

退休10年参加20多个志愿团队，服务足迹遍布多个海岛

# 普陀志愿者方国平留下“精神宝箱”

□记者 陈好 王亚中 文/摄

昨天，普陀鲁家峙景瑞豪布斯卡小区，普陀大干新居民志愿服务队队长杨秀青等14位志愿者，捧着小雏菊、康乃馨，拎着米油、牛奶，怀着崇敬又沉痛的心情走进志愿者方国平生前的家。

杨秀青近日才意外得知方国平已因病去世的消息，很遗憾大家没能送上最后一程，昨天特意上门慰问其妻马秀芬。

方国平，普陀沈家人，生前是我市一家企业电气工程师、海员，退休后他成为多支志愿队的小家电维修志愿者，10年来服务足迹遍布多个海岛。



方国平生前照(资料图)



方国平留下的“宝箱”

## 修好小家电 帮老人留存温馨回忆

马秀芬打开丈夫的手机，微信里还保留着诸多志愿服务联络记录“好的，导航发我，我会骑电动车过来”……对于志愿活动的邀请，方国平每每热忱回应。

在志愿服务活动中，小家电维修比较受老年群体欢迎。“来修热水器、电饭煲、电风扇的特别多，每次都是我们活动都快结束了，他还要修很长时间，蛮辛苦。”大干新居民志愿服务队队员高伟说。

老年人怀旧，陪伴他们生活多年的电风扇、热水壶、电饭煲出了故障，他们仍舍不得扔。方国平用一双巧手把它们修复一新，帮老人省下了钱，也帮老人留住温馨的回忆。

“方师傅非常好。”昨天，普陀湖泥人、85岁的邵阿婆在电话中告诉记者，方国平帮她修好过一个电热水壶，临走还留下自己的名片并记下阿婆的电话，说是还会买一个配件，下次过来时帮她修理电磁炉。

## “赶场”志愿服务 扒几口快餐了事

虾峙岛、登步岛、白沙岛、东极诸岛……退休10年来，方国平的爱心足迹遍布多个海岛。

他不仅是普陀区大干新居民志愿服务队的队员，也是普陀区网络志愿者，还是普陀区蒲公英协会等团队的一名家电维修志愿者……他参加了20多个志愿团队。

“只要接到志愿服务通知，他有时间都会热情应允，积极参加。”这是志愿者们对他的印象。

4年前，方国平主动加入大干新居民志愿服务队。当时，队员高怀军在志愿汇APP发布志愿者招募，方国平就打来电话说，他有小家电维修的一技之长，希望加入服务队，为社会做点贡献。

大干新居民志愿服务队的队员来自五湖四海，舟山人方国平成了队里唯一

的小家电维修工，他和大家相处得很好，每周参加两场志愿服务，每月都要上偏远小岛服务。

他的妻子马秀芬告诉记者，每次丈夫下小岛，清晨5点多出门，回来也晚上六七点了，虽然一身疲惫，但他从无怨言。马秀芬也一直支持着丈夫的公益事业。

大家对方国平印象最深的就是“赶场”。他服务的团队较多，一天内要服务不同的场地，因此中午常来不及回家，扒几口快餐就完事了。“他来去都很匆忙。”大干新居民志愿服务队副队长王彬说。

## 这只“宝箱” 新居民志愿服务队继承了

方国平家中，有一只大大的拉杆箱。箱底已经磨损，破损处用胶水粘着。

拉杆箱里面藏着方国平的“宝贝”：电表、螺丝刀以及各种小家电配件，有的同款的就有三四十件。这些都是他用退休金自费购买的。

“10年来，他换了3个工具箱。”马秀芬说，最初是背包，之后是背包加小拉杆箱，再是背包加大拉杆箱。“第二个拉杆箱缠了层层胶带，旧得不能再用了才换了现在这个。”

杨秀青回忆，每次下海岛时，方国平的大拉杆箱都塞得满满的。“得按住箱面，才能拉上拉链。他想尽可能多带些配件，避免老人跑空趟。”杨秀青说，“这只大拉杆箱有几十斤重，服务偏远海岛上船时，每次我想帮他提，都被婉拒了。他说我忙的事多，他自己来。”

