

# “阳康”何时能重新照常上班?

### 疾控专家建议:体温持续正常后再休息3天,等咳嗽、喉咙痛等症状完全消失后可返岗

□记者 陈逸麟 通讯员 高榕骏

本报讯 近日,一批“阳过”陆续康复,他们想知道,是否症状好转后就可以复工了?“阳康”后还应注意哪些事项?带着这些疑问,记者在采访中寻找答案。

昨天上午,“阳康”市民吴先生从马峙山集中隔离点走出,搭上了回家的车。他对记者讲述了过去7天的亲身经历。

“我是13日中招的。发现自己‘阳了’之后,为了不传染家里人,我联系了社区把我送去隔离点。”

吴先生是我市一家机械厂的业务员,12月13日和几个同事一起出去跑项目,回来之后就出现了身体不适。“我的症状并不严重,主要是发烧。在隔离点主要是躺着静养,热度高了就吃点退烧药,很快就恢复了。19日、20日连续两天核酸检测报告阴性,工作人员就跟我可以说回家了。”吴先生说,回家后,他不敢放松防护,在家中全天候戴着口罩。

“我准备22日就回厂里上班了,今天特意买了一批口罩和消毒液,上班时做好防护,对大家都有好

处。”吴先生说。

“阳康”后符合哪些条件才可以返岗复工?结合吴先生的经历,记者咨询了市疾控中心传染病预防科科长吴文杰。

“一般发病3天后,青壮年人群的体温会逐渐恢复正常。发病7天后,绝大部分轻症患者核酸检测开始转阴,病毒量降低,基本不再具有传染性。”吴文杰介绍说,体温持续正常后再休息3天,待咳嗽、喉咙痛等症状完全消失后,说明身体基本康复,可以返岗。“也可以视自身身体状况,在发病第6、7

天或第7、8天分别做一次核酸检测,如果两次检测报告都为阴性,一般也可以恢复正常工作生活。”他补充道。

吴文杰强调,现阶段不论“阳了”还是“没阳”,必须格外加强个人防护。“当前是冬季呼吸道传染病高发期,除新冠外,也需防范其他传染病。还是要戴口罩、常通风、勤消毒。”他建议市民在家中准备消毒湿巾,经常对厨房、卫生间等共用设施擦拭消毒;工作单位的公厕、电梯等公用设施要经常消毒通风,上班期间别忘戴好口罩。

# 舟山首次记录发现活体秃鹫

## 调查技术人员推测系随着寒潮大风飞过来

□通讯员 徐丽佳 唐毓蔚 驻普陀记者 翁青青



调查重点关注国家一级二级保护、省重点保护以及普陀代表性物种,进一步掌握普陀区生物多样性现状和变化趋势,推动普陀区生物多样性调查观测工作常态化。

据了解,自2021年3月普陀区正式启动生物多样性调查与评估项目以来,发现了包括41种中国新记录种在内的省城以上新记录种100余种、国家重点保护物种71种,其间还

发现了全球新记录种“普陀条抱牛肝菌”,以及国家一级保护野生动物中华穿山甲和小灵猫的稳定野生种群,印证了普陀生物的丰富性和独特性。

### 工农路安置项目完成70%工程量

总投资约8亿元、总建筑面积约19万平方米的定海区工农路安置项目,日前已完成总工程量的70%。该项目计划于2024年上半年完工,届时将提供拆迁安置住宅690套,形成商业综合体和开放式共享社区。

