

本市新闻

市疾控部门就疫情防控新形势下如何做好个人防护向市民支招 我市即将启动雾化吸入式疫苗接种

□记者 傅明燕

本报讯 随着舟山疫情防控措施进一步优化调整,如何做好个人防护成了市民最关心的问题。市疾控中心建议:打疫苗、戴口罩、勤洗手、多通风,定期消毒常接触物品,少前往人员密集场所。

“长期观测研究发现,当前的新冠病毒与早期相比,致病性减弱了,但我们仍要加强做好各项防护工作。尤其对‘一老一少’、体质较弱、有基础疾病的人群来说,更不能掉以轻心。”市疾控中心传染病预防科科长吴文杰建议,应

尽量去人群密集的公共场所,在外戴好口罩,不要用手触摸口鼻;回家勤洗手,可将外套挂至通风处或阳光下晾晒。对于老人来说,关键还是要接种新冠疫苗。若发现有持续发热或热度较高,频繁干咳或咳嗽剧烈、明显咽痛等症状时,请及时就医;若无症状或轻症,提倡居家为主。而3岁以下不能接种疫苗的婴幼儿,一般来说只要父母及家人对其做好日常防护即可。

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一。市疾控中心职业与环境卫生科科长易井萍建议,家里

尽量保持每天通风2至3次,每次30分钟以上;可用消毒湿巾对门把手、桌面、遥控器、水龙头、坐便器等手高频接触的地方进行擦拭;拖地时可使用按比例混合配制的消毒液;餐具以煮沸的方法消毒;消毒过程中,尽量戴好手套、口罩、围裙等。

疾控专家强调,当前最好的个人防护措施还是接种疫苗。记者从市疾控中心了解到,我市即将启动雾化吸入式疫苗,目前已做好前期准备工作。“吸入式疫苗不通过注射,具有无痛、味道微甜等特点,更适合老人、小孩以及怕疼的人

群。”市疾控中心免疫卫生规划科副科长袁辰介绍说,雾化吸入式疫苗可代替作为加强针的一种选择,因此想接种该疫苗的市民需已完成全程免疫,即已注射前两针灭活新冠疫苗或已注射一针康希诺疫苗。

市疾控中心提醒市民,冬季呼吸道传染病高发,须做好防寒保暖,远离有发热和咳嗽的人员,保持安全社交距离,降低呼吸道传染病叠加风险。做好自我健康监测,出现发热、咳嗽等症状时,不要带病上班、上学,避免与家人和同事直接接触。

普陀翁氏父子香道作品获奖 有望成为杭州亚运会伴手礼

□记者 陈静

本报讯 日前举行的“喜迎亚运,传承国粹”杭州中医药文化创意产品设计制作大赛中,我市普陀传统制香技艺非遗项目传承人翁来英的《颐神香牌》系列作品获一等奖,其子翁鉴智的作品《壬寅三神香》获“最佳实用奖”,有望入选成为亚运会伴手礼。

据悉,本次大赛收到来自省内70多家单位和个人共计122件作品参赛,最终21件作品获奖,其中特等奖1名、一等奖2名、二等奖3名、三等奖6名和单项奖9名(最佳创新奖、最佳设计奖、最佳实用奖各3名)。大赛主办方将推选若干获奖作品投入批量制作,在亚运会期间作为伴手礼提供给运动员、观察人员、媒体朋友等。

市慈善总会·阿福哥工作室专题报道 爱心单位关爱困境儿童 “阿福哥”呼吁更多爱心人士加入

□记者 陈好 通讯员 许逸平

本报讯 新年将近,我市志愿者开展“关爱儿童·让世界充满爱”主题活动,为困境儿童送去爱心扶助。

昨天,市慈善总会阿福哥工作室联合舟山百姓医药连锁有限公司、市慈善社工服务中心、同心慈善分会,慰问市儿童福利院的困境儿童。爱心单位送去理发工具、打糊机、电饭煲、微波炉、床上用品四件套等慰问品,价值9000元。舟山百姓医药连锁有限公司向该院赠送抽纸、酒精湿巾、卫生纸、棉片、五维赖氨酸片等慰问品,价值16584元。

据介绍,今后阿福哥工作室将继续围绕特殊群体开展帮扶救助、助残助学等项目,积极开展各类志愿服务活动,呼吁更多爱心人士加入关爱儿童的队伍中来,贡献爱心和力量,让困境儿童感受更多的社会温暖。

广播操健身 大家一起来

市第八届市级机关群体联赛大众广播操比赛,12月7日在市青少年体校举行,43家机关单位400余名职工参赛。

摄影 记者 张磊
通讯员 谢志宏



致敬! 坚守了269个日夜的“守门人”

