

习近平总书记《论党的自我革命》等主题教育学习材料出版发行

新华社北京4月9日电 为配合在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，中央党史和文献研究院联合中央纪委监委、中央组织部、中央学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组办公室分别编辑了习近平总书记《论党的自我革命》、《习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论专题摘编》、《习近平关于调查研究论述摘编》等3种学习材料，已正式出版，即日起在全国发行。

3种学习材料收录、摘编了党的十八大以来习近平总书记有关报告、讲话、文章、指示、批示等重要文献，其中部分内容是第一次公开发表。

各级党组织要组织党员、干部原原本本学，多思多想、学深悟透，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

据新华社上海4月9日电 电动车生产商特斯拉9日在上海宣布加码投资，将在沪新建储能超级工厂。这座布局“未来赛道”的工厂计划于2023年第三季度开工，2024年第二季度投产。

特斯拉将在沪新建储能超级工厂

据新华社上海4月9日电 电动车生产商特斯拉9日在上海宣布加码投资，将在沪新建储能超级工厂。这座布局“未来赛道”的工厂计划于2023年第三季度开工，2024年第二季度投产。当日，特斯拉储能超级工厂签约仪式在上海举行。据悉，工厂将规划生产特斯拉超大型商用储能电池，初期规划年产商用储能电池1万台，储能规模近40吉瓦时(GWh)。特斯拉公司介绍，新建储能超级工厂将帮助企业不断丰富能源整合解决方案，优化全球布局。2019年1月，特斯拉上海超级工厂开工，创造了“当年开工、当年投产、当年交付”的“特斯拉速度”。据上海自贸区临港新片区管委会高科处处长陆瑜介绍，上海超级工厂是特斯拉首个在美国以外的工厂，引入特斯拉后，智能新能源汽车产业成为临港新片区的首个千亿级产业集群。此次储能超级工厂的落地，将有望再造下一个千亿级产业集群。



“千万工程”推动浙江山乡巨变

这是浙江省诸暨市枫桥镇杜黄新村用废弃矿山改造的露营地(3月29日摄，无人机照片)。2003年6月，浙江省启动“千村示范、万村整治”工程，从全省选择1万个左右的行政村进行全面整治，把其中1000个左右的中心村建成全面小康示范村。二十年来，“千万工程”深刻改变了浙江乡村面貌，造就了万千美丽乡村，引领浙江山乡巨变。“千万工程”也为浙江高质量发展建设共同富裕示范区打下坚实基础。

浙江本周气温“狂飙” 今夏会被“热哭”吗？台风多吗？解答来了

预计今年共有3~5个台风影响浙江，其中1~2个严重影响或登陆

据浙江在线 告别清明节前后的阴雨绵绵，上个周末浙江的天气堪称优秀。早晨最低气温全省大部7~10℃。有一点凉意，白天气温就直线往上升，微风徐徐，阳光明媚，正是春天最好的样子。保持这样的升温势头，大家很快就要嗅到入夏的味道了。今天起，受到暖区控制影响，气温将坐上“小火箭”，除12日之外，全省多地最高气温突破25℃。不得不说，这样的天气很难穿衣服，走在街头逛一圈，你会发现穿什么的都有：棉服、短袖、长裤、

短裙……不过，毕竟才4月，真正的夏天还远未到，多地昼夜温差可达10℃或以上。建议大家备好短袖和外套，采用洋葱式多层穿衣法，根据温度和环境随时增减衣物。提起夏天，去年笼罩整个长江流域的热浪仍然记忆犹新，让人不禁忧虑，今年极端高温是否会卷土重来？浙江省气候中心高级工程师雷媛表示，预计今年夏季平均气温正常略偏高，盛夏仍会出现阶段性高温热浪，高温日数略偏多，但是发生类似2022年大范围持续性极端高温事件的可能性较小。

随着天气转热，台风也蠢蠢欲动。据中国天气消息，目前在菲律宾以东洋面有热带扰动，虽然目前结构不太“完美”，但其临近赤道的高海温区域，且有源源不断的水汽加持，本周它很可能整合自身结构成为今年1号台风“珊珊”。台风在我们印象中都是6、7月才来，4月就生成台风是不是很早？事实上，西北太平洋和南海上最早台风是1979年1号台风“爱丽丝”，1月1日8时生成；最晚台风是2000年23号台风“苏力”，12月30日8时生成。因此4月生成台风并不稀奇，而且“珊珊”即使生成了，也基本对我

