

# 3月份以来,市妇儿医院皮肤科就诊量增长明显 一姑娘用SF50防晒霜 结果皮肤过敏了

□记者 岑瑜

随着化妆品行业进入功效护肤时代,“科学护肤”成为越来越多消费者关心的话题。今年的“5·25全国护肤日”,主题被设置为“科学护肤 青春飞扬”,旨在通过科普宣传,指导公众科学地保健护肤,预防皮肤病的发生。



## 想防晒,结果却脸过敏了

20岁的小洁(化名)平时比较注重脸部保养,看着天气转热,紫外线越来越强,她将原先SF15的防晒霜改成了SF50的,没想到才用了一天,脸上出现了一片红,还伴有火辣辣的痛。她赶紧到市妇女儿童医院皮肤科求诊,经医生诊断她是护肤品引起的过敏。

据了解,进入3月份以来,市妇儿医院皮肤科的就诊量增长明显。前来就诊的患者中,除患有春季较为多见的季节性过敏性鼻炎、日光过敏性皮炎外,使用化妆品引起过敏的病例也有所增加。

近日,40岁的陈女士到市妇儿医院皮肤科复诊。她告诉记者,今年过年前,自己的面部尤其眼周出现了发痒、红肿的症状,自行在家涂点药舒缓了一下,没想到入春后,红肿情况愈发严重,“之前在家中把所有可能是过敏原的食物都戒掉了,没想到问题出在化妆品中的两种香料成分上。”

“化妆品过敏其实是一种‘非季节性’的问题。春季,大家皮肤会比较干燥、敏感,不少市民尝试通过敷面膜、擦保湿面霜等方式为皮肤补水。这时,如使用不当,就会造成化妆品过敏,所以其也成为春季过敏性皮肤病高发类别之一。这段时间,因化妆品过敏前来咨询就诊的患者人数占到‘接触性皮炎’类总人数的50%左右。”市妇儿医院皮肤科医生颜云蓉告诉记者,不少市民认为化妆品过敏中的“化妆品”仅

限于彩妆。但其实,化妆品概念是比较广泛的,除了彩妆以外,日常护肤品、烫染发、防脱发等产品同样属于化妆品的范畴。

“出现过敏情况,并不代表化妆品是不合格产品,而是有些人可能对其中的某些成分容易发生过敏反应。”颜云蓉提醒市民,当面部出现刺痛、灼热、发红、瘙痒、脱屑等情况时,就说明可能是过敏了,患者应及时就医,确定过敏原后,开展针对性的治疗和预防。

## 怎么测试化妆品适合自己用

那么,在购买了化妆品或护肤品后,该怎样做过敏试验?

颜云蓉提醒,为了防止皮肤过敏,新购买的化妆品,先不要直接涂在脸上,必须先做化妆品的皮肤过敏试验,以防止大面积使用后产生不良后果,确保使用安全。凡是更换化妆品(护肤品),只要是第一次使用该品牌都应该进行过敏测试,过敏测试方法,一般可以先在耳后少量的测试,也可以在手部简单的测试,总之,脸部小范围测试有效的预知化妆品是否适用,尤其是过敏性肤质的人群,以免造成不必要的后果。

她表示,化妆品引发皮肤过敏是由于化妆品中含有激素等添加剂,对皮肤细胞产生刺激,使皮肤细胞产生抗体,从而导致过敏。目前,市场上销售的化妆品很多都是用化学原料制造的,乳化剂、香料、色素、杀菌剂、防腐剂等成分都可能对皮肤造成伤害。

## 六旬大妈“流泪”十余年

普陀医院的泪道微创手术帮她解决这个顽疾

□记者 岑瑜 通讯员 邵盛欢

近日,普陀医院眼科门诊医师邓文庆接诊了一位特殊患者:60来岁的张大妈(化名)手上拿着纸巾,“梨花带雨、热泪盈眶”。她一进门就说:“医生,我这泪都流了十几年,眼管(舟山方言,医学术语‘泪道’)冲了很多次一直不通,最近泪水还越来越多。今天我想在这里再冲一下试试看能不能通,不停流泪真的太难受了!”

