

老年人如何居家治疗？ 婴幼儿感染后如何照护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社北京12月20日电（记者张泉 温竞华 李恒）面对新冠肺炎疫情，如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？呼吸系统疾病患者应如何做好哪些必要准备？国务院联防联控机制20日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说，尤其是有基础病的老年人和没有打疫苗的老年人，这些人群属于重症高风险人群，要特别注意避免感染。

老年人万一感染，是否要使用抗病毒药物？

“目前，大部分人感染后表现为轻型或无症状，但对重症高风险人群，还是要进行早期干预。”王贵强说，第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程，降低重症的风险，但抗病毒药物要

在医生的指导下使用，不能在家里随便使用。”王贵强表示，比如，奈玛特韦存在药物间相互作用问题，老年人和有基础病者常常口服多种药物，如使用辛伐他汀、胺碘酮等，就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物，请感染的人群，尤其是重症高风险人群，在医生指导下合理使用。”王贵强说。

多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群，如果儿童感染，该如何做好居家治疗和照护？

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍，感染新冠病毒后，孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等，部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻，有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程，所以，我们主要还是对症处理，以提高孩子的舒适度为主要方式，以缓解症状为主要目的。”王荃说，孩子发烧的时候，一方面

不能捂热，另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍，2个月以上6个月以下的孩子，能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能口服退热药，包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿，如果出现发烧，要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥。王荃说，一旦发生热性惊厥，应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上，松开孩子的衣领，保持呼吸道通畅，让孩子头偏向一侧，如果可以的话，让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候，不要往孩子嘴里塞任何东西，不要喂食任何东西，不要试图束缚孩子的肢体，以免造成孩子肢体损伤。

“大多数儿童热性惊厥发作时间较短，多在3至5分钟内停止，如果孩子以前发生过惊厥持续状态，或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止，应立即前往医院。”王荃说。

呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾

病的患者比较担心，一旦感染新冠病毒会造成病情的加重，他们应该做好哪些准备？

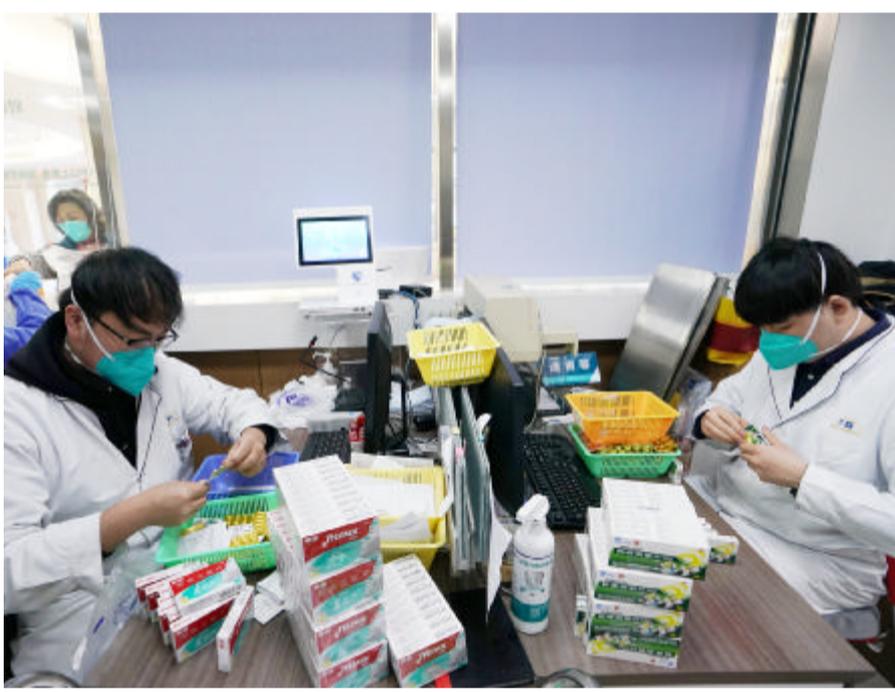
对此，中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示，常规的防护措施还是要继续做到，一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者，若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重，则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议，呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物，配备血氧饱和度监测仪，并适当拉长肺功能检查等日常随访，避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染，应该怎样居家治疗？杨汀说，患者在家中要注意监测自己的症状，针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状，进行对症治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，可以在家中继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。



上海：拆盒分装药品 保障用药需求

12月20日，在黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心药房，药师们将解热镇痛药品进行拆盒分装。

近日，上海市黄浦区的社区医疗机构将部分需求量大、保质期短的药品进行拆盒分装，医生可开具三天以内的用量，以满足市民用药需求。

新华社记者 刘颖 摄

6城市获批 开展服务业扩大开放综合试点

新华社北京12月20日电（记者谢希瑶）据中国政府网20日消息，国务院近日批复同意在沈阳市、南京市、杭州市、武汉市、广州市、成都市开展服务业扩大开放综合试点，试点期为自批复之日起3年。

批复要求，按照党中央、国务院决策部署，完整、准确、全面贯彻新发展理念，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，紧紧围绕本地区发展定位，进一步推进服务业改革开放，加快发展现代服务业，塑造国际竞争和合

作新优势，为加快构建新发展格局、推动高质量发展作出贡献。

2015年5月，北京成为全国首个服务业扩大开放综合试点城市。2021年4月试点首次扩围，将天津、上海、海南、重庆4省市纳入。业内人士指出，持续扩大服务业开放、增加服务业扩大开放综合试点，有利于形成“1+N”的试点格局，实施更大范围、更宽领域、更深层次对外开放，建设更高水平开放型经济新体制，对于构建新发展格局具有重要意义。