国没有影响，大家不用太担心。那么，今年的台风会多吗？据国家气候中心2023年汛期气候预测，今年登陆我国的台风个数为6~8个，接近常年(7个)。台风活动路径以西行和西北行为主，主要影响我国华南和华东沿海，其中发生北上高影响台风的可能性较常年大。基于这个路径预报和其他因素综合考虑，雷媛告诉记者，预计今年共有3~5个台风影响浙江，其中1~2个严重影响或登陆；台风影响总体偏重，东南沿海受台风严重影响风险较高，也不排除北上台风对浙江沿海带来严重影响。

以军确认对叙利亚南部进行了轰炸

新华社耶路撒冷4月9日电 (记者 王卓伦 吕迎旭)以色列国防军9日凌晨确认对叙利亚南部进行了轰炸，目标是早些时候向以色列占领的戈兰高地发射6枚火箭弹的地区。以军表示，8日晚和9日凌晨，有6枚火箭弹从叙利亚南部射向戈兰高地。火箭弹分两轮发射，间隔数小时。以军说，8日晚发射的火箭弹中，一枚落在戈兰高地北部一座农场的空地上，另外两枚分别落入叙利亚和约旦境内。9日凌晨发射的火箭弹中，一枚被“铁穹”防御系统拦截，一枚落在戈兰高地开阔地带，还有一枚在叙利亚上空爆炸。以色列占领的戈兰高地地区委员会说，事件未造成人员伤亡。叙利亚军方9日发表声明说，以色列当天早间自其占领的戈兰高地方向，向叙南部地区发射多枚导弹，叙防空系统击落部分导弹。袭击造成部分设施损毁。声明未提供更多遭袭地点细节。(参与记者 汪健)

布基纳法索北部两村庄遭袭 致44人死亡

新华社洛美4月8日电 (记者 田耘)瓦加杜古消息：布基纳法索地方政府官员8日发表声明说，该国北部萨赫勒大区塞诺省两座村庄日前遭到武装分子袭击，已造成44人死亡。萨赫勒大区区长索尔戈在声明中说，武装分子6日至7日夜闯入该省塞纳加镇附近的两座村庄，杀害44名平民，并造成多人受伤和财物损失。索尔戈表示，安全部队已向武装分子发起反击，并在该地区展开行动维护稳定。2015年以来，布基纳法索频繁发生武装袭击事件，安全形势严峻。今年2月17日，军方一支部队在萨赫勒大区乌达兰省遭袭，至少51名士兵死亡。为加强打击恐怖主义，自3月30日起，布基纳法索13个大区中的8个大区进入紧急状态。

沙特代表团抵达也门 计划与胡塞武装举行停火谈判

新华社开罗4月9日电 (记者 王尚)萨那消息：也门胡塞武装9日晚抵达也门首都萨那，计划与该组织领导人举行停火谈判。据胡塞武装控制的马西拉电视台9日报道，沙特代表团与阿曼官员一同抵达萨那，他们将会见胡塞武装高级官员迈赫迪·马沙特，讨论续签2022年10月达成的停火协议。也门冲突方同意自去年4月2日起停火两个月。这一停火协议到期后延长两次至去年10月2日。之后，冲突各方未能就延长停火达成协议。停滞已久的也门和平进程近期出现积极进展。本月6日，也门政府高级官员在沙特首都利雅得与沙特国防大臣哈立德·本·萨勒曼举行会谈，商议全面恢复也门和平的路线图，并讨论了组建包含胡塞武装在内联合政府的可能方案。胡塞武装8日说，沙特当天释放了13名在押胡塞武装人员，换取胡塞武装释放一名沙特人员。交战各方更大规模的换囚行动将于下周进行。2014年9月，胡塞武装夺取首都萨那，后又占领也门南部地区。2015年3月，沙特牵头成立多国联军对胡塞武装发起军事行动。2018年12月，在联合国斡旋下，也门政府和胡塞武装达成协议，同意在红海港口荷台达停火，但不久双方即互相指责对方破坏停火协议。

关于公布文明城市创建农贸市场测评排名的通告

为巩固提升全国文明城市创建成果，建设更高水平文明城市，进一步落实农贸市场管理第一责任人职责，创成农贸市场专项工作组办公室根据《舟山市农贸市场创成考评办法》，聘请第三方机构，对照测评实操手册标准，对列入创建区域的全市农贸市场开展测评，现将2023年第一季度测评结果公布如下：