◀上接第1版

挥洒汗水, 风雨无阻 只为守护岛城

昨天,入丹卡口撤离的指令下达,很多人的思绪被拉回了那些令人难忘的经历中。

“舟山人民感谢你们,正因为有你们风雨无阻的坚守在卡口,才有舟山人民的平安。你们辛苦了,希望你们和你们的家人工作顺利、身体健康、六时吉祥。”

“又看到这个视频,第一记忆竟然是启动日那个凌晨帮兄弟们搬方便面。大家辛苦了,开年春暖花开。”

“大白、小蓝我都穿过,金塘、舟山西我都站过,爬梯子让货车司机扫码我也干过,红黄码人员我也近距离接触过。算是一段特别的记忆吧。”

“金塘卡口是舟山的大门,今天完成历史使命,从3月14日到现在共269天,我是第一天的首批志愿者,留个工作照纪念一下,祝大家健健康康。”

“没来得及和我的阵地合影,但是和转运的师傅说了‘谢谢’。他们吃住在单位,已经一年多没回家了。”

“守好一扇门,护住一座城。这个地方,我有好多朋友挥洒汗水,付出诸多!他们说作为一名党员、作为一名市民,应该上的。回首三年,致敬每一位志愿者!”

有笑有泪、有血有汗,值守卡口的点点滴滴,无不述说着舟山抗疫速度、力度、温度的故事,并已铭记在人们的心中。

感谢有你! 可爱可敬的“守门人”。

“小善大爱 福送百家”公益直通车圆梦行活动 定海区慈善拥军服务队志愿者寇瑞的生活困境一经本报报道,引起社会爱心人士关注。截至昨天下午4时,爱心捐款已累计2.3万余元——

“舟山让我感受到温暖,感谢你们!”

□记者 李巧凤

本报讯 “我想为寇瑞捐款”“我想给寇瑞的女儿送一些课外书和文具”“请问要怎么帮助寇瑞”……昨天上午起,本报热线电话铃声不停响起。

昨天,舟山日报社、市民政局、市慈善总会、市商务局、市红十字会、工商银行舟山分行联合发起“小善大爱·福送百家”公益直通车圆梦行活动。第一个扶助对象是来自河南南阳的37岁寇瑞,离异后独自抚养女儿的她被查出患乳腺癌,眼下的医药费和11岁女儿依依的生活费都成了难题。

寇瑞的相关报道刊登并在舟山

日报社微信公众号推送后,引起了读者和网友的强烈反响,纷纷致电党报热线表示愿意向她提供援助。

身在衢州的读者赵女士给本报热线打来电话,说把350元的心意通过支付宝捐给了寇瑞。“寇瑞对孩子的爱和愧疚,我们当妈妈的都懂……”家住定海的顾女士来说。“以前她做志愿者帮助别人,现在我们也要多帮帮她。”定海王阿伯特地去了家附近银行汇款捐助。

一笔笔爱心捐款迅速集拢。据市慈善总会工作人员统计,从昨天上午开始截至下午4时,市慈善总会共收到定向捐款116笔,共计1.895万元。加上许多读者网友捐款和慈善拥军服务队自发众筹,目前对

寇瑞的爱心捐款共计2.3万余元。

记者把爱心人士的关注转达给寇瑞,她在微信回复说:“真的,舟山让我感受到温暖,感谢你们!”

为节省医药费,寇瑞于前天中午提前出了院。“有一位阿姐,她是定海人。昨晚她把我接到了她家住,吃饭都是她照顾我……”寇瑞说,这位阿姐和她认识还不到一年,却给了她一生忘不掉的温暖。

帮助寇瑞的这位大姐并未透露姓名,她在电话里对记者说:“寇瑞人很实在,她是我的小妹。谁都有困难的时候,能帮一点是一点。”

这几天来,寇瑞心中最挂念的依然是女儿。“我掰着手指数着,已经有22天没有看见我女儿了。之

前住院时,我给她打电话她会问‘妈妈你啥时来看我’,我总说‘过两天’,她就每天等着。她很乖,一点都不闹,在她奶奶那里我也放心。”寇瑞说,等自己身体情况好些了就去看看孩子。

读者如果想帮一帮寇瑞,请致电 0580-2828110、党报热线 13505805555(微信同号)。或把爱心捐款汇入“舟山市慈善总会”账户:33001706260050013427,开户行舟山市建行营业部;也可通过支付宝汇款,账号:info@zscs.org.cn(两种渠道捐款都请备注“寇瑞定向捐款”)。