摄影 记者 陈永建



# 嵊泗实行分区域限时供水

## 本月19日至下月中旬县内相关区域每周停水一天

□驻嵊泗记者 赵晓峰 胡园园 通讯员 杨淑媛

本报讯 日前,嵊泗县自来水有限公司发出停水公告,自12月19日起,对泗礁本岛、黄龙乡采取分区域限制供水措施,每周每个区域停水一天。停水日期计划延续至2023

年1月中旬,每周的一、三、五择期进行,停水时段从上午8:30至次日上午8:30。

据悉,因持续干旱,嵊泗县域水库蓄水量极其短缺。其中,泗礁本岛的4座供水水库和2座供水山塘,除1座水库处于备用状态外,其他水库、山塘水位均低于可供水位线

以下,无法供水。受冬季水温及海水盐度等多种因素影响,目前嵊泗海水淡化厂日均可制水6500吨,而泗礁本岛每天需水量为8000吨以上,海水淡化已无法保障全县正常供水。

“现在泗礁本岛的供水最主要由两部分组成,海水淡化和船舶运

输。”嵊泗县农业农村局(水利局)相关负责人介绍说,可装载700吨淡水的大型船1天2次从沈家湾运水到泗礁本岛,来弥补用水缺口。“海水淡化厂正在24小时运转,限制供水期间制成的淡水将全部储存起来,以备不时之需。”嵊泗县自来水有限公司相关负责人表示。

# 舟山市人民代表大会常务委员会 任职名单

(2022年12月21日舟山市第八届人民代表大会常务委员会第五次会议通过)

任命: 胡雄伟为舟山市人大常委会法制工作委员会副主任; 王平伟为舟山市人大常委会财政经济和预算工作委员会副主任。

# 舟山市人民代表大会常务委员会 任职名单

(2022年12月21日舟山市第八届人民代表大会常务委员会第五次会议通过)

任命: 柯艳娇为浙江省舟山市中级人民法院民事审判第一庭庭长。

# 舟山市人民代表大会常务委员会 任免名单

(2022年12月21日舟山市第八届人民代表大会常务委员会第五次会议通过)

任命: 袁皓雯为浙江省舟山市人民检察院检察员。 免去: 王宇航的浙江省舟山市人民检察院检察员职务。

# 舟山市人民代表大会常务委员会 关于接受原三岗辞去舟山市第八届人民代表大会常务委员职务的决定

(2022年12月21日舟山市第八届人民代表大会常务委员会第五次会议通过)

根据《中华人民共和国地方各级人民代表大会和地方各级人民政府组织法》第三十二条的规定和原三岗提出的辞职请求,舟山市第八届人民代表大会常务委员会第五次会议决定: 接受原三岗辞去舟山市第八届人民代表大会常务委员会委员职务的请求。 本决定报舟山市第八届人民代表大会第二次会议备案。

# 舟山市人民代表大会常务委员会 关于批准2022年市本级预算调整方案的决议

(2022年12月21日舟山市第八届人民代表大会常务委员会第五次会议通过)

舟山市第八届人民代表大会常务委员会第五次会议听取并审查了市财政局局长周军刚受市人民政府委托所作的《舟山市人民政府关于2022年市本级动用预算稳定调节基金预算调整方案的报告》,决定批准舟山市本级2022年预算调整方案。

# 舟山市欧美同学会昨成立 135名会员绝大多数为博士硕士

□记者 汪超群 通讯员 刘惠军

本报讯 舟山市欧美同学会(市留学人员联谊会)昨天上午正式成立。浙江大学海洋学院教授、海洋电子工程研究所所长徐志伟当选为会长。

据悉,市欧美同学会现有会员135名,绝大多数为博士、硕士,专业涵盖科技、医药卫生、海洋生物、电子与计算机工

# 交警部门建议广大车主 用“交管12123”APP办业务

□记者 傅明燕 通讯员 王凯

本报讯 应对当前疫情防控形势,我市公安交警部门建议广大车主,可选择“网上办”部分车管业务。

据了解,目前我市在线办理车管业务渠道主要为“交管12123”手机APP。“网上办”业务范围主要包括新车选号、在用车选号、新能源车换牌选号、备案非本人机动车、变更机动车联系方式、补换领机动车号牌、

文明健康 绿色环保 公益广告

每个人都是自己健康第一责任人

# 打疫苗 戴口罩 勤洗手 常通风

舟山市自行设计作品