

城乡基层疫情防控如何用好中药汤剂? 感染后如何有效选择中药方剂?

——权威专家解读防疫热点问题

新华社北京1月5日电 中医药在我国疫情防控中发挥了重要作用。国务院联防联控机制综合组日前发布《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》，要求各地确定适宜的中药方剂，加强中药汤剂使用指导，进一步发挥中药在新冠病毒感染治疗中的作用。

为何要在城乡基层应用中药汤剂治疗新冠病毒感染?感染后如何有效选择中药方剂?中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升、广东省中医院重症医学科大科主任邹旭回答了公众关注的热点问题。

问:为什么要在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作?

齐文升:在疫情防控中,我们坚持中西医结合、中西药并用,筛选出“三药三方”等临床有效方药,中医药发挥了重要作用。在城乡基层应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗

工作,是我们采用“中国式办法”解决我国防疫问题的一项重要举措。

一是中医药有简便廉验优势。新冠疫情发生以来,中医药在医疗救治中发挥了重要作用。中药汤剂具有原料丰富、品种较多、工艺简捷、适用性强的特点,而且具有针对新冠病毒感染者辨证论治的优势,能够结合儿童、老人等患者临床特点因人、因地、因时进行治疗。

二是中医药能够扩大群众用药供给。中药汤剂在应对临时结构性药品供需矛盾、减轻医疗机构就诊压力等方面有重要作用。同时,中药汤剂在农村也有较好的群众接受度,不同地区能够就地取材,方便快捷。

三是中医药应对奥密克戎毒株仍然有效。当前,奥密克戎毒株成为主要流行株,新冠病毒感染者临床表现呈现新的特点,但从中医角度看,其核心病机为“疫毒外侵”,病因为感受“疫戾”之气,仍然属于中医“疫”病范畴,临床特点为兼夹发病,

如夹寒、夹热、夹燥、夹瘀、夹虚等。根据南北方的气候特点,结合广大城乡基层实际,针对新冠病毒感染者,国家中医药管理局组织专家制定了治疗新冠病毒感染中药协定方范例,对基层结合本地证候特点辨证用药开展新冠病毒感染治疗工作具有重要指导意义。

问:新冠病毒感染者早期一般用什么中药协定方进行治疗?

邹旭:新冠病毒感染者早期一般会伴有发热、咽痛、乏力、干咳、鼻塞、流鼻涕等症状,对此,有很多中医方剂疗效可靠。《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》在范例中提出协定处方(大青龙汤合五苓散)作为初步参考。在实际应用中,各地也可选择荆防败毒散、柴葛解肌汤等方剂加减化裁。因为各地区气候、人群特点、资源禀赋、用药习惯都不同,各地可因地制宜,辨证论治,组织专家参照国家提供的范

例制定符合当地实际情况的中药协定处方。

问:南北方地区的新冠病毒感染者服用的中药协定方有什么区别?

齐文升:新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴。根据当前南北方的气候特点,新冠病毒感染者适合的中药有所不同。在北方地区,新冠病毒感染者的中药协定处方以加味葛根汤为基础,若头痛身痛明显,可酌加羌活、白芷、川芎;若咽痛明显,可酌加射干、牛蒡子;若咳嗽明显,可酌加杏仁、枇杷叶。

邹旭:在南方地区,新冠病毒感染者的中药协定处方以加减银翘散为基础,若体温大于38.5℃,可酌加生石膏;若头痛身痛明显,可酌加柴胡、黄芩;若咽痛明显,可酌加射干、玄参;若咳嗽明显,可酌加炙麻黄、浙贝。无论是何种中药协定处方,若在服用中药时出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状,可酌加砂仁、木香。老人、儿童及体弱者需酌减剂量。

中东旅游市场热盼中国游客

新华社开罗1月5日电(记者 支林飞 陈梦阳 许苏培)新冠疫情近年来重创全球旅游业,给不少旅游资源丰富的中东地区国家带来不小冲击。随着中国宣布将逐渐恢复中国公民赴具备条件的国家旅游,把中国视为旅游业重要客源地的中东多国旅游市场充满期待。

旅游业逐步复苏

以金字塔和尼罗河闻名的埃及是令人向往的旅游胜地。走进位于埃及开罗老城、拥有600多年历史的哈里里市场,迷宫般的小巷、琳琅满目的摊位、热气腾腾的小吃店以及喧闹嘈杂的阿拉伯咖啡馆相映成趣,是众多外国游客的打卡地。

经营铜器和珠宝商店的阿姆鲁·达希告诉记者,疫情暴发后游客锐减,生意一落千丈。如今,外国游客重新来到埃及,情况有所好转。“从我的商店和哈里里市场的情况来估计,大概恢复到了疫情前的六成左右。”他说。

