

# 感染新冠病毒，久咳不止怎么办？

## ——权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月30日电 咳嗽是感染新冠病毒后的常见症状之一。为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状？感染后咳嗽不停怎么办？如何治疗？中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰教授、中日友好医院呼吸与危重症医学科主任医师苏楠回答了公众关心的这些热点问题。

问：为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状？

答：不单是新冠病毒，许多呼吸道病毒感染都会出现咳嗽咳痰的情况，这被称为感染后咳嗽或者感冒后咳嗽，主要是由于病毒损伤了气道黏膜，黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增

强，容易出现气道收缩。有些人表现为干咳，对症的止咳药即可。有些人表现为有痰，一般可用化痰的药。

问：感染新冠病毒后咳嗽不停怎么办？

答：咳嗽按照病程分为急性咳嗽（小于3周）、亚急性咳嗽（3至8周）和慢性咳嗽（大于8周）。亚急性咳嗽最常见的原因是感染后咳嗽，其次为慢性咳嗽的前期阶段，也有少部分是迁延性感染性咳嗽。

新冠病毒感染后咳嗽也是亚急性咳嗽的一种。新冠病毒感染之后，轻症患者留下的咳嗽少量痰可以持续3周至8周。

感染后咳嗽多表现为刺激性干咳或咳少量白色黏液痰，检查胸部X

线片无异常，肺功能也正常。感染后咳嗽通常具有自限性，对症止咳治疗即可。

问：感染新冠病毒后的咳嗽如何治疗？是否需要使用抗生素？

答：轻微的咳嗽症状无需治疗。咳嗽症状影响生活时，建议就诊，可使用缓解咳嗽症状的药物，也可考虑含有皮质激素的吸入剂治疗。如果既往有哮喘或咳嗽变异性哮喘病史，可按照哮喘使用含有激素和支气管扩张剂的复合制剂吸入治疗，或是增加平日的吸入激素剂量，待咳嗽控制后再恢复至原有剂量。如果药物治疗效果不佳，需要到医院进一步评估咳嗽的原因，调整治疗方案。

新冠病毒感染属于病毒感染，无

需使用抗生素。但在某些情况下，如老年患者尤其是合并新冠病毒性肺炎的老年患者，或咳嗽增加或颜色变深，合并细菌感染的风险增加，可以考虑使用抗生素。

问：反复咳嗽的患者有哪些注意事项？

答：吸烟患者必须戒烟。高血压患者需要检查使用的降压药中是否有药名含有“普利”的药，这是一种血管紧张素转化酶抑制剂，可能导致咳嗽症状加重。既往有呼吸疾病的患者，如哮喘、慢阻肺和肺纤维化等，需要向医生了解治疗方案是否需要调整。有心肺疾病基础的患者需要自备指氧仪，动态了解血氧饱和度的变化。

# 感染者增多是原始毒株回来了吗？高危人群咋预防？

## ——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月30日电（记者杨思琪 简娟 张逸飞）近期有网民反映，随着新冠病毒感染者增多，重症患者也在增加。原始毒株回来了吗？出现“白肺”有没有后遗症？高危人群该如何预防？国家卫健委组织哈尔滨医科大学附属第一医院院长于凯江、西安交通大学第一附属医院感染科主任何英利、中国医科大学附属第一医院重症医学科主任马晓春回应公众关注的热点问题。

问：有网民表示，新冠病毒感染者越来越多，很多人因为救治不及时，拖成了肺炎。怎么认识这个问题？

于凯江：国家在及时出台优化措施时，同步进行了相关部署。落实分级诊疗工作，充分发挥城乡三级医疗卫生服务网络的积极作用，对其职责和定位进行了明确。特别是三级医院要重点收治高龄、患有基础疾病等高风险人群，扩充发热门诊和急诊，扩容重症资源，尤其是重症床位、医疗力量，重点满足急危重症患者的诊疗需求。

