

## 涓涓细流润无声 大医仁心见精诚

### ——记舟山广安医院内科主任单友娟

□记者 周宛

她是广大患者的健康卫士，医德医风为广大患者所称道；她是骨科中心的“定心丸”，在坚强内科的保障下，“大专科”诸多高难度手术得以顺利开展。

她就是单友娟，广安医院内科主任，深耕内科多年，曾为数不清的内科患者消除病痛，同时是白衣战友的坚强“医靠”。

#### / 人物名片 /

单友娟，副主任医师，舟山广安医院首席专家。原普陀人民医院门诊部主任、舟山市第三人民医院（舟山市妇幼保健院）大内科主任。从事内科临床工作30余年，曾先后在上海市肺科医院、北京协和医院等三级甲等医院进修学习。先后师从上海长海医院呼吸与危重症医学科董宇超教授、上海华东医院内分泌科陈芳教授、上海光华医院风湿科沈杰教授、上海华山医院康复医学科吴军发教授、上海中山医院神经内科杜鹏教授等知名专家。

她在内科诊治方面具有丰富的临床经验，尤其擅长呼吸内科疾病如慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、各类肺炎、肺癌等的诊断与治疗，纤维支气管镜的检查与治疗，呼吸机的应用，危重病患者的抢救等。

#### 一丝不苟 尽职尽责的情操

单友娟30年医者生涯练就了一双迅速抓住关键问题的慧眼，清晰严谨的逻辑思维和果敢干练的处事性格。

外科医生的果断在她身上十分凸显，同事称她是“拥有外科医生性格的内科医生”。

有一次，院外紧急送来一位呼吸困难的危重患者，单主任接诊后，马上做出精准判断，第一时间实施气管切开术，终于使患者转危为安。

平常单友娟都在内科门诊看诊。患者信息录入、开单、填写诊断结果等工作，单友娟都是亲力亲为。她说，自己干起来更快，节约时间。一边录信息，自己还能一边思考，不仅能锻炼思维，也能加强自己的电脑使用能力。

面对患者，单友娟展现出人意料的果断利落，她会在最短时间内遴选患者所说的有用信息，温和细致、条理清晰地将诊断结果分析清楚。

做医生是没有时间观念的，一旦病人有情况，她凌晨两三点赶来医院也是常事。她笑言，“各行各业都不容易。”

#### 内科+康复 让更多患者受益

单友娟先后师从上海长海医院呼吸与危重症医学科董宇超教授、上海华东医院内分泌科陈芳教授、上海光华医院风湿科沈杰教授、上海华山医院康复医学科吴军发教授、上海中山医院神经内科杜鹏教授等知名专家。她虚心向专家请教，持续学习和掌握疾病治疗的新知识、新技术和新疗法，了解内科发展的新动态，不断积累新经验。

从医30余年来，一直奋战在内科工作岗位上的单友娟，积累了丰富的全科



基础理论和临床经验并开展了医院特色内科·康复学科的建设。

通过中西医结合、治疗结合康复、心理结合康复三个过程，让患者达到完整康复的理想状态，为大批患者解除了痛苦，不少患者慕名前来就诊。

陈阿婆今年70岁，十八年前因为感染乙肝，身体一直不好，十年前发展为肝硬化后，身体更是每况愈下。近年来反复出现双下肢水肿等情况。

今年初，陈阿婆出现了乏力、腹痛等症状，在家附近医院治疗几天未见改善，情况反而越来越严重。腰背部酸痛不止，全身瘙痒，腹痛腹胀，无法自主进食、行走，生活完全不能自理。家人送她至市外某院就医，却被“劝退”。

心急如焚的家人经多方打听，了解广安医院内科+康复的新型治疗模式后，便立即赶来。

刚入院时陈阿婆已呈休克状态，经单友娟诊断，陈阿婆急性胆囊炎、肝硬化失代偿期、肺部感染、骨继发恶性肿瘤、重度食管静脉曲张等数症并发，病情十分危急。看到陈阿婆的病情，内科主任单友娟带领

白衣战友们一刻都不敢耽搁，立马分析讨论病情，商定合适的治疗方案，并且随着病情的变化随时调整最佳方案。病情严重时，陈阿婆多次报危急值，多次输血。

临床经验丰富的单友娟临危不乱，再次将陈阿婆从“死神”面前抢了过来。护士们更是精心照料、细心关怀。从日常的翻身、拍痰、到输液、服药，护士们都丝毫不敢怠慢。

精心治疗一段时间后，陈阿婆慢慢可以自主进食、下床走动了。阿婆的脸上也终于露出了笑容。看见阿婆的恢复情况，家人们更是难掩感激之情。

事实证明，内科·康复病区的成立，使两个科室达到了融合创新的效果。在治疗的过程中，两个科室可以及时沟通患者病情，调整治疗方案，起到“1+1”大于“2”的效果。

除了在院坐诊，单友娟还积极参加医院组织的巡回医疗服务、健康宣传等活动。单友娟表示，舟山广安医院是舟山群岛渔民流动医院五分院，定期开展巡回医疗服务，让小岛渔民“小病不出村”，通过收集就医需求，驶入群众最需要的地方，实现从“群众跑”到“医生跑”“医院跑”，让名医

入村诊疗常态化。

#### 为“大专科”提供“医靠” 用行动诠释医者仁心

为什么广安能够安全地开展很多高难度手术，其中不乏很多被其他医院“劝退”的高龄患者？

舟山广安医院骨科中心兼关节外科主任罗军一语道破天机。

以骨科见长的广安医院走的是“大专科 小综合”的发展路径，而要做好“大专科”很大程度上需要强大的综合学科作为后盾。比如，在手术方案制定、术前风险评估、术中紧急应对等，必须要有坚强的内科和普外科等基础科室提供技术保障。

“有了内科主任任、普外科周正副院长等资深专家为我们提供保障，我们骨科中心可谓如虎添翼。”

罗军表示，在科学的学科配置和基础学科专家保障下，骨科中心才有可能更好地控制医疗风险，提升医疗安全，放心大胆地开展各类高难度手术包括高龄手术等。

“我们先后开展过多例90岁以上的高龄手术，还开展过基础病比较复杂，在很多医院看来手术风险极高的骨科手术，帮助许多老爸爸重新行走，重新开启正常生活。”

如果没有单主任等专家的保障，这些高难度手术的风险指数将呈现几何级上升，乃至根本无法开展。广安医院副院长、普外科主任周正介绍，除了院内专家的“医靠”，院外专家也为广安的医疗质量和医疗安全提供了坚强保障。

广安医院与上海华山医院、中山医院、华东医院、长海医院等诸多名院专家建立了双下沉关系，专家团队定期或不定期来院指导，为海岛患者开展义诊等，优质医疗资源有效下沉，不断优化医疗资源布局。为确保疑难重症患者能得到及时有效的救治，广安双向转诊绿色通道连接30多家京沪杭一线城市三甲医院，海岛患者的生命健康安全有了更加坚实的保障。

# 回归阅读 您订报了吗



2023 舟山日报:460元/年  
年度 舟山晚报:288元/年

发行热线: 2828297 定海发行站: 2828253 普陀发行站: 3820593 新城发行站: 8833001 岱山发行站: 4064250 嵊泗发行站: 5087975