

记者体验血站采血工作人员的工作 全年无休,为挽救生命时刻准备着

□记者 岑瑜

在很多人眼中,血站人的工作很轻松,每天不就是采血吗?是这样吗?其实,一年365天,血站人的工作日也有365个,他们每天肩负着供应临床用血的使命,因为患者用血是不分白天黑夜的,而招募献血者也是他们要努力的事。

近日,记者跟着市中心血站的工作人员们体验了一下他们的工作,发现这个职业可一点都不简单。



血站的工作经常要起早贪黑

5月31日中午12点20分,采血车准时出发前往朱家尖的舟山旅游与健康职业学院。市中心血站体采科主任李浩孺是这次的带队负责人,54岁的他,已经工作了30多年。

“我们的三餐常常是根据采血计划而变化的。”李浩孺笑着说,起早贪黑是他们的日常,通常天还没亮,草草扒几口早饭就要赶往采血地点,常常是天黑了还不能下班,嘱咐家里人不用等自己吃晚饭,还经常要出差到各县区乡镇,孩子从小就习惯了独自入睡,平时更辅导不了孩子的学业。

这不仅仅是李浩孺的工作状态,对血站的所有工作人员来说,这都属于常态。“比如要去嵊泗,我们通常要赶第一班船,早上五六点就出发了。”他回忆道,“比如前几天去六横,回来没赶上下午5点多的船,后来是坐8点多的那班回来的,到了血站已是晚上9点多了,还要整理、消毒车辆等,下班时已经过了10点。”

既考验体力,也需要耐心

趁着空隙,工作人员们抓紧在车上小憩了一会。半小时后,车辆抵达舟山旅游与健康职业学院,他们就立即分成两队,一组负责体检初筛,一组进行采血。转眼,工作人员们从车上搬下桌子、椅子、水、杯子等,又将体检登记所需的仪器也搬了下来。

“这个血箱,装满血袋后,加上冰块,就有近40公斤重,工作人员去海岛采血时,就是这么扛上扛下的。”李浩孺说,去海岛常遇到风浪较大的情况,工作人员也就这么拎着血箱上下船。

“等会给参加献血的同学每人一杯水,水里记得放这种口服补液盐,一个2升的水杯要放4包,然后混匀了。”前来做志愿服务的学生不少是新手,李浩孺仔细而耐心地一一向他们介绍着流程:“献完血也可以让他们喝上一杯,如果发现有人不舒服或是头晕,立即告知我们,也可以让他们躺在这

伽垫上。”

李浩孺说,之所以再三提醒,是因为之前碰到过晕血的献血者。“前一个在采血,后一个看见后就晕倒了,也有手指刚被戳了一下就倒下的。”他说,晕血在献血反应中是最常见的一种,“如果之前有过晕血,献血前或是抽血前最好跟医护人员说一下,也方便医护人员做好相关的准备工作。”

让献血者感觉值得

“一般来说,女子体重在45公斤以上,男子在50公斤以上,且年满18至55周岁的皆可献血,如果符合健康检查要求的多次献血者主动要求献血的,则献血年龄可延长到60周岁。”李浩孺说,身为一线采血科室的工作人员,他们非常清楚多采集一袋血液很可能多拯救一条生命。

“你是第一次献血吗?”“献完血后,你先在这里休息10分钟,24小时内不要剧烈运动,不要单手拎东西,饮食要清淡,不要熬夜晚睡……”工作人员耐心地提醒着献血者。

这几年来,采血工作要求越来越严格,“感染新冠病毒7天内或14天内打过新冠疫苗的,都需要推迟献血时间。而进行采血前,我们还要对献血者进行健康征询和初筛。”李浩孺表示,现在献血初筛主要是对献血者的血色素、血型、转氨酶、乙肝表面抗原以及脂浊等进行筛查,初筛合格后才可登记献血。“我们耐心解释、服务,就是希望献血者献血完成后感觉温馨,感受到奉献爱心的行为是值得的,下次

还能再来,成为一名固定的献血者。”

与以往不同,现在献血后得到的是电子献血证,“献完血,只需到支付宝上‘浙江献血’里查询,就可以找到自己以往的献血记录。”李浩孺也提醒献血者,如果发现自己的献血记录不全的,可以向血站反馈。

保障临床用血是主要职责

采完血后,工作人员还得做很多后续工作。血液采集后进入血站先入待检库,然后到制备库由成分制备工作人员负责将血液进行成分分离(红细胞、血小板、冷沉淀和血浆等),这样就能一血多用,根据临床患者病情需要,提高疗效,也节约了宝贵的血液资源。根据检测结果,合格血液入成品库,不合格血液进入报废流程,只有合格的血液才能发往医院。

中心血站血库负责全市各医疗机构临床用血的需求,其职责是及时准确地发放临床用血,做到临床用血科学、合理。当血液紧张或者偏型时,就需要血库工作人员紧急调配。血站的工作人员就是这样时刻为临床急救病人操心、揪心,唯恐因为血液供应不上影响了抢救。

也许有人会说,血站不是医院,没有冲在临床第一线,也没有生死时速的惊心动魄,但是他们同样肩负了艰巨而重要的使命,保障了全市临床血液的供应。

据统计,今年1至5月,市中心血站采血量达到1627500毫升,献血人数为5373人。

