

# 用大爱守护“生命之花” ——写在第76个“世界红十字日”到来之际

□记者 陈好 通讯员 李开国

今天,第76个“世界红十字日”如期而至;5月8日至14日是“红十字博爱周”,主题为“生命教育,救在身边”。

近年来,市红十字会大力践行“保护人的生命和健康”宗旨,积极倡导“关爱生命”“救在身边”“生命接力”等文明新风尚,组织开展人道传播、人道服务、人道资源动员等一系列活动,实施“救在身边+生命教育”“爱心相随+生命教育”“生命接力+生命教育”“养老服务+生命教育”“人道救助+生命教育”等五大行动,涉及应急救援、急救救护、人道救助、无偿献血、造血干细胞捐献、人体器官捐献等众多领域,在高水平建设现代海洋城市的新征程上,倾心守护着“生命之花”的绽放。

这其中,我市涌现出了一批事迹感人的先进典型。他们用实际行动,积极弘扬着“人道、博爱、奉献”的红十字精神,展现了红十字工作者、会员、志愿者守护生命和健康的担当。

## 何斌

### 普陀山上演“生命接力赛” 以大爱之心守护生命

今年2月19日上午11时许,普陀山一名女游客突然倒地、心脏骤停,舟山市民安公益救援中心队员何斌和众人上演“生命接力赛”,运用专业救护技能在黄金时间挽救了女游客的生命。这起救助,是今年我市民间在黄金时间成功施救的一个典型案例。

当时,那名妇女躺在地上,无呼吸起伏,瞳孔放大,何斌触摸她的颈部,发现无脉搏跳动,且手部冰凉。“我有急救证书!让我来!”“打120!上人工呼吸!叫AED!”何斌迅速跪在该游客身旁,熟练地运用心肺复苏术,每组30下心肺复苏按压……经过2分多钟的紧急施救,女游客恢复了心跳和自主呼吸,苏醒了。之后女游客被120急救车送舟山医院检查。医生发现其心脏内血管一段非常窄,对她成功实施心脏血管支架手术。

定海人何斌,出生于1985年,是中共党员,在平太荣远洋渔业集团有限公司负责安全管理工作。2019年,他加入了市民安公益救援中心,于2020年考取了红十字会救护员证书,今年2月13日参加了救护员复训。浙江省红十字救护培训中心主任孙文澜观看救护现场视频后表示,何斌的急救措施规范,人文关怀到位,现场人员也非常配合,为女游客好转打下了良好基础。

何斌救人的事迹,受到《人民日报》、人民网、新华社、《浙江日报》、浙江卫视等各大主流媒体的宣传报道,在社会上引起了强烈反响,大批网友纷纷为他点赞。

作为民安救援队成员,何斌积极主动参与抢险救援工作,先后参加“米娜”“利奇马”“烟花”“灿都”“梅花”等抗台抢险救援工作,包括转移群众、防洪排涝、清扫路面等。平时他非常关心民生,到金塘等地参与疫情防控,主动参与社区修楼道灯等志愿服务工作。

早在2007年大学刚毕业,何斌就加入了中华骨髓库。他10多年来坚持无偿献血,并在2019年签订了人体器官捐献协议。他还常年深入校园、企业、社区开展急救知识传播,在学生、高危职业者、老人等特殊群体中传播健康知识和急救技能。

何斌表示,红十字的使命是传递爱 and 希望,帮助那些需要帮助的人。通过提供紧急援助和志愿服务来改善人们的生活。今后,他还会继续在别人需要救助时,伸出援助之手。

## 陈晓燕

### 长期扎根学校 为红十字默默奉献

长期坚守在急救教学岗位,为红十字工作默默奉献。陈晓燕的故事,生动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神,展现了一位园丁的真善美。

在浙江海洋大学从事红十字工作20多年的陈晓燕,以服务育人、立德树人为目标,制订校红会制度,开展富有红十字特色的活动,倾力于基层红十字会建设、健康教育、急救培训、志愿服务等工作,取得了丰硕的成果。