排名前列的市场名单		排名后五位的市场名单	
市场名称	存在问题	市场名称	存在问题
舟山市定海区桔园菜场	普陀菜叶消费	普陀菜叶消费	通道菜叶、纸巾等零星垃圾散落多处，小推车占道放置，豆制品综合市场
普陀沈家门西大市场	未配备封闭式的防蝇、防尘等卫生设施。	定海区沥港消	部分地面有小滩积水，菜叶、纸巾等垃圾散落多处，塑料桶、塑料
舟山市定海区西园菜场		费品综合市场	凳等占道摆放。
舟山市定海区昌东菜场		普陀区虾峙农	门口有流动摊贩，场内通道清扫工具占道放置，豆制品未配备封
舟山市普陀区昌东菜场		贸市场	闭式的防蝇、防尘等卫生设施。
舟山市普陀区北门菜场		普陀城北生活	通道存在占道经营现象，塑料筐、塑料凳等占道放置，甘蔗皮等
舟山市普陀区朱家尖综合市场		里农贸市场	垃圾散落多处，市场周边非机动车未停放在划线区域内。
舟山市普陀区乐业消费品综合市场		舟山市新城老	通道塑料筐占道摆放，菜叶等垃圾散落多处，直接入口食品盛放
舟山市新城金岛农贸市场		峡市场	容器未及时加盖，场内部分经营户使用非塑料购物袋。
舟山市定海区金叶农贸市场			

医生支招脂肪肝患者科学运动

新华社长沙4月9日电 (记者 帅才)小腹赘肉多、体脂率超标、年纪轻轻就有了脂肪肝……近年来，因缺少运动、饮酒过度、摄入过量高脂饮食等原因所致的脂肪肝患者增加。医生指出，大多数脂肪肝患者可以通过调节饮食和运动疗法来控制病情，改善脂肪肝问题。湖南省第二人民医院消化内科主任周艳介绍，形成脂肪肝的原因主要包括摄入过多含高脂高蛋白的食物、饮酒过量、运动量减少。脂肪肝患者需要尽早明确诊断，然后尽早干预，调整生活习惯，尽量少饮酒，坚持低糖、低脂饮食，远离

霉变食物，坚持科学运动，保持吃动平衡，控制体重，可有效预防脂肪肝演变成肝硬化。什么样的运动对于脂肪肝患者较为适宜？湖南省职业病防治院内一科主任曾妍介绍，很多慢性肝病患者通常会有脂肪肝的表现，肝内脂肪不同程度的沉积，还会影响肝脏的代谢功能。适度运动可以减少肝内脂肪的沉积，从而改善肝脏的代谢功能，促进疾病恢复。中南大学湘雅医院院长雷光华建议，中等强度的有氧运动和柔韧性训练比较适合脂肪肝人群。有氧运动是指人体在氧气充分供应的情况下进行的运动训练，脂肪肝

人群可以选择慢跑、游泳、跳舞、骑自行车、打羽毛球、快走等运动方式，每次运动时间以30到60分钟为宜，每周可以坚持3至5次。雷光华说，柔韧性训练是相对较柔和的肌肉拉伸和慢动作练习，可增加肌肉柔韧性及关节活动范围，防止肌肉在其他运动中受伤，减少跌倒风险。脂肪肝人群可以选择瑜伽、八段锦、太极等项目，每次训练的时间以半小时为宜。脂肪肝人群并非运动量越大效果就越好，适度科学合理的运动才能取得良好的效果，要坚持循序渐进、量力而行的原则，如果运动后身体感到很疲劳就要调整运动量。

中国福利彩票开奖公告

双色球 第2023039期 红色号: 02 03 09 13 19 28 蓝色号: 09
15选5 第2023089期 基本号: 04 06 11 12 15
3 D 第2023089期 开奖号码: 1 3 4

开奖信息如有差错,以省福彩中心公告为准。咨询电话:0580-2022721 http://fc.zjol.com.cn

浙里有福精彩送福

3月15日至4月10日浙江福彩开展“浙里有福”即开票“中50送25”赠票活动 (详情请见各福彩投注站海报)

舟山市即开型福利彩票销售展示柜社会渠道代销商开始征召啦! 详情请见舟山福彩微信公众号

扫一扫关注