

## 学生身心健康需要全社会共同关注

海客谈 | 简之

4月26日下午,市委书记、新区党工委副书记何中伟来到舟山一小,围绕关心关爱义务教育阶段学生身心健康主题,主持召开“民生面对面·书记市长走进基层单元”活动。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于青少年儿童工作的重要论述精神,聚焦家长、学校、社会等各方面关注的一系列重点问题,以更加强烈的责任感和更加有力有效的举措,全面守护学生的身心健康,努力为青少年儿童茁壮成长创造有利条件(据《舟山日报》4月28日报道)。学生身心健康,是千家万户的心头事,也是事关未来的关键事,理应引起全社会共同关注。

### 为未来保留无限可能

青少年儿童是祖国的未来,而眼下正是开启心智、茁壮成长的季节。毫无疑问,学生需要德智体美劳全面发展,前提是身心健康。俗话说,留得青山在,不怕没柴烧。身心健康就是孩子们的“青山”,不但是眼下全面发展的可靠基础,还是将来美好人生的不竭源泉。可以说,守护学生的身心健康,就是为未来保留无限可能。

令人担忧的是,如今很多疾病正呈低龄化趋势。不少孩子不但被沉重的学业负担压弯了脊柱、累坏了眼睛,还出现了心理问题。这种情况不加以扭转,即使学富五车、才高八斗又如何能

松踏上漫长的人生路?说一千道一万,身心健康就是那个“1”,“1”一旦有失,后面有再多的“0”也会显得毫无意义。

何中伟指出,要全面加强学生心理健康教育管理,严格落实心理健康课程教学计划,针对教师及班主任、家长、学生等建立多层次、系统性的培训教育体系,做好教育培训、检测预警、帮扶救助、干预调适等各项工作,更好发挥志愿者、心理医生等各方力量作用,合理为学生心理健康保驾护航。他还特别强调,要多措并举深化体教融合,丰富学生的课外文体活动,增加体育竞赛、体育设施供给,让学生在运动中强健身心、快乐成长。

要做到这一切,既需要观念的转变,也需要行动的落实。既然一切为了孩子,就要时时刻刻守护学生的身心健康,尤其要把快乐还给孩子。

### 快乐是最好的治愈

最近,六横人张孟孟收到了三本吉尼斯世界纪录证书,成为1分钟负重20磅、40磅、60磅单手五指俯卧撑三项吉尼斯世界纪录保持者,并接到《黄金100秒》节目组邀请将上央视(据《舟山晚报》4月18日报道)。这样的“力量达人”,无疑是很多孩子的偶像。但训练俯卧撑既单调又吃力,又有多少人愿意长久坚持?张孟孟能够成功,是因为从小就梦想“一身肌肉”,并能不断从苦练中收获快乐,最终如愿以偿拥有了世界纪录。

快乐是最好的治愈,此言不虛。假

如能够快乐地学习、快乐地游戏、快乐地训练,哪个孩子会有心理问题?很多人认为,减轻课业负担有利于学生的身心健康,这当然是有道理的。但是,一旦有了学习的乐趣,由“要我学”变成了“我要学”,则会激发出挡不住的求知欲。

眼下,课业负担过重只是问题的一个方面,而更重要的一方面是“按着牛头活饮水”的灌输式、强迫式学习,让太多的孩子只有压力,没有快乐,身心因此疲惫。紧张学习之余,下个棋、打个球原本是一种放松,但现在就连这种课余时间也需要花钱学、正规练,似乎非要把孩子培养成全能状元。如此一来,连游戏、娱乐都成了变相的负担,快乐的空间也就越来越小了。

做自己感兴趣的事情,虽苦犹甜。并且,每个人的兴趣之所以各有不同甚至大相径庭,往往与天赋秉性直接有关。可以说,多种多样的兴趣就是快乐源泉,既成就了丰富多彩的人生,也构成了风情万种的世界。“一身肌肉有什么用?俯卧撑又不能撑出大学文凭、撑出工作岗位。”面对这样的干预,哪个孩子能“想撑就撑”?从这个角度看,张孟孟能够“撑”成如今的“力量达人”,实在也是一种难得的幸运。

拥有快乐童年的孩子,必定更有底气拥抱幸福人生。

### 家长和老师先要身心健康

家长有好心态,教师有好理念,才会有孩子的身心健康。如今的孩子享受着优渥的物质生活和学习环境,教

育事业的快速发展更是创造了多元化的受教育机会,这一切本该成为消弭教育焦虑的充分条件。令人遗憾的是,实际情形恰恰相反,竞争的压力过早地压在了孩子们稚嫩的肩膀上。

人生需要奋斗,但并不意味着不分年龄段的“冲刺”。童年是启蒙阶段,拔苗助长反而会磨灭天性、损害健康。现实生活中有种怪现象,许多理应在事业上有所作为的成年人热衷于“躺平”,却要求尚未成年的孩子出人头地。家长不愿意孩子输在起跑线上,教师不愿意有学生“拉后腿”,说起来都是为了孩子,这种“爱”难道真的是无私的吗?

