人生。”
(据钱江晚报)

