

在全省率先创新实施

## 我市新生儿疾病筛查31个病种全部免费

五年以来,免费筛查新生儿遗传代谢性疾病22786例

□记者 傅明燕

本报讯 4月12日上午,市妇女儿童医院的护士来到病房,为一名出生满三天的男孩采足底血。“出生当天就做了血氧饱和度测试,昨天做了先天性心脏病筛查,孩子健康,我们就放心了。”新生儿母亲张女士说,这些检查都是免费的,为他们减轻了不少负担。

近日,省卫生健康委、省财政厅联合印发《浙江省新生儿疾病筛查项目实施方案(2023年版)》,将原4

种遗传代谢病筛查拓展到29种,并继续做好先天性心脏病和听力障碍2项免费筛查。

记者从市卫健委了解到,我市于2018年在全省率先落实29种新生儿遗传代谢病、听力障碍免费筛查,并于2020年增加先天性心脏病筛查,实现新生儿疾病筛查31个病种全部免费。截至2022年,全市共开展免费新生儿遗传代谢性疾病筛查22786例,筛查率99.8%以上,筛查出可疑疾病907例,召回率100%。其中,确诊先天性甲状腺功能低下症42

例,G-6-PD缺乏症35例,PKU(苯丙酮尿症)4例,戊二酸血症I型2例,其他遗传代谢性疾病12例,均得到了有效干预。

据市卫健委基妇处副处长戎珊珊介绍,产前筛查、出生缺陷防控可防止致残致畸患儿出生,能为一个家庭节约经济负担近40万元/年。早期发现干预极其重要,大多数及早干预的患儿能达到正常生活水平。

据介绍,根据《浙江省新生儿疾病筛查项目实施方案(2023年版)》,

我市享受31种新生儿疾病免费筛查的对象范围进一步扩大,由原先父母双方或一方为舟山市户籍的新生儿,扩大到父母双方或一方为省内户籍的新生儿。筛查项目包括先天性甲状腺功能低下症、先天性肾上腺皮质增生症、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症和氨基酸代谢障碍、脂肪酸β氧化代谢障碍、有机酸代谢障碍等29种遗传代谢病以及先天性心脏病、听力障碍免费筛查。每人可享受1次遗传代谢病、先天性心脏病和听力障碍免费筛查。

## 六横33个智能化公交候车亭投入试运营

二期改造项目顺利完成招投标,预计本月下旬正式开工

□驻六横记者 沃青青

通讯员 俞玮熠 沈震震 文/摄

本报讯 “不仅可以知道公交车实时位置,候车环境也更宽敞、干净,坐在这里等车很舒服。”4月14日上午,正在普陀区六横镇蛟头东海路候车的市民张女士,为该路段新投运的智能化公交候车亭“点赞”。记者从六横管委会规划建设与交通局获悉,六横智能化公交候车亭提升改造工程项目一期已顺利完工并投入试运营。

公交候车亭是城市中不可或缺的基础设施,在为群众候车提供方便的同时,也展现着城市的文明形象。“随着时间的推移,六横城乡公交候车亭因风雨侵蚀等原因出现较为严重的老化破损问题,不仅影响群众出行体验,也有碍观瞻。”六横管委会规划建设与交通局相关负责人说,六横本岛现有候车亭130余



个,分布于日常运行的20条公交线路沿线。

“之前的候车亭建设标准并不统一,功能也比较单一。并非全部候车亭都设有电子显示屏和照明系

统。”据该负责人介绍,此次改造中,有的候车亭单独安装嵌入式智能公交站牌系统,有的新建公交站牌安装整体式公交智能电子站牌系统,实现公交运营一体化、智能化监

控、管理及服务,力争为群众带来更安全、舒适、便捷的候车体验。

据悉,六横智能化公交候车亭提升改造项目总投资1700万元,采取分批建设形式。截至目前,项目一期已完成蛟头区域智能化公交候车亭改造33个。其中,黄荆寺(2个)、普陀医院六横分院(2个)等19个公交站单独安装电子屏,香榭北门(2个)、蛟头水库(1个)等14个公交站点进行整体新建。此外,项目二期已于日前顺利完成招投标,预计本月下旬在龙山区正式开工。

近年来,六横坚持把公共交通事业高质量发展作为服务民生的重要内容,着力打造让群众满意的公共交通出行环境。“下一步,我们将继续践行‘我为群众办实事’,着眼于民生细节,大力完善公共交通综合服务水平,进一步提升群众的幸福感和安全感。”六横管委会相关负责人表示。

对年轻创业者“扶一把”

□郑剑锋

舟山时评  
舟山市新闻品牌栏目

当下,许多年轻人奋斗创业的探索历程和成功经验,成为新媒体报道的热门题材。嵊泗县青沙村新乡贤董智超,通过媒体分享了他返乡创业的经历(据“无限舟山”APP报道),给人带来一股蓬勃朝气和励志能量。

