

翻山渡海上门问诊 住在宿舍随时待命

海岛医生： 坚守抗疫一线 守护海岛居民

□记者 陈逸麟 通讯员 翁策浩 鲍佳乐

本报讯 近期，我市新冠病毒感染人数持续攀升，海岛医疗条件相对较差，老年人口众多，他们的健康牵动着全社会的心。一大批海岛医生坚守一线，他们有的身兼多职、轮班上岗，10天没有回过家，有的翻山渡海、上门问诊，只为守护海岛群众的健康。

“医生，我们这边一名老人早上血氧测出来不到90%了，怎么办呀，你们赶紧过来看看。”昨天上午8时许，一阵电话铃声打破了白沙岛卫生院的宁静，电话那头，白沙托老所工作人员的声音分外急促，这让卫生院院长江明辉一下子紧张了起来。

很快，医生上门。经过复查确认，老人的血氧饱和度一直徘徊在90%左右，低于93%的正常数值。江明辉立即做出判断，将老人转到本岛的医院进行观察。

“80岁以上的老人感染后风险较大。我们依托家庭医生体系，进行每日随访，尽量避免老人排队看病，减少感染风险。同时也可第一时间处理突发情况。”江明辉说，

据介绍，目前白沙岛80岁以上高龄老人有80多名，全部签约了家庭医生。签约医生们每日会致电询问老人的健康状况，对部分居住偏远，生活难以自理的老人，还要爬山渡海、上门随访，一天走访下来，腿脚酸胀都是常态。

在一水之隔的桃花岛，桃花镇中心卫生院的医生们最近也忙得不可开交。

“我们34个医生，一半人已经阳了。这两天来看病的发热病人每天有40多个，翻了4倍，每天都忙到昏头。”桃花镇中心卫生院党支部书记顾勇说，人手严重不足，许多医生选择在宿舍随时待命，不少人已经多日没有回过在本岛的家了。

江梦玲就是坚守医生当中的一位。“不少

同事阳了，我们现在只能打‘车轮战’，谁吃不消了就下来了，其他人顶上，我已经10天没有回过家了。”江梦玲说，上岗的人需要身兼多职，核酸采样、预检分诊、加强针接种、上门问诊，样样工作都要处理。

12月27日晚8时，一位发热、胸闷病人被送到了桃花镇中心卫生院。经过检查，该患者有持续性高热，体温40摄氏度伴随胸闷，肺部呼吸音粗糙，抗原检测为阳性。家属介绍说，病人还有慢支、肺气肿病史。值班医生与桃花镇政府联系后，立即启动应急处置机制，20分钟后就在医生陪同下，把病人送上前往本岛的专船。

“老年人感染新冠，相对风险更大。为此，我们设立了一套应急转运机制，一旦发现重症，立即转移到本岛大医院进行救治。”顾勇说，目前桃花岛上各项药品和医疗物资充足，卫生院开通了24小时值班咨询电话，医生们都坚守岗位，为海岛群众守好健康防线。

政府向60岁以上老年人发送“防疫包”、爱心人士捐赠2.6万粒退烧药、百姓大药房为群众免费提供口罩……

六横各界齐心协力共度“阳”关

□驻六横记者 沃青青
通讯员 杨青霞

是有个发烧咳嗽咋办呀？正愁家里没有药，你们就给我们送过来了，这下放心了！”

据统计，截至目前，六横镇60岁以上老年人共有21377名，其中80岁以上有2887名。六横管委会已从各单位抽调工作人员，进行分装分发。“今天上午9时30分，在普陀区六横小郭巨村89岁老人刘更仙的家中，村党总支书记沃智慧给老人详细介绍“防疫包”中药品的用法用量，反复叮嘱老人要戴好口罩，做好日常防护。”

当天上午9时许，小郭巨村党群服务中心4名工作人员将刚领取到的52份防疫物资分装完毕，分两组进行派送。“我们村60岁以上老年人有392名，其中80岁以上有52名，上午先把领取到的80岁以上老年人的‘防疫包’派送完。”沃智慧说，现在每户家庭都急需这些药品，特别是老年人，早点送到手上才放心。84岁的周亚文老人接过“防疫包”时，很是激动。“我们老两口年纪大了，要

