

# 自制艾草花束、做中药香囊、开趣味运动会、包粽子…… 岛城市民如何过端午？热闹场面来啦

“粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”这首流行甚广的民谣展现了市民过端午节吃粽子的传统习俗。为弘扬端午传统文化，我市开展了丰富多彩的端午主题活动，为岛城平添了一抹抹温暖的节日色彩。

## 特殊孩子体验端午传统习俗

□记者 汪超群

本报讯 6月20日下午，12名市特殊学校职高学生，在麦乐社工的引导下，制作艾草花束、中药香囊，在情景式教学中体验端午传统习俗。

“艾草有长有短，要摆得有高有低，这样就有一个错落的层次，更加美观。”在社工的示范下，大家认真摆弄手中的艾草和菖蒲，然后将它们放在提前准备好的麻布上。“注意要沿着麻布的对角线，从左右往中间包。”尽管每一个步骤都被分解成简短、清晰的指令，但看似简单的包麻布、绑红丝带、打蝴蝶结，对于存在学习障碍的特殊孩子来说，仍有一定难度。

好在大家没有气馁，兴致勃勃地在社工的鼓励下，一遍遍尝试。

“看，漂亮吗？”19岁的小辉（化名）第一个完成。

“我的也好了！”“还有我！”陆

续有孩子举手示意，笑着展示自己的专属花束。

“你们知道艾草是挂在什么地方吗？”“挂到窗户或者门上！”孩子们异口同声，充满成就感。在欢乐的气氛中，部分孩子还将艾草花束赠予同伴或老师，图一个端午安康的好寓意。

放香料、塞棉花、绑香囊……不一会儿，一个个精美的DIY中药香囊就“诞生”了。

“我们提前准备了香囊袋和紫苏、薄荷、藿香、肉桂、丁香、佩兰等中药材。有些孩子熟悉药材的，闻一闻就可以认出来；能力强的，会根据个人喜好来调配香料包。”市特殊学校教师王欣竹说，形式多样的融合教育对特殊孩子大有裨益。这次端午活动的开展，不仅让孩子们体验了端午传统习俗，激发他们对中国传统文化热爱，还提高了孩子们的动手能力。

## 端午粽飘香 温暖货运情



□通讯员 孙巧文/摄

货车司机及家属们包粽子。

本报讯 昨天下午，市交通运输行业党委在市货车司机党群服务中心组织开展“端午粽飘香·温暖货运情”关爱货车司机端午主题活动，特别邀请了岑港街道烟墩社区人员教

握粽叶、填糯米、放馅料……活动现场粽叶飘香，充满了欢声笑语。包完粽子，定海区交通执法队又结合安全生产月，现场为大家讲解公路条例、安全生产法等相关道路运输法律法规知识，提高司机们安全意识。

## “粽”小情深

苗族姑娘在舟传承文化迎端午



□通讯员 张梦师  
记者 陈颖丹 文/摄

本报讯 昨天，舟山公交三分公司一车队唯一的女驾驶员、来自贵州的苗族姑娘张琴为车队带来了一份特别的惊喜——为全体车队成员包粽子，并向大家展示苗族独特的风味和文化。

昨天早上，张琴带着自己采购的粽叶、糯米、红豆、蛋黄、猪肉、棉绳等早早来到了车队食堂，利用休

息间隙折粽叶、装糯米、放馅料、扎绳……她向大家一一展示了苗族特色粽子的制作过程，分享了一些苗族传统风俗，车队成员们听得津津有味，并纷纷加入其中，一起感受包粽子的乐趣。

粽子蒸熟后，张琴将粽子作为端午节礼物分发给大家，随后又与公司志愿者们一起，将热气腾腾的粽子送给乘客和车站附近的环卫工人，共迎传统端午佳节。

## 新就业群体“花式”迎端午



□记者 王倩倩 通讯员 潘璐 文/摄

本报讯 “一二三，加油！一二三，加油……”昨天上午，在位于芙蓉商圈的定海区新业态新就业群体党群服务中心昌国驿站门口，一场别开生面的趣味运动会正热火朝天地进行。这是定海区昌国街道和东管庙社区开展的“‘新’星携手迎亚运 暖‘新’陪你过端午”活动。

为更好地关心关爱新业态新就业群体，昨天上午，外卖骑手、快递小哥、货车司机等新就业群体相聚一堂，一起做游戏、吃粽子、戴香囊，提前过端午节。

现场设有同舟共济、车轮滚滚、孤注一掷、气拔山河等项目，兼具趣味性和竞技性，吸引了不少外卖骑手、快递小哥等新就业群体踊跃参

加。只见参赛队员站在木板鞋上，双手紧紧拽住绳子，蓄势待发。随着一声哨响，大家以最快的速度出发，齐心协力地喊着“左、右、左、右……”的口号，步伐一致地向前冲去。

此外，昌国街道还准备了粽子、香囊、艾草等端午节的“标配”，营造了欢乐祥和的节日氛围，让新就业群体充分感受传统文化的魅力。

“平时工作就是两点一线，如今，街道不仅为我们提供了功能齐全、服务贴心的驿站，还把各类活动送到这里，我们体验到了久违的放松和快乐。”驿站内，外卖骑手刘东香一边吃着粽子，一边和同事谈笑风生。

趣味运动会拉近了新就业群体与居民间的距离，感受到了大家庭的温暖。



市区天气：今天多云到阴。明天阴到多云，局部阵雨或雷雨，明天傍晚转阴有阵雨或雷雨，雨量中等，局部大到暴雨。今天早晨局部有雾。今天气温：21-32℃。明天气温：21-28℃。市区风力：今天偏南风4-5级。明天南到西南风4-5级阵风6级。今天蓝天指数为三级，天色微蓝或有点蓝。今天紫外线指数三级，外出时请戴好遮阳帽。

舟山市气象台2023年6月21日19时发布