目前个别患者出现就医晚的情况，为避免这一问题，建议出现感染症状要做好居家健康监测，如果出现连续三天以上高热、呼吸困难等转重的情况，一定要及时就诊。

问：近日，部分新冠病毒感染者在诊疗过程中发现了肺炎，甚至肺部CT呈现“白肺”现象。有网友认为，“白肺”与感染新冠病毒原始毒株或德尔塔毒株有关。这种观点是否正确？

于凯江：目前我们监测到的新冠病毒主要是奥密克戎变异株亚分支BF.7和BA.5.2，没有监测到早期原始毒株和德尔塔毒株。这与接种疫苗也没有关系，目前的临床结果和国内外文献都显示，接种疫苗后发生重症的概率会显著下降，不接种疫苗发生重症的风险则会增加。

何英利：不仅仅是新冠病毒，呼吸道合胞病毒、流感病毒等多个病原体都可能引发肺部炎症，加之北方冬季气候寒冷，出现肺部感染的风险增高，并非所有的“白肺”都是新冠病毒导致的。

问：如果出现“白肺”，临床上采取什么治疗措施？预后如何？有无后遗症？

于凯江：临床采取的措施主要有三种：一是给氧治疗，包括有创机械通气、无创通气；二是俯卧位通气；三是免疫调理、营养支持。这些方法都能帮助病人尽快恢复，多数预后良好。

马晓春：从这三年的临床观察来看，无论是从肺功能还是从影像学吸收上，多半患者恢复得都很好，肺部有明显残留损伤的情况极少见。

问：此前，奥密克戎毒株主要感染上呼吸道，以轻症和无症状为主。现在一些老人因新冠病毒感染导致肺炎，甚至出现死亡。该如何解释？

何英利：总体来讲，目前医院住院患者中，重症患者数量较以前有所增多，主要是由于感染基数大所致。奥密克戎本身导致重症的风险并没有增大，但感染的患者基数增多，相应的重症患者也成比例地增加。

马晓春：一些高龄老人，患有心

肺疾病、糖尿病、脑血管病的老人，以及需要长期透析或肿瘤晚期患者，本身就是脆弱人群，感染之后会使病情加重。这部分人群应该是我们重点保护的人群。

问：有网友提出，慢性阻塞性肺疾病患者属于新冠高危人群，极易发展成为肺炎。该如何预防，万一感染怎么办？

于凯江：患有肺部疾病的人群，在疫情流行期要更加注意个人防护，减少聚集，做好日常消杀，尽可能避免感染新冠病毒，居家健康监测要更加科学严谨。如有吸烟等不健康行为，要尽快戒烟，减少对呼吸道的不良影响。

马晓春：高危人群感染新冠病毒后，如果持续高烧、气短、呼吸困难，特别是血氧饱和度降低明显、基础病有所加重，都是需要高度警惕的，可能是损伤加重的征兆，要尽快到院救治。治疗时可行高流量吸氧、无创通气，服用化痰平喘药物，便于尽早康复。

# 哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？

## ——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

新华社广州12月30日电（记者马晓澄 董小红）哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？如何看待“白肺”现象？12月29日，国家卫健委组织广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏和四川大学华西天府医院院长康焰就这些防疫热点问题做了解答。

### 哪些情况易成重症？

黎毅敏表示，从临床看，年龄超过65岁，有基础病如高血压等心脑血管疾病、肿瘤、慢性肝病、肾脏疾病、慢性肺部疾病、免疫功能缺陷等的患者容易进展为重症。感染后应密切关注基础病本身的治疗，严格遵从医嘱，不要擅自停药。

黎毅敏说，在上述疾病中，他体会比较深的是慢性阻塞性肺疾病。它的常见诱发因素包括各种病原体引起的感染，尤其是细菌和病毒感染多见。另外，冬天寒冷的气候也容易诱发该病。如果慢性阻塞性肺病患者感染了新冠病毒，要特别关注。

“新冠病毒会对慢阻肺的急性发作造成一定的影响。一些原来治疗比较规范且控制得比较好的慢阻肺患者，当新冠病毒检测阳性后，他们就非常关注新冠病毒引起的症状，把原来的基础治疗给减少了甚至暂停了，这样反而会导致慢阻肺控制不好甚至加重。”黎毅敏说。

黎毅敏表示，糖尿病患者也需要长期、规律的治疗，临床中也发现个别患者感染了新冠病毒后，因为自觉胃纳欠佳而吃少了，就把治疗糖尿病的药减量甚至停用了，导致疾病加重，甚至出现严重并发症。