这些年,越来越多与董智超一样的大学生毕业后,放下传统的“捧铁饭碗”思想,毅然踏上了自主创业的征程。这种精神值得称道,理应得到社会的关心和政府的扶持。

在艰辛漫长的创业路上,每一名年轻创业者都会遇到种种难题,甚至陷入瓶颈。此时,单凭年轻人自身的

毅力和努力显然不够,需要社会各界多关心、政府部门多扶持,才能使他们更有信心度过困难期,实现创业成功,继而带来反哺效应。

最近,展芳路下徐咖啡生活节的火爆场景令人感慨。探究这座小山村的成功秘诀,很重要的一点是营造了良好的创业氛围,吸引并留住了大批创业青年。当地政府扶持年轻人创业,创业成功的年轻人又以商业项目带动了当地村民就业和增收,这样就形成了相得益彰的“互促共富”模式。

并非每个创业的青年都能取得成功。但他们的勇气值得鼓励,也值得政府部门扶一把、推一把,让更多创业成功的年轻人成为城市带来更大的发展活力。

## 定海举办青训营 培养宣讲“青骑兵”

□通讯员 徐沛昕

驻定海记者 吴建波

本报讯 近日,为期三天的定海区首届“八八战略”在身边——“理想定铃铃 时代Z样说”talker青训营开营,43名“90后”“00后”青年宣讲员参加培训。

据了解,此次青训营邀请到了省市级理论宣讲专家,对青年宣讲员进行理论知识、文稿撰写、宣讲技巧、新媒体技能等多方面培训,快速提升青年宣讲员的宣讲能力。舟山市宣讲“名嘴”、镇街宣传委员组成导师团队,现场指导学员做好微宣讲。

来自衢州市龙游县8090青年宣讲团的指导老师金敏军为学员们带来《用青春唱响新时代好声音——青年理论宣讲辅导》的课程,并组织2名龙游县金牌宣讲员作示范宣讲。

“听到天价彩直接让我佩服了!”龙游县“90后”宣讲员张盛以婚俗新风为主题,为大家带来别样的脱口秀微宣讲。一开场就逗乐了台下的所有学员,也引发了学员们对“小切口讲大道理”的思索。

“这样宣讲既接地气,又能把政策传达到位。”课后,学员邓温豪表示,希望能打磨出一篇属于定海的脱口秀微宣讲稿,把有生命力的“青言青语”传播到更多地方。

据悉,青训营将挑选15名优秀选手参与定海区理论宣讲比赛。同时,通过组织线下巡讲、直播展示、脱口秀专场等方式,将每名宣讲员的宣讲成果进行展示,力争用最动人的讲解、最接地气的表述、最贴合青年视角的案列,讲好“八八战略”在身边的故事。

## 东极党员“背包下岛”解难题

□通讯员 郭杰 胡海艇

驻普陀记者 刘慧静

本报讯 “现在东福山岛旅游热度高,但岛上只有10多盏路灯,游客夜晚出行多有不便。”近日,在普陀东极镇定期召开的“肩担共富·包岛服务”专题会议上,东福山岛服务组成员提交了走访过程中了解到的问题。

掌握情况后,东极镇党委迅速谋划,组织相关科室多次进岛考察,并听取相关村民、经营户意见,启动了东福山岛惠民亮化工程。目前,总投资75万元的工程已进入招投标环节。预计5月底前,东福山岛上将亮起200多盏惠民路灯,为群众生产生活、旅游产业发展助力。

近日,在东福山、黄兴、青浜等岛上,经常能看到佩戴党员徽章的“背包客”。他们出入景区、商店、居民家等地,每到一处,便从双肩包中拿出纸笔,和村民、“乡创客”、游客等亲切交流,听意见、问需求、解难题。

这是东极镇今年创新打造的党建引领“双肩包”工作新模式。东极镇党委结合各岛实际,整合辖区党员力量,发动广大党员干部利用碎片化时间“背包下岛”,全面排摸长期在岛人

员基本情况、旅游发展现状。在他们的奔波努力下,群众的一桩桩心事、麻烦事得到了妥善、及时地解决。

“‘双肩包’工作模式的实施推广,有助于进一步密切党群干群关系,也为基层党建、旅游品质和岛域治理能力提升提供了重要助力。”东极镇党委书记刘涛说。

党建引领“双肩包”工作新模式也是东极镇党委书记领衔的基层党建项目——“肩担共富·包岛服务”党建助力旅游品质和岛域治理双提升行动的重要内容。

近年来,东极镇党委联合岛上党员力量,先后成立了东极镇“肩担共富·包岛服务”服务团队、“小岛你好”海岛共富行动全域旅游品质提升攻坚队、“蓝海繁星”民宿发展指导组,全面参与基层党建、产业发展、旅游服务、环境保护等各项重点工作。

