

老年人感染如何居家治疗?孕产妇、儿童如何做好防护?

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社北京12月13日电(记者张泉 王琳琳 李恒)疫情之下,重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么?孕产妇如何做好防护避免感染?儿童发热后什么情况下需要就医?心血管疾病患者如何平安度过冬天?国务院联防联控机制13日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情?预防第一

“老年人一旦患病,较年轻人来说,重症发生率相对较高,是需要重点保护的人群,预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议,老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗,可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看,60岁及以上老年人接种疫苗后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群基本类似,在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁,老年人近期减少外出,特别是避免去人群比较聚集的密闭场所,尽可能减少接触外界环境。同时规律生活,不要太过紧张,保证营养,但也不要暴饮暴食,尽可能减少烟酒接触。

老年人一旦感染,李燕明建议,少食多餐,避免出现呕吐,少量多次补充适当水分,保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物,烧得越高用药越慎重,以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压,还要避

免多种药物共同使用。此外,对于合并基础疾病的老年人,要加强基础疾病的管理。李燕明提示,不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的,比如有严重呼吸系统疾病的,或有严重心脏基础疾病的,或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的,这些人群是高危人群中,需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒是否会传染给胎儿?几乎不会

“对于孕产妇来说,预防最重要。有可能的话,还是尽可能少到公共场所去,不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说,与此同时,还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状?如何居家治疗?乔杰说,从全国产科学专家会汇总的国内情况和国际报道看,孕产妇感染新冠病毒之后,发病率、症状、病程和普通人群接近,症状主要还是上呼吸道感染,病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、咳嗽等呼吸道症状时,可以多喝水,采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度,可以选用对乙酰氨基酚治疗,这是对孕产妇相对安全的。要特别注意,退热药要选用单一的,不要进行叠加,这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测:体温、心率、血压,孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热

3天以上,用了退烧药没有好转,或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等,要及时和助产机构联系,及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障,孕产妇感染新冠病毒之后,几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说,但如果是产后,妈妈、宝宝在一起的话,还是要注意隔离,宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩,可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗?视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多,以病毒为主,比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等,新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧,是否应立马去医院?钱素云说,一定要看孩子的精神状态,如果孩子虽有发烧等症状,但精神挺好,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这时候就没有必要特别紧张,也不需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示,但如果发烧持续3天以上没有好转迹象,孩子精神不好,咳嗽进行性加重,影响到日常生活和睡眠,出现喘息、呼吸增快,甚至呼吸困倦等情况时,要去医院就诊。另外,3个月以下的小孩一旦出现发热,还是建议及时就诊。

钱素云说,有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药

物,但不推荐储备很多药物,如果储备很多保管不当的话,可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的,对于6个月以上的小孩,可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚,其中有一种就可以了;2至6个月的小孩,不适合用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚;2个月以内的小孩,不推荐常规使用退烧药物,可采用物理降温等措施并及时就诊。另外,也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说,不主张两种退烧药同时服用,也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会导致原有病情加重?克服恐惧心理

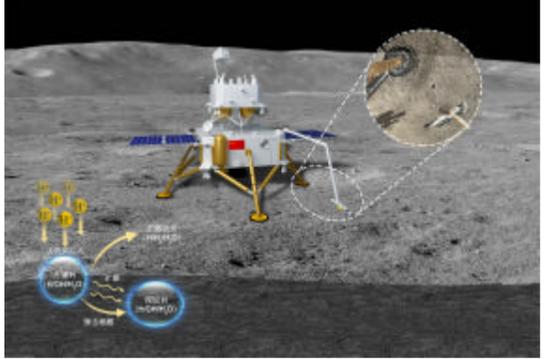
“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说,在家里一定要坚持治疗原有的疾病,一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍,除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的药物等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致病情加重,要克服这种心理。”周玉杰说,心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动,并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病预防药物的不要停药,停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛,还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

嫦娥五号月壤揭示 太阳风为月球带来可利用的水



这是太阳风氧的注入、保存与扩散丢失模型图(2022年11月23日绘制)。新华社发(中国科学院地质与地球物理研究所供图)

邮政快递业加快复苏

新华社北京12月13日电(记者戴小河)进入12月以来,邮政快递业加快复苏,迎来新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示,“双12”当天,全国邮政、快递企业共揽收邮(快)件4.53亿件,与2021年“双12”基本持平。1日至12日,全网揽收量约43.03亿件,同比上升5.6%。

国家邮政局表示,目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通,行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日,全国关停邮政快递分拨中

心已经清零,全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态,各地邮政管理部门正在积极推动解封。

目前部分地区存在快递不快、发货较慢、派送不及时等问题。国家邮政局回应称,这主要是前期一些地区由于疫情防控等原因,积累了大量线上订单,快递企业需要根据商家发货节奏进行揽收和处理。同时,受疫情影响,快递企业也存在一定的用工缺口,运力尚未完全恢复,造成末端派送压力较大。

中国台球协会 停止颜丙涛国内台球比赛资格

据新华社北京12月13日电(记者郑直 梁金雄)在因涉嫌操纵比赛被世界职业台球和斯诺克协会禁赛后,颜丙涛13日遭到中国台球协会停止国内台球比赛资格的处罚,他也是近日被暂停比赛资格的第七位中国球员。

世界职业台球和斯诺克协会在英国当地时间12日表示,协会主席弗格森已决定禁止颜丙涛出席或参加世界斯诺克巡回赛比赛,即刻生效。声明表示,之所以做出这一决定,是因为一些球员涉嫌以赌球为目的操纵比赛结果。

