

# 青春逢盛世 奋斗正当时 定海一中举行启宇奖学金颁奖大会

□通讯员 金华

本报讯 为充分发挥榜样的示范引领作用,树立先进典范,激励全体学生刻苦学习、锐意进取。5月30日下午,定海一中举行了第三十六届一次启宇奖学金颁奖大会暨期末动员大会。校领导及启宇奖学金获得者齐聚一堂,高一、高二年级学生在班主任的带领下,于各班教室分会场共同见证了此次表彰活动。

颁奖典礼上,该校副校长封荣旭和顾玲燕分别宣读了百花奖学金、启宇奖学金名单。本学期,全校共有155名学生获得百花奖学金,56名学生获得启宇奖学金学业成绩优秀奖。高二(3)班张程炫同学代表获奖学生发言,他表示奖

学金不仅是物质层面的激励,更能够鞭策自己不断前行,成为日后不懈探究的精神动力。同时他还分享了培养学习兴趣和制定高效学习的方法。

面对即将到来的期末考试和学业水平考试,顾玲燕副校长就“如何成为更优秀的自己”这一励志主题,对学生们提出了四点建议:一是确立明确、具体的目标;二是拓展自己的知识面和技能;三是注重培养一些重要的素质;四是关注身边的人。

奖学金获得者的优秀、勤奋、坚韧、自信,让大家看到了一中学子多样且丰富的青春风采。在各班分会场,同学们纷纷表示要以获奖同学为楷模,在未来的学习和生活中志存高远,争先争优。

## 定海小学海滨校区心理健康周落幕

□通讯员 陈艳姣

本报讯 定海小学海滨校区“我爱我——悦纳自我,感悟成长”心理健康周系列活动于近日圆满落幕,活动进一步提高了师生心理健康认知水平,在全校范围内营造了关注心理健康的氛围。

活动第一天,在“悦纳自我,感悟成长”主题讲话结束后,全校师生共跳手语舞《我

真的很不错》,正式拉开了心理活动周的帷幕。其间,学校开展了丰富多彩的主题活动,包括布置教室板墙,组织团队心理辅导活动,开展《珍爱生命,健康成长》心理讲座,观看心理健康主题电影等,深受学生喜欢。

一周的主题活动,为全校师生搭建起了锻炼心理素质、提高心理承受能力的平台,全方位加强了师生心理健康。

## 舟小学子演绎经典课本剧



近日,舟山小学举行了校园文化季之“演绎经典”四年级课本剧比赛。各班学生自编自导自演,精彩演绎了《草船借箭》《西门豹》《完璧归赵》《桥》《小英雄雨来》等经典课本剧。

通讯员 陆心颖 摄

## 上海眼科专家走进普陀小学

□通讯员 钟宜燃

本报讯 5月28日,由普陀区政协、教育局、卫健局主办的普陀区首届“近视防控大讲堂”讲座活动在普陀小学举行,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院专家及临床医师、防近工作者就儿童青少年防近领域的新技术、新经验、新知识进行了探讨交流,并分享了最新学术成果。

当天,上海市“领军人才”、全国综合防控儿童青少年近视专家宣讲团副团长、上海市眼耳鼻喉科医院院长、博士生导师周行涛教授向学校捐赠了由他编著的关于近视防控的书籍,并作了精彩的近视防控讲座。

据了解,复旦大学附属眼

耳鼻喉科医院是华东地区最大的综合性眼保健医疗机构。长期以来,该院眼科视光学科团队一直致力于推进青少年儿童近视防控相关知识的科普宣传,因地制宜开展主题鲜明、内容丰富、互动感强的爱眼护眼宣传科普活动,坚持走进社区和学校,开展近视防控工作,取得了良好的社会效果。

近年来,普陀区通过开展免费视力检测、教室照明灯光改造、科学用眼知识宣传等一系列举措,切实加强青少年近视防控,有效遏制近视低龄化现象,为青少年儿童视力保护筑就一道牢固的“防护墙”。本次共建活动的开展,将进一步提升普陀区青少年的近视防控工作能力,针对性开展近视防控工作。

## 舟阿“云”互动 欢乐庆“六一”



□通讯员 夏凤 文/摄

本报讯 为积极推动文化援疆、结对共建,促进民族团结,5月30日,朱家尖中心幼儿园与新疆阿克苏第四幼儿园开展了一场别开生面的“云”六一庆祝活动。

活动中,舟阿两地幼儿相约云端,同频互动。尽管相隔千里,孩子们面对镜头时仍热情问候,相互表达了诚挚的谢意和节日的问候,开心、激动溢满整个屏幕。

在援疆教师、朱家尖中心幼儿园园长的牵线搭桥下,舟阿两所幼儿园互赠六一礼物。尽管路途遥远,礼物经过漫长的十几天才寄到目的地,但一点也不影响孩子们收礼物时的激动心情。孩子们手拿小伙伴寄来的爱心礼物,脸上绽放出幸福的笑容。

本次活动使孩子们对中华民族的多元化有了更直观的感受,也让两地幼儿在互动交流中收获了友谊。

## 定海区初中生英语演讲比赛在定海七中举行

□通讯员 何倩倩

本报讯 近日,以“青春励志”为主题的定海区初中生英语演讲比赛在定海七中举行,共有27位来自定海区城乡各初中学校的选手参加了比赛。

据了解,本次比赛是为顺应市初中英语“人机对话”听说测试中考评价的改革,发挥定海七中英语学科基地的平台作用而举办。比赛分主题演讲和话题表述两部分内容,其中主题演讲限时5分钟,题目自拟;

话题表述限时2分钟,现场抽签。

比赛现场,选手们用流利的英语,生动的表演,绘声绘色地描述了自己对青春的看法,传达了积极向上,敢于追梦的自信和朝气,比赛现场不时响起阵阵掌声。比赛结束后,定海区英语教研员宋婷婷作了总结性发言。她高度肯定了选手们的精彩表现,并针对如何成为一个优秀的英语学习者这个话题给出了自己的建议。

本次活动为英语爱好者提供了一个展现风采的舞台,进一步提升了他们的英语表达能力。

## 南海旌旗山初中校区举行“助梦中考”家长心理调适交流活动

□通讯员 刘恋

本报讯 近日,南海实验学校旌旗山初中校区举办了以“稳定心态,助梦中考”为主题的九年级家长心理调适交流活动。

会议伊始,九年级段段长毛红军介绍了近期学校对学生所采取的一些心理调适措施。随后,校长贺敏也向现场家长提供了几点建议:一是了解考试的时间,做好作息时间的安排;二是关注孩子各个方面的健康;三是自我调节,避免将紧张情绪传递

给孩子。学校心理老师郁柳英就网络问卷中家长最关注的五大困扰进行了分析解读,告诉家长要及时了解孩子的心理状态,并采取不同的应对方法,做好孩子中考的助力者。同时调整好自己的情绪,多倾听少唠叨,学会用温和的方式去解决问题。

此次心理交流会让家长对自身的心境状态有了新的认识,对帮助初三家长及时调整认知方式,降低焦虑,为孩子最后的冲刺保驾护航,起到了积极作用。

## “迎六一同心服务”团队走进小沙中心小学



近日,市妇女儿童保健医院儿保科联合民革定海区总支部、民盟定海区支部、民进定海支部的“迎六一同心服务”团队,一起走进小沙中心小学,为孩子们带去了礼物,送上了祝福,还给自愿参加检查的四年级段学生进行义诊,对他们的生长发育进行综合评估,并与家长耐心交流,提供相应的干预建议。

通讯员 姜幼凤 摄