“今后,我们将持续深入开展‘肩担共富·包岛服务’双提升行动,不断挖掘和总结好的经验做法,对工作中收集到的意见建议、碰到的重难点问题,及时研究磋商办法,助力打造东极特色共富名片。”刘涛介绍。

## 邮轮航线 常态化运行

4月14日中午,豪华邮轮“招商伊敦”号从上海返回舟山群岛国际邮轮港。这是自今年3月24日开启东南海岸文化之旅首航后的第五个返港航次。目前,该邮轮已实现4天一个航次的常态化运行。

据了解,5月7日起将开通上海—舟山—厦门—深圳航线,充分利用浙江海岛公园优质旅游资源,持续带动沿海各地海岛现代服务业和城市经济转型升级,打造浙江“海岛版”“诗与远方”。

摄影 通讯员 姚峰



打破三项俯卧撑吉尼斯世界纪录

## 舟山“力量达人”张孟孟的圆梦之路

□记者 陈舒

近日,舟山六横人张孟孟收到了三本吉尼斯世界纪录证书。他成为1分钟负重20磅、40磅、60磅单手五指俯卧撑三项吉尼斯世界纪录保持者。“每项都比原先的世界纪录增加了四五个,应该能保持挺长一段时间了。”张孟孟告诉记者。

2022年11月21日,张孟孟负重40磅,在1分钟内用单手五指支撑连续做俯卧撑35个,打破了原30个的吉尼斯世界纪录。同年12月5日,他负重20磅,1分钟内单手五指连续做俯卧撑44个,打破了原40个的吉尼斯世界纪录。12月22日,他负重60磅,1分钟内单手五指连续做俯卧撑23个,打破了原18个的世界纪录。

张孟孟出生于1989年。年幼看李小龙的电影时,他就盼望自己成年后能有这样一身肌肉。2010年大学毕业后,他进入一家发电厂工

作,日常只需在电脑上调整参数,不需要很强的体力劳动。但他在工作之余每天锻炼几个小时,主要训练做俯卧撑。“当时单位有联欢晚会,我现场表演连续做俯卧撑时,观众气氛很热烈。”他回忆道。

苦练大半年后,张孟孟一次能做二三十个俯卧撑。但他并不满足,觉得自己还能挑战更高的极限。2012年初,他查询世界纪录协会官网,发现有不换手单手俯卧撑1分钟78个的纪录。23岁的他立志“不换手单手1分钟做80个俯卧撑”,打破该项世界纪录。自此,他开启了魔鬼训练,每天苦练5个小时,包括俯卧撑、提铃铃、做引体向上、跑步等。这个过程中,他从原来只有108斤的“瘦猴”身材,成功转型“肌肉男”。

2014年12月23日,身高1.72米、体重60多公斤的张孟孟在1分钟的时间内,单手连续做俯卧撑80个,打

破了原吉尼斯世界纪录。之后,他又开始挑战新的世界纪录项目——1分钟负重20磅、40磅、60磅单手五指俯卧撑,希望通过苦练开启新的梦想征程。

负重单手五指俯卧撑,属于高强度俯卧撑,有健身习惯的人未必能做一个。张孟孟是如何成为“达人”的?答案就是保持自律、坚持到底。

在饮食方面,他做到不喝酒、不抽烟,少吃零食,为身体提供均衡的营养。

在训练方面,他坚持高强度、高难度训练,通过调整训练方式,不断尝试突破极限。“通过摸索,我发现一天训练三四小时且隔天训练的效果最好。”他告诉记者,一有空就会训练,不管在家里或是公司宿舍。

这三项世界纪录挑战难度很大,张孟孟一度有些迷茫。好在他及

时调整了心态,坚定信心,决定拼到最后。

记者注意到,张孟孟的微信头像,是一幅男青年背上负重、单手五指做俯卧撑的漫画。“这是请专人画的,是我的专属头像。”张孟孟告诉记者,他将微信名改为“孟成真”,和“梦成真”同音,想通过这些提醒自己,一定要坚持下去。

坚持训练俯卧撑10多年后,张孟孟的体重跃升至130多斤。他也终于等到了成功的那一刻。“最大的感受是如释重负。希望我的励志故事,可以给人们带来满满的正能量。”他对记者说。

这些年,张孟孟潜心研究自创多种高强度训练方法,并积极撰写《负重单手五指俯卧撑与人体潜能开发》一书。“目前写了近50万字,估计55万字完稿。”张孟孟说,今后他仍会坚持训练,争取把世界纪录继续保持下去。

## 海岛传统婚庆器物展出



近日,不少市民、游客来到舟山博物馆,观看“十里红妆”——舟山海岛传统婚庆器物展,感受海岛传统婚俗文化的独特魅力。该展览展出女红用具、生活起居用品、食品盛放用具等婚嫁实物展品共84件(套)。本次展览将持续至5月31日。 摄影 记者 陈永建