陈晓燕利用休息时间,带领志愿者开展救护员培训,2022年取证培训达1253人。她还创新设计20余个志愿项目,获得省市和中国红十字会资助。其中,《“一船一员一站”,守护渔民平安》项目在实施中,她带领志愿者下海岛、进社区,共组织开展31期,培训渔民救护员1503名,开创了渔民急救知识培训的先例。她带领团队连续两届获浙江省急救技能大赛一等奖,并代表浙江省参加了全国大赛。学校的急救培训工作被列入全国高校典型事例并上了央视,浙海大也被列入首批全国急救教育试点学校。

市红十字会建立了陈晓燕名师工作室,并以工作室为平台,开展志愿服务工作。她个人荣获2022年度舟山市最美红十字人,团队荣获全国红十字模范单位等荣誉。学校多次被评为浙江省高校无偿献血标兵工作室,为女性师生提供生殖健康等有关问题的咨询和帮助。

陈晓燕连续7年为新生开设预防艾滋病及青春健康教育讲座,使学生艾滋病健康知识普及率达到100%。她组织开展艾滋病防控宣传月和主题晚会、辩论赛等活动,完成哨点检测任务。她组织无偿献血活动,学校多次被评为浙江省高校无偿献血先进集体。她连续8年把舟山市启智学校和彩虹堂自闭症关爱中心作为校红十字会志愿服务基地,通过志愿服务活动为孩子们带去贴心的服务。

2021年7月,陈晓燕前往四川玉树藏族自治州囊谦县实施“海山计划”,她克服严重的高原反应,带领团队建立了海洋科普馆,并开展救护培训和支教等活动,荣获2021年全国百强优秀社会实践团队、全国千校千项社会实践团队和浙江省高校暑期社会实践风采大赛百强团队。

## 吴沧陆

### 捐献造血干细胞 点燃生命新希望

今年4月25日,在省中医院湖滨院区血液科,血细胞分离机“呜呜”运作,定海广华医院脊柱科副主任吴沧陆成功捐献286毫升造血干细胞混悬液。这份珍贵的“生命种子”,被用来挽救省外一位血液病患者的生命。

吴沧陆于4月21日入院开始注射动员剂,25日上午7时注射最后一支动员剂,于8时30分正式开始造血干细胞采集。吴沧陆静静地躺在床上,两条手臂插着管子——血液从一条手臂流出,经血细胞分离机过滤造血干细胞后,再输入另一条手臂。

市红十字会、定海区红十字会、广华医院等单位领导特意赶到杭州,看望陪护捐献造血干细胞的吴沧陆,送上鼓励和关爱。他的妻子等家属一起陪伴着。“感谢关心,我挺好的。”吴沧陆说。

吴沧陆是河南周口人,在江西中医药大学中医骨伤专业本科毕业后,到新疆从军两年,于2012年在大学同学介绍下入职广华医院,并在舟山安家。

正式采集4小时34分后,吴沧陆完成了捐献,共捐出286毫升的造血干细胞混悬液。根据国际惯例,捐受双方的信息需要保密,这次接受移植的是一名住省外医院的血液病患者。这袋“生命种子”输入了这位患者血液后,如果移植成功将变成健康人。“捐献造血干细胞,能帮他们的家庭脱离苦海,这对移植者和捐献者来说,都是一件幸运的事。”吴沧陆告诉记者。

吴沧陆从登记到实施捐献,经历了五年多时间。在2017年6月,定海广华医院组织无偿献血活动,吴沧陆献血后,申请成为中国造血干细胞捐献者资料库志愿者。“当时他们问我要不要多捐10毫升的血样,加入中华骨髓库,我就答应了,不止是我,一起献血的医生都加入了。”吴沧陆回忆说。

造血干细胞配对成功的几率非常小,“以前只有在新闻里看到过”。2023年3月的一天,吴沧陆接到了来自市红十字会的来电,告知他配型成功。在激动惊喜的同时,他得到了家人的支持。“长辈虽有担忧,在我详细介绍了历年我市捐献者身体无恙的情况后,他们都同意了。”同时,广华医院还给了他15天公休假,让他能顺利完成这一大爱之举,并好好休养。据了解,在造血干细胞采集完成后,一般1~2周左右,造血干细胞就能恢复正常水平,整个流程不会影响身体健康。“按要求休息一周后,我就正常上班了,身体状况与往常一样。”他告诉记者,平时从医救人,此次能尽己所能帮到有缘人,感到很幸运。

