



夜幕降临时新城桥畔公园的篮球场



普陀大剧院前,舞动的身影

运动在海边

□记者 姚凯乐 文/摄

这个夏天,晚上在定海湿地公园散步时,会感觉有点拥挤,大家经常在智能健身器材场地边排队等着锻炼。在新城,不少市民都爱去新城海湾公园,沿着红色沥青铺设的骑行道和灰色沥青铺成的跑步道骑车、跑步。桥畔公园的篮球场、笼式足球场也常常是人气爆棚。

近年来,我市群众性体育基础设施日益完善,像鲁家峙红石体育公园、长峙岛如心邻里运动中心和普陀莲花洋公园等公园嵌入了多样的体育设施,包括滑板场、篮球场、笼式足球场等,拓展了城市运动空间。平时在公园锻炼,不仅能欣赏到城市的风景,还能享受到海边的清新空气。

“十四五”期间,我市将打造“10分钟健身圈”,步行10分钟就能到达家门口的一个健身场所,它可能是一个体育公园,可能是一个百姓健身房,也可能是有智能健身设施的室外场所,让市民在家门口1公里范围内就有一个运动场所。

近年来,我市还依托海洋海岛资源优势,打造赛事品牌体系。其中舟山群岛马拉松、岱山海畔半程马拉松、中国岱山岛国际运动风筝赛暨全国风筝锦标赛入选浙江省重点培育品牌体育赛事名录库。

在满足群众全民健身需求的同时,探索时尚类体育项目,积极推动房车营地、冲浪海滩、游艇帆船、荒岛求生等一批新项目建成运营,为舟山海岛户外休闲运动开创新天地。



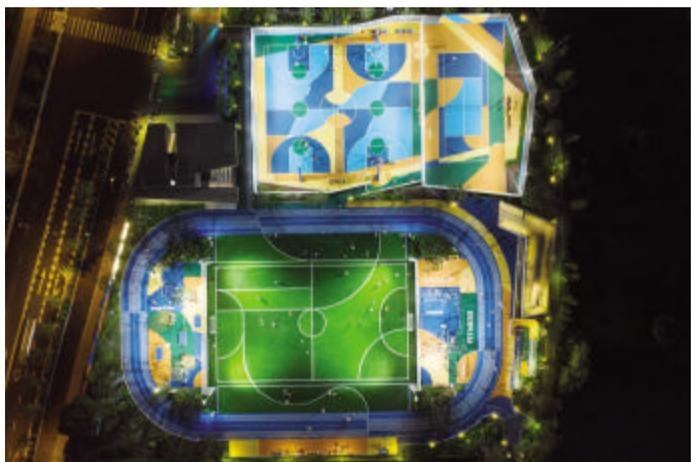
舟山马拉松,选手奔跑在东港海边



新城海湾公园篮球场



自行车选手骑行在螺塘线“最美公路”



长峙岛如心邻里运动中心



女子沙足比赛在朱家尖南沙举行