以旅游业作为经济支柱的约旦,拥有世界新七大奇迹之一的佩特拉古城等知名景点,这几年来也经受了不小冲击。自小学习阿拉伯匕首传统制作技艺的约旦人阿卜杜拉扎克·阿布·穆海森经营着一家手工作坊,疫情冲击下,作坊一度门可罗雀。“手工业者没活干就只能等。”他说,“好不容易才克服之前的困难处境。”

2022年,随着疫情形势好转,约旦旅游业逐步复苏。据约旦佩特拉通讯社报道,2022年1月至11月,约旦旅游业收入达53亿美元,比2021年同期增长了115%,到访外国游客数量同比增长约一倍。

疫情严重时,沙特曾暂时关闭外国游客入境通道,沙特公民出境旅游也受限。随着2021年沙特出入境旅游重新开放,当地旅游业逐渐复苏。世界旅游组织日前表示,沙特成为全球主要经济体中旅游业恢复最快的国家之一。

期待中国游客回归

随着中国不断优化调整防疫政策、有序恢复中国公民出境旅游,阿卜杜拉扎克·阿布·穆海森对当地旅游业的未来充满信心。“中国是世界大国,也是文明古国。我相信中国游客的到来将重振约旦旅游业。”他说。

“中国是重要旅游客源国,我们很高兴看到中国有序恢复公民出境旅游,期待中国重新回到世界旅游市场,为此,沙特将加强与中国的合作。”沙特旅游大臣艾哈迈德·哈提卜接受新华社记者采访时表示。

2017年2月,突尼斯对中国游客实施免签政策。同一年,中国成为突尼斯增长最快的旅游客源市场,随后两年也大幅增长。然而,疫情影响了这一势头。作为专注中国市场的旅游从业者,突尼斯蓝天旅行社经理阿米一直在等待形势好转,第一时间了解到中国将有序恢复公民出境旅游。“对我们来说,这是非常好的消息!”

疫情暴发前,阿米的旅行社近九成业务围绕中国市场。“中国市场非常有潜力,中国人也走遍全世界。”他表示,希望未来中国和突尼斯之间开通直航航班,欢迎更多中国游客到来。

疫情前过半销售收入来自中国游客的阿姆鲁·达希更是充满期待:“我热切期待中国游客早日重返埃及,重返哈里里市场,帮助我们改善现状,恢复到疫情前的状态。”

量身定制旅游产品

在沙特首都利雅得,2022年11月新开放的世界公园里有一条中国街,这是利雅得乃至整个沙特的第一条中国街。在公园里务工的穆罕默德·哈吉对新华社记者说,很多沙特人喜欢中国和中国文化,不少人在学习汉语,“希望更多中国朋友来沙特旅游,了解沙特历史和文化,我们可以成为好朋友”。

文旅旅游产业是沙特经济转型计划“2030愿景”的一大支柱。沙特计划在10年内投资1.5万亿美元,到2030年成为全球十大旅游目的地之一。业内人士预计,沙特计划大力发展旅游业,将推出更多针对中国游客的旅游服务产品。

北京塞尚尚旅突尼斯代表蔡飞为迎接中国游客做足了准备。“突尼斯旅游资源丰富,中国游客尤其喜欢撒哈拉沙漠的帐篷体验,游览蓝白小镇、迦太基遗址、埃尔·杰姆斗兽场等。”她如数家珍般介绍为中国游客量身定制的旅游套餐。

在横跨欧亚两大洲、拥有旖旎风光和独特人文景观的土耳其最大城市伊斯坦布尔,当地旅行社从业人员赛尔汗·科奇汉正根据中国游客需求提前规划新的旅游目的地和旅行目的地,设计独特的短途旅行路线,希望以最佳状态迎接中国游客。

“中国游客喜欢在伊斯坦布尔老城区游览,这里随处可见拜占庭和奥斯曼帝国时期的纪念碑、宫殿和清真寺。中国游客还喜欢马尔马拉海,即便是过境旅客也希望抽空看一眼马尔马拉海。”他说。

(参与记者 胡冠 姚兵 冀泽 王峰 刘佳琪)



送医送药 守护健康

1月5日,在衡阳县湘江乡松竹村,家庭医生指导村民使用体温测量仪。

湖南省衡阳县依托家庭医生签约团队,按照网格化管理模式,上门为辖区居民进行免费健康体检、发放健康包、进行用药指导等服务,守护居民健康。

新华社发(刘欣荣摄)

白衣执甲,坚忍不拔

新华时评

□新华社记者

近段时间,不少地方迎来新冠病毒感染高峰。面对疫情防控进入新阶段,各级医疗机构和广大医务工作者发扬连续奋战作风,不畏艰辛、勇毅坚守,在疫情防控重心转向“保健康、防重症”时发挥关键担当作用,以实际行动践行人民至上、生命至上。

没有生而英勇,只有选择无畏。广大医务人员中有许多人没有完全康复就返岗战斗。他们用专业

守护生命屏障,以大爱担当使命重托,他们是最美的天使,是新时代最可爱的人!

