

加强健康防护 心血管疾病患者别慌

——权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月16日电 当前正值冬季,天气寒冷,又面临疫情风险。心血管疾病患者该如何做好健康防护?若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问:冬天是心血管疾病的高发季节,如何做好预防?

答:由于冬季天气寒冷,心血管收缩,高血压、冠心病、心衰尤其是急性心肌梗死、肺栓塞、主动脉夹层等三种急症疾病的发生率都会增高。

预防心血管疾病发生要做到:注意保暖;合理膳食,避免大鱼大肉、高盐等高负荷饮食;保持适量运动,根据个人身体条件和耐受程度选择适当的运动方式;戒烟限酒,避免吸烟诱发血管痉挛、酒精对血管内皮造成损害;心态平衡。恐惧、劳累、激动、饱餐及天气寒冷等都是心血管疾病的诱发因素。居家的心血管病患者要注意监测血



切实发挥家庭医生作用 新华社 发 程硕 作

压,定期检测血脂。

2.问:心血管疾病患者若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?基础疾病若加重,是否需要去医院就诊?

答:原有心血管基础疾病的患者若感染新冠病毒,不必担心、焦虑。冠心病、高血压或心衰等疾病患者一般仍要坚持正常服药。从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管疾病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的用药等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

患者需重点关注心血管疾病诱发和加重,居家治疗期间要管理好心脏的基础疾病,改善睡眠质量,克服焦虑。同时,长期服用的心血管疾病治疗药物不能停,停药可能诱发或加重疾病。如有持续性胸痛,应前往医院进一步诊断和治疗。

商务部回应美将36家中国实体列入出口管制清单

据新华社北京12月16日电 针对近日美国商务部发布公告将36家中国实体列入美出口管制“实体清单”,商务部新闻发言人16日回应称,中方对此坚决反对。针对美方的行为,中方将采取必要措施,坚决维护中国企业和机构的合法权益。

这位发言人还表示,中方注意到,美国商务部发布了两个公告,另一份公告将中国25家实体移出“未经过验证清单”,中方对此表示欢迎,这表明,双方是在相互尊重基

础上通过沟通解决具体关切。

这位发言人强调,中方主张,出口管制应当遵守公正、合理、非歧视原则,不应损害其他国家和平利用出口管制物项的正当权益,不应将合理利用科技进步成果促进发展、开展正常国际科技交流与经贸合作、维护全球产业链供应链安全顺畅运转设置障碍。中方希望美方立即停止错误做法,回到维护以世界贸易组织为主的多边贸易体制规则的正确道路上来。

中国证监会将正式实施货银对付改革

据新华社北京12月16日电 (记者 刘慧)证监会16日宣布,货银对付(DVP)改革各项准备工作已全部就绪,将于12月26日正式实施。今年初,中国证监会启动货银对付改革,修订《证券登记结算管理办法》。

证监会信息显示,DVP是证券登记结算基础制度,是国际市场普遍采用的结算原则,用于防范证券和资金交收中的本金风险。本次改革遵循DVP原则的基本内

涵,借鉴国际最佳实践,体现中国特色和阶段发展特征,按照市场化、法治化原则推进。改革保持投资者现有交易结算制度和习惯基本不变,通过打标的方式建立证券交收与资金交收之间的关联,明确违约处置安排,对广大个人投资者没有影响。改革统筹发展与安全,有利于从制度上增强结算系统安全性,进一步吸引境外资金进入中国市场,扩大高水平制度型对外开放。

强制捆绑销售药品 涉嫌构成哄抬价格违法行为

据新华社北京12月16日电 (记者 赵文君)强制捆绑销售药品涉嫌构成哄抬价格违法行为。市场监管总局近日公布首批查处涉疫物资价格违法典型案例,其中包括一起捆绑销售哄抬价格案。

2022年12月8日,天津市市场监管综合行政执法总队对老百姓大药房连锁(天津)有限公司河西店进行执法检查。通过查看连花清瘟胶囊质量验收单、销售流水、销售小票、进货票据及监控视频

等,查实该药店在销售连花清瘟胶囊的过程中强制搭售指定商品,涉嫌构成哄抬价格违法行为。目前,案件调查终结,天津市市场监管部门已向当事人送达行政处罚告知书,拟给予当事人警告和罚款50万元的行政处罚。

针对部分药品等涉疫物资价格异常波动情况,市场监管总局近日部署全国市场监管系统集中开展执法检查。通过查看连花清瘟胶囊质量验收单、销售流水、销售小票、进货票据及监控视频

波黑正式成为欧盟候选成员国

据新华社布鲁塞尔12月15日电(记者 任珂)欧洲理事会15日决定给予波黑欧盟候选成员国地位。

为期两天的欧盟冬季峰会15日在比利时布鲁塞尔开幕。欧洲理事会在当晚发表的一份声明中说,理事会同意欧盟委员会10月12日提出的建议,给予波黑欧盟候选国地位。声明说,欧洲理事会评估了欧盟候选国和合作伙伴的情况,制定了改革优先事项的指导意见,并重申了理事会对欧盟扩大政策的承诺。

欧洲理事会主席米歇尔当天在社交媒体上说,波黑被给予候选国地位是对波黑政府推行改革的明确期望。

波黑2016年提交加入欧盟申请,欧盟委员会2019年接受申请。今年10月12日,欧盟委员会通过“2022年扩大一揽子文件”,建议给予波黑欧盟候选国地位。

今年以来,欧盟扩大的速度明显加快。6月23日,欧洲理事会给予乌克兰和摩尔多瓦两国欧盟候选国地位。(参与记者 张修智)

