

扬岐黄之术 守医者之心 舟山市中医院护理团队“绽芳华”

□记者 傅明燕 通讯员 石冰沁

秉持“仁和济世,精诚至善”的院训,舟山市中医院护理人承载了医院70余年的辉煌历史,有着深厚的中医文化底蕴。在传承岐黄薪火,弘扬国医精粹的同时,积极发挥中医护理特色技术,形成了一支充满活力、凝聚力强的专业中医护理团队。

护理工作是医疗卫生工作的重要组成部分,护理工作的质量直接关系到患者的医疗安全、治疗效果和身体康复等方方面面。

近年来,护理部以中医护理为特色,重视专科护理内涵建设,不断完善中医护理的各项标准与规范,狠抓中医护理质量管理,强化中医护理人才培养,改进工作模式,在全院积极开展中医护理特色技术,传承并发挥中医药在护理工作中的重要作用,为患者提供专业、优质、满意的护理服务。

注重专攻 培养中医护理人才

护理部注重加强院内护士的中医技能培养及培训,特别是培养中医护理骨干人才。

目前为止,市中医院共培养全国中医护理骨干4人,浙江省中医护理骨干2人,中西医结合专科护士3人,浙江省中医护理优才2名,另2名在培养中,同时全院有近30人参加护理学相关培训。

舟山市中医院是舟山市中医护理质控中心挂靠单位,是舟山市护理学会中西医结合护理专业委员会主委单位。

市中医院护理人在提升自身的同时,积极发挥舟山市中医护理质控中心的作用,每年举办省级中医护理继教项目,向全市护理同仁推广中医护理技术,提升海岛基层医疗机构护理人员的中医护理水平,让中医护理在基层遍地开花,满足群众就医需要。

2019年4月,舟山市中医院护理学被列入浙江省“十三五”中医药重点专科建设项目,标志着医院的护理工作又上了一个新的台阶。

“我们会继续秉承中医工匠精神,坚守医者初心,牢记健康使命,以更加饱满的热情和更加坚定的信心,做生命健康的坚守者,推动中医护理工作不断前进。”该院相关负责人表示。

守正创新 彰显中医护理特色

舟山市中医院护理人以中医整体观念作为护理工作的指导思想,运用辨证施护的方法开展临床护理工作,采用中医理论和中医传统技术操作,解决患者的问题。

目前,全院共开展拔罐(火罐法)、经穴推拿、隔物灸、悬灸、耳穴压豆、刮痧、中药涂擦、中药热熨敷、穴位贴敷、八段锦、芳香疗法等34项中医适宜护理技术,各护理单元开展的中医特色护理技术项目数均在10项以上,增加了为患者治疗的手段,护理效果明显,深受患者的喜爱。

同时,每个病区以中医护理方案为依据,制订了中医健康教育处方,放于病区健康宣教栏处,供病人翻阅。每个病区的走廊上都有中医护理特色

技术的介绍与专科中医护理知识宣教。责任护士以中医护理方案为指导,利用中医保健知识

对患者进行个性化的中医膳食指导、康复训练指导、中医护理技术知识指导等。



不断进取 提升中医集束化护理

过去,获得专业、权威的中医护理服务,需要住院;现在,市民在门诊就能方便、快捷地得到优质的中医护理服务。

“中医护理门诊是一种由病房转入门诊治疗的中医护理模式,主要针对现代都市人群生活节奏快,工作压力大,易患失眠、神经衰弱、宫寒、便秘等常见疾病。”中医护理门诊相关负责人介绍,市中医院中医护理门诊自2016年3月开诊以来,始终以弘扬中医药文化为宗旨,逐步推出中医集

束化护理,根据个人特点,形成个体全面的健康养生的中医调摄方案,包括起居、饮食、运动、情志等方面,同时运用中医护理技术,成效显著。

2022年3月,市中医院又开设了中医综合特色病区,充分发挥中医特色与优势,进一步创新中医药临床诊疗模式,提升中医护理的品质。

该病区秉持“创新、绿色”理念,集传统的针灸、推拿、穴位贴敷、拔罐、刮痧为一体,形成集临床、预防、保健、康复为一体的中医特色病区。科

室以中医集束化护理治疗颈肩腰腿痛、面瘫、耳鸣、中风的后遗症、失眠等疾病,改善患者症状的同时,舒适度和满意度也明显提高。



讲文明 树新风 公益广告

舟山市自行设计作品

尊敬长辈的道理,
我懂得。



中宣部宣教局 中国文明网