

孩子们能出成绩，离不开他们的倾心陪伴 那些如父亲般存在的，是教练呀

□记者 李晓旭

每次采访运动员时，提及自己的教练，他们都会说到一句：教练就像我爸爸一样。爸爸在孩子的人生中扮演着怎样的角色？在记者看来，爸爸扮演的就是一个能够陪伴孩子升级打怪的角色。不只是赚钱养家，给孩子吃饱穿暖，爸爸的角色更多的是做孩子人生路上的引路人。

父亲节来临之际，记者采访了少体校两位不是父亲但胜似父亲的教练。人生路上，何其有幸，能遇到他们。



王朝晖和队员冯俊辉

孩子父亲感谢他 称他像父亲一样

今年4月，现任浙江省摔跤队运动员张一凡参加全国国际式摔跤锦标赛，他的启蒙教练葛海伟专程跑到温州的比赛现场，看了爱徒的这场比赛。

张一凡8岁就进了舟山市少体校摔跤队，获得过5次省运会冠军，2015年去省队后，是队里的重点培养对象。“今年全国赛能打到第三名，我看他状态很好，真的感觉很欣慰。”葛海伟说，这孩子前两年没参加大型比赛，对自己的状态没信心，甚至萌生了退役的想法，他基本上每个礼拜会和孩子联系，鼓励他。“你现在才21岁，你觉得你打不出来了就想退役，那些被你打败的对手呢，他们都还在打。”正是在葛海伟一次次的激励下，张一凡今年的状态又回来了。

赛后，张一凡的爸爸发微信给葛海伟，说他对于自己的孩子来说，就像孩子的父亲一样。这条微信葛海伟一直保存着，“能得到孩子的认可很正常，但是能得到他爸爸这样的评价，我感觉自己肩上的责任更重了。”葛海伟开心地说。

父亲节来临之际 他也想起了自己的教练

摔跤项目是舟山市少体校的重点项目，也是最能出奖牌的项目，葛海伟的队员有些在国家队、省队做运动员，还有些已经从运动队退役，他们选择回到舟山，在基层做体育教师。

这两年，队里练摔跤的孩子越来越多了，这得益于队里的教练人数增多。“我的队员田钧元和杨思慧这两年都回来了，一个带男队，一个带女队。”葛海伟回忆说，这两个人都是他从小带起来的，陪着他们度过青春叛逆期，可以说是眼看着他们去省队，考大学，找工作，陪伴他们的日子比他们的父母更多。

“现在我每天和田钧元在一起的时间可太多了，白天一起带队，周末他也经常去我家吃饭。”两个人亦师亦友的关系让葛海伟感觉非常有成就感。每年暑假等大赛都结束后，省队会给运动员放几天假，队员们回到舟山的第一时间就是去少体校报到，每年的这几天都是葛海伟最开心的时刻，就像是自己的孩子又都回到了自己身边。

父亲节来临之际，葛海伟也想起了自己的教练。“我师父现在搬去上海生活了，前几年还在舟山的时候，我经常去他家看他和他师娘，就是他当年把我领进摔跤这扇门，一日为师终身为父，这个道理我们搞体



葛海伟和队员张一凡

育的孩子最能体会。”

他督促孩子训练的样子 像极了一个真正的父亲

在舟山市少体校的射击训练馆，鲜少有人大声讲话，教练王朝晖每次都是轻声细语地一遍遍和队员重复着动作要领，在他带队的这27年里，他一直认为，射击这个项目有别于其他体育项目。“别的项目训练的时候，教练压一压可能会有用，射击这个项目，你越压他们越乱，可能‘哄骗’更适合他们。”王朝晖说。

这就导致了王朝晖在队员眼里，像一个慈父般的存在。去年暑假，运动队在备战省运会，一天三练让孩子们都吃到了训练的苦，但就在王朝晖的办公桌上，放了一大盒德芙巧克力，专门用来给运动员补充能量。“要让他们尝尝先苦后甜的感觉。”

现在每天傍晚都有高中生在射击训练馆，他们在冲刺今年下半年的比赛，如果能拿到国家二级运动员证书，就能参加大学里体育特长生专业的单考单招。对王朝晖来说，看着孩子们有书读，比他抱回来冠军奖牌更令他开心。“人生有几十年，训练射击对他们来说可能几年或是十几年，天资聪颖的孩子太少了，我希望每个孩子都能安安稳稳地过上他们喜欢的人生。”王朝晖

对孩子们的这种朴素的想法，像极了一个真正的父亲。

回顾这些年的运动成绩，王朝晖一直有一个遗憾，就是队伍还没能拿到10米气手枪省运会冠军，虽说去年省运会，他的射击队拿到了一块飞碟项目的冠军，但是对他来说，带着孩子们练了二十来年的10米气手枪这个项目，他还是想在这个项目上冲一块金牌。

对自己的儿子 比对队员更多了一份严厉

要说对待队员和对待自己的孩子有什么区别，在王朝晖看来，那肯定是对自己的孩子更严厉，他每次都能心平气和地对待队员，但是碰到同样的事情，就没法用同样的态度对自己的儿子。

王朝晖的儿子现在读大三，从小就待在运动队，陪着他走南闯北去比赛，在他的带领下，儿子也曾拿过省运会射击项目的银牌。“这小子射击水平也还行，就是他自己有自己的想法，只想把射击当成爱好，不想当成事业，那我做父亲的，肯定要尊重他。”

现在射击队还有一位带飞碟的教练，两人现在的关系也很像是师徒。“除了带飞碟项目的队员以外，我平时都在这里和王教练一起带气手枪项目的队员，和有经验的教练多学习，不管是他的训练方法还是他对待队员的态度，都值得我好好学习。”飞碟教练刘洋说。而王朝晖也对这位年轻小伙子寄予厚望，希望在下一届省运会能再创佳绩。

照片由受访者提供



葛海伟(中)田钧元(右)在第十七届省运会