

# 岛城40岁女子看东西模糊误以为近视加深 一查竟是糖尿病引起的视网膜病变

## 医生：40岁以上人群最好在每年体检中拍一张眼底照片

□记者 岑瑜

今年6月6日是第28个全国“爱眼日”，主题是：关注普遍的眼健康。聚焦近视、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等常见眼病。记者从市妇女儿童医院眼科了解到，作为致盲性眼病，糖尿病性黄斑水肿是糖尿病患者视力受损或丧失的常见原因，也是青壮年失明的主要原因。这不，岛城一女子在眼底筛查时，才发现自己患有糖尿病，并引起了眼底病变。对此，眼科医生提醒糖尿病患者要定期筛查眼底，及早发现病变。



### 看东西模糊也可能和糖尿病有关

刘女士（化名）今年40岁，有300度左右的近视，近段时间她发觉自己戴着眼镜也看不太清东西，以为自己用眼过度致近视加深了。在拖了一个多月后，她决定去眼镜店给自己配副新眼镜。

不成想，戴上新配的眼镜，刘女士仍觉得看东西有烟雾在飘。“不应该啊，新配了眼镜怎么还是看不清呢？”她遂去市妇儿医院眼科就诊。

市妇儿医院眼科主任医师金伟平给刘女士检查后，发现其眼底有出血点，而这与刘女士血糖

### 若有不适，说明糖尿病已非常严重了

在采访中，记者了解到，眼底照相是眼科一项常规且重要的检查。因为眼底是全身唯一不用开刀就能看到血管和神经的部位，通过眼底照相，可以及早发现视网膜血管疾病、高血压视网膜病变、黄斑病变、青光眼等眼底疾病。

而眼底的神经和血管又和全身的神经、血管相连，通过眼底照片可以尽早了解动脉硬化的程度，对一些全身疾病的诊断提供帮助。

“其实糖尿病并发症进程是一个相对缓慢的过程，部分患者会有口干、皮肤瘙痒等症状，但更多人没有不适表现，尤其是血糖值轻度或中度超标的。待有明显不适感时，病情往往已发展

### 拍一张照片，可尽早发现眼底疾病

在采访中，记者了解到，虽然糖尿病日益年轻化，但市民心底的“警钟”却迟迟未被敲响。有人认为，从发现血糖高到出现眼底病，需四五年，提前干预完全来得及。

事实上，留给糖尿病患者的时间并不多。“平时不重视体检，患者往往自述才得病一两年，而实际上，糖尿病已在身上潜伏五六年。”金伟平建议，一旦发现患有糖尿病，应先进行一次眼底检查，判断眼底病变的程度。病变轻的，三到五年做一次眼底检查；若病变处于增值期或增值前期，则

高有密切关系。

“患者直到检查出眼底病变，才知道自己患有糖尿病。”金伟平介绍道，糖尿病视网膜病变早期没有任何感觉，中期则会出现视物模糊、眼前黑影飘动、视物变形等症状。“很多患者会把糖尿病视网膜病与白内障等老年性眼疾混淆，认为年纪大了看东西模糊很正常，殊不知不少糖尿病患者因此错过了最佳诊断与治疗时机，导致视力下降甚至失明。”

到不可逆的程度，因此早预防、早诊断、早治疗显得尤为重要。”金伟平说。

金伟平表示，对糖尿病患者而言，控制血糖是至关重要的一步，也是预防和治疗糖尿病视网膜病变的基础，对合并有高血压等其他基础疾病的患者，同时控制血压、血脂等指标也是预防视网膜病变的重要措施。

她提醒，糖尿病性视网膜病变的患者在门诊中较为常见，很多人甚至到了失明边缘才来就诊，此时治疗效果并不理想。这也是我国工作年龄段人群失明主要原因之一。

三到五个月要做检查。“根据糖尿病视网膜病变的程度，有不同的治疗方法，但无论哪种治疗方式，至少约90%的糖尿病视网膜病变能得到控制，不会发展到失明的地步。”

此外，她还建议市民，除了自身有高血压、糖尿病等慢性病的患者要定期检查眼底，40岁以上人群最好在每年的健康体检中拍一张眼底照片。“如果出现视物模糊、视野缺损（看东西看不全）、视物变形等情况，更应该尽早找眼科医生就诊。”

## 周末也可以看专家啦！ 舟山医院 开设双休特需门诊

□通讯员 陈文薇

对于很多上班族而言，就医往往面临两难选择：选择工作日看病就要请假调休，而选择周末去医院，想看的专家不出诊。为了帮市民解决这件烦心事，近期开始，舟山医院在原开放的双休专家专科门诊基础上，进一步扩容，全新开设周末特需门诊，设有肺结节联合门诊、精神心理（失眠）、肝病科、神经内科、心血管内科、呼吸综合科、内分泌科等14个门诊，满足群众不断增长的就医需求，进一步提升群众的获得感。

下一步，舟山医院将根据患者需求，进一步调整节假日专家、专科门诊力量，持续优化诊疗流程，多措并举提升患者就医体验，切实满足群众就医需求。

## 成人患者住进儿科病房 舟山医院探索全院“一张床” 护理管理新模式

□通讯员 陈文薇 记者 岑瑜

“祝你生日快乐……”6月1日上午，舟山医院儿科病区1床病室里回荡着祝福的歌声，过生日的可不是患儿，而是54岁的患者方大伯。血液内科主任医师邱雷，儿科护士长傅静芬和主管护士郭燕珍、陈玲玲等向他送上蛋糕、生日贺卡和最真挚的祝福。

方大伯是血液科的老病友，因肿瘤化疗多次住院，入住儿科病区却是第一次，“儿科护士真是太好了，她们特别温柔、细致，打针技术也非常好。”

方大伯的老伴站在一旁，连声道谢：“忙前忙后，竟然忘了老头子的生日。我好久没看到老头子这么开心了，谢谢你们给了他一个特别的生日。”

“让患者满意是我们的目标。”傅静芬表示，儿科护士们用“微笑、责任、亲和、爱心、耐心”守护好每一位患者，将人文关怀、亲情化服务贯彻在自己的日常工作中，增加患者就医获得感、安全感和幸福感。

那么成人患者为何会住进儿科病房呢？舟山医院相关负责人介绍，围绕“高质量发展，进一步提升医疗服务水平”的目标，舟山医院进行全院“一张床”护理管理模式的探索。

“全院‘一张床’是指患者住院后可以入住不同科室的病床，医生根据患者的床位信息跟随患者进行治疗，各科室护理人员均按照全科型护理规范化操作。”

就此，作为舟山医院护理重点扶植专科的儿科，先行先试，在院领导和护理部统一领导下，创建护理专科品牌，打造具有儿科专科特色的全科病房。

据悉，目前儿科主要收治新生儿、患儿。在相对固定区域内，儿科同时收治血液内科、心内科、介入科等科室患者，对患者实施全生命周期照护；实际开放床位数39张，床位使用率96.82%，做到护理零投诉，患者满意度100%。多次收到患者赠予的锦旗、表扬信。

截至记者发稿时，舟山医院儿科已向368名成人患者提供了一站式服务。据了解，下一步，舟山医院儿科将进一步提高护理服务质量，丰富护理服务内涵，拓展护理服务领域。