2023年全国公共就业服务 专项活动有这些安排

新华社北京12月20日电（记者姜琳）人力资源社会保障部近日印发通知，部署开展2023年全国公共就业服务专项活动，为劳动者求职就业和用人单位招聘用工搭建平台，扎实做好稳就业工作。

通知要求，2023年1月至3月，组织春风行动暨就业援助月，集中为农村劳动力、困难人员提供就业帮扶；4月，组织民营企业招聘月，支持民营企业吸纳重点群体就业；5月至8月，开展百日千万网络招聘专项行动，搭建全国统一、多方联动的网络招聘平台，助力稳就业保就业；7月至12月，实施离校未就业高校毕业生服务攻坚行动，向未就业毕业生和失业青年提供政策落实、权益保护、困难帮扶系列服务；10月至11月，面向民营企业、中小企业开展金秋招聘月，帮助企业解决招工稳岗难题，促进人岗对接，同时打造“职引未来”青年就业服务品牌，

开展系列活动；3月至5月和9月至11月，组织职引未来——大中城市联合招聘高校毕业生专场活动，为高校毕业生求职择业和用人单位招聘人才提供服务；11月下旬至12月上旬，开展职引未来——全国人力资源市场高校毕业生就业服务周，发动各类人力资源服务机构，向2024届高校毕业生、往届有就业意愿的离校未就业高校毕业生及“三支一扶”计划等基层服务项目期满未就业人员提供市场化就业服务；2023年9月至2024年6月，面向西藏、青海、新疆和四川、云南、甘肃涉藏州县未就业高校毕业生，2024届高校毕业生，组织职引未来——中央企业面向西藏青海新疆高校毕业生专场招聘活动。

通知强调，要加强组织领导，动员社会各方面力量，充分利用线上服务，有序组织线下活动，加强信息审核，做好安全保障。

关于免去张波涛政协第八届舟山市委员会 常务委员职务并撤销其委员资格的决定

（2022年12月20日政协第八届舟山市委员会第七次主席会议通过）

根据《政协舟山市委员会常务委员会关于授权主席会议对违纪违法政协委员及时作出处理的决定》，政协第八届舟山市委员会第七次主席会议决定：免去张波涛政协第八届舟山市委员会常务委员职务、撤销其政协第八届舟山市委员会委员资格。

声明作废

▲浙渔渔11512遗失国内海洋渔业船检证书一本，检验登记号：330900014012。

普陀湾隧道施工交通限制通告

因普陀湾隧道（鲁家峙海底隧道）内排风设备安装施工需要，普陀区交通运输局将于2022年12月23日至12月27日期间，对普陀湾隧道进行封闭施工。为确保施工期间道路有序、安全、畅通，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，公安机关交通管理部门决定在施工期间对普陀湾隧道实行以下交通限制措施：

2022年12月23日8时至12月27日12时期间，普陀湾隧道全封闭施工，禁止机动车通行，途经车辆请从鲁家峙大桥绕行。

施工进度因受恶劣天气、突发事件等不可抗力因素影响，致使提前或延后采取交通限制措施的，将不再另行通告。

途经施工路段的车辆驾驶人自觉遵守交通标志、标线的指示和引导，提前规划出行路线，服从现场交警和管理人员的指挥管理，确保有序安全通行。

舟山市公安局交通警察支队
2022年12月21日

第二轮中央生态环境保护督察反馈意见的整改工作完成情况公示

根据《舟山市贯彻落实第二轮中央生态环境保护督察报告整改方案》（舟委发〔2021〕24号），反馈意见中我市“舟山市普陀、新城部分区域管网破损、雨污合流问题突出，每天约1.5万吨生活污水未经收集处理随河道排放入海。对荷花河、勾山河和中弄河入海河口三条排水沟采样监测发现，COD、氨氮和总磷平均浓度为162毫克/升、31.7毫克/升和7.1毫克/升，超标严重。中国水产舟山海洋渔业有限公司附近区域甚至无污水管网，污水通过中弄河暗河排放，部分泵入污水站处理，部分通过暗门直排入海”问题已完成整改，现向社会公示，详细信息可在舟山市人民政府门户网站进行查看，欢迎市民朋友监督，公示期限：2022年12月15日至12月22日，监督电话：0580-2283025。

舟山市住房和城乡建设局
2022年12月15日

中国体育彩票开奖信息

第22146期体彩6+1开奖号码：608647+8
第22146期体彩7星彩开奖号码：120141+5
第22340期体彩排列3开奖号码：287
第22340期体彩排列5开奖号码：28748
第22340期体彩20选5开奖号码：10 11 15 19 20

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。咨询电话：0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

热烈祝贺普陀中出超级大乐透一等奖723万元

中奖时间：11月16日第22131期
中奖门店：六横镇龙山社区小沙浦沿街房商铺10号

严厉打击私彩 远离非法彩票

中国福利彩票开奖公告

双色球 第2022146期 红色号：06 07 13 18 26 31 蓝色号：06
15选5 第2022340期 基本号：01 02 05 13 14
3D 第2022340期 开奖号码：0 4 2

开奖信息如有差错，以省福彩中心公告为准。咨询电话：0580-2022721 <http://fc.zjol.com.cn>

舟山福彩投注站常态化公开征召相关细则已发布！

详情请关注“舟山福彩”微信公众号！

舟山彩民喜中双色球二等奖2注，奖金67.4万元
舟山彩民喜中双色球一等奖1注，奖金755万元

2006年至今，我市已累计中出超500万元大奖36注

PICC 中国人民保险

车险投保专线 4001234567 车险官网直销 www.picc.com 价格省 服务多 理赔快 私家车商业险更省钱