

弘扬南丁格尔精神 护佑群众生命健康 2021~2022年度舟山市护理学会“优秀护士”风采

□记者 沈晏 通讯员 陆丽娜

今天,第112个“5·12”国际护士节。

回想一下,在医院里,陪伴病人与病人接触最多的往往就是护士。打针、发药、铺床、输液……护士的工作琐碎且单调。看似平凡,一天下来却在不长的医院走廊,不知走了多少里路。保持耐心、细心、责任心,她们守护了一个又一个病人……

新时代呼唤新担当,新征程需要新榜样。舟山市护理学会评选表彰了2021~2022年度“优秀护士”,旨在进一步弘扬甘于奉献、大爱无疆的南丁格尔精神,为健康舟山建设作出新的贡献。其中,舟山医院史优波日前被评为浙江省“优秀护士”,市妇女儿童医院郑惠芳和舟山市中医院黄芬红被评为浙江省“先进护士”。

她们中有没有你熟悉的的面孔,她们的坚守与执着是否感动你?在微信视频号搜索“健康舟山”,更多白衣芳华、护理风采,将以短视频的形式,与你娓娓道来。



史优波
副主任护师

舟山医院神经内科护士长
从事临床护理工作19年,任浙江省卒中学会委员,康复护理学会委员。对护理业务精益求精,在核心期刊发表论文10余篇。她注重细节管理,提升医疗护理质量,组织参加各项社会公益活动,打造海岛卒中中心品牌,她所带领的护理团队被评为市级优秀护理单元。



郑惠芳
副主任护师

舟山市妇女儿童医院急诊科护士长
21年来,一步一个脚印,从普通的临床护士,成长为优秀的护理管理者,发表论文4篇,多次获得院级优质护理先进个人等荣誉。医院新建重症医学科时,从图纸设计、设备配备到护理团队的技能培训,她挑起大梁积极筹备。疫情面前,她更是义无反顾,带队前往上海、宁波负责核酸采样。



黄芬红
主管护师

舟山市中医院急诊科副主任(主持工作)
从事临床护理工作23年。她乐于奉献、爱岗敬业,积极参加院内院外各项志愿服务和抗疫任务,助力急诊科成功创建省级巾帼文明岗。主持完成舟山市医药卫生科技计划项目1项,获实用新型发明专利3项,获得浙江省首批中医护理骨干人才、浙江省中医护理优秀人才等荣誉称号。



顾许儿
副主任护师

舟山市第二人民医院老年康复科护士长
坚守临床护理一线26年,系浙江省护理学会安宁疗护专业学组委员。近几年,她主持了两项市厅级课题,四项专利获得了国家专利局的认定,引领打造了舟山市最早开展老年综合评估的团队,带头开展胰岛素泵等多项新技术,填补了医院专业技术空白。曾获得“舟山市优质护理先进个人”等荣誉。



曹莉
主管护师

舟山市口腔医院护士
从事临床工作12年,凭着精湛的护理专业能力及良好的医德,先后2次获得先进工作者。2022年,她主动到抗疫一线,在支援宁波时,每天4点便出发前往核酸采样点;盛夏在舟山金塘卡口时,每天身穿大白防护服,中暑倒下后稍作休整又重返岗位,以实际行动践行“救死扶伤,不辞艰辛”。



陈菊飞
社区副主任护师

舟山市千鸟街道社区卫生服务中心副主任
扎根基层近29年,她始终把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位。她曾主导的阿菊明星党员工作室的健康小厨房,得到了居民认可。作为舟山市公共卫生项目专家组成员,多次到各县区指导考核公共卫生项目工作。2022年,先后承接岱山、义乌转运管控人员工作,带领团队圆满完成各项任务。



顾盛宇
主管护师

定海区中心医院病区护士长
从事临床护理工作15年,多次被评选为优秀护士长,所带领的团队被评选为2022年度先进科室。她坚持以病人为中心,强化护理团队服务理念,为入院患者提供温馨提示和疾病宣教,耐心指导患者术后恢复训练,为出院患者提供个性化出院指导,各种人性化的护理服务让病人满意度大幅度提升。



李冠文
主管护师

普陀医院重症监护室护理总带教
从事重症监护室(ICU)护理工作10余年,浙江省重症监护室专科护士,普陀医院ECMO团队成员,参与医院第一例自主采用ECMO成功救治新冠患者的护理。他具有扎实的理论基础及过硬的操作技能,作为护理总带教,在传帮带方面发挥了积极作用,多次获评院级优秀护士、优秀带教老师的荣誉称号。



刘琼伟
副主任护师

岱山县第一人民医院ICU心内科副护士长
从事护理工作27年。作为高年资护士和科室总带教,她经常组织业务骨干讨论解决疑难问题,与低年资护士分享经验。她注重病房标准化建设,参与制定了ICU常见病护理常规、专科应急预案等。2022年末,面对疫情,她放弃照顾家庭,夜以继日参与救治工作,所带领的护理组被评为先进科室。



谢燕飞
主管护师

嵊泗县人民医院重症医学科副护士长(主持工作)
从事临床护理工作11年。在全国疫情最严重的时候,在儿科工作的她主动要求调到发热门诊工作。2022年11月,医院重症医学科重建以后,她临危受命担任副护士长,共收治16名新冠重症患者,无一例死亡。先后获评舟山市抗击新冠肺炎疫情先进个人、舟山市优质护理先进个人等荣誉。