日前，市市场监管局六横分局收到了六横益友堂中药房经营者曹波捐赠的1.6万粒复方乙酰氨基酚片，这些药将免费提供给六横各企业患病工人和该镇患病困难群体。这是曹波送出的第二批退烧药，此前第一批1万粒复方乙酰氨基酚片已免费发放给有需要的群众。此外，位于六横华之友超市对面的百姓大药房近期也一直在为有需要的群众免费提供口罩。

全省公安机关功模表彰大会昨召开

我市8个集体和11名个人受到表彰

□记者 方智斌 通讯员 王欣洋

本报讯 昨天上午，全省公安机关功模表彰大会在杭州召开，我市8个集体和11名个人受到表彰。

我市受表彰的分别是：全省优秀公安局嵊泗县公安局，全省模范公安基层单位市公安局海防缉私支队，全省优秀公安基层单位定海区公安分局金塘派出所、普陀区公安分局六横分

局、岱山县公安局鱼山派出所、岱山县公安局法制大队、普陀山公安分局巡特警大队、市公安局交警支队普陀山大队普陀山中队，全省模范人民警察周志海，全省优秀人民警察孙四平、韩晓艳、魏坤、阮益明、杜涛、陈嘉、张舟波、於跃、贡伟强，全省优秀警务辅助人员沈瞻楠。在表彰大会上，全省模范人民警察、市公安局刑侦支队支队长周志海还作为全省四个功模代表之一受邀与会。与会人作报告。

市公安局相关负责人介绍，在市委、市政府和上级公安机关的坚强领导下，舟山公安坚决扛起政治责任、忠实履行职责使命，全力以赴捍卫政治安全、维护社会安定、保障人民安宁，确保了全市政治社会大局持续平稳。五年来，舟山公安保持命案、“五类”恶性、“两抢”案件破案率100%，警情案件持续下降，为我市荣膺平安中国建设示范市、全省首批“一星平安金鼎”，蝉联“长安杯”贡献了公安力量。

扛过“发热期”一切都会好起来

海客谈 | 一叶扁舟

当前正处于防控政策的转段期，也是冬春季呼吸道传染病的高发期，“两期叠加”必然导致全社会处于一个无可回避的“发热期”。而从近期情况看，我市充分动员应急医疗资源，相信只要扛过这阵子，一切都会好起来。

医疗保障有力是全社会的定心丸

疫情防控进入新阶段后，一波感染高峰如期而至。值得欣慰的是，与外地相比，我市新冠发病情况相对还算平稳，医疗资源虽已满负荷运行，但各医疗点及方舱医院都保持着紧张有序的节奏，还能够保障正常治疗所需。这说明，经过前一阵子的广泛宣传，广大市民的防范意识有了切实增强，多数人都成功“躲”过了第一拨“发热期”。与此同时，全市医疗系统也经受住了严峻考验，让所有病人做到了应收尽收、应治尽治。

12月23日下午，市新冠肺炎疫情防控工作领导小组召开第十六场新闻发布会，通报当前疫情防控总体情况和医疗准备等情况，并就市民关心的居家隔离治疗、自我防护等问题回答记者提问。总体感觉是，我市坚决贯彻党中央、国务院和省委、省政府各项决策部署，严格按照“二十条”“新十条”等优化措施要求，及时将防控政策的重心由“防感染”调整为“保健康、防重

症”，已经取得明显成效。

14家医院开设24小时发热门诊，全市发热门诊已增加至147间。下一步，我市通过把“核酸采样小屋”改造为“便民发热门诊”，以及开展方舱发热门诊等方式，进一步优化发热门诊点位布局，确保能更好地满足发热患者就医需求。另外，本岛120当班车大幅扩容，11家医疗机构提供线上问诊服务，使疫情中的就医渠道多样化、便捷化。与此同时，基层暖心服务热线全面开通，重点人群疫苗接种还在提速，这一切都有助于全社会扛过“发热期”。