吴沧陆是定海区第9例造血干细胞捐献者,也是舟山市第19例、全省第897例捐献者。近年来,通过红十字系统广泛宣传,我市有越来越多的爱心人士加入到捐献造血干细胞志愿者行列。配对成功的志愿者们将用“生命种子”挽救血液病患者的生命,为社会奉献一份正能量。

5月7日-9日,舟山市红十字会依托腾讯公益平台自主上线“舟山一圈一杆一绳”“东东爱心助学金”2个项目,通过网络众筹方式募集公益资金。扫码即可参与:



东东爱心助学金



舟山一圈一杆一绳

## 定海区广济红十字志愿服务队 以专业技能服务社区居民

无论刮风下雨,从不间断地为定海区居家养老综合服务中心及周边的老人,以及白泉、盐仓等地的老人们,送去义诊、理发、修甲、文艺汇演等志愿服务;在台风来临之际,看望慰问孤寡独居老人;在新冠肺炎疫情防控期间积极开展宣传,为孤寡独居老人送去防疫物资……定海区广济红十字志愿服务队的队员们,一直努力地为海岛老人尤其是困难孤寡老人,提供全方位贴心周到的服务,受到了大家的一致好评。

定海区广济红十字志愿服务队于2018年12月成立,下设医疗、宣传、组织、理发、修甲、后勤6个部门,涉及义诊与送药下乡、修剪指甲、理发、文艺汇演、物资帮困等多个服务内容。这支有着专业医护背景的志愿者服务团队,目前共有骨干成员17名、团队成员93名,主要由定海区广济养老服务中心专业的医护人员、居家照料服务人员组成,同时积极吸纳社会上有奉献精神和一技之长的志愿者加入。

针对当前老龄化问题日益突出、空巢老人家庭不断增多、家庭对老年人的照料负担逐渐加重等情况,服务队为了提高社区居民的生活质量,适当减轻社区家庭养老的压力,努力扩大服务范围,提高服务质量,提升服务水平,力求全方位为有需求的老人服务。

据统计,服务队成立4年来,共开展志愿服务170余次,服务老年人13000余人次,其中2022年度开展志愿服务22次,服务老年人3000余人次。

## 普陀区红十字老吾老志愿服务队 帮助每一个需要帮助的老人

秉持“老吾老以及人之老”理念,普陀区红十字老吾老志愿服务队由此诞生。这支服务队以一批热心公益的社会人士为主,由普陀区红十字会负责运营管理,以海岛博爱家园为依托,通过开展志愿服务,为生活在偏远海岛的孤寡老人送去温暖。

服务队的成员包括区级医疗机构眼科、内外科、骨科、针灸推拿科、皮肤科等资深专家,以及普陀区内红十字应急救援、理发、家电维修等志愿者,共有骨干志愿者100余人。通过开展“下海岛送医送药送服务”等活动,服务队全力为悬水小岛老人提供综合服务。

从2014年成立至今,服务队的足迹遍布布虾峙、桃花、东极等偏远海岛,为当地乡亲提供理发、按摩、问诊送药等服务,受到广泛好评。为助力海岛共同富裕,从2021年开始,服务队在服务悬水小岛老人上加大频次、增加项目,让海岛老人能有更多获得感。2022年,服务队与“共富方舟 健康守护”行动团队紧密融合,每月两次赴偏远小岛开展义诊、理发、家电维修等服务,现场还发放常用药品。

如今,服务队已连续为基层海岛群众服务长达9年。截至2022年11月,服务队共计开展服务54次,服务群众12200余人次,参与服务的志愿者累计1456人次,提供免费药品价值16.36万元。

“集合每一份微小的力量,帮助每一个需要帮助的老人。”服务队负责人表示,志愿服务活动的开展,更好地满足了海岛群众尤其是空巢老人基本的医疗保健和生活服务需求,在一定程度上帮助他们解决了因交通不便所带来的就医难和其他日常生活难题。