护理路上耕耘不息 真情挚爱呵护健康 2023年舟山市护理学会“杰出护理工作者”亮相

□记者 沈晏 通讯员 陆丽娜

三分治疗,七分护理。作为卫生健康事业的重要组成部分,护理工作对全面推进健康舟山建设具有重要意义。近年来,患者看病就医的获得感明显增强、满意度显著提高,这和优质护理服务的开展密不可分。不仅如此,越来越多的护理工作者,勇于担当,甘于奉献,将护理服务延伸到社区、小岛和患者家中,造福千家万户。为了致敬耕耘不息的护理工作者们,激励他们立足本职、锐意进取、开拓创新,舟山市护理学会评选表彰了10位“杰出护理工作者”,引领广大护理工作者全心全意为人民健康服务,为健康舟山建设作出更大贡献。表彰名单中,舟山医院李利群和普陀区人民医院翁绮君,日前还被评为浙江省护理学会“杰出护理工作者”。



李利群
副主任护师

舟山医院呼吸与危重症医学科护士长
从事临床护理工作近30年,系浙江省第十二届呼吸护理专委会委员,呼吸治疗师。她带领团队创建了呼吸重症监护病房,疫情期间作为医院重点患者诊疗评估专家组成员,每天开展氧疗巡查指导,解决各种问题,多次执行海上救援以及市内外核酸采样任务。多次获得医德医风奖等荣誉称号。



顾燕儿
副主任护师

舟山市妇女儿童医院综合病区护士长
从事临床工作20余年,因专业能力突出,她破格竞聘为全院最年轻的责任护士。主持新技术新项目多项,在省级及以上杂志发表多篇论文,其中一篇获舟山市优秀医学论文三等奖。多次援助宁波、嘉兴执行核酸采样任务。曾获“舟山市十佳护士”“十大护理操作能手”等荣誉称号。



陈姬娜
主管护师

舟山市中医院大内科科护士长兼呼吸消化科护士长
从事护理工作17年。进修省级伤口造口专科护士后,她运用新知识、新方法在压疮、糖尿病足等治疗与护理方面取得较好效果。开展实用新型专利《一种改进的医用雾化面罩》。2022年底,面对浙江省中医药管理局的号召,主动请缨支援新疆。先后荣获“抗疫先锋”称号等荣誉。



金平儿
主管护师

舟山市第二人民医院重症精神科护士长
从事护理工作26年。作为护理管理者,她注重护理质量管理,带领科室多次被评为舟山市“优质护理单元”等,是大家交口称赞的“金管家”。病房内,面对患者因暴力冲动、幻觉妄想等导致的护理困难,她数年如一日,用爱心去呵护,用温情去唤醒,是家属无比信任的“金妈妈”。



陈玲
主管护师

舟山市口腔医院护理部副主任
从事护理工作20年,多次代表医院参加省级口腔护理操作比赛,并取得不错的成绩。培养了一批非口腔护理专业人员从事口腔护理工作,制定专科技术,规范护理部规章制度及考核细则。为了节约医疗成本,对牙椅水路进行改造,在全市率先安装牙椅水路消毒持续杀菌装置。



林阳
主任护师

舟山市临城街道社区卫生服务中心护理部主任
从事临床护理工作30余年。2021年,参与“弘进”轮救援,她负责工作人员消杀培训等。2022年,参加国务院联防联控机制综合组成立的新冠肺炎疫情防控山东工作组、陕西工作组,开展疫情处置工作。自掏腰包,与困难群众结对帮困,捐献1万余元,为辖区白血病患者筹集治疗费3万元。



沈优红
副主任护师

定海区中心医院护理部主任
从事护理工作23年,她参与定海区中心医院筹建,创新学习培训模式,开展护理典型案例分析情景模拟训练,培养出了一支业务精湛、技术过硬的护理队伍。她先后主持国家级继续医学教育项目1项、省级继续教育项目2项,1个项目获市级公益类项目立项。先后荣获舟山市优秀护士等荣誉。



翁绮君
副主任护师

普陀区人民医院护理部主任
从事临床护理工作33年,系省护理管理委员会委员。她具备精湛的护理技术和丰富的管理经验,在历次等级医院评审中发挥了重要作用。带领护理团队全力救治国内首次出现的德尔塔双突变株感染的10余位患者,以零感染、零掉队的骄人成绩受到上级部门高度肯定,荣获市“抗击疫情先进护理管理者”称号。



刘依
主管护师

岱山县第一人民医院护理部副主任兼急诊科护士长
从事护理工作20年,在中医药管理杂志、中国高等医学教育等核心期刊发表论文2篇。在她的带领下,急诊护理团队5次获得先进护理小组、舟山市优质护理先进集体等荣誉称号。在疫情防控攻坚期,她多次主动请缨,带队先后赶赴嘉兴、宁波、上海等地支援,共采集核酸114783人次。



陈海味
副主任护师

嵊泗县人民医院嵊山分院护士长
从事护理工作32年,扎根在海岛,她几乎参加了该院全部的急诊抢救,每一次都全力以赴。她积极推进该院护理部的规范化建设,组织护理骨干外出培训。她坚持为民服务,利用休息时间,在嵊山镇光明村走村入户,为辖区群众建立健康档案,为重点人群建立慢病档案。