北京时间13日,中国台球协会发布公告称,根据上述通报,以及《中国台球协会纪律准则和处罚办法》和《中国台球协会职业球员委员会管理规定》,经研究决定,停止颜丙涛所有国内台球比赛资格。

公告称,中国台球协会坚决反对操纵比赛、赌博等违反体育诚信和道德的行为,将依据最终调查结果做出进一步处罚。22岁的颜丙涛现世界排名第16,去年第一次获得世界前16参加的大师赛资格即一举夺冠。

阿富汗首都酒店爆炸袭击 致5名中国公民受伤

据新华社喀布尔12月13日电(记者邹学霓)中国驻阿富汗大使王惠13日说,阿富汗首都喀布尔一家酒店12日下午发生的爆炸袭击造成5名中国公民受伤。

王惠13日在接受新华社记者采访时说,袭击发生时,有十余名中国公民在酒店内,5名中国公民在袭击中受伤。伤者已于12日被送往医院。

王惠表示,中国驻阿使馆在事件发生后立即启动了应急机制,并派遣工作组到现场协助阿方开

展救援治疗和人员安置等工作。13日上午,王惠赴医院看望和慰问在袭击事件中受伤的中国公民。

王惠说,此次事件性质非常恶劣,中方表示强烈谴责。中国驻阿使馆已向阿富汗临时政府提出严肃交涉,要求阿方全力搜救中方人员,同时开展彻底调查,严惩凶手,并切实加强在阿中国公民和机构的安全保护。

极端组织“伊斯兰国”13日通过社交媒体声称制造了袭击事件。

公告

浙江杰迈建设工程有限公司承建的舟山市曙光牧业转产项目市政附属工程已于2022年5月25日通过竣工验收,农民工工资已全部结清无拖欠。现申请注销该项目的农民工工资专户,并退还该账户剩余资金。如有异议,请于公示发布后30天内到项目部进行核算。联系人:缪国久 联系电话:13758005032 特此公告!

浙江杰迈建设工程有限公司 2022年12月14日

声明作废

▲舟山市华鹰远洋渔业有限公司所属的华鹰209遗失中华人民共和国渔业捕捞许可证(公海)一本,许可证号:(2021)国渔(公)第(0470)号。
▲舟山市华鹰远洋渔业有限公司所属的华鹰217遗失中华人民共和国渔业捕捞许可证(公海)一本,许可证号:(2021)国渔(公)第(0472)号。
▲舟山今日传媒有限公司遗失公章一枚,编号:3309070124112。

国务院联防联控机制专家: 60岁及以上老年人接种新冠疫苗后不良反应并不多

新华社北京12月13日电(记者李恒 张泉)中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆13日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,新冠病毒疫苗应用以来,从目前监测到的情况来看,60岁及以上老年人接种后,不良反应总体报告

发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群发生的情况也基本类似,在百万分之一以下。

王华庆说,一些特殊体质的人群接种疫苗之后,会出现与接种无关的反应,包括一般反应和

异常反应。不良反应当中绝大多数都属于一般反应,极少数的是异常反应。

针对接种新冠病毒疫苗之后多久能产生抗体的问题,王华庆表示,一般接种疫苗之后,人体在一周到两周的时间产生抗体。如果要

产生比较高水平的抗体,大概在全程免疫之后一周左右。

“加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短,产生的抗体水平也更高。”王华庆说,这也进一步提示,没有完成疫苗接种的老年人要尽快接种疫苗,获得更好保护。

南京大屠杀死难者国家公祭仪式在南京举行

12月13日,南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场放飞和平鸽。

当日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日,南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。

新华社记者 李博 摄



12部门进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作

新华社北京12月13日电 记者13日从教育部获悉,为进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作,巩固校外培训治理成果,规范校外培训行为,教育部办公厅等12部门发布关于进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作的意见。

意见指出,要加强对重点场所和重点网站的防控。充分发挥社区(村)的综合管理功能,将学科类隐

形变异培训防范治理纳入社区街道网格化综合治理体系,减少违规培训发生。加强对招聘网站、家教网等的监管,禁止发布“一对一”“众筹私教”“家庭教师”等校外培训招聘需求信息。严格执行校外培训广告管控有关要求,禁止发布面向中小学生(含幼儿园)的校外培训广告。

人员防范。各地要综合研判分析本地区可能开展违规培训的校外培训机构和个人类型,建立防范违规的重点机构和清单。对转型的学科类培训机构加强跟进指导,鼓励给予政策支持,帮助机构实现转型发展。紧盯托管服务、违规组织竞赛、中高志愿填报咨询等相关机构,加大招生入学等重要节点的提醒提示和检查巡查。禁止家政

服务企业将校外培训纳入家政服务,严禁任何形式的“住家家教”推介行为。

意见强调,强化违规行为通报曝光。各地要加强学科类隐形变异的行政执法案例指导,定期通报发布典型案例。要紧盯隐形变异重点问题,抓住关键节点,对违规培训至少每季度公开曝光一次,不断加强警示震慑。

中国福利彩票开奖公告

双色球 第2022143期 红色号: 07 08 13 29 30 33 蓝色号: 03
15选5 第2022333期 基本号: 01 03 06 09 14
3D 第2022333期 开奖号码: 6 6 3

幸运双色球 12亿大派奖

大奖小奖都翻倍 单注可中2000万 自2022年11月1日起,连续派奖20期 (详情请见各福彩投注站海报)

舟山彩民喜中双色球二等奖2注,奖金67.4万元

舟山彩民喜中双色球一等奖1注,奖金755万元



扫一扫关注

开奖信息如有差错,以省福彩中心公告为准。咨询电话:0580-2022721 http://fc.zjol.com.cn