我市一企业获浙江省标准创新贡献奖

◀上接第1版

此次获奖,我们要感谢市两级市场监管部门,是他们及时指导,让我们顺利通过资料评审、陈述答辩、现场评审等8个环节的评审,最终斩获奖项。”陈虹说。

“我们进行过测算,这几年国内电动汽车行业发展较快,单从产品收益看,今年全国以此标准为基础生产的动力锂电池橡胶密封件经济产值预计已达18亿元左右。”陈虹对此很自豪,除了经济效益外,社会效益也明显,该标准现已成为国家级检验检测机构的检测依据。同时从生态效益看,一方面极大地降

低了部分不规范厂家使用劣质原材料而产生的能源浪费及在生产过程中产生的工业危废,另一方面在使用过程中能够有效防止电解液泄漏,并一定程度上延长了锂电池的使用寿命。

据了解,近年来全市市场监管系统全面实施标准化战略,做大做强省标准创新贡献奖的培育基数。统计显示,自2017年以来,我市主持和参与制定国际标准1项、国家标准74项、行业标准20项、省地方标准9项、“浙江制造”等团体标准57项,主持承担国家级标准化试点4个、省级标准化试点5个。

“健康家庭”陆海伟一家子: 运动是对孩子最好的“富养”

□驻六横记者 沃青青

本报讯 在近日举行的2022普陀区健康家庭大奖赛暨“健康达人”评选活动中,来自六横镇的陆海伟家庭荣获一等奖。

陆海伟和妻子李梅凤婚后育有一儿一女,这个其乐融融,热爱运动的四口之家,信奉的一条格言是:大健康是一种大智慧。

李梅凤之前在六横镇政府卫计科工作。2020年普陀区开展“健康素养进文化礼堂”活动以来,六横镇32家文化礼堂在2021年完成全覆盖。其间,联系红十字会老师授课、组织相关人员参加学习培训的所有事宜都是李梅凤在负责。“听得多了,看得多了以后,我下班回家就会把这些关于急救、健康饮食等方面的知识普及给家里人。”李梅凤说。



普陀区健康家庭大奖赛上,李梅凤正在参加包扎伤口技能比赛
摄影 通讯员 刘生国

运动,是对孩子最好的“富养”。陆海伟的家里有个大平台,就是全家人的“小型运动场”。平台上安装了篮球框、羽毛球网架、引体向上单杠等各种运动器材。爸爸陪儿子打篮球,妈妈陪女儿打羽毛球……平常夫妻俩下班回家后都会带着孩子们一起运动。周末,他们会带着孩子

们去户外亲近大自然,爬山、走古道都是非常不错的选择。多年坚持下来,运动已经成为他们家庭生活中不可缺少的一部分,两个孩子的体质也得到了明显增强。

“我老公是个好爸爸,每次让他带孩子出去学学或者玩的时候,他都很积极,家里的家务也会主动分担,而且做事很认真。比如说这次参加健康家庭比赛,他的态度和行动就是对孩子们最好的教育。”李梅凤的脸上洋溢着幸福的笑容。

为“备战”这次健康家庭比赛,陆海伟每天下班回到家,都会和妻子一起认真地看题库学习相关知识,夫妻俩相互反复练习心肺复苏、创伤救护等急救技能,女儿也一起认真学习。最终,陆海伟家庭勇夺健康家庭大奖赛一等奖。

舟山跨境电商产业园招商推介会昨举行

◀上接第1版

新城管委会副主任竺碧波介绍,在政策东风下,新城正会同市有关部门合力打造一个以外贸产业转型提质为核心,兼顾信息平台、贸易载体、国际物流、跨境合作等功能的跨境电商产业园,为舟山人企业提供人才培训、运营管理、海外仓储物流、金融等服务业务。目前,我市已明确中浪国际大厦A座7-14层作为市级跨境电商产业园运营场地,总面积超1万平方米。产业园建成后,预计每年可引育跨境电商新主体60家以上,孵化跨境电商规模以上企业5家以上,新增跨境电商就业岗位150个,实现跨境电商出口额1亿美元以上。

据了解,舟山跨境电商产业园已成功吸引15家企业正式入驻。同时,产业园还与浙江国际海运职业技术学院、浙江舟山群岛新区旅游与健康职业学院等达成了校企合作项目。

气象 今日 11℃~15℃ 阴时有小雨,傍晚起阴到多云,东北风4-5级阵风6级。
明日 10℃~15℃ 多云,下午转阴有小雨。北到西北风4-5级阵风6级,傍晚起5-6级阵风7级增强到6级阵风7-8级。