上海临港氢能公交车预计年内上线运行超百辆

12月15日,一辆氢能中运量公交车驶入氢能公交车加气站加气。上海市浦东新区临港新城作为上海市燃料电池汽车商业运营示范区,从今年初开始,整合已有资源,加速氢能公交车布局投入。目前,已有66辆氢能公交车在临港公交公司辖区线路上运营。除此之外,正在进行空载试运行测试的52辆氢能公交车,有望在年内正式上线运营,逐步替换既有线路上的燃油公交车,使临港新城氢能公交车总数达到118辆。

新华社记者 方喆 摄

普京:俄罗斯绝不会走自我封闭的道路

新华社莫斯科12月15日电 (记者 黄河)俄罗斯总统普京15日以视频形式召开战略发展和国家项目委员会会议时表示,西方国家通过制裁,试图将俄罗斯推向世界发展的边缘,但俄罗斯绝不会走自我封闭的道路。

普京表示,西方对俄罗斯发起前所未有的制裁,其目的是在短时期内摧毁俄罗斯经济,掠夺

俄外汇储备,造成俄罗斯卢布崩溃并引发恶性通货膨胀。但事实是,在俄政府、金融机构和各地方共同努力下,俄经济局势得以恢复稳定。

普京在讲话中说,俄罗斯2022年国内生产总值(GDP)将下降约2.5%,较此前下降2.9%的预测有所收窄。他还指出,俄罗斯物价水平自3月至4月出现较大幅度上涨之

后,从5月份至今一直保持相对稳定,“卢布自年初以来已经成为世界上最坚挺的货币之一”。

普京还表示,目前俄罗斯公共财政保持稳定。今年前11个月联邦预算执行盈余约为5600亿卢布(约合86.6亿美元)。普京说,预计今年和未来几年,俄罗斯预算赤字将保持在较低水平,约占GDP的2%。

据普京介绍,过去5个月内,俄罗斯出口粮食约2200万吨,主要出口方向为亚非国家。他还说,截至2023年6月30日,即当前农业年结束之际,俄罗斯粮食收成将创下新纪录,粮食出口总量有望达到5000万吨。

普京强调,俄罗斯外贸和投资正在向充满活力的发展中国家、地区和市场转移。

日本出台新安保战略 突破诸多禁忌引担忧

新华社东京12月16日电 (记者 沈红辉 姜俏梅)日本政府16日正式通过新版《国家安全保障战略》等三份安保政策文件。这标志着日本战后安保和防卫战略的大转折,引发各界对日本重蹈覆辙走军事大国路线的担忧。

新版《国家安全保障战略》是日本安保领域最高级别文件,系2013年出台以来首次修订。另外两份文件分别是《国家防卫战略》和《防卫力量整备计划》,分别取代了原有的《防卫计划大纲》和《中期防卫力量

整备计划》。这三份文件决定了今后5至10年日本安保政策方向。

新版《国家安全保障战略》宣称,日本应拥有“反击能力”,即“对敌基地攻击能力”。“反击能力”将包括各类远程攻击性导弹以及与美国共同使用的“综合防空与导弹防御”系统。这将使日本实际上放弃战后奉行的“专守防卫”原则。

依据这三份文件,日本将大幅强化防卫力量,2023年至2027年未来五年防卫费总额将增加至约43万亿日元(约合3134亿美元)。到

2027年度,当年防卫费将达日本国内生产总值的2%。

三份文件还显示,日本将突破诸多战后禁忌,包括进一步放宽“防卫装备转移三原则”扩大武器对外出口、深化军民一体化等。

日本新安保战略引发各界担忧和批评。当天,数百名市民在东京的首相官邸前集会,高举“不可解禁反击能力”“反对安保三文件”等标语牌抗议。

日本反战和平组织“和平构想建言会议”发表声明指出,三文件

将使日本再次成为能发动战争的国家,是极其危险之举。

日本共同社指出,日本此举是继解禁集体自卫权以来的又一战后安保政策历史性转折,恐引发军备竞赛。

日本前山口大学副校长藤原厚对新华社记者表示,安保三文件意味着日本防卫政策大转折,放弃了“专守防卫”,事实上可以决定实施“先发制人攻击战略”。这无疑将给东亚各国带来重大威胁,是一种“新军国主义”。

2022年12月19日 电力设备检修预告

尊敬的用电客户,您好:

根据国网舟山供电公司生产计划检修安排,12月19日(星期日)期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:0580-6253940。

普陀区域 临时停电:12月19日08:30-11:30 35kV东极变:青浜B192线对浜支线B0476跌落式熔断器后段,范围:浙江省舟山市普陀区东极镇青浜自然村。

国网舟山供电公司
2022年12月17日

声明作废

▲嵊泗县乐运汽车有限责任公司遗失公章一枚。

▲浙渔运80657 遗失渔业船舶检验证书一本,号码:33090001171。

中国福利彩票开奖公告

七乐彩 第2022145期 基本号:01 02 13 15 16 18 26 特别号:14
15选5 第2022336期 基本号:08 09 10 12 14
3D 第2022336期 开奖号码:2 9 8

开奖信息如有差错,以省福彩中心公告为准。咨询电话:0580-2022721 http://fc.zjol.com.cn

幸运双色球 12亿大派奖

大奖小奖都翻倍 单注可中2000万 自2022年11月1日起,连续派奖20期 (详情请见各福彩投注站海报)

舟山彩民喜中双色球二等奖2注,奖金67.4万元
舟山彩民喜中双色球一等奖1注,奖金755万元



扫一扫关注