

梅雨季的雨已经落下

你家的防霉物品准备好了吗？

□记者 高阳

每年6到7月,我国很多长江中下游地区就进入了梅雨季节。“一川烟草,满城风絮,梅子黄时雨。”这个时候也正是江南梅子成熟的时期,因而得名“梅雨”。

6月17日,我市正式官宣入梅,随之而来的就是连绵的雨水。

梅雨也被很多人认为是“霉雨”,由于这个时节,经常下雨,空气湿度比较高,气温也比较高,整天处在湿热的状态,导致衣物、食物等都特别容易生霉。那么我们该如何防霉呢?

记者采访了多位市民发现,怎样防霉,他们可是各有高招。



衣物要保持干燥清爽

作为一座海岛城市,家住海边的居民最常遇到的就是环境太潮的问题,一到梅雨季,防霉防潮更是令很多家庭头疼不已。

家住东港外滩嘉园的林素雅今年61岁,由于小区临海,而且自己所在楼栋最靠海边,她在防霉防潮这方面有着丰富的“斗争”经验。

家中的鞋子长霉斑,衣服也透着霉气,怎么办?

“要防止衣服长霉点,关键是把衣服洗干净和保持干爽。”林素雅说,雨天空气潮湿,衣服不容易晒干,久而久之容易形成霉菌。同时,雨天一些人不愿洗衣服,堆放在一起,时间一长也会长斑。预防霉点形成,最重要的一点就是要保持干爽。梅雨天空气湿度大,衣服要晾在通风处,也可以在衣柜里放点干燥剂。

同时,梅雨季节时,尽量少开衣柜、衣橱门,以免吸湿性较强的棉、麻等织物霉变。

“一些高档服装尽量不要装在塑料袋中存放,以免湿气集中,引起霉变。”林素雅说,雨天衣服晒干了,可能也会有一股霉味,天晴就赶紧让它们出来透气,见见阳光。洗衣服的时候可以放点柔顺剂,那样晾干的衣服也会有股清香味。

如果家里有晒干的橘子皮,用干净的纱布或旧袜子包好放置在衣柜,可以保持干燥、去霉味,还可以防虫。

鱼鲞存冰柜,米中放大蒜

“一开始没经验,吃过几次亏,就知道了。”家住普陀城北宁兴·上院的童女士说,亲戚朋友经常会送点干货给她,可梅雨季节,等到她想拿出来吃时,发现不少食物都发霉了。“家里存货尽量不要放太多,能吃完的东西在梅雨前尽量都吃完。如果香肠、鱼鲞这些吃不完,可以放在冰箱冷冻柜里。”

“香菇、黑木耳、干桂圆等要放在密封的箱子里。”童女士建议,一旦发现有霉点,要立即与好的物品分开。雨天,米箱也容易受潮,会滋生出米虫,可以在米箱里放上大蒜,因为米虫很怕大蒜的味道,那样就能起到防止米虫滋生的效果。

同时,梅雨季节要注意生、熟食物分开,避免交叉感染,隔夜菜要回锅加热,冰箱里的食物不能存放太久。“雨天,一些市

民喜欢待家里,最好少吃或不吃冷冻食品,不要暴饮暴食,可以多吃些益气健脾、消暑化湿的食物。”

当然,如果想防止食物变霉,最好是家里少存放食物。童女士说:“这个季节,米、鱼鲞等每次尽量少买些,等到吃完再去购买,况且食物在冰箱里存放太久,也会失去原有的鲜美味道。”

72岁的高阿姨则告诉记者,她小时候看到过母亲将晒干的鱼鲞放在篮子里,上面盖一层干稻草,挂在房檐下,这样也能防霉防潮。

生石灰是防霉防潮利器

“地板上湿漉漉的,真烦。”看着潮潮的地板、墙壁,不少人都有这样的感觉。

如何让房间保持干燥呢?在东港莲花洋广场散步的丁先生说,最简单、省钱的做法就是用生石灰。做几个布袋子装上生石灰放在角落,可以让整个房间保持干燥。

“家里的旧报纸也能派上用场。”丁先生说,住在一楼的市民,如果觉得地板湿漉漉,也可以试试用旧报纸。关上门窗,拉上窗帘,在地上铺上报纸,几个小时后,地下的水汽就会被吸上来,再把报纸收走,打开门窗,利用流动的空气带走潮湿的水汽。

一般来说,家里的浴室是湿气最重的地方,长时间的湿气容易滋生细菌,建议在每一次洗完澡后,用冷水冲洗一遍卫生间,再用拖把拖干地面。然后,开窗或打开排风机使浴室快速干燥。



年轻人防霉靠科技

在采访中,记者发现大多数中老年人防霉防潮是靠经验,而年轻人则更多地依靠科技。

90后市民璐璐家住东港东梁府,潮湿的海风和连绵的阴雨总让她的家中黏糊糊、湿漉漉的。为了解决这个问题,璐璐在网上找了很多攻略,最后发现最有效的还是买一个专门的除湿机。一台除湿机可以工作一个小时,能在客厅收集大半水箱的水,然后再将除湿机转移“战场”,依次到卧室、卫生间、书房开展工作,“差不多两个小时除湿下来,我的80多平方米小家就能变干燥一些。”

市民小陈则专门买了一个壁挂式的便捷烘干机。她说家里地方不大,而且是老式装修,没有留出空间给立式的烘干机,所以她在网上买了一个小巧不占地方的壁挂式烘干机。梅雨天,将洗衣机甩得半干的衣服放进小型烘干机中,一次能烘十来件,差不多一个半小时。衣服拿出来温温热热的,还有香味,省事又省心。

已经发霉怎么办?有祛霉小妙招

所谓霉点,主要的成分是霉菌,是真菌的一种,尤其在棉质的衣服上,它会跑到衣服的纤维中,形成很难洗净的斑点。面对霉点,家住沈家门小蒲湾社区的谢阿姨支招,传言的淘米水浸泡法和酒精溶解法建议不要乱试,因为可能会对衣服产生损伤。

谢阿姨说,洗掉霉点其实和时间长短也有关系。如果一有霉点就马上清洗,效果会比霉点长久后再去洗要好得多,建议用一些有氧洗涤剂。

一旦长期空气湿度过高,家里的家具也会受潮。而且,一些市民喜欢坐在沙发上吃东西,残留的食物可能导致沙发出现霉菌。如果家具出现轻度发霉的迹象,可以尝试用棉布条蘸上酒精进行擦拭。

如果布艺沙发出现小霉斑,可尝试用少许牙膏擦拭,再用干布擦干净。不过,最好还是将沙发套拆下来,清洗晾干再使用。同时,家里打扫卫生时,家具一定要擦干。一旦发霉,则有可能是因为木材本身没有经过防潮处理,或是木家具长期处于高湿度的环境。同样可以用牙膏加酒精的方法来去除实木家具上的霉斑。

本版照片为资料图片