疫情之中，人们的心理也会变得脆弱，因而更需要可靠的公共服务来排忧解难。医院不打烊，服务不断线，老百姓就会有安全感、满意度，这必将成为齐心抗疫的精神支柱。

退烧药紧张是“囤”出来的问题

12月24日《舟山日报》的两则报道反映了我市双管齐下缓解退烧药紧张局面的积极举措。一是我市对退烧药等抗疫物资实行新零售，单人单次购买退烧药品不超过3天的用量，抗原检测试剂不超过5人份，N95口罩不超过10只；二是各地组建微信互助群，凝聚抗疫暖心力量，鼓励家有备药的市民慷慨捐赠，让有限的药品资源发挥最大作用。可以相信，只要紧一紧、匀一匀，退烧药就不会紧张下去。

这也是基于对药品生产能力的基

本判断。只要开足马力，我国制药厂生产的退烧药完全可以让全国的发热病人用药不愁。眼下的供不应求，一方面是发病高峰“吃”出来的，另一方面是“囤”出来的。此前有关方面已告诫市民“囤药没必要，备药有必要”。每家都囤同样的退烧药，与庞大的人口基数做一下乘法，这张“订单”显然大得可怕。毫无疑问，消化这样的“订单”是需要时间的。

没病的人囤药甚至不备药，真正的病人才能不缺药。否则，家家户户都想着囤药，不仅会导致药品紧张，还会传递恐慌情绪。药品是有保质期的，只要相信政府的组织能力、药厂的生产能力，就大可不必囤药囤药。事实上，我市就一直没有断过退烧药，当下的拆零限购措施也丝毫不影响病人的正常用药。

疫情面前，信心比黄金更珍贵。个人防护、家庭防疫当然重要，但假如没有社会面的平安有序，任何人都难以独善其身。试想，果真发生了缺医少药的情形，家里囤的药能包治百病吗？全社会保持战胜疫情的充足信心，齐心协力克服时艰，步调一致战胜困难，才能更快地迎来胜利的曙光。

医护人员是最需要关注的人群

与退烧药可以源源不断生产出来相比，医护人员是不可能短期内大量培养出来的。不仅如此，在这支日夜奋战的队伍中还不断发生着减员现

象，有不少医护人员不得不带病甚至带“阳”坚持工作，直至彻底累垮才退下火线。因此，医护人员这一战役中无可替代的“关键少数”，才是眼下需要全社会共同关注的重点人群。

不少发热病人选择在家人“闭关修炼”，有的在短短一周内自行抹去了“两条杠”，这样做不仅可以避免就医过程中发生交叉感染的可能，还以无声的行为为医护人员减了负。非常时期就要有非常作为，相比于平时的“有病及时看”，眼下提倡“非必要不就医”，应该是对医疗资源的珍惜、对医护人员的爱护，也是对自身健康的负责。

任何战役的胜利，都是前方、后方共同努力的结果。医护人员义无反顾上了战场，全社会都要一起鼓励加油。尤其是公共服务部门，更应该全面开启“为医服务”模式，让一线医护人员“老人有人管，孩子有人看，急事有人办”。这样做，在为医护人员解除后顾之忧的同时，还不失为是一种宝贵的情感共鸣和精神抚慰，显然有助于增强医护队伍的战斗力。

充满活力的医护队伍是病人的希望所在，也是战役的希望所在。全社会应该对他们“危难之中显身手”的积极担当以最热烈的掌声，并对他们遭遇的种种艰辛乃至委屈予以充分的理解。更为重要的是，还要以实际行动为医护人员多做好事、多办实事。这种战役中的良性互动绝非权宜之计，而必将对有利于医患关系的持续优化。

成为发光体 人人都可以

点滴录 | 肖肖

电梯按钮你按我按大家都按，很容易传播病毒。大家都在琢磨防护之法：拿着纸巾按会产生垃圾，口袋里放根牙签不小心会戳了手，有没有更好的选择？一位朋友的办法是随身带一支没有笔芯的水笔，戳完按钮后戴上笔帽，既安全又可重复利用。难能可贵的是，他把“小妙招”拍成视频发到朋友圈，让更多人衣裳里多了一支“笔”。这样的热心人，无疑是战役中的“发光体”。