马秀芬将丈夫留下的这个“宝贝”赠送给了大干新居民志愿服务队。杨秀青准备把它放在团队办公室，“像宝贝一样珍藏着，激励我们不断前进！”

杨秀青承诺，他们就是马秀芬的亲人，今后有家务、外出乘车等需求随时会提供帮助。

马秀芬表示，她带上女儿也要参加志愿服务，把丈夫的意志传承下去。

推进精神文明建设

## “舟农先锋”直播间走进六横丹燕家庭农场 “解锁”鲜活有机瓜果蔬菜“养成记”

□记者 朱丽媛  
通讯员 林林

本报讯 昨天下午，“舟农先锋”党建直播间来到了位于普陀六横镇清联社区干岩村的丹燕家庭农场，带网友们“解锁”鲜活有机瓜果蔬菜“养成记”。

随着生活水平的提高，人们对舌尖安全越来越重视，有机蔬菜应运而生。丹燕家庭农场是全国基层农技推广体系改革建设补助项目、农业科技示范基地、浙江省高品质绿色科技示范基地，目前种植面积已有1200多亩。

8年前，农场负责人徐丹凤放弃在编护士的职业，转而投身培育有机蔬菜行业。

“医学讲究三分治疗，七分护理，中医一向都很讲究药食同源。”徐丹凤说，在深入学习过《医学营养学》和《饮食营养学》后，一次护理患者的经历，让她萌生了当农民的想法。

她认为，很多疾病就是源于不良的饮食习惯，如果平时注重营养健康管理，可以少跑医院，尤其是老人和孩子。这其中，生态有机蔬菜也能发挥积极作用。

跟随着直播间的镜头，网友们感受着这个六横岛上最大的连体钢质大棚果蔬种植基地的魅力。

“目前，小番茄的种植面积有10多亩，黄的、红的、绿的……各有适合的人群。”介绍起这些亲手种植的果蔬，徐丹凤话匣子就打开了。

眼下，正是黄瓜成熟的季节，镜头下，大棚里一排排郁郁葱葱的黄瓜藤上，挂满了鲜嫩可口的黄瓜。连主播都忍不住摘下一根直接放入口中。“因为是有机种植，不洗也可以吃，很干净。”姐姐徐丹燕说。

如今，徐丹凤和姐姐一家都“扎”进了田里，将传统的农业生产转型为精准化、精细化、精品化的家庭生态农场，并“深耕”有机蔬菜种植。

种植的蔬果不仅健康、新鲜，而且以市场价平价供应，因此一收上来就马上抢光了，常常供不应求。直播间里，也有不少网友在线咨询购买。

据悉，本次直播由市农业农村局、普陀区农业农村局主办，舟山市优质农产品开发服务中心、舟山晚报承办。

## 最低单价1万元/平方米起拍 舟山一批国企优质现房竞拍在即

国企甄选，品质现房。7月6日起，舟山海城置业有限公司将推出4批次共30套优质房源，通过阿里巴巴资产交易平台拍卖。这些房源分别位于新城和定海，最低起拍单价为1万元/平方米，最低起拍总价为67.9万元。

“高性价比房源的推出，是我们践行社会责任，发挥国企引领作用，助力群众安居乐业的重要举措。”舟山海城置业有限公司相关负责人表示。

据介绍，30套房源分别位于定海枫桥苑、蟠洋山路116号以及新城颐景华府、尚东城、桃湾六区北区，产品类型高层、排房等，起拍价多数包含了车位或车棚。第一批房源将于7月6日~7日7日竞拍，第二批房源将于7月17日~7日18日竞拍，第三批房源将于7月27日~7日28日竞拍，第四批房源将于7月30

日~7日31日竞拍。目前，所有房源信息均已公开。有意向的市民，可进入淘宝平台，在频道中点击进入“阿里拍卖”，再搜索“舟山海城置业”，即可浏览相关房源信息和竞拍流程。

作为市城投集团所属一级子公司，舟山海城置业有限公司在现代海洋城市建设进程中充分发挥城市综合运营的探索者、实干者、闯关者的作用，不断践行国企担当和使命，实现社会效益与经济效益并重。



城投置业阿里平台  
淘宝APP扫一扫 查看详情