

## “海上环卫”志愿服务暨“浪花计划”年会昨启动

1405艘渔船一年带回486吨船上污染物  
统统交进“海洋云仓”

□记者 陈斌娜 通讯员 王瞳

本报讯 昨天下午,我市“海上环卫”志愿服务暨“浪花计划”年会在普陀滨港公园启动。来自定海、普陀、新城管委会、普朱管委治水办相关负责人、环保(民间)志愿者代表,以及来自全国各地参加“浪花计划”年会的学员80余人,参加了活动,并参观考察了普陀的“海洋云仓”集中预处理中心、生态环境监测船等。这也是我市在“六五”世界环境日期间,开展的系列活动之一。

志愿者等一行人来到位于沈家门中心渔港码头的“海洋云仓”集中预处理中心。这也是普陀渔港渔船污染物智能化防治项目。除这个预处理中心外,普陀区还在环舟山及沈家门中心渔港、月岙及樟州二级渔港、桃花一级渔港一带建设5座独立运转“小云仓”模块。

它依托数字化手段,搭建起船舶污染物“收集—贮存—转移—处置”全流程数字化运营服务。服务范围覆盖普陀全区1500余艘船长24米以上的渔船,实现渔船含油污水、废矿物油、生活污水等水污染物减量化、节约化、安全化回收处置。

“渔汛期间,一艘渔船能带回

三十四斤污染物。包括收集的含油污水、生活污水、废矿物油等。”“海洋云仓”舟山运维中心的董帅说,运行一年,回港交污染物的渔船正在逐渐增加。

普陀“海洋云仓”自去年6月运行以来,已有1405艘渔船将船上污染物带回港交给“海洋云仓”,计486吨,为全国渔港渔船数字化治理提供了“普陀样板”。

据介绍,2021年,我市开始实施“海上环卫”工作机制的探索和实践,通过组建“专业化海上保洁队伍、海域海岸保洁队伍、湾滩志愿者队伍”三支队伍,以湾滩问题巡查和垃圾收集、垃圾清运处置为重点,保障全域湾滩洁化美化,助推舟山美丽海湾建设。两年来累计清理、处置岸滩和近海海洋垃圾约1.9万吨。

截至2022年底,我市近岸海域优良海水(一类、二类海水)占比51.7%,同比提升9.2%。“海上环卫”工作取得了初步成效,入选全国自贸区加强生态环境保护推动高质量发展案例。

昨天,我市还为3支“海上环卫”队伍授旗,并表彰了7个志愿者团队。

## 六横岛上的“国际”趣味运动会



5月31日下午,位于普陀六横岛的舟山市龙山船厂有限公司举行了一场“国际”趣味运动会。来自希腊、韩国、印度、新加坡、日本等国家的船员代表,与龙山船厂有限公司职工代表一起,参加了拔河、“巨人”的脚步、飞镖、吸管传杯、吃糖帽、电臀达人等比赛。各项趣味运动博得了现场中外船员和职工们的捧腹大笑。据了解,目前在龙山船厂修船的各国船员有300多名。

通讯员 刘生国 摄

定海五大夜市集体开街  
每周五至周日晚上常态化运营

□记者 王倩倩

本报讯 垂涎欲滴的特色美食,动感十足的激情音乐,琳琅满目的文创产品……本周起,定海五大夜市集体开街并进入常态化运营,为定海夜色经济再添新名片。这个周末,市民和游客可前往以下夜市,感受别样的生活气息。

东门夜肆:6月2日-4日17:00-21:00,市民不仅能在东门交通综合体品尝到生煎、烧烤、龙虾、奶茶、麻辣烫、瘦肉丸等美食,还可选购滴胶玫瑰、泰迪小熊、古风头饰等精美文创产品。此外,现场还将为大家带来多元化的音乐表演。

阳光夜市:6月2日-4日17:00-21:00,特色美食、潮流文创、露天电影、舞台演绎等应有尽有,市民可前往阳光路(双洋路与双拥路周边)感受定海文旅魅力。

烟火城南夜市:6月2日-4日18:30-

20:30,宋都蓝郡商圈内街将集结美食、文创、音乐等各具特色的夜间摊位,为市民、游客带来味蕾与文化的盛宴。

芙蓉夜市:6月2日-4日19:00-23:00,芙蓉洲路将聚集辖区40多家美食店和20多家摊位,煎炒烹炸、酸辣甜咸,360度满足市民和游客的味蕾。

古城家宴:6月2日-4日18:30-20:30:位于联接东、西、中大街的舟山一百+建行区域。现场将设置章鱼小丸子、烧烤、炸串、糖水、冰淇淋、套圈、射击、宠物售卖等摊位,并不定期推出露天电影和街舞专场表演秀,让各个年龄层都能找到自己的乐趣。

夜市作为城市“烟火气”的标志之一,一直备受广大市民的喜爱。本周起,每周五至周日晚上,定海五大夜市将为市民和游客带来可逛、可吃、可体验的文旅盛宴。

夏季食物易滋生细菌  
中高考期间莫忘餐饮安全

□记者 李巧凤 通讯员 陈刚

本报讯 2023年中高考临近,目前正值初夏,气温持续升高,食物易滋生细菌,市消保委、市教育局联合发布餐饮消费提示,提醒考生和家长们莫忘餐饮安全,避免发生食物中毒或肠道疾病。

消保和教育工作人员提醒,家或学校食堂为学生就餐最优选择,不要在路边露天摊点、无证和卫生环境状况差的餐馆用餐,总之减少在外就餐和外卖点餐频次。

食材选择建议鲜鱼、肉、蛋、菜等,并通过“望、闻、问、切”进行确认,就是要看食材颜色、闻味

道、问生产和上市时间、用手触摸和掂量等方法来确认食材是否有异常;购买数量不要太多,现吃现做,当天吃完,避免浪费和食用剩菜剩饭。

食材加工前要用流水反复清洗,如发现局部变质、腐烂等现象不要食用;烹调要充分加热制熟,调味要以清淡为主,避免重油、重辣,少用油炸、煎烤等方式;尽量不食用呛虾和蟹、生鱼片等生冷食物和来源不明的食物;菜式尽量制作或选择日常食用的菜式,避免食用以前未吃过或不太吃的菜品,以免引发食物过敏,肠胃不适。

周日有场家庭成长读书会  
还有少量公益名额,快来报名!

□记者 何菁

惩罚和骄纵为什么对孩子都不好,且不管用?如何用正面管教方法自动消除孩子的不良行为……本周日14点,我市将举行家庭成长读书会之《正面管教》,目前还有少量公益名额可以报名参与。

本期读书小组选择的书目名为《正面管教》。作者为简·尼尔森(Jane Nelsen),教育学博士,杰出的心理学家、教育家,加利福尼亚婚姻和家庭执业心理治疗师,美国“正面管教协会”的创始人。该书不是空洞的理论和说教,而是包括了很多可以落地、帮助解决日常养育难题的具体方法。

本次读书会带领者为郑淑,正面管教家长讲师、国家二级心理咨询师,舟山市家庭教育讲师团成员。读书将采用“轮流导读+互动练习+释疑解惑”的形式开展。

具体招募对象为学生家长,目前还有少量公益名额可以报名参与。活动地点为临城怡岛路102号的欢喜外文书店。6月4日起,该活动将于每周日14:00-16:00举行,活动次数在8次左右。报名可咨询“美丽心灵小助手”,电话13868205510(微信同号)。

本次活动是由市妇联、市慈善总会主办,也是普陀区美丽心灵工作室承办的“阿拉娘家人”家庭心理赋能项目活动内容之一。

警号068407  
群众感谢你“警”急救助

□记者 陈斌娜 通讯员 王凯

本报讯 “请代我感谢新城一名警号为068407的交警,幸遇他及时救助,我父亲现在已脱离危险了。”5月30日,市交警支队接到12345热线转来的一市民来电,感谢交警的专业救助。

据了解,068407是新城交警大队民警吴浩玮的警号。事情发生在5月2日上午,吴浩玮出警途经海天大道与金岛路口时,看见西侧人行道上有一老人一动不动躺在地上。他立即上前查看,发现老人头部有伤出血较多,意识已模糊,情况比较危急。

吴浩玮一边报告大队联系120

急救车,一边从车上取来毛巾为老人止血,并与其交谈助其意识有所恢复。随后,吴浩玮又用老人的手机联系上其家属,简要告知情况。

救护车到达现场后,吴浩玮与闻讯赶来的另一名警员一同将老人抬上车,并陪同前送舟山医院。经医院急救和治疗,伤者目前情况已稳定。据了解,事发当天老人骑电动车出行时突发眩晕,车轮擦到路沿摔倒致头部受伤。

伤者家属多次联系大队希望能当面表达谢意,但都被吴浩玮以“救死扶伤是警察职责”为由婉拒。因此,对方才拨打12345热线,对交警快速稳妥的救助表示真挚感谢。