白衣执甲,凝聚全社会迎战疫情的信心。三年间面对突如其来严重疫情,4万多名医务人员逆行武汉,全国数百万名医务人员奋战在抗疫一线,给病毒肆虐的漫漫黑夜带来了光明;迎战“德尔塔”,再战“奥密克戎”,广大医务工作者以对人民的赤诚和对生命的敬佑,争分夺秒,连续作战,挽救一个又一个垂危生命,战胜前所未有的困难和挑战,生动诠释以人民为中心的理念,让全社会看到战胜疫

情的曙光、倍增前行信心。

逆行勇士,以无私奉献书写医者担当。很多人脸颊被口罩勒出血痕甚至溃烂,很多人双手因汗水长时间浸泡发白,有的同志甚至以身殉职……疫情暴发以来,广大医务人员不畏生死、不计报酬、不讲条件,舍小家顾大家,无私奉献、恪尽职守,他们的名字和功绩,国家不会忘记,人民不会忘记,历史不会忘记。

当前,春节临近,疫情防控仍是吃劲的时候,医务人员是战胜疫情的中坚力量,仍面临十分艰辛的付出、极度疲累的坚守、咬紧牙关

的挺住。要进一步按照疫情防控的各项要求,完善分级分类诊疗,优化就诊流程,下沉资源力量,强化药品和医疗设备保障,扎扎实实为“白衣战士”做好保障工作,解决他们的后顾之忧。全社会要对他们更加理解,坚持做好个人防护,就诊时多一份耐心和信任,尽量把宝贵的医疗资源留给更需要的人。

“坚持就是胜利,团结就是胜利”。只要我们团结一致、攻坚克难,积小胜为大胜,定能迎接春暖花开。

新华社北京1月5日电

2023年1月16日-1月18日 电网检修公告 尊敬的用电客户,您好: 2023年1月16日至2023年1月18日,国网舟山供电公司将在舟山市(普陀区)部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断,具体影响范围登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”,在“电网检修公告”界面进行查询,也可以下载“网上国网App”或关注国网浙江电力微信公众号进行查询。

普陀区域:1月16日06:00-06:30 35KV鲁家峙变:琪南B239线后段,范围:浙江省舟山市普陀区沈家门街道鲁家峙社区鲁川路附近、鲁洲路附近、黄鱼街附近、红山路附近、鲁家峙菜市场及附近、中旭双语学校及附近。1月18日06:00-06:30 35KV鲁家峙变:琪南B239线后段,范围:浙江省舟山市普陀区沈家门街道鲁家峙社区鲁川路附近、鲁洲路附近、黄鱼街附近、红山路附近、鲁家峙菜市场及附近、中旭双语学校及附近。 国网舟山供电公司 2023年1月6日

公告 浙江舟山成盛建设有限公司在美丽渔港滨港路清泰路人民路老街综合提升工程一期项目(滨港路立面改造工程)设计采购施工总承包项目已于2022年7月15日完工,并于2022年8月25日通过竣工验收,农民工工资已全部结清无拖欠。如有异议,请于公示发布后30天内到项目部进行核算。 联系人:包君波 联系电话:13735015050 特此公告! 浙江舟山成盛建设有限公司 2023年1月6日

讣告 夫周德南老师,于2023年1月5日凌晨安葬离世,享年90岁,特此讣告。遵照先夫生前愿望,丧事一切从简,请各位同事、亲戚、朋友互相告知。 妻:沈雅芝 注告 子:周海儿 女:周海芬 2023年1月6日

中国体育彩票开奖信息 第23005期体彩排列3开奖号码:4 2 0 第23005期体彩排列5开奖号码:4 2 0 8 2 第23005期体彩20选5开奖号码:07 08 11 17 20 体彩新春季 瑞兔呈祥送好彩系列即开票上市 “共富浙江”主题即开型体育彩票上市 与地方联动谱写“共富篇章” 第22131期体彩大乐透六横购彩者喜中1注特等奖 奖金723万元 严厉打击私彩 远离非法彩票 扫一扫关注“舟山体彩”官方微信

中国福利彩票开奖公告 双色球 第2023003期 红色号:05 08 18 25 30 32 蓝色号:06 15选5 第2023005期 基本号:01 07 08 09 14 3D 第2023005期 开奖号码:6 0 9 舟山福彩投注站常态化公开征召相关细则已发布! 详情请关注“舟山福彩”微信公众号! 舟山彩民喜中双色球二等奖2注,奖金67.4万元 舟山彩民喜中双色球一等奖1注,奖金755万元 2006年至今,我市已累计中出超500万元大奖36注 扫一扫关注

PICC 中国人民保险 车险投保专线 4001234567 车险官网直销 www.picc.com 价格省 服务多 理赔快 私家车商业险更省钱