之所以说“天生我材必有用”,是因为我们的社会需要各种人才,包括科学家、公务员、技术能手、体育尖子、医护人员、快递小哥……如今的职业何止三百六十行,行行出状元,机会多得是。一个健康成长的孩子,哪能找到喜欢的、擅长的职业?所谓的大学生就业难,很大程度上缘于结构性矛盾,也就是让本该各有天赋、各有出路的孩子挤在了狭窄的“独木桥”上。

高质量发展不能唯GDP,高质量教育同样不能唯升学率。守护好学生的身心健康,才会有各显其能的活力四射,才会有精彩纷呈的魅力无限。前些天,刚刚有舟山的小学生拿着带鱼保鲜的实用技术在省里获奖,相信这并不是全是“兴趣班”的功劳,因为即使是老师也不一定能有这样的灵气。多为孩子们提供快乐学习的自由空间,一定会冒出更多的惊喜。

## 诚信的细节

点滴录 | 周沫

日前,舟山商贸集团定海分公司对10余家农贸市场的肉摊进行了灯光整改,换上100余盏显色指数80的灯泡后,消费者反响良好(据《舟山晚报》4月28日报道)。原来,深谙“灯一照,肉更鲜”的经营者普遍爱用具有“美颜”效果的“生鲜灯”,容易让顾客“看花眼”。这一改,也就能眼见为实了。

无独有偶,普陀山管理部门在规范明码标价时也更加注重细节之治,要求经营者对标价牌存在的“与实物不对应”、“计价方式不够明晰规范”等问题逐一整改。比如,标价图片上青占鱼画了3条,而实际摆盘时只有2条,这就容易引起消费者误解,必须改成一致(据《舟山晚报》4月27日报道)。如此一丝不苟,消费者就不会再吃“哑巴亏”。

薄利多销、童叟无欺、诚信使得万年船……这些都是老祖宗留下的宝贵“生意经”。但总有一些商家信奉“无奸不商”,千方百计通过损害消费者权益来牟取自身利益最大化。最近媒体爆出的几起“反向抹零”案例就令人啼笑皆非,为了蝇头小利自砸招牌不说,还给旅游城市的形象抹黑,值吗?

最近,我市各地纷纷出台举措规范旅游市场价格行为,加大监管执法力度,这无疑有利于进一步优化旅游消费环境。细节之治永无止境。治住了“明修栈道”,还得防“暗度陈仓”,将每一个诚信经营的细节落到实处。肉摊的灯光逼真了,画中和盘中鱼一致了……越来越多的细节变得真实可靠,消费者才能真正满意,八方来客也才能乘兴而来、满意而归。

## 车棚住人就要管到“家”

海客谈 | 大力

连日来,由普陀区综合行政执法局牵头,联合各镇、街道、管委会及公安等部门,持续开展居民小区车棚车库整治巩固提升行动,依法整治小区车棚违规改变房屋性质、违规生产经营、违规储存、违规使用燃气等行为(据《舟山日报》5月5日报道)。整治车棚乱象,在创城过程中已进行过多次,确实应该通过“回头看”来“防反弹”。

顾名思义,车棚车库是用来停车的。但现实社会中,车棚车库住人的、出租的、存放燃气瓶的不一而足,种种乱象虽经整治依然层出不穷。之所以如此,一个很重要的原因是很多人

对车棚住人的危害性缺乏认识,“我的车棚我做主”的习惯思维根深蒂固。于是,房产主人我行我素、有关部门眼开眼闭,“破窗效应”就很容易扩散。

事实上,车棚虽然是各家各户的,但怎样使用却事关公共利益,必须遵法而行不可任性。“车棚住人碍别人什么事?”这种说法很值得商榷。假如车棚改成了住房乃至出租屋,外溢的车辆必然加剧停车难,小区的人口也可能“爆棚”,并因此带来垃圾增量、环境拥挤等诸多问题,甚至会因违规使用燃气带来安全隐患、因外来人口增多导致治安复杂。这样一来,显然降低了全体业主的居住品质。

车棚住人现象由来已久,并在一

定程度上起到过缓解住房紧张、增加居民收入等积极作用。但此一时彼一时,在海上花园城市日渐成型的当下,车棚住人显然已不合时宜。特别是,随着生活水平的提高,人们对小区环境也有了更高的要求,对车棚乱象特别是安全隐患越来越难以容忍。与此同时,近年来安居房大批落成,车棚车库已逐渐失去“蜗居”功能。因此,整治车棚车库乱象理所当然提上了城市治理的议事日程。

普陀区规定,车棚车库仅允许本人(配偶)或子女(父母)在小区内自有房产,但因腿脚不便、年事已高(70周岁以上)或其他身体原因无法到楼上居住,只能居住在车棚的特殊群体居住。这种情况下,可以向社区登记备案并

经街道核准后暂住,但不得违反相关禁止性规定。显而易见,在全面整治的同时不搞“一刀切”,充分体现了执法的人性化。

整治车棚车库乱象,是营造高质量人居环境、深化全国文明城市创建的需要。“属地为主、部门配合、联合执法、疏堵结合”,将车棚住人管到“家”,关键在“人”、关键在“法”。每一位市民,都应自觉遵法守法,让车棚车库回归原本用途。而作为负有监管职责的有关部门,则要持之以恒地落实常态治理。可以相信,只要坚持依法整治、落实系统治理,对违法行为发现一起处罚一起,并纳入公民征信体系管理,定能遏制车棚住人等乱象反弹。



本版署名文章不代表本报立场  
每个人都应有话筒,欢迎争鸣

## 讲文明 树新风 公益广告



# 讲诚信代代相传!

## “拉钩上吊一百年不许变”

## 大手拉小手让诚信传承下去

中宣部宣教局 中国文明网