### 老年人感染后如何加强护理？

四川大学华西天府医院院长康焰表示，目前在院住院的300多名患者中，平均年龄约为70岁，最大年龄为98岁。但即便是高龄老人，也不代表每个人都会发展成重症，进入ICU治疗的老人的年龄与其他住院患者的年龄之间不存在显著差异，一些老年患者通过住院治疗还是能够康复的。

康焰表示，如果老人测出了新冠病毒阳性后，要特别注意自己的一些症状，比如活动时有没有气喘，这是比较可靠的一个指标。“一些患者的血氧饱和度已经受到影响，但是并不表现出临床症状，属于‘沉默性低氧血症’，在活动时感觉气喘或者呼吸频率比较快。如果出现类似症状，及时去医院做进一步检查和评估是有必要的。”

黎毅敏提醒，老人感染新冠病毒后，尤其要注意保证充足的营养供应，另外注意适当增加饮水或者液体补充。有不少老年患者最后发展成重症，就是因为感染后头几天营养没有跟上，免疫力低下，这些都需要及时关注，有效避免。

### 如何看待“白肺”现象？

近期，部分新冠病毒感染者在诊疗过程中发现了肺炎，甚至肺部CT呈现“白肺”的现象。有部分网友认为，“白肺”跟感染新冠病毒原始毒株或者德尔塔毒株有关，以及与接种新冠疫苗有关。对此康焰表

示，这种观点是不正确的。康焰表示，“白肺”并非一个专业的医学术语，通俗而言，就是肺部有炎症和渗出液，这些渗出液在CT或者X光照射时会吸收更多光线，射线穿透时，在片子上看就是一些白色的高密度影像。

“从成因看，细菌感染、真菌感染、病毒感染，或者患者有严重的心功能障碍、心衰、肺水肿等，都可能导致这种‘白肺’，因此认为‘白肺’必然是由新冠病毒感染导致的，甚至认为是德尔塔毒株、原始毒株感染后导致的，都是没有依据的。”

康焰表示，目前在全国和全球都是奥密克戎毒株占据主导，我国多地的疾控中心追踪也并未发现德尔塔毒株在流行。此外，疫苗并没有致病性，它起的作用是帮助机体识别新冠病毒的攻击，不可能导致肺部病变，更不可能导致出现“白肺”。

“如果炎症累及的范围比较大，出现了‘大白肺’，再结合血氧饱和度异常等指标，可能是重症预警信号，这时就要特别加以留意。”康焰说。

# 三部门发文严禁养老机构违法违规开展医疗服务

新华社北京12月30日电（记者李恒 田晓航）为严禁养老机构违法违规开展医疗服务，切实维护老年人合法权益，国家卫生健康委办公厅、民政部办公厅、国家中医药局综合司近日联合印发《关于严禁养老机构违法违规开展医疗服务的通知》。

根据党中央、国务院决策部署，按照全国打击整治养老诈骗专项行动部署要求，国家卫生健康委、民政部、国家中医药局指导各地开展了养老机构内设的无资质医疗机构、无行医资质人员擅自提供诊疗服务违法行为排查整治工作，发现部分养老机构存在相关违法违规行为。

根据通知，严禁无资质机构和人员提供医疗服务。坚决杜绝养老机构内无执业资质的机构以相关名义提供医疗服务。坚决杜绝养老机构内无行医资质的相关人员以相关名义提供诊疗服务。要强化养老机构主体责任。

通知要求，严禁违规使用名称、超范围开展诊疗活动。养老机构内设医疗机构要严格按照相关文件要求规范命名医疗机构名称。坚决杜绝养老机构内设医疗机构的诊疗活动超出登记或备案范围。坚决杜绝养老机构内设医疗机构使用的卫生技术人员从事本专业以外的诊疗活动。

严厉打击相关违法违规行为。各地卫生健康、中医药部门要依法依规严厉打击养老机构内的无资质医疗机构、无行医资质人员擅自提供诊疗服务违法行为。民政部门要配合当地卫生健康、中医药部门做好相关工作。

严格规范开展医疗等服务。养老机构内设医疗机构的医师要在注册的执业范围内，遵循临床诊疗指南并遵守临床技术操作规范和医学伦理规范等开展医疗服务。对入住老年人负责救治或进行正常死亡调查的医疗机构要严格按照相关法律法规规定亲自诊断、调查并出具机构内死亡老年人《居民死亡医学证明（推断）书》。