12月22日《舟山晚报》报道的健身达人耿建钢，显然也是这样的“发光体”。他每周两次来到定海昌国街道居家养老服务中心，义务教老年人跳健身操，让大家学会足不出户在家适度运动。疫情之下，停跳广场舞的大妈们很快喜欢上了这套健身操。

面对来势凶猛的疫情，很多人感到无可奈何、力不从心，只能深居简出求太平。其实，只要有一副热心肠，人人都可以成为“发光体”。而大家都各尽所能从点滴做起，就能凝聚起齐心战疫的坚强合力，我们的城市就不会被疫情冲击成一座座“孤岛”。

有人在邻居群紧急求药，很快门口就传来了匆匆的脚步声；有人守在楼道口，只为告诉进来的邻居一句话“我家儿子中招了，大家小心”；有人忙得顾不上家，或“阳”了不能顾家，家中的孩子马上有“中国好邻居”照料……所有的感人事，背后都活跃着一个个平凡而伟大的“发光体”。

疫情无情，社会有爱；政力有限，民力无穷。无数的“发光体”，可以让寒冬变得温暖，可以使社会充满初劲。以爱为名，守望同行，每个人都可以做得更好。

液化气瓶专车送 生活品质变了样

海客谈 | 月湖

12月20日，市蓝焰燃气公司新购置的首批瓶装液化气配送车完成上牌手续，接下来将进行车辆上路投试。32辆瓶装液化气专用配送车投入使用，意味着瓶装燃气“用户自提”模式的终结。这样一来，用户省心、大家安全，瓶装液化气配送“最后一公里”问题迎刃而解。人们的生活品质，就是在诸如此类的一次次改变中悄然提升的。

现如今，绝大多数人家已经用上了管道燃气。当然，瓶装燃气仍然有市场。据了解，我市范围瓶装燃气用户还有22.36万户，其中本岛约12.56万户。很多人对曾经“单车驮罐”的经历更是

记忆犹新，出过力、流过汗的事，咋会这么容易忘怀呢？

当年，人们做梦也想不到有朝一日还能拥有私家车，家家户户把自行车的运载功能发挥到了极致。农民进城买菜能把自行车装得像山一样，城市居民理所当然会用自行车驮燃气瓶。在后座上安上铁钩子，把燃气瓶挂在一侧，然后用身体重量平衡好重心，一踩脚蹬子就上路了。到家后，手提肩扛把燃气瓶挪到灶下，安上接头拧紧，“啪”一下打着火才算万事大吉。毫无疑问，完成全套操作得有一把力气。家中没有壮劳力的，还得请人帮忙才行。

现在人们开上了私家车，而液化气管道也早就通到了家，自然不需要再干这份重活了。针对少数住户和店

家还在使用燃气瓶，燃气公司出于安全的考虑，开始装备专用配送车。根据本岛区域瓶装燃气日均供应量2800瓶，共需配备配送车辆近百辆。预计明年上半年，本岛将完成瓶装燃气专车配送全覆盖。专车配送、专人换气，如此“一条龙”服务，怎能不让曾经用自行车驮过燃气罐的人们感慨万千？

从瓶装到管输，从“用户自提”到专车配送，燃气服务“双向奔赴”不断提升着广大市民的体验感、安全感。燃气是当下生火做饭必不可少的，但并不是现代生活的全部。事实上，人们生活的方方面面无不在“乌枪换炮”中不断提升。

一切美好都是奋斗出来的。舟山居民使用的燃气质量提升、价格降低，

底气来自于“海上能源岛”建设、LNG接收站项目的不断推进。舟山原本需要“从大陆运气”，如今反而可以“向大陆送气”，华丽转身令人惊艳。

最近，中石化浙江舟山六横LNG项目和浙能舟山六横液化天然气接收站项目获得国家发改委核准，这意味着普陀这两大项目进入了全面加速推进阶段。而这两个百亿级大项目一旦建成，将进一步提升浙江省及周边地区天然气供应保障安全，提高区域储气调峰能力，促进长三角地区经济社会发展和能源结构优化。

“舟山牌”液化气不仅管道通达、专车送达万千市民家庭，还跨海输送到全省乃至长三角地区，这真是舟山荣耀、舟山骄傲！

观海
察山

本版署名文章不代表本报立场
每个人都应有话讲，欢迎争鸣