邓文庆询问得知,张大妈流泪已经十余年,通过泪道探通检查发现其上下泪小管狭窄、泪总管阻塞。“你这是泪道阻塞了,不用太担心,我们医院能帮您解决这个问题。只需要内镜下在泪管里放一个管子,几个月再取出来,您就不流眼泪了。”邓文庆的话给了张大妈莫大的信心,随即预约了住院时间。

邓文庆介绍,泪道阻塞是眼科常见疾病,持续性溢泪是泪道阻塞的主要临床表现。泪道阻塞性疾病的发病率约占眼科门诊患者总数的3%,严重者每天“泪流满面”,日常生活和工作受困扰。长期流泪还是结膜慢性炎症的罪魁祸首,但因其症状的严重性不高,致部分患者不够重视泪道阻塞。

“正常泪液的引流不仅可以润滑眼球,还具有杀菌和冲洗的作用,但泪道发生阻塞时,泪液内的细菌数量、成分发生变化,眼球终日浸泡在带菌的泪水中,可造成结膜炎、角膜炎等,危害眼球。同时,泪液外流侵蚀眼睑,出现皮肤干燥,色素沉着,下睑外翻等。”邓文庆说。

几天后,邓文庆和眼科主任医师钱定国再次为张大妈行泪道检查,明确病情并作出评估:考虑张大妈为右侧上下泪小管狭窄、泪总管阻塞,为泪囊区以上泪道部分,仅需单纯泪道引流管置入即可。

当天上午,张大妈就做完了相关术前检查。为消除她的紧张情绪,中午12点半,两位医生顾不上休息就早早来到手术室,15分钟不到就完成了手术。张大妈说:“我还没来得及紧张,你们就把手术给做好了,太好了!”术后第二天,大妈就顺利出院了,临行前,邓文庆叮嘱她半个月之后要来复查,要遵医嘱使用眼药水,3个月后拆除引流管。

张大妈过来复查时,一见到邓文庆就开心地说:“邓医师,我最近都没流泪,刚才钱主任给我复查过了,说我现在眼管很通畅,说明置管术后效果很好,真的太感谢了!”

## 延伸阅读

### 出现化妆品过敏时,这些举动要不得

#### 1.粉遮皮肤小红点

发炎了,要停止化妆,正在发炎的肌肤很敏感,要首先停止化妆。这样肌肤才能够轻松自由呼吸,慢慢地恢复过来。如果继续使用化妆品,只会让肌肤更受伤。

#### 2.洗面乳直接上脸

没搓起泡沫的洗面乳会紧紧地贴在皮肤表面,伤害皮脂膜。洗面乳要先加清水搓揉发泡,因为发泡后的洗洁剂才能发挥清洁效果,而且泡沫状比未发泡的乳状温和。洗脸时,要先洗T字部位,两颊轻轻带过就用温水洗掉。

#### 3.骤然换整套护肤品

这样不安全,皮肤一旦过敏,就变得异常娇气。不要一次全部更换,可以从保养品最后程序的产品如晚霜或乳液开始换,逐渐全部换掉,也可以先停用带刺激性的产品,如含有酒

精成分或果酸成分的产品。

#### 4.简化程序不保湿

“痒”是敏感肌肤最常见的症状,为什么会发痒,最大的原因就是干燥。只有为肌肤充分保湿,才能缓和过敏症状并帮助细胞复原,擦防晒乳能防止肌肤被紫外线伤害。

#### 5.过分洁面

很多人都认为只要长了痘痘,肯定和清洁不彻底、皮肤需呵护有关系,于是疯狂洗脸去角质,其实这样只会让你的脆弱的痘痘肌肤更受伤害。

#### 6.不洁化妆用具

用脏脏的粉扑不但不雅观,而且容易让肤质变得脆弱或长出痘痘。一星期要清洗一次粉扑,用专用的清洗剂或温和香皂都可以,洗后用面巾纸按压吸水,再晾干。

## 延伸阅读

### 泪道置管的目的是和作用

泪道阻塞的治疗的主要目的是疏通或建立新的泪液引流通道,保证泪液引流通畅,如若治疗不及时可能发生泪囊炎,就需要接受鼻腔泪囊造口手术,才有可能彻底摆脱流泪、流脓的困扰。早期泪道阻塞仅需在原有的泪道基础上置入泪道引流管,放置3个月左右以保证泪道的扩张和通畅。

双泪小管置管术是目前治疗泪道阻塞的常见方法之一。临床实践表明,在鼻内窥镜引导下行双泪小管置管术可明显提高泪囊前泪道阻塞的治愈率。双泪小管置管术,又称“双泪小管置入式人工泪管置入术”,是经过上下泪小管分别置入人工泪管的末端,两端在泪总管汇合后经泪囊、鼻腔管进入鼻腔,在泪道内形成一环形回路的一类泪道置管手术。泪道引流管在鼻腔内打结固定在一起。