通知要求各地卫生健康部门要将养老机构内设医疗机构纳入医疗卫生“双随机、一公开”监督检查范围，各地卫生健康、民政、中医药部门要加大宣传教育力度，切实提高相关机构人员依法执业意识。

# 巴西“球王”贝利去世 享年82岁

新华社圣保罗12月29日电（记者陈昊佳 赵焱）巴西阿尔伯特·爱因斯坦医院29日发表公报，通报巴西“球王”贝利于当地时间29日去世，享年82岁。

公报说：“阿尔伯特·爱因斯坦医院沉痛确认埃德森·阿兰特斯·多·纳西门托，即贝利，于今天，2022年12月29日15时27分，因结肠癌造成的多器官功能衰竭而逝世。”

贝利在社交媒体上的官方账号也发表了“球王”去世的消息，写道：“灵感和爱标志着今天安详离世的‘球王’贝利的旅程。在他的旅程中，埃德森以他在体育方面的天赋让世界为之着迷。他制止过战争，在全世界支持社会项目，并传播了他认为可以解决我们所有问题的良药——爱。他一生传递出的信息将成为后世的遗产。”

贝利在2021年9月接受结肠癌手术，术后接受化疗，今年11月29日因病情恶化再次住进圣保罗阿尔伯特·爱因斯坦医院。在对齐进行身体检查以及对前一阶段化疗效果进行评估后，院方决定停止化疗，采取姑息疗法。

贝利的葬礼将在桑托斯市举行，目前贝利的家人尚未透露葬礼具体细节。桑托斯市球队桑托斯队是贝利效力时间最长的俱乐部。

贝利本名埃德森·阿兰特斯·多·纳西门托，1940年出生于巴西特雷斯科拉托斯市，他代表巴西国家队参赛92场打进77球，夺得1958、1962、1970年三届世界杯冠军，为巴西永久保留雷米特杯，被誉为“球王”。贝利共有7个子女。

# 舟山市卫生专业技术资格考试办公室公告

现将舟山市2023年度卫生专业技术资格考试报名有关事项公告如下：

一、报名方式与时间：自2022年12月30日起考生可登录中国卫生人才网进行网上报名，截止时间为2023年1月12日。考点现场确认截止时间为2023年1月15日。

二、考试缴费  
考生经考区资格审核通过后开始缴费，采用网上支付方式缴纳考试费，时间从2023年2月17日至2023年2月28日，逾期未缴费的考生视为放弃报名。

三、有关卫生专业资格考试报名条件及需提交的报名材料等，详见2022年12月30日《浙江日报》第十一版或舟山市卫生健康委员会官网公告栏，请相互转告。

舟山市卫生专业技术资格考试办公室

2022年12月31日

## 中国体育彩票开奖信息

第22150期体彩6+1开奖号码：3 7 1 0 2 8 + 9  
第22350期体彩排列3开奖号码：2 8 6  
第22350期体彩排列5开奖号码：2 8 6 3 9  
第22350期体彩20选5开奖号码：01 03 06 19 20  
第22150期体彩7星开奖号码：9 6 9 0 9 0 + 13

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。咨询电话：0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

## 热烈祝贺普陀中出超级大乐透一等奖723万元

中奖时间：2022年11月16日第22131期

中奖门店：六横镇龙山社区小沙浦沿街房商铺10号

快乐看球，体彩相守！世界杯冠军、冠亚军竞猜游戏已于2022年11月7日全面开售！



扫一扫关注“舟山体彩”官方微信

## 中国福利彩票开奖公告

七乐彩 第2022151期 基本号：01 06 17 21 22 25 29 特别号：09  
15选5 第2022350期 基本号：03 09 13 14 15  
3D 第2022350期 开奖号码：6 8 8

开奖信息如有差错，以省福彩中心公告为准。咨询电话：0580-2022721 <http://fc.zjzl.com.cn>

舟山福彩投注站常态化公开征召相关细则已发布！

详情请关注“舟山福彩”微信公众号！

舟山彩民喜中双色球二等奖2注，奖金67.4万元

舟山彩民喜中双色球一等奖1注，奖金755万元

2006年至今，我市已累计中出超500万